



Melindungi Anda dan keluarga  
Anda dari Gempa Bumi

## Paspor Hidup Prefektur Shizuoka

### 3 Detik Pertama Gempa bumi!

- Tetap tenang!
- Lindungi diri Anda!
- Padamkan api!
- Buka pintu jalur evakuasi!

### 1-2 menit Getaran Mereda

Segera menjauh dari daerah rawan longsor dan tsunami!

- Pastikan tidak ada api!
- Pastikan keluarga Anda baik-baik saja!
- Pakai sepatu!
- Keluarkan perlengkapan siaga bencana Anda!

### 3 menit

- Apakah semua orang aman?
- Apakah ada api di sekitar?

Berteriak "KAJI" jika ada kebakaran!

Gunakan alat pemadam  
kebakaran!

Bantu tetangga memadamkan api!

- Hati-hati dengan gempa susulan !

のりしろ

### 5-10 menit

- Nyalakan radiomu!
- Pastikan laporan informasi lokal!
- Sebisa mungkin jangan gunakan ponsel Anda!

Hati-hati dengan  
berita hoax!

Saat evakuasi..

- Matikan gas! Matikan breaker listrik Anda!
- JANGAN mengungsi dengan mobil!
- Hati-hati terhadap dinding yang runtuh, mesin penjual otomatis yang jatuh, papan dan kaca yang jatuh!
- Tinggalkan memo ke mana Anda akan pergi di pintu masuk!
- Mengunjungi sendiri-sendiri, jangan jemput anak-anak Anda di sekolah!
- Saat Anda mengungsi, berhati-hatilah terhadap pencuri!

### 10 menit~ Beberapa jam pertama

- Saling bantu padamkan api!
- Saling bantu upaya penyelamatan!

Lakukan pertolongan pertama  
dasar pada diri sendiri jika  
memungkinkan!

### ~hari ke 7

- Gunakan stok barang

Air, Makanan, Radio, Senter, Obat-obatan

- Perhatikan pengumuman dari pemerintah lokal!
- Pastikan keselamatan diri Anda!
- Jangan memasuki rumah yang rusak!

### Tiga Poin Penting Selama Evakuasi

- Ikuti instruksi dari pemerintah lokal!
- Patuhi peraturan yang ada!
- Saling menolong dan dahulukan orang yang lebih membutuhkan!



Melindungi Anda dan keluarga  
Anda dari Gempa Bumi

## Paspor Hidup Prefