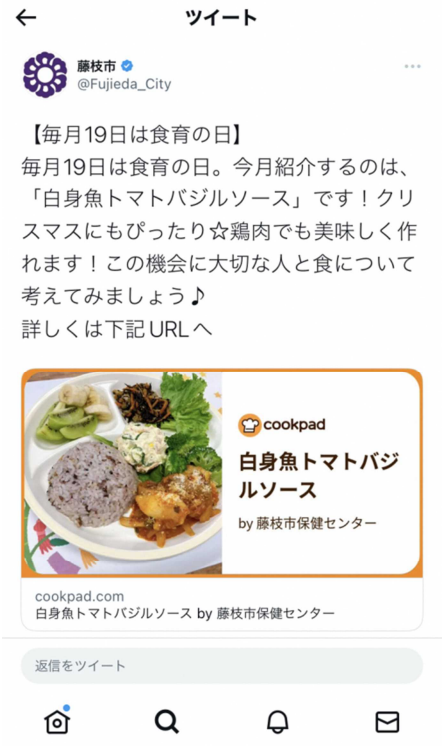
【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤枝市
取組の名称	市保健センターCookpad に掲載したレシピを食育の日（19 日）に市 SNS で配信
実施時期	令和 4 年 10 月・12 月　19 日（食育の日）
取組内容	市保健センターCookpad の公式キッチンに掲載したレシピを、食育の日（19 日）に SNS（市 twitter、市 Facebook、市 LINE）へ配信しました。レシピは、管理栄養士が考案、栄養価計算を行い、エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量を掲載しています。12 月に配信した際は、クリスマスを意識したパーティーメニューを配信。レシピと共に、「毎月 19 日は食育の日」「大切な人と一緒に食卓を囲むこと」「この機会に食について考えてみよう」といった内容を掲載しています。SNS を利用することで、健康や食事への無関心層を含め広く啓発が可能となりました。 【実際の掲載例（twitter）】