

静岡県内の認知症のひと家族の会、介護家族の会、介護者の集い等一覧(令和8年4月1日現在)

	市町名	団体名	会員数	代表者氏名	設立年	〒	所在地(事務局)	連絡先電話番号	活動状況
1	00県内全域 (富士市)	(公社)認知症のひと家族の会静岡県支部「すぎなの会」	137	石田 友子	H14	417-0841	富士市富士岡1663-3(小澤方)	(代表 石田友子) TEL 070-4492-9487 または (「すぎなの会」事務局) TEL 090-4600-1334 FAX 0545-78-0624 aiz.shizuoka.branch@gmail.com	○認知症コールセンター（認知症に関する様々な悩みを介護経験者等が対応） TEL 0120-123-921(フリーダイヤル)または 0545-64-9042 毎週月、木、土、日曜日10時～15時（第3日曜日・祝日・年末年始は休み） ○「すぎなの会」のつどいを毎月第2or第3火曜日開催。会場：富士市ロゼンター4F会議室 ※「認知症のご本人ミーティング」と「ご家族ミーティング」を別室にて同時開催します。 ○地区会つどい：毎月開催（駿東田方…第1土曜日・浜松…第3水曜日・静岡…第2木曜日） ○支部会報の発行：奇数月 ○認知症サポーター養成講座を毎月開催：キャラバンメイトとして講師を務める ○認知症講演会開催：年1～2回 ○世界アルツハイマーデー(9/21)・月間に街頭活動やライトアップ、講演会等で認知症について正しい理解を求めて啓発活動を実施 ○講師派遣
2	01静岡市	静岡介護者ぎずなの会	81	望月 恵子	H11.4	420-0854	静岡市葵区城内町1-1 (静岡市社会福祉協議会内)	090-7854-4532 054-254-6330	○広報誌の発行 ○介護者交流会 ○おしゃべり交流会 ○電話相談活動 ○訪問活動 ○通院同行活動 ○リフレッシュ旅行 ○介護教室 ○介護相談 ○関係団体との交流活動
3	01静岡市	清水介護家族の会	45	高山 初美	H5	424-0803	静岡市清水区宮代町1-1 (はーとびあ清水内)	054-371-0290	○広報誌の発行 ○介護者交流会 ○介護者おしゃべりサロン ○電話訪問活動 ○訪問活動 ○介護者リフレッシュツアー ○介護教室 ○介護者料理学習会 ○介護相談 ○関係団体との交流活動
4	01静岡市	静岡男性介護者交流会	6	久保田 哲生	H29.4	420-0865	静岡市葵区東草深町3-18 静岡市女性会館(アイセル21)	090-8730-6343	○毎月第3火曜日 13時～15時 ○対象者は、現在介護に携わっている男性、将来介護に対する不安や悩みをお持ちの男性 ○仕事と家事の両立や、家事のストレス、介護の悩みなど男性が家族の介護で抱えている思いを語り合う場
5	01静岡市	家族会「SUNSUN」	-	高橋 由佳	H30	424-0929	静岡市清水区日立町24番17号	054-336-8844	○認知症などの疾患を抱えた本人、家族が集い話しあう会
6	01静岡市	MCIと認知症 静岡家族の会		小西 高志	R7	420-0853	静岡市葵区追手町8番2号	054-254-4311	○月1回どこかの土日 1時間半 静岡赤十字病院HPにて詳細についてのお知らせあり ○対象は、MCIまたは認知症と診断された方のご家族(静岡赤十字病院受診歴は不問です) ○ご家族ならではの悩みや他では言いにくい気持ちを打ち明け一緒に考えそして語り合う場 ○参加者からの要望に沿って、専門職からのミニレクチャー会も適宜実施 ○特別な準備は不要
7	01静岡市	認知症のひと家族の会静岡県支部静岡地区会「びあ〜の会」		水嶋 里奈	R7	421-0112	静岡市駿河区東新田4-19-7	090-8555-2443	○開催日：毎月第2木曜日 9:30～11:30 ○会場：静岡県庁2階「喫茶びあ〜」 ○対象：認知症のご本人・ご家族・支援者等 ○内容：認知症の本人と家族の交流会、介護相談・情報交換
8	02浜松市	家族会		地域包括支援センター北遠中央	H27	431-3803	浜松市天竜区龍山町戸倉711-2 (地域包括支援センター北遠中央内)	053-969-0088	○年に1回程度開催 ○ご家族同士が気軽にお話しできる場を目指しています ○ご本人の来所については事前にご相談ください
9	02浜松市	七色の会 (認知症の人を抱える家族の会)	20	桜井平助	H8	—	—	090-4263-1171	○月1回の例会(第3水曜日13:00～15:00)、会報発行月1回 ○ご家族同士が気軽にお話しできる場を目指しています ○会場は「ふれあい交流センター浜北」です
10	02浜松市	認知症のひと家族の会 静岡県支部浜松地区会	15	奥山恵理子	H30	432-8021	浜松市中央区富塚町400 (株式会社浜松人間科学研究所内)	053-522-8840	○毎月第3水曜日10:00～12:00開催 ○認知症カフェさんさん内で開催 ○参加時は事前に連絡ください ○詳細はHPをご覧ください https://hhs1.hamazo.tv/e9739696.html
11	02浜松市	若年性認知症の家族会		志村亨城	R5	432-8021	浜松市中央区富塚町400 (NPO法人地域創生支援事業団内)	053-415-9070	○偶数月第2木曜日10:00～11:30

	市町名	団体名	会員数	代表者氏名	設立年	〒	所在地(事務局)	連絡先電話番号	活動状況
12	02浜松市	きたはま認知症家族の会		地域包括支援センター北浜	R5	434-0023	浜松市浜名区高園208-2 (地域包括支援センター北浜内)	053-584-2733	○偶数月の第4土曜日13:30～15:30に開催 ○参加時は事前に連絡ください ○ご家族同士が気軽にお話しできる場を目指しています ○家族会参加中、ご本人は浜北愛光園デイサービスでお待ちいただくことが可能です
13	02浜松市	浜松若年性認知症家族会 レインボー	4家族	山岸 えり	H29	432-8035	浜松市中央区成子町140-8 浜松市社会福祉協議会	053-453-0553	・月1回開催 ・開催場所 スターバックスコーヒー浜松城公園
14	02浜松市	認知症家族会 オリーブ		松山 美佐	R2	433-8125	浜松市中央区和合町58-30 (高台協働センター)	053-475-5560	・月1回 第3金曜日 13:00～17:00 ・開催場所 高台協働センター ・社協のボランティア団体として登録
15	02浜松市	0		澤田 和子		430-0906	浜松市中央区住吉2丁目16-5	053-471-0652	・月2回開催 第2. 4木曜日 13:30～15:30
16	02浜松市	パーシモン	14人	岡部 令恵	R3	433-8117	浜松市中央区高丘東4-43-11 地域包括支援センター高丘	053-420-6330	・月1回、第3水曜日13:30～15:30 ・開催場所 地域支援センター高丘 ・内容 講話や料理教室、交流会
17	02浜松市	話爽会(はなそうかい)	不定	地域包括支援センター板屋	R5.11	430-0929	浜松市中央区中央3-1-18 小池ビル1階	053-456-5600	・奇数月第2土曜日 13:30～15:30 ・開催場所 ときわ薬局コミュニティスペース ・内容 談話
18	02浜松市	やゆよ会	5～7人	地域包括支援センター和地	R7.4	431-1102	浜松市中央区大山町2893-1	053-437-2001	・偶数月第4木曜日 ・開催場所 地域包括支援センター和地 ・内容 談話
19	02浜松市	ほんわかサークル	8人	地域包括支援センター三和	R6	435-0038	浜松市中央区三和町24	053-462-1011	・家族介護者交流会として年1～2回開催 ・開催場所 地域包括支援センター三和 ・内容 談話
20	02浜松市	認知症家族の会 ほっとサロン元浜	不定	地域包括支援センター元浜	R8	430-0942	浜松市中央区元浜町356 地域包括支援センター元浜	053-479-1215	・月1回 平日13:30～15:30 ・開催場所 地域包括支援センター元浜 ・内容 談話
21	03沼津市	沼津市介護家族の会	18	和田 喜美枝	H6	410-0032	沼津市日の出町1-15 (沼津市社会福祉協議会内)	055-922-1500	○総会 ○役員会(約年4回) ○昼食懇談会(内容:講師を招き介護に役立つ講演を聞き、昼食をとりながら介護者が不安や悩みをOBや包括支援センター職員に聞いてもらい解消することを目的に年2回開催) ○広報紙『きずな』の発行(年1回) ○茶話会(年12回)○リフレッシュ交流会(年1回)
22	05三島市	ほほえみの会 (認知症高齢者介護者の会)	15	木野 紀	H6	411-0856	三島市広小路町7-3 (三島広小路クリニック内)	055-972-2231	○年10回程度(第4木曜日に開催) ○実際に介護現場で起こった様々な問題についての意見交換、解決策の検討、介護方法等を学ぶ。 ○クリニックの医師、家族介護経験者がアドバイザーとして参加し、介護者の率直な声を聞きあい、介護者自身の精神的負担の軽減を図る。
23	05三島市	三島市オレンジリングの会	10		H29.4	411-8668	三島市北田町4-47(長寿政策課内)	055-983-2689	○2か月に1回程度(水曜日) ○交流会やミニレクチャー、座談会を行っている。 ○ケアラー手帳発行
24	05三島市	認知症家族会	10			411-0047	三島市佐野1205-3 北上地区地域包括支援センター (ラ・サンテふよう内)	055-989-6500	○年に4回(概ね3か月に1回程度)、1時間半程度 ○家族同士の交流会、情報交換を行っている。
25	05三島市	認知症介護者のつどい	10			411-0816	三島市梅名578番地 中郷地区地域包括支援センター	055-984-3777	○年2回実施。13時30分から15時 ○1回目は認知症と診断されて間もない家族対象に認知症の基礎知識と家族の接し方について実施。 ○2回目は家族間の交流や情報交換を目的に実施。
26	06富士宮市	認知症を抱える家族の会 さくら会	44	稲葉隆子	H.7.4	418-0042	富士宮市貴船町8-19	0544-27-9443	○毎月第1火曜日定例会、第4火曜日さくらカフェ(認知症カフェ)を開催 ○交流会を開催(介護用品、調理、薬に関すること等毎回 テーマ設定) ○会報(さくら会だより)を年6回発行 ○他の団体との交流も積極的に図っている。
27	06富士宮市	介護をよりよくする会 ひまわりの会	12	石井 里子	H16.4	418-0052	富士宮市淀平町262	0544-26-6624	○毎月第2木曜日に定例会を開催 ○手芸教室、料理教室、絵手紙教室等で会員の交流を深める。 ○今後は他の団体との交流を積極的に進めていく。

	市町名	団体名	会員数	代表者氏名	設立年	〒	所在地(事務局)	連絡先電話番号	活動状況
28	07伊東市	認知症カフェ「カフェひだまり」	-		H29.3	414-8555	中央地域包括支援センター (伊東市役所 高齢者福祉課内)	(0557) 52-3003	○毎月第3水曜日(10時～12時)開催 ○認知症カフェに参加されている御家族同士の交流 ○認知症地域支援推進員、認知症キャラバンメイト、ケアマネジャー、傾聴ボランティアなど多職種が関わっています。
29	08島田市	介護者のつどい	48	西山 美紀子	H20	426-0078	藤枝市南駿河台2-2-3	0547-34-3293	○家族介護者交流事業として、介護者のつどい(年10回)、介護教室(年2回)、リフレッシュ旅行(年1回)を実施
30	08島田市	認知症家族の集い～つながり～	45	島田市包括ケア推進課	H21	427-8501	島田市中央町1-1 (島田市包括ケア推進課)	0547-34-3288	○定例会(月1回) 講習会・座談会を開催
31	08島田市	家族介護の会「いっぽく処・金谷」		金谷地区社協	H30	428-0016	島田市金谷宮崎町2086-2 (金谷地区社会福祉協議会事務所)	080-9491-5252 0547-45-5610 (金谷地域包括支援センター)	○定例会(月1回) 認知症本人の参加も可
32	09富士市	富士市在宅介護者家族の会	22	石原 聡美	H11.4	416-8558	富士市本市場432-1 (富士市社会福祉協議会)	0545-64-4649	○総会 ○交流会 ○役員会 ○おしゃべり会(情報交換・悩み相談など) ○広報紙の発行 詳しくは「富士市社会福祉協議会」ホームページ(トップページ)
33	10磐田市	南部認知症家族交流会				438-0051	磐田市上大之郷51 (南部地域包括支援センター)	0538-36-8900	○認知症介護に関する意見交換会など ○年5回開催
34	10磐田市	介護者の集い				438-0071	磐田市国府台57-7 (中部地域包括支援センター)	0538-37-1060	○介護の悩みや不安の相談 ○年2回開催
35	10磐田市	家族介護者交流会				438-0831	磐田市上新屋304 アミューズ豊田内 (豊田地域包括支援センター)	0538-36-1300	○介護に関する意見交換会 ○近隣ケアマネジャーがスタッフとして参加 ○年3回開催
36	10磐田市	介護者のつどい				438-0204	磐田市岡729-1 竜洋支所1階 (竜洋地域包括支援センター)	0538-66-9221	○介護者の悩み相談 ○年4回開催
37	11焼津市	焼津市認知症家族会 ひまわりの会		小谷 幸代	H19	425-0027	焼津市栄町1-6-11 (ひまわりの会事務局)	054-626-1219	○月1回の定例会(毎月第一木曜日) ○会報誌「ひまわり通信」の発行 ○勉強会(不定期) ○ホームページ http://www.satukibare.net/himawari/ ○認知症介護川柳小冊子「認知症だっていいじゃないか」「続・認知症だっていいじゃないか」発刊 ○介護者及び本人への傾聴活動
38	11焼津市	認知症家族会 めぐみの会		高田 琴恵	H20	-	-	054-626-1219	○認知症に関する情報提供 ○月1回の定例会(毎月第一水曜日)と認知症カフェ開催(9:00～13:00) ○認知症電話相談の実施
39	11焼津市	在宅介護者の会 日々草の会			H14.4	421-0205	焼津市宗高572-1 (焼津市社会福祉協議会大井川支所内)	054-664-2700	○毎月1回第3木曜日に定例会を開催 ○社協行事への参加・協力、会食など実施
40	12掛川市	掛川市在宅介護者の会	21	服部 正明	H17	436-0076	掛川市掛川910-1 (掛川市社会福祉協議会内)	0537-22-1294	○総会(年1回) ○交流会(年数回) ○役員会(年数回) ○座談会(年1回) ○社協事業に参加・協力
41	12掛川市	家族介護教室				436-0076	掛川市掛川910-1 (掛川市社会福祉協議会内)	0537-22-1294	○講話会(年3回)
42	13藤枝市	認知症と共に歩む家族の会ほっと会		西山 美紀子	H20	426-0078	藤枝市南駿河台2-2-3	054-645-1014	○月1回の定例会(毎月第一水曜日) ○会報「ほっと会だより」(隔月発行) ○ホームページ http://www.hotkai.net ○ほっとな居場所「輪笑」(「わっしょい」(認知症カフェ)も運営 ○ケアラースカフェ(藤枝市委託事業)を月に1回輪笑にて実施

	市町名	団体名	会員数	代表者氏名	設立年	〒	所在地(事務局)	連絡先電話番号	活動状況
43	14御殿場市	認知症介護家族の会	7	渡辺 英一	H27.4	412-0030	御殿場市中山455-6 (晴れテラスこてんば内)	0550-98-8963	○毎月第3木曜日13:00～15:00開催 ○おしゃべり、座談会を中心に開催
44	16下田市	下田市介護者のつどい	—	—	—	415-8501	下田市東本郷1丁目5番18号 (下田市地域福祉課内)	0558-36-4146	○年1～2回参加者を募っての介護知識・技術の習得のための介護教室の開催
45	17裾野市	裾野市介護家族の会	—	長澤 由美子	H7.4	410-1107	裾野市石脇524-1 (裾野市社会福祉協議会内)	055-992-5750	○介護を語る会(旧 認知症を語る会) 毎月第1金曜日 ○介護者交流会(年1回) ○男性介護者交流会(年3回) ○会報「ほほえみ」発行(不定期発行)
46	18湖西市	家族介護者教室(あいあい)		地域包括支援センター湖西白萩	令和6年	431-0404	湖西市太田450-1 地域包括支援センター湖西白萩	053-573-2050	○偶数月の第三水曜日(13:30～15:00) ○介護の方法や介護をしている中での悩みなど、介護者同士で意見交換を実施
47	19伊豆市	介護者のつどい				410-2413	伊豆市小立野38-2	0558-72-9860	○各圏域ごと年1～2回程度実施(各包括支援センターに委託) ○認知症の方に限定したものではない ○情報交換やリフレッシュのための活動
48	20御前崎市	認知症家族交流会				H30	御前崎市池新田5585 (地域包括支援センター内)	0537-85-1167	○年2～3回開催 ○日々の介護での悩みや不安、迷いなどのおしゃべり会
49	21菊川市	菊川市介護者のつどい				H18	菊川市半済1865番地 ブラザげやき (菊川市地域包括支援センターけやき窓口)	0537-37-1120	○家族会としての活動はないが、家庭での介護方法の学習と介護者のリフレッシュを目的に年3回開催。
50	22伊豆の国市	おしゃべり会	7			R2	伊豆の国市大仁圏域の個人宅(伊豆の国市大仁地域包括支援センター)	0558-76-7311	○不定期開催 (木)13:30～15:00 ○若年性認知症の介護者、認知症の介護者、介護経験者、近所に住む高齢者が参加 ○近況報告、おしゃべり、情報交換を中心に開催 ○認定看護師等の専門職が来ることもある。 ○楽器演奏が得意な人が参加してくれるようになり、賑やかになった。
51	22牧之原市	介護者交流会(リフレッシュ事業)	—			421-0423	牧之原市静波991-2 (長寿介護課内)	0548-23-0076	○一時的に介護から離れ、リフレッシュできるようプチ旅行や食事会の機会を設ける。また、介護者同士が仲間づくりができるような交流の場を設ける。
52	25河津町	河津町介護家族の会	34	高崎 美智代	H27.4	413-0595	河津町田中212-2 (河津町地域包括支援センター内)	0558-34-1938	○介護家族の会総会 ○介護教室開催 ○茶話会 ○親睦会
53	26南伊豆町	南伊豆町介護者交流会				415-0304	南伊豆町加納790 (南伊豆町地域包括支援センター内)	0558-36-3335	○年4回開催 ○介護技術についての勉強会 ○介護に関する情報交換会、茶話会
54	29函南町	家族介護者の会		静岡県地域包括支援センター		R6	静岡県函南町 平井717-28	055-978-1700	○偶数月の第4金曜日(10:00～11:30) ○介護の方法や介護をしている中での悩みなど、介護者同士で意見交換を実施 ○ご家族様同士がお気軽にお話できる場を目指しています
55	30清水町	清水町在宅介護者のつどい				411-0903	清水町堂庭221-1 清水町福祉センター内 (清水町地域包括支援センター)	055-981-1675	○偶数月第3木曜日(13:30～15:00)に開催 ○介護の方法や介護をしている中での悩みなど、介護者同士で意見交換を行っている。 ○会議に関わる情報提供や勉強会、介護者のリフレッシュを目的とした体操。お茶会なども実施している。 ○令和8年度は「エンディング」をテーマに開催
56	31長泉町	DogWoodの会(長泉町認知症家族会)	35	杉山(施設長)		411-0943	長泉町下土狩457-2 (さつき園内)	055-989-2121	○年に4回(1月・4月・7月・10月)集まり、認知症関連の講習会を実施。愚痴のこぼしあいとしてミーティングも実施。 ○介護者の体験談の発表後、お悩み相談も受付。
57	32小山市	家族介護者交流会				H15	静岡県駿東郡小山町藤曲57-2 (長寿介護課)	0550-76-6669	○年2回参加者を募ってのおしゃべりが中心のお食事会

	市町名	団体名	会員数	代表者氏名	設立年	〒	所在地(事務局)	連絡先電話番号	活動状況
58	33吉田町	家族介護交流会 (家族介護交流会、家族介護教室)				421-0303	吉田町片岡795-1 (吉田町地域包括支援センター内)	0548-33-2323	○家族会としての活動はないが、家庭での介護方法の勉強会・交流会を年7回開催。
59	34川根本町	介護者のつどい	30		H18	428-0313	榛原郡川根本町上長尾627 (川根本町地域包括支援センター内)	0547-56-2225	○2ヶ月に1回開催　うち年1回はリフレッシュ旅行
60	34川根本町	ケアラースカフェ	120		H27	428-0313	榛原郡川根本町上長尾627 (川根本町地域包括支援センター内)	0547-56-2225	○認知症サポーターから話し相手ボランティアになった方を中心に介護者・要介護者・認知症高齢者・元気高齢者誰もが来てもいいケアラースカフェを週1回開催
61	35森町	家族介護者教室・リフレッシュ交流会				437-0215	周智郡森町森50-1 森町保健福祉センター内 (森町地域包括支援センター)	0538-85-6341	○年6回(隔月)開催 ○介護に関する知識や技術をお伝えする教室 ○介護者のリフレッシュを目的とした活動 ○参加者同士の交流会、茶話会