提 供 日　2026/11/13
タイトル　マダニに咬まれないように注意しましょう！（マダニからうつる感染症月報　10月号）
担　　当　健康福祉部 医療局感染症対策課
連 絡 先　感染症管理センター
TEL 055-928-7220

Well-Being
幸福度日本一の静岡県

【マダニからうつる感染症月報　10月号】
～先月10月、県内で「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の患者１人「日本紅斑熱」の患者１人を確認～

１　要旨
先月10月には、静岡県内でSFTSの患者１人、日本紅斑熱の患者１人が確認されました。両感染症の10月までの患者数は、ともに昨年に次いで過去２番目に多くなっています。
秋まで植物の葉の裏でのマダニの活動が活発となりますので、特に**草や野菜に触れる野外活動の際**には以下のマダニ対策をお願いします。

✓活動前に、マダニに有効な虫よけ剤を使用する。
✓活動中は、肌の露出を極力避ける。
✓活動後に、マダニが皮膚に吸着していないか全身を確認する。

また、野外活動後２週間程度は、体調の変化に注意しましょう。発熱・発疹・食欲不振・だるさ・ふらつき等の症状が見られたら早めに医療機関を受診し、マダニに咬まれた可能性があることを医師に伝えてください。なお、日本紅斑熱には有効な抗生物質があり、早期受診が大切です。
医療機関におかれては、農作業や山歩きをされる方が、重症感のある発熱、消化器症状、全身倦怠感等で受診された場合は、SFTSも念頭において診療をお願いします。確定診断のための血液・尿・咽頭ぬぐい液・皮膚等からの遺伝子検査は保健所に御依頼ください。

２　2026年10月の県内マダニ媒介感染症発生状況
（届出時点の情報、県内政令市届出分を含む）

【重症熱性血小板減少症候群(SFTS)】

No.	届出日	患者年代	患者居住地（県内は東・中・西の区分）	症状等	感染が疑われる行動等	飼育動物等※
1	10/19	70歳代	県東部地域	発熱	農作業	なし

※SFTSは、発症した猫や犬からも人へ感染するリスクがあるため

【日本紅斑熱】

No.	届出日	患者年代	患者居住地（県内は東・中・西の区分）	症状等	感染が疑われる行動等
1	10/21	80歳代	県東部地域	発熱、発疹、頭痛、倦怠感、肝機能異常	草刈り

