

食の都づくり仕事人

地産地消レシピ



ひがしやまぢや 東山茶わらび餅

世界農業遺産にも登録されている「茶草場農法」で生産する「東山茶」は、濃厚にして芳醇。うま味やまろやかに富んだお茶です。この食材を菊川市「献上菓舗 大竹屋」の大竹秀一郎さんに料理していただきました。



※写真は抹茶・粉末のもの
栄養価【1人分】
 エネルギー:417kcal タンパク質:6.6g
 脂質:4.0g 食塩相当量:0g
 (栄養価計算:県中部健康福祉センター健康増進課)

④のポイント 餅を冷やし過ぎない(表面が冷たくなる程度でOK)

■作り方【所要時間:約60分】

- 鍋にわらび粉と水240ccを入れ、粉が溶けるまでよく混ぜる
- ポウルに東山茶とグラニュー糖を入れ、泡立て器でダマがなくなるまで混ぜたら、①に入れてさらによく混ぜる
- 鍋を中火に掛け、ヘラで粘りが出るまで練る
- トレーなどに移し、平らにならして冷ます。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ、40分ほど冷やせば餅の完成
- 鍋に[A]を入れ、泡立て器でダマがなくなるまで混ぜる。水10ccを入れ、中火で砂糖の粒がなくなるまで溶かしたら蜜の完成
- ④を包丁で一口大にカットして、あらかじめ混ぜておいた[B]とあえる
- ⑥を皿に盛り⑤を掛けて出来上がり!

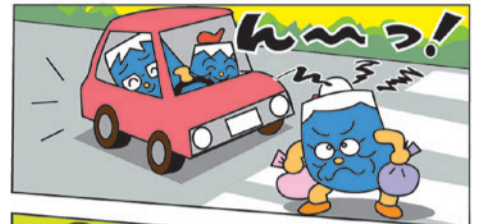
仕事人紹介



おおたけ しゅういちろう 大竹 秀一郎さん

菊川市出身。創業100年を超え、明治神宮に献上菓子を奉納している老舗和菓子店「大竹屋」の3代目。幼い頃から和菓子作りに親しみ、高校を卒業後、東京の和菓子店「たちばな」に入社。6年間の修業の後、帰郷して店を継ぐ。創業時から受け継がれてきたお茶を改良して開発した「かりんとう饅頭」が自慢のメニューとなり、多くの人から愛される店に。

献上菓舗 大竹屋 静岡県菊川市半清3135
 ☎0537(35)2339 0537(35)5406



*しよるしよる・しよるくた=のろのろ・ぐずぐず

プレゼント

正解者の中から抽選で(A)(B)の賞品をそれぞれ20人の方にプレゼントします。※写真はイメージです。

【問題】花溢れる季節になりました。日常に花や緑を取り入れてみませんか。4月18日は〇〇〇〇記念日です。〇〇〇〇に入るのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは5面)
 (1)フラー (2)ガーベラ (3)しんちゃ

3月号の答え (2)令和6年度

応募総数は1942通でした。正解者の中から20人の方に「マキノハニーのイタリアンセット」をお送りします。

(A) 大竹屋「百年餅」
 献上菓舗 大竹屋
 ☎0537(35)2339 0537(35)5406

(B) 「ふじのくにDX推進」スマホスタンド
 県デジタル戦略課 ※デザインは選べません
 ☎054(221)3679 054(251)4091

応募方法/クイズの答え、ご希望の賞品[(A)(B)のいずれか]、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業・電話番号をハガキ、Eメール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、新型コロナウイルス感染症について取り上げてほしい話題などもぜひお書き添えください。
 ※個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先/〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係 Eメール:quiz@pref.shizuoka.lg.jp
 応募期限/4月11日(月)必着 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント応募入力フォーム

編集・発行/静岡県広報誌課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

免許を返納した後も 自分で自由に外出しませんか?
 電動モビリティの 販売・レンタル・リース

運転免許返納後の移動手段にお悩みの方、感染症の不安から公共交通機関以外の移動手段を探している方に今選ばれているのが電動モビリティです。いつでも自分で自由に出かけたいアクティブな人にぴったり!電動モビリティで毎日を生き活きと笑顔で過ごしましょう。

県内どこでも出張試乗無料
 試乗のみでもお気軽にどうぞ

レンタル・リースができます!
 電動カート 月額7,000円~
 電動アシスト付自転車 月額10,450円~

安全運転指導 定期点検 安心補償(保険・製品保証)

浜松営業所 TEL.053-488-9906
 静岡営業所 TEL.054-293-9156
 沼津営業所 TEL.055-943-9880

足 あきらめていたのお悩み、ありませんか?
 むくみ 重い 痛い 見せられない

それ、治せる静脈瘤かもしれません。

えらべる診察方法
 ①無料で静脈瘤チェック ②保険で診察

お電話またはネットで診察予約が可能です
 054-275-0770
 静岡静脈瘤クリニック

リコール商品回収のお願い
 重大事故発生!

約20年前(1996年~2002年)に販売の積水製ポータブルトイレをお持ちの方は無料で改良品と交換します

首などを挟む恐れ ひじ掛けと背もたれにすき間約10cmあり

物置に眠っていませんか?

お問合せはこちら
 0120-011-578
 積水化学工業株式会社 東京都港区虎ノ門2-10-4

65歳以上 一人暮らしシニアの方々へ
 静岡県内におひとり暮らししている、親族には頼りたくない・迷惑をかけたくない。そんな方々のお悩みをタスカルが解決いたします。

5つの安心
 私たちが家族代わりとなって安心を届けます

- 身元保証支援
- 生活支援
- 万一の支援
- 葬儀・納骨支援
- 法律支援

一般社団法人タスカル | 資料(無料)請求、お問い合わせは電話・ハガキで
 電話 054-293-6115 053-451-6082 055-928-6845
 ハガキ 静岡事務所 浜松事務所 沼津事務所