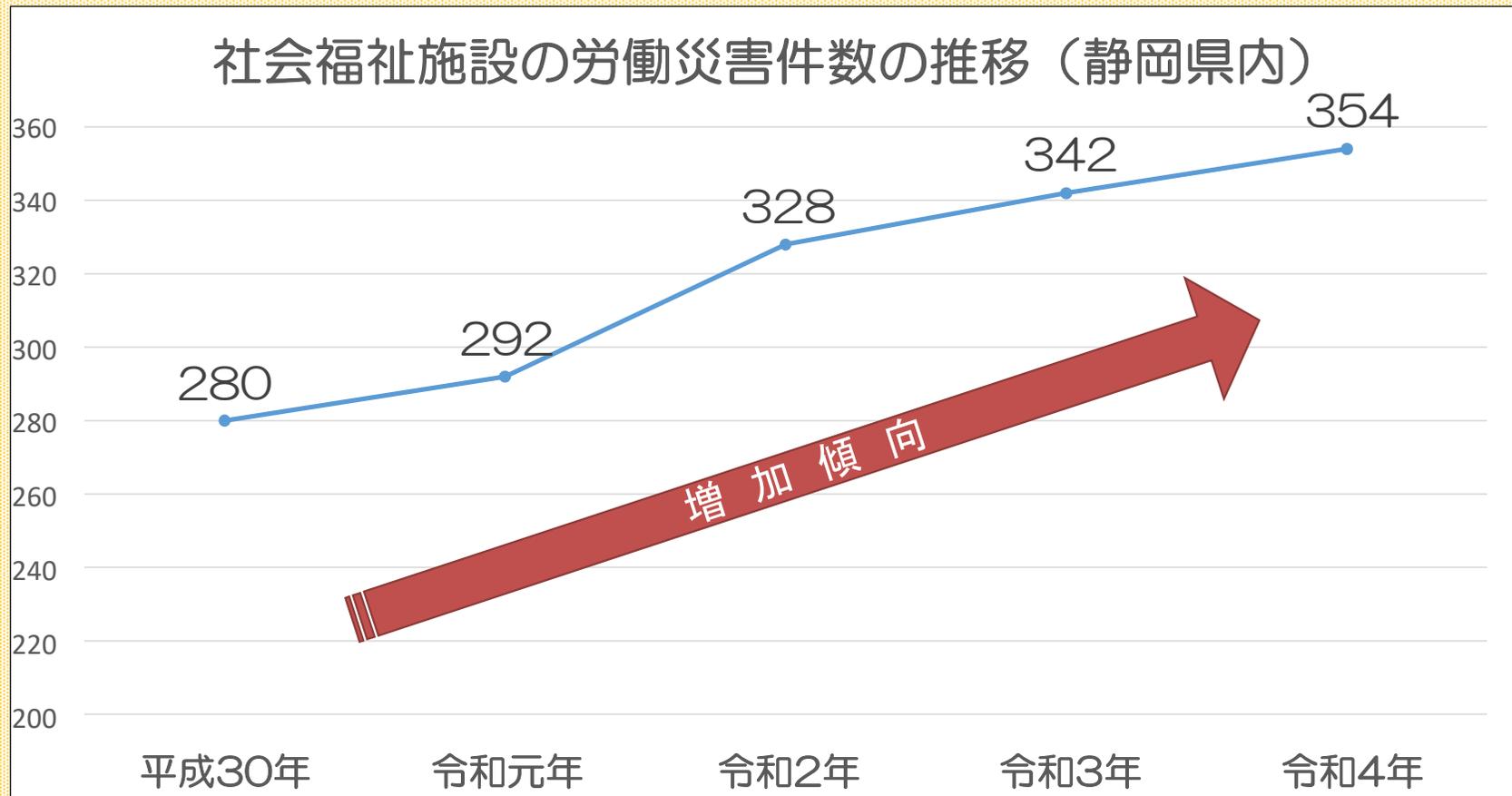


社会福祉施設の 労働災害防止について



静岡労働局 労働基準部 健康安全課

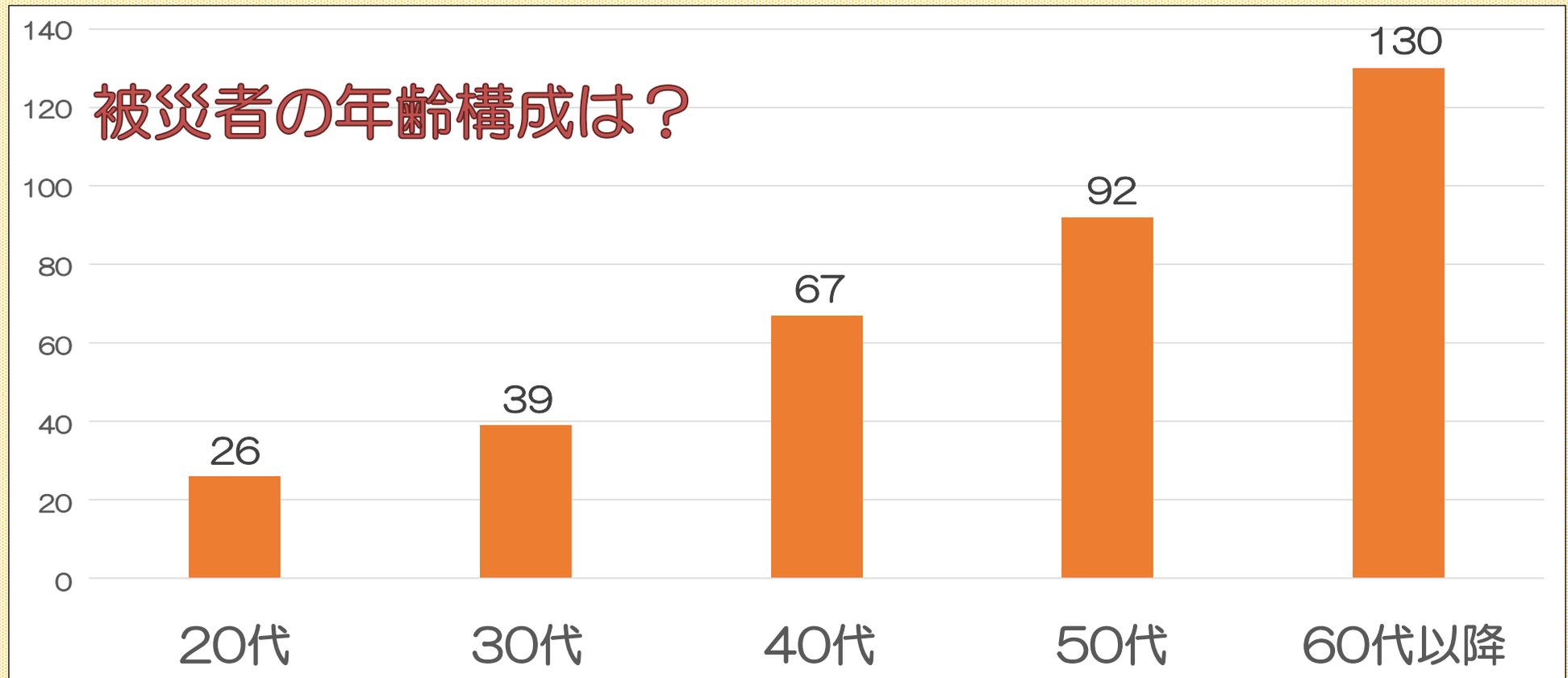
労働災害が急増しています



出典元：労働者死傷病報告

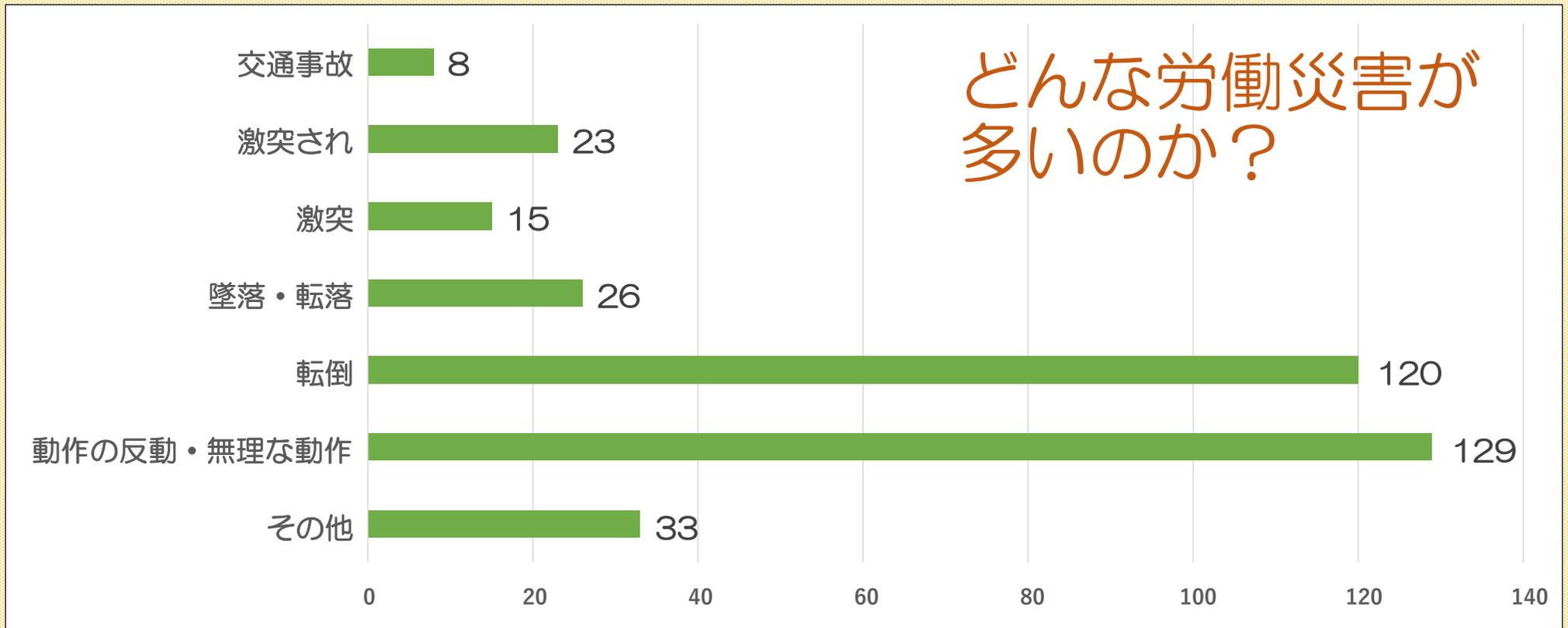
※新型コロナウイルス感染症を除いた休業4日以上の件数

社会福祉施設労働災害発生件数（令和4年）



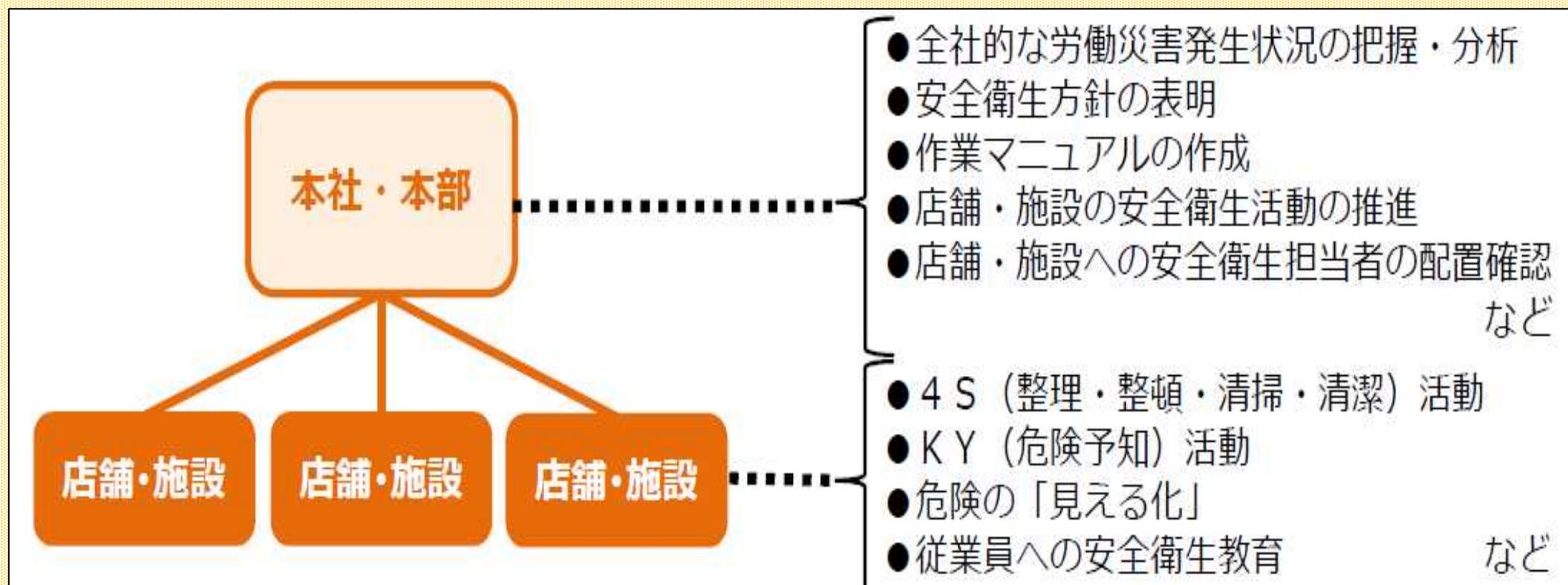
年代が上がるほど労働災害が増加する

事故の型別労働災害発生件数（令和4年）



動作の反動等（腰痛や捻挫など）、転倒が圧倒的に多い

労働災害を防止するための取り組みとは？



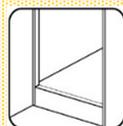
転倒災害を防止しましょう

① 「つまづき」による転倒災害の原因と対策



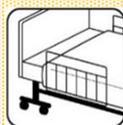
何もないところでつまずいて転倒、足がもつれて転倒

