

※ 電子情報で公開します。

ホームページ又は静岡県総合防災アプリ「静岡県防災」でご確認ください。

地域防災活動 マニュアル

地域防災のリーダーのために



静岡県地域防災活動推進委員会

目次

第1章 自主防災組織とは



第2章 平常時の防災活動



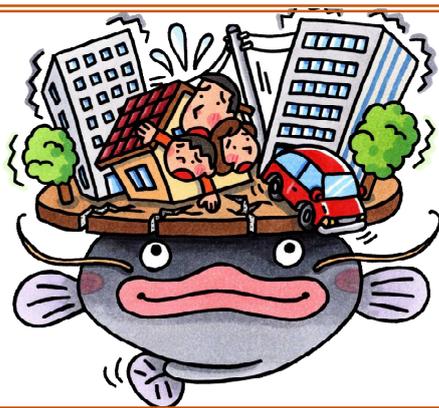
第3章 地震が発生した場合



第4章 南海トラフ地震臨時情報が発表された場合



第5章 静岡県で想定されている地



第6章 風水害への備え



このページの「イラスト」をクリックすると各章の扉へ移動します。

本文の「ページ数」や「URL」をクリックすると各ページに移動します。

目次

はじめに

第1章 自主防災組織とは . . . 5

- 1 自主防災組織の必要性 . . . 7
- 2 自主防災組織の役割 . . . 7
- 3 自主防災組織とはどんな組織か . . . 8
- 4 自主防災組織の運営本部 . . . 9
- 5 リーダーとして行うべきこと . . . 10
 - (1) 自主防災組織の現状把握 . . . 10
 - (2) 地域の状況把握と防災地図の整備 . . . 14
 - (3) 自主防災組織の活動目標の設定と計画の策定 . . . 16
- 6 自主防災組織で行う要配慮者への支援 . . . 17
 - (1) 要配慮者とは . . . 17
 - (2) 避難行動要支援者の把握 . . . 17
 - (3) 情報伝達や避難行動、避難生活の支援 . . . 17
 - (4) 要配慮者が参加した防災訓練の実施 . . . 17
 - (5) 「福祉避難所」について . . . 17
- 7 様々な人がともに支え助け合う防災体制 . . . 18
 - (1) みんなが安心して過ごせる避難所運営のポイント . . . 18
 - (2) 方針決定に女性も参画できる自主防災組織づくりのポイント . . . 18
 - (3) 地域のみみんなが参加する防災訓練のポイント . . . 18

//項目をクリック//
目的のページに移動します。

第2章 平常時の防災活動 . . . 19

- 1 地域住民への防災知識の普及啓発 . . . 21
 - (1) 自主防災活動への積極的な参加 . . . 22
 - (2) 家庭内対策の促進 . . . 22
- 2 「わたしの避難計画」の作成 . . . 31
 - (1) 「わたしの避難計画」とは . . . 31
 - (2) マイ・タイムラインとの関係 . . . 31
 - (3) 「わたしの避難計画」の作成 . . . 31
 - (4) 「わたしの避難計画」作成手順 . . . 31
 - (5) 「わたしの避難計画」の普及に向けて . . . 31
- 3 防災訓練の実施 . . . 32
 - (1) 防災訓練の目的 . . . 32
 - (2) 訓練の成果をあげるために . . . 34
 - (3) 事故防止 . . . 37
 - (4) 防災訓練災害補償制度の適用について . . . 37

- 4 地域防災訓練の方法・・・38
 - (1) 災害図上訓練「DIG」・・・40
 - (2) 自主防災組織災害対応訓練イメージ「TEN」・・・42
 - (3) 初期消火訓練・・・44
 - (4) 救出・救助、応急救護訓練・・・49
 - (5) 情報収集（安否確認）・伝達訓練・・・59
 - (6) 避難訓練・・・61
 - (7) 給食・給水訓練・・・67
 - (8) 避難所運営ゲームHUG・・・68
- 5 協働（コラボレーション）による自主防災組織の活性化・・・70
 - （他の組織や団体等との連携）
- 第3章 地震が発生した場合・・・72
 - 1 突発地震が発生した場合の時間的な経過と自主防災活動・・・74
 - 2 災害応急活動に関する情報の収集及び伝達・・・76
 - 3 被災者の救出活動・・・76
 - 4 消火活動・・・77
 - 5 医療救護活動・・・78
 - 6 避難行動（緊急避難）・・・80
 - (1) 地震時の行動・・・80
 - (2) 地震時の行動（危険要因別）・・・81
 - (3) 火山噴火時の行動（参考）・・・82
 - 7 避難所生活・・・83
- 第4章 南海トラフ地震臨時情報が発表された場合・・・86
 - 1 南海トラフ地震と南海トラフ地震に関連する情報・・・88
 - (1) 南海トラフ地震について・・・88
 - (2) 南海トラフ地震に関連する情報の種類と発表条件・・・89
 - 2 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表時の対応・・・92
 - 3 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表時の対応・・・92
- 第5章 静岡県で想定されている地震・・・94
 - 1 南海トラフ地震・・・96
 - (1) 周期的に起こる大地震・・・96
 - (2) 東海地震の切迫性・・・97
 - (3) 東海地震が発生するしくみ・・・97
 - 2 静岡県第4次地震被害想定・・・98
 - （2つのレベルの地震を想定）
 - (1) 想定地震・・・98
 - (2) 被害想定・・・100
 - (3) ライフライン支障等・・・101
 - (4) 被害・対応シナリオ最大クラスの場合を中心に・・・102

//項目をクリック//
目的のページに移動します。

第6章 風水害への備え・・・103

- 1 頻発・激甚化する風水害・・・105
- 2 平常時の備え・・・105
- 3 住んでいる地区の風水害のリスクを知る・・・105
 - (1) ハザードマップについて・・・105
 - (2) 避難情報について・・・107
 - (3) 防災アプリで避難トレーニング・・・108
- 4 風水害の情報を得る・・・109
- 5 マイ・タイムラインについて・・・110
- 6 自主防災組織の対応について・・・112
 - (1) 防災マップやハザードマップの配布・・・112
 - (2) マイ・タイムラインの作成補助・・・112
 - (3) 防災訓練の実施・・・112
 - (4) 避難施設（避難場所・避難所）の開設と運営・・・113

資料・・・105

- 1 静岡県内で起きた主な地震とその地震による全被害状況・・・115
- 2 震度とゆれの状況・・・117
- 3 津波警報、注意報について・・・118
- 4 気象庁が発表する噴火警戒レベルと警報・・・118
- 5 気象等の予報及び警報の種類と発表基準・・・119
- 6 自主防災組織活動（共助）チェックリスト・・・120
- 7 防災資機材・防災用品 点検チェックリスト・・・125
- 8 自主防災活動各種マニュアル・・・127
- 9 各種台帳様式・・・139
 - トウカイ
 - ゼロ
- 10 プロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)ー〇」・・・145
- 11 ブロック塀の点検方法・・・146
- 12 災害用伝言ダイヤル「171」・・・148
- 13 静岡県の防災体制について・・・149
- 14 静岡県防災アプリについて・・・150
- 15 防災用語について・・・155
- 16 静岡県地震防災センターの御案内・・・155

//項目をクリック//
目的のページに移動します。