

❶ 秘密はちゃんと守っていただけます

安心して、**ご相談**ください。

静岡県女性相談センター  
(配偶者暴力相談支援センター)

電話相談 ☎054-286-9217

●9:00～20:00(年末年始・祝日を除く)

静岡県男女共同参画センター  
あざれあ女性相談

電話相談 面接相談(要予約)

賀茂地区 ☎0558-23-7879

東部地区 ☎055-925-7879

中部地区 ☎054-272-7879

西部地区 ☎053-456-7879

●月・火・木・金/9:00～16:00  
水/14:00～20:00  
第2土曜/13:00～18:00  
(年末年始・祝日を除く)

女性の悩み相談窓口

静岡市女性会館相談室

電話相談(要予約) 面接相談(要予約)

☎054-248-1234

●火～土/10:00～17:00  
(年末年始・祝日を除く)

あいホール相談室

電話相談 面接相談(要予約)

☎053-412-0352

●月～木/10:00～12:00、13:00～16:00  
(年末年始・祝日を除く)

富士宮市男女共同参画センター

電話相談

☎0544-22-0343

●火～土/9:00～16:00  
(年末年始・祝日を除く)

富士市女性のための相談室

電話相談 面接相談(要予約)

☎0545-64-8997

●月～金/9:00～16:00  
(12:00～13:00を除く)  
(年末年始・祝日を除く)

磐田市女性相談室

電話相談 面接相談(要予約)

☎0538-37-4844

●月～金/9:00～17:00  
(年末年始・祝日を除く)

焼津市女性相談室

面接相談(要予約)

☎054-626-1178

●予約受付時間/8:30～17:00  
(年末年始・祝日を除く)

掛川市女性相談室

電話相談

☎0537-21-1119

●火/10:00～12:00

面接相談(要予約)/0537-21-1129

●火/13:00～14:00、15:00～16:00  
(年末年始・祝日を除く)

男性の悩み相談窓口

静岡県男女共同参画センターあざれあ 電話男性相談

電話相談 ☎054-272-7880

●第1・第3土曜/13:00～17:00(休館日を除く)

静岡市男性電話相談 メンズほっとライン静岡

電話相談 ☎054-274-0105

●第2・第4火曜/19:00～21:00

あいホール相談室

電話相談 ☎053-412-0352

●木・第2・第4日曜/18:00～20:00

静岡県総合教育センター

ハロー電話「ともしび」

電話相談

沼津 ☎055-931-8686 静岡 ☎054-289-8686

掛川 ☎0537-24-8686 浜松 ☎053-471-8686

●月～金/9:00～19:00、土日祝/9:00～17:00(12/29～1/3を除く)

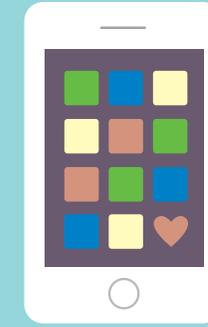
静岡県警察少年サポートセンター

電話相談 ☎0120-783-410

※上記のほか、最寄りの警察署でご相談ください。

発行/静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課  
企画・編集/特定非営利活動法人 Safety First静岡

この印刷物は、6000部印刷し、1部あたりの印刷経費は12.4円です。紙へのリサイクル可

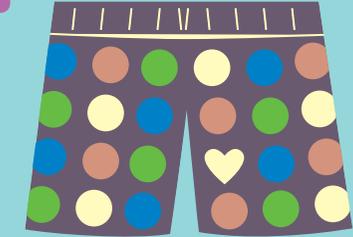


デートDVは、  
意外と身近に  
あるかもしれない！



これ  
恋愛？

知ってほしい！  
デートDVのこと



# 知っていますか?

## デートDV

彼氏・彼女のこと好きだけど…でも、もしかしら、こんなことあったりしませんか？当てはまる項目にチェックしてみよう。

- ケータイをチェックしたり、アドレスを勝手に削除する。
- メール返信が遅れると怒ったり、常に居場所を報告させる。
- たのんでもいないのに勝手に迎えにくる。
- いつも自分を最優先しないと怒る。
- 何かあるといつも自分のせいにされる。
- 大声を出したり、怒鳴ったり、脅したりする。
- 「別れるなら死ぬ」と言う。



## 精神的暴力

## 身体的暴力

## 経済的暴力

## 性的暴力

## デートDV (ドメスティック・バイオレンス)とは

交際中の恋人どうしの中で起こる暴力のことです。恋愛関係になったとたんに相手の態度が急に変化して命令したり、監視したり、暴力をふるったり…男性でも女性でも被害にあうことがあります。そして、暴力はだんだんエスカレートしてストーカー行為や暴行傷害につながることもあります。

## こんな気持ちはありませんか？

付き合いはじめたら…  
付き合いつづけていると…  
恋人と会っていると…

なんだか苦しい

付き合っていると  
元気がなくなる

なんか不安

怒らせないように  
ビクビク

楽しいけど苦しい

なんだかコワイ

こんな気持ちになっていたら…  
ふたりの関係を見直してみよう！



● 殴る、蹴るだけが暴力ではありません。

● いくつかの暴力が、同時におこることもあります。



- 嫌がってるのに無理やりセックスする。
- セックスを断ると不機嫌になる。
- ちゃんと避妊をしてくれない。
- 裸や下着姿の写真を撮る。
- AVを見せる。AVと同じことをさせる。



- 殴ったり蹴ったりする。
- 髪をひっぱる。
- たたくふりをしたり、強くつかんだりする。
- 突き飛ばしたり、壁に押し付ける。
- 部屋や家から出さない。
- 相手にむかって物を投げる。



- 貸したお金を返してくれない。
- デートのお金をいつも払わせる。
- プレゼントやお金を要求する。
- お金を取りあげる。
- カードをつくらせて借金を負わせる。



## 束縛は愛なの？

相手は自分のもの…  
自分は相手のもの…

相手の行動すべてを知りたい

相手は自分のことだけ  
を見ているべき

二人はいつも一緒にいるべき

付き合っていたら  
別れてはいけない

好きだったら、  
どんなことをしても許すべき

セックスしたら  
二人は特別な関係

好きな相手といつも一緒にいたい、好きな相手のことをすべて知りたい  
と思うのは恋愛の中では自然なことかもしれない。

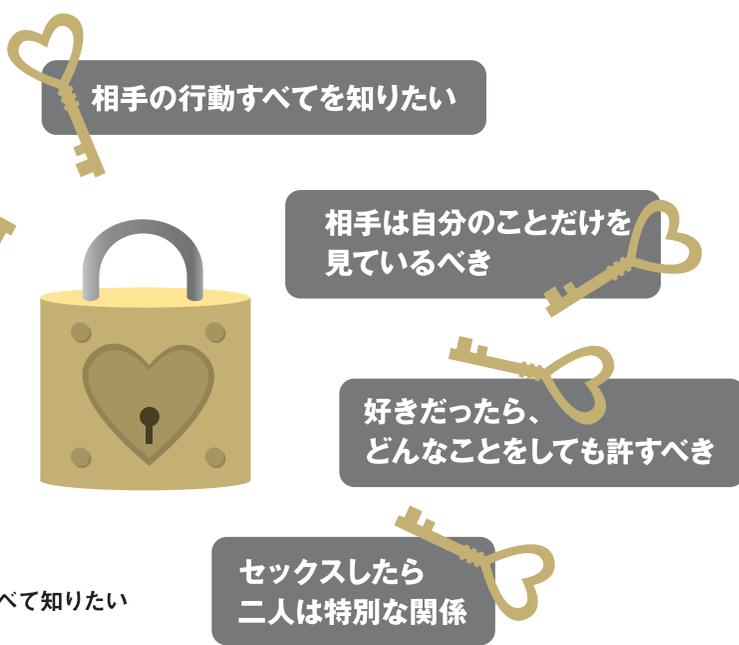
だけど…相手の行動を監視したり制限したりするのはいけないよね。

本当に愛してるのなら相手の気持ちを

大切にできるはずだよ！

！ 苦しい束縛は愛じゃないよね。

彼氏・彼女を自分の思いどおりにしようと  
するのは、束縛という支配です。



## ケータイでコントロールされていませんか？

ケータイを使ってあなたを24時間監視したり、あなたの行動を制限したりする、  
相手のメールチェックをしたり、自分以外のメールアドレスを消させたりする…など、  
ケータイが家族や友達から孤立させる道具になることもあります。

！ 見られたくない写真をネットで公開されるなどの  
トラブルが増えています。

好きだからいいだろう

避妊しなくても大丈夫

## 付き合っていれば、セックスはあたりまえ…？

避妊しないセックスは妊娠・中絶・出産など人生そのものに大きな負担、影響が出てきます。

また性感染症など深刻な病気にかかることもあります。

セックスのとき…相手の意思を確認したり、避妊や性感染予防について、話し合えるといいね。



## いい関係ってなんだろう？ デートDVからあなたを守るために

自分が悪いから

私がいなきゃダメになる

もっと気をつけていたら

…と自分を責めてはいませんか？あなたが悪いではありません。

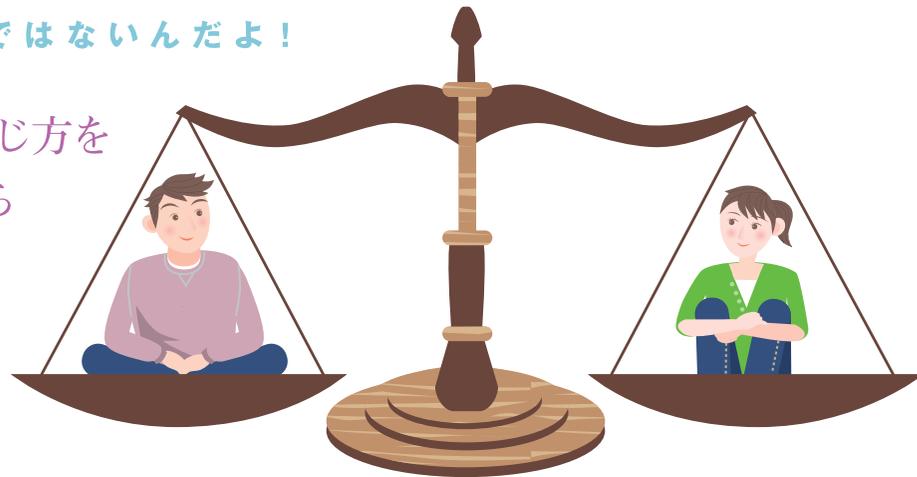
ガマンを続けたら暴力がなくなるわけではありません。無理して相手に合わせようとしなくていいのです。

自分のことは自分で決めていいのです。どんなに親しい、好きな相手にも「ノー!」と言っていいのです。

イヤなことは「イヤ!」と言えることが対等な関係です。

**耐えるのが「愛」ではないんだよ!**

自分の気持ちや感じ方を  
大切にすることから  
はじめよう



デートDVを受けているかなと思ったら…

あなたが悪いではありません。  
暴力はすべてふるう人が悪いのです。  
ひとりで悩んだり解決しようとししないで。

デートDVをしているかなと思ったら…

二人の関係を振り返ってみよう。  
暴力はやめることができるよ。

デートDVを受けていると、友だちに相談されたら

**しっかり話を聞いてあげてください**

勇気をふり絞ってつらい体験を打ち明けた友だちの話を耳を傾けてあげてね。

**「あなたは悪くないよ」「いつでも力になるよ」と声をかけてあげてください**

その一言で友達の気持ちは楽になるよ。

**相談先を教えてあげてください**

デートDVの解決には、様々な支援・協力が必要だよ。

友だちがデートDVをしていたら

**暴力を認めない**

**「暴力はいけない」とはっきり伝える**

どんな理由があっても暴力を肯定しないようにしましょう。

**暴力に代わるほかの方法がないかを考えるよう伝える**

そのためには、相談をすすめよう。



相談窓口で相談するところから、解決の第一歩が始まります。



**早めに信頼できる大人や相談機関に相談しよう**



具体的な解決方法は、相談機関でアドバイスしてもらえるよ。  
その時、相談したことを交際相手に知られないようにしましょう。