- ☞ 転倒や怪我をしにくい身体づくりのための運動プログラム等の導入
- ☞ 走らせない、急がせない仕組みづくり



通路の段差につまずいて転倒

- ☞ 事業場内の通路の段差の解消、「見える化」
- ☞ 送迎先・訪問先での段差等による転倒防止の注意喚起



設備、家具などに足を引っかけて転倒

- ☞ 設備、家具等の角の「見える化」



利用者の車椅子、シルバーカー、杖などにつまずいて転倒

- ☞ 介助の周辺動作のときも焦らせない
- ☞ 介助のあとは“一呼吸置いて”から別の作業へ



作業場や通路以外の障害物（車止めなど）につまずいて転倒

- ☞ 適切な通路の設定
- ☞ 敷地内駐車場の車止めの「見える化」



コードなどにつまずいて転倒

- ☞ 労働者や利用者の転倒原因とならないよう、電気コード等の引き回しのルールを設定し、労働者に徹底させる



職場3分
エクササイズ



中央労働災害
防止協会
転倒予防セミナー



転倒災害を防止しましょう

② 「滑り」による転倒災害の原因と対策



凍結した通路等で滑って転倒

☞ 従業員用通路の除雪・融雪。凍結しやすい箇所には融雪マットを設置する



浴室等の水場で滑って転倒

☞ 防滑床材の導入、摩耗している場合は施工し直す

☞ 滑りにくい履き物を使用させる

☞ 脱衣所等隣接エリアまで濡れないよう処置



こぼれていた水、洗剤、油等（人為的なもの）により滑って転倒

☞ 水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持する。

（清掃中エリアの立入禁止、清掃後乾いた状態を確認してからの開放）



雨で濡れた通路等で滑って転倒

☞ 雨天時に滑りやすい敷地内の場所を確認し、防滑処置等の対策を行う

☞ 送迎・訪問先での濡れた場所での転倒防止の注意喚起



※高年齢労働者の労働災害防止のために設備改善等を行う場合、中小企業事業者は「エイジフレンドリー補助金」（補助率1/2、上限100万円）の対象となります。

エイジフレンドリー補助金
についてはこちら



静岡労働局では「ぬかづけ運動」を実施しています

このリーフレットは、
静岡労働局HPからダウンロード
できます。

「静岡労働局 ぬかづけ運動」

で検索！

職場の安全対策を！ 静岡労働局 転倒災害を防ぎましょう