今年の日本紅斑熱の患者さんは県東部地域に多いですが、８月には県中部地域、昨年は県西部地域でも確認されています。

＼令和8年は／
静岡県誕生150周年！
Well-Being 静岡県 SHIZUOKA PREFECTURE

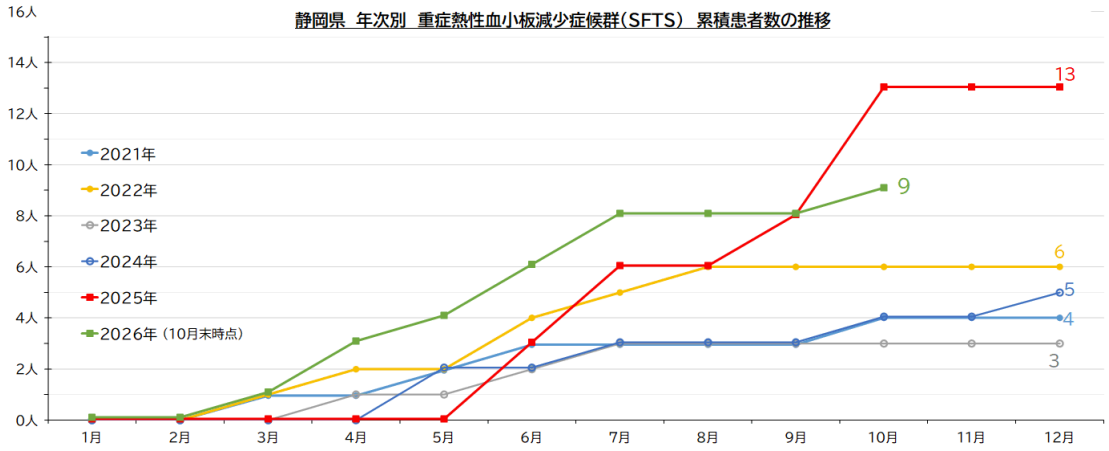
３　マダニが媒介する主な感染症

（１）　重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

- 感染経路は、**SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることが中心ですが、血液等の患者体液との接触や、マダニに咬まれSFTSウイルスに感染している犬や猫の体液から感染することも報告されています。**
- マダニに咬まれてから、６日から14日の潜伏期間の後、発熱、消化器症状などが現れ、重症化した場合には死に至ることもあります。
- **県内では2021年に初めて確認されて以降、年間３～13人、合計40人（本年９人）の感染が確認されており、40人のうち、届出日時点での死亡者が３人報告されています。**

＜SFTSの最近の患者数（人）＞　　10月末時点の速報値（）死亡事例再掲

年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年
全国	110	118	134	122	191	164
静岡県	4	6	3	5	13(3)	9

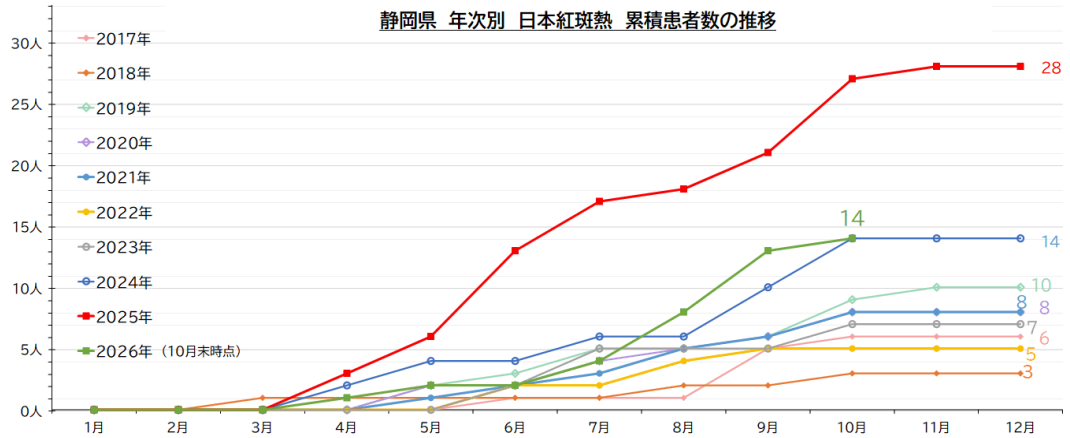


（２）　日本紅斑熱

- 日本紅斑熱リケッチアという病原体を保有する**マダニに咬まれることで感染し、人から人へ感染して広がるものではありません。**
- マダニに咬まれてから、２日から８日の潜伏期間の後、高熱、発疹が現れ、重症化した場合には、死に至ることもあります。
- **県内では、2021年以降では年間５～28人、合計76人（本年14人）の感染が確認されており、76人のうち届出日時点での死亡者が３人報告されています。**

＜日本紅斑熱の最近の患者数（人）＞　　10月末時点の速報値（）死亡事例再掲

年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年
全国	487	460	501	523	675	599
静岡県	8(1)	5	7(1)	14	28(1)	14



４　県民の皆様へ

（１）マダニに咬まれないようにしましょう！

- 特にマダニの活動が盛んな、春から秋にかけて注意が必要です。
- 野山や草むら、畑などに入る場合は、耳を覆う帽子、首に巻くタオル、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしてください。ズボンの裾や、シャツの裾・袖口等から服の中に侵入することもあります。
- マダニ用に市販されている忌避剤はありますが、マダニの付着を完全に防ぐことはできませんので、他の防護手段と組み合わせて対策を取りましょう。

