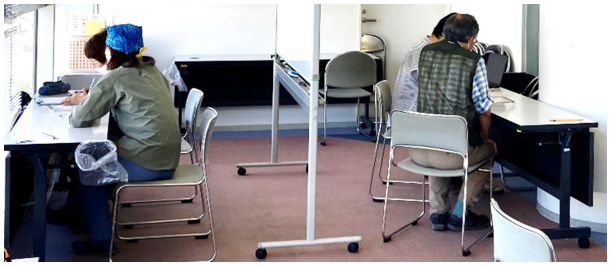
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊東市
取組の名称	料理動画を活用した食育啓発活動
実施時期	６月
取組内容	【目的】コロナ禍で在宅時間が増加する中、家族との共食の大切さや健康の重要性を見直すために、いつでもどこでも栄養バランスの良い食事について情報を習得できる食環境を整え、さらに試食会を実施し食生活の改善を目指します。 【実施日】①配信日６月 11 日から　②試食会６月 28 日 【内容】①SNS で料理動画・レシピの配信（1 食 496 ㎉・PFC バランスが良い・食物繊維 8.2ｇ・食塩相当量 1.9ｇ） ②料理動画のレシピを活用したバランス弁当配布・体組成測定・肌年齢測定・栄養個別相談（18～64 歳を対象） 【会場】②伊東市役所 【対象者】市民 【参加者数】②２０人（参加者平均年齢 46.8 歳） 【連携部局】伊東市健康づくり食生活推進協議会 【成果】①YouTube 視聴回数 210 回（令和４年 6/11～6/30） Instagramフォローワー73人（令和4年6/20～6/30）Instagram ホームページ食育欄や広報で普及・啓発 ② 試食会事後アンケート（LoGo フォームを活用） 健康づくりに役立つ内容があった。はい 16 人/17 人回答（94%） 

YouTube