「静岡労働局 ぬかづけ運動」実施中！

転倒災害を防止しよう！

	ぬ れた場所	床の水たまりや氷、油、粉類など 危険な状態 をみつけ、対策を講じていますか？
	か いだん	階段や段差のある場所など、転倒 リスクの高い箇所 に対して対策を講じていますか？
	づ け	身の回りの整理整頓など、日々、作業者への 意識づけ 、教育などを行っていますか？
	運動	ストレッチや転倒予防体操など 運動 を行って、転倒しにくい体づくりに努めましょう！

静岡県内における労働災害（令和4年 4,547件）

転倒	1,157件
その他	1,457件
墜落・転落	727件
はさまれ・巻き込まれ	568件
動作の反動・無理な動作	638件

転倒 全体の **25%**

静岡県内では、平成21(2009)年から連続し、転倒災害が「事故の型」ファーストワンとなっています。転倒災害を少しでも減らすため「静岡労働局ぬかづけ運動」を展開しています。

転倒災害の防止にはハード・ソフト両面からの対策が効果的です

Hard

 **ぬ**れた場所など**危険な状態**

 **か**いだんや段差のある場所など、転倒**リスクの高い箇所**

- 手すりを設ける、段差をなくすなど設備改善
- 掃除を行い、すべりにくい状態に戻すなど安全な状態の維持

リスクの洗い出しを行い物理的な対策へ

Soft

 定期的な**かたづけ**や、通路は走らないなど、作業者への**意識づけ**

 作業前のストレッチや転倒予防体操などの**運動**

- 清掃の実施、通路は走らないなどのルール作り
- 作業前にストレッチを行う

定期的な教育や毎日の運動の実施

10月10日は『転倒予防』の日

参考

- 中央労働災害防止協会「STOP！転倒災害プロジェクト」
<https://www.isha.or.jp/campaign/tentou/index.html>
- 一般社団法人 日本転倒予防学会 <http://www.tentouyobou.jp/> STOP！転倒 検索

※転倒リスクの高い箇所をわかりやすく「ぬかづけ」と提唱したのは「日本転倒予防学会」の理事長 武藤芳昭氏です。

静岡労働局 労働基準部 健康安全課
静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎3階 TEL 054-254-6314

IF5.051

動作の反動・無理な動作（腰痛）による災害を防止しましょう

この事例集は、厚生労働省HPからダウンロードできます。

URL
<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001103533.pdf>



腰痛を防ぐ 職場の事例集

厚生労働省 中央労働災害防止協会

事例集 16 臥位のまま移乗できるスライディングボードを使用

社会福祉法人緑峰会 特別養護老人ホーム グリーンライフ
施設の種類：介護老人福祉施設 従業員数：50-99人

成果
腰への負担が軽減

内容

- 利用者を機械浴用のストレッチャーからストレッチャーに移乗するときに、身長程度の高さがあり、臥位のまま移乗できるスライディングボードを導入した。
- このスライディングボードを導入した結果、移乗のときに利用者を抱え上げなくなった。
- 導入後は、「このスライディングボードなしでの介護はあり得ない」という声が増え、移乗介助率が高くなった。また、移乗のときに利用者の皮膚の擦傷がなくなった。

きっかけ

- 皮膚が弱い利用者が、機械浴用のストレッチャーからストレッチャーに移乗するときに擦傷したことがあった。

費用の目安
数千円

臥位のまま移乗できるスライディングボード

移乗のときに利用者を抱え上げなくなった

事例集 17 スライディンググローブを使用

社会福祉法人土佐善美福祉会 特別養護老人ホームウエルブラザ高知
施設の種類：介護老人福祉施設 従業員数：50-99人

成果
腰への負担が軽減

内容

- ケアに携わる各職員に、外側に身体の下に差し込みやすい低摩擦素材、内側に作業しやすいよう滑りにくい素材でできた体位交換用のグローブを購入し、各職員に配布した。
- 体位交換用のグローブを常に携帯できるようウエストポーチを配布し、着用させるようにした。
- 利用者の座位姿勢の修正や体位交換で、体位交換用のグローブの使用が定着した。

きっかけ

- 体位交換用のグローブの使用方法は知っていたが、各職員がすぐに使える状態ではなく、ステーションの壁に置いていたままになっていた。

費用の目安
数千円

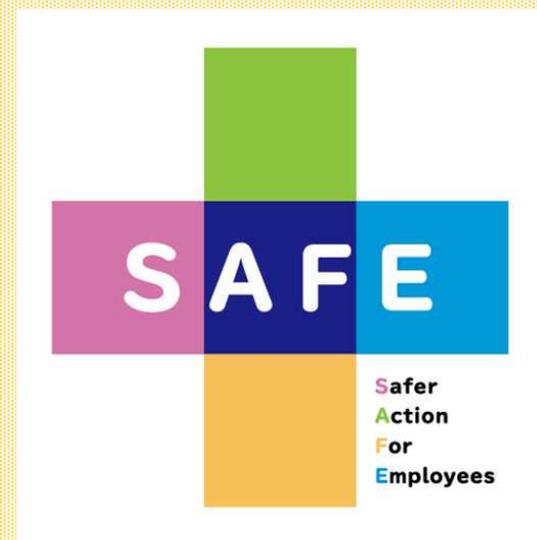
グローブ携帯用のウエストポーチ

静岡労働局における施策について

◎静岡県介護施設SAFE協議会の設置

近年、社会福祉施設において、労働災害が増加傾向にあり、その状況に歯止めをかけるべく、令和4年度より、県内の介護施設を運営する法人や、静岡県をはじめとした地方公共団体等を構成員とした**SAFE協議会**を設置し、協議を行い、周知・啓発資料の作成等の活動を進めています。

※「SAFE」とは**Safer Action For Employees**（従業員の幸せのための安全アクションを推進する活動体の名称です）。



★静岡県介護施設SAFE協議会の活動等については、こちら



https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/newpage_00408.html



令和4年度に開催した協議会の様子
(左が第1回目、右が2回目)



まとめ

- 社会福祉施設では、労働災害が急増しています。
本部においては運営施設の労働災害の状況把握をお願いします。
- 施設においては、特に腰痛や転倒など作業行動に起因する労働災害防止の取り組みを実践しましょう。
- 利用者に安全・安心・快適な環境を提供するためには、施設で働く方の安全や健康を保つことが大切です。