（２）屋外活動後は、マダニに咬まれていないか確認しましょう！

- マダニに咬まれた場合は、数日間、体調の変化に注意しましょう。
- 入浴時等、全身にマダニの付着がないか確認しましょう。付着していた場合は、無理に取らずに、医療機関を受診しましょう。
- 発熱・発疹の症状が見られたら、早めに医療機関を受診し、マダニに咬まれた可能性があることを医師に伝えましょう。

（３）ペットとの接触にも注意しましょう！

- 飼育している動物がSFTS等に感染し、病原体を保有している場合もあります。健康状態の変化に注意し、動物が体調不良の際には、咬まれたりなめられたりしないようにして、動物病院を受診して下さい。
- 飼育している犬や猫にマダニが付着して、家の中に入ってくることもあります。ペットにもダニ駆除剤を使用しましょう。

（４）外で生活している動物との接触にも注意しましょう！

- 外で生活している動物にマダニが付着していることもあります。
- 外で生活している動物は、どのような病原体を保有しているか分かりません。体液等を介して、SFTS等の感染症に感染する可能性がありますので、接触は避けてください。また、動物の死体等に接触することも控えましょう。
- 動物に触ったら必ず手を洗いましょう。

５　県内の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者数（R8.10月末時点速報値）

(表中の※は届出日時点で亡くなっていた方)

年次	全国	静岡県 ()内は死亡患者数再掲	患者 発生月･性別･年代･住所地
令和3年(2021年)	110	4	3月…男･60歳代･中部地域 5月…男･高齢･浜松市 6月…女･60歳代･静岡市駿河区 10月…男･高齢･県西部地域
令和4年(2022年)	118	6	3月…女･高齢･県内 4月…男･80歳代･焼津市 6月…男･高齢･浜松市北区、女･高齢･周智郡森町 7月…男･高齢･西部保健所管内 8月…女･高齢･東部保健所管内
令和5年(2023年)	134	3	4月…男･高齢･浜松市天竜区 6月…女･80歳代･浜松市天竜区 7月…男･80歳代･熱海保健所管内
令和6年(2024年)	122	5	5月…女･70歳代･浜松市浜名区、男･70歳代･東部保健所管内 7月…女･80歳代･中部保健所管内 10月…女･80歳代･賀茂保健所管内 11月…女･30歳代･賀茂保健所管内
令和7年(2025年)	191	13(3)	6月…女･60歳代･静岡市駿河区※、男･60歳代･浜松市天竜区 女･80歳代･静岡市葵区 7月…男･80歳代･賀茂保健所管内※、男･80歳代･東部保健所管内 非公表･県内 9月…男･90歳代･賀茂保健所管内※、女･80歳代･賀茂保健所管内 10月…女･90歳代･東部保健所管内、女･80歳代･山梨県内 男･80歳代･浜松市浜名区、非公表･非公表･浜松市内 女･非公表･県内
令和8年(2026年)	164	9	3月…男･70歳代･賀茂保健所管内 4月…非公表･県東部地域、70歳代･県西部地域 5月…70歳代･県東部地域 6月…80歳代･県中部地域、70歳代･県東部地域 7月…70歳代･県西部地域、60歳代･県東部地域 10月…70歳代･県東部地域

６　県内の日本紅斑熱の患者数（R8.10月末時点速報値）

（表中の※は届出日時点で亡くなっていた方）

年次	全国	静岡県 ()内は死亡患者数再掲	患者 発生月・性別・年代・住所地
平成12年(2000年)	38	1	9月…男・60歳代・沼津市
平成25年(2013年)	175	1	7月…女・60歳代・伊豆の国市
平成27年(2015年)	215	2(1)	6月…女・70歳代・伊豆の国市※ 8月…男・60歳代・沼津市
平成28年(2016年)	277	2(1)	5月…女・70歳代・沼津市※ 11月…男・70歳代・伊東市
平成29年(2017年)	337	6(2)	6月…女・80歳代・熱海市 9月…男・50歳代・伊豆の国市、女・70歳代・沼津市※ 男・70歳代・沼津市、女・80歳代・沼津市※ 10月…女・70歳代・沼津市
平成30年(2018年)	305	3	3月…男・50歳代・三島市 8月…男・70歳代・伊東市 10月…女・70歳代・伊東市
令和元年(2019年)	318	10(1)	5月…男・70歳代・神奈川県湯河原町、女・70歳代・熱海市 6月…女・50歳代・県西部地区 7月…女・70歳代・伊豆の国市※、女・70歳代・熱海市 9月…女・40歳代・掛川市 10月…男・60歳代・熱海市、女・70歳代・駿東郡清水町 男・20歳代・伊東市 11月…女・70歳代・浜松市
令和2年(2020年)	421	8	5月…女・70歳代・熱海市、男・50歳代・熱海市 7月…女・90歳代・熱海市、女・90歳代・南伊豆町 8月…男・70歳代・県外 9月…男・70歳代・熱海市 10月…女・70歳代・湖西市、女・80歳代・熱海市
令和3年(2021年)	487	8(1)	5月…女・70歳代・県外 6月…男・10歳代・沼津市 7月…女・80歳代・伊東市※ 8月…女・30歳代・県外、男・70歳代・県外 9月…男・60歳代・牧之原市 10月…男・40歳代・県外、男・70歳代・伊東市
令和4年(2022年)	460	5	6月…男・20歳代・賀茂保健所管内、女・70歳代・熱海保健所管内 8月…男・80歳代・熱海保健所管内、女・70歳代・熱海保健所管内 9月…女・70歳代・熱海市
令和5年(2023年)	501	7(1)	6月…女・70歳代・静岡市、女・70歳代・静岡市 7月…男・60歳代・熱海保健所管内、男・30歳代・中部保健所管内 男・50歳代・西部保健所管内 10月…女・70歳代・西部保健所管内、女・70歳代・熱海保健所管内※
令和6年(2024年)	523	14	4月…女・60歳代・中部保健所管内、女・50歳代・中部保健所管内 5月…非公表・80歳代・熱海保健所管内、男・70歳代・熱海保健所管内 7月…非公表・県外、女・60歳代・熱海保健所管内 9月…男・40歳代・県外、男・70歳代・東部保健所管内 男・60歳代・熱海保健所管内、男・70歳代・熱海保健所管内 10月…男・80歳代・賀茂保健所管内、非公表・高齢でない成人・浜松市 女・80歳代・熱海保健所管内、男・80歳代・賀茂保健所管内
令和7年(2025年)	675	28(1)	4月…女・80歳代・熱海保健所管内、女・50歳代・熱海保健所管内 女・80歳代・熱海保健所管内 5月…女・80歳代・中部保健所管内、男・80歳代・中部保健所管内 女・80歳代・中部保健所管内※ 6月…女・60歳代・熱海保健所管内、男・60歳代・東部保健所管内 男・70歳代・熱海保健所管内、女・50歳代・東部保健所管内 男・20歳代・中部保健所管内、女・70歳代・熱海保健所管内 女・70歳代・熱海保健所管内 7月…女・70歳代・浜松市、女・70歳代・東部保健所管内 女・70歳代・神奈川県内、男・80歳代・東部保健所管内 8月…女・非公表 9月…女・50歳代・静岡市、女・80歳代・神奈川県内 女・70歳代・熱海保健所管内 10月…非公表、男・80歳代・中部保健所管内 男・80歳代・熱海保健所管内、男・50歳代・東部保健所管内 男・60歳代・熱海保健所管内、女・40歳代・東部保健所管内 11月…女・60歳代・中部保健所管内
令和8年(2026年)	599	14	4月…70歳代・県東部地域 5月…20歳代・県東部地域 7月…50歳代・神奈川県、60歳代・県東部地域 8月…40歳代・県中部地域、60歳代・県東部地域、80歳代・県中部地域 80歳代・県東部地域 9月…70歳代・県東部地域、50歳代・県東部地域、70歳代・県東部地域 80歳代・県東部地域、60歳代・県東部地域 10月…80歳代・県東部地域