【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆の国市
取組の名称	コミュニティーＦＭのラジオ番組を用いた食育推進
実施時期	令和４年５月～12 月
取組内容	【目的】市民へ市が実施している食育活動を幅広く周知していくことで、食育への関心を高め、さらなる推進とで市民の健康の保持増進を進めていきます。 【実施日】令和 4 年 5 月 13 日、6 月 10 日、8 月 12 日、10 月 14 日、12 月 9 日 ※他部署との調整があるため、19 日に実施することはできませんでした。 【会場】伊豆の国市全域　【対象者】市民、ＦＭいずのくに視聴者 【連携部局】庁内食育推進に関する意見調整会議に参加している課（７部署） 【実施内容】市の栄養・健康課題の解決に向けたテーマに関する栄養士の話と市の特産品や旬の食材を使い、塩分控えめで野菜を多くとれるレシピの紹介 放送時間は１回 30 分（再放送１回有り） 【取組の成果】 ・新型コロナ感染予防のために、調理実習や試食を交えた食育教室開催の中止を補うことができました。また、食育を行う新たな活動場所を得ることができました。 ・レシピ紹介では、庁内食育推進に関する会議の参加部署にレシピの提供を呼びかけ紹介しました。管轄部署の対象者以外の市民へ健康レシピを広げることができました。また、庁内関係部署で連携して取り組むことができました。 ・ラジオで紹介したレシピは、市のホームページへの掲載や印刷して健康づくり課窓口やワクチン接種会場、がん検診会場に置きました。印刷した健康レシピを持ち帰る人が多く、増刷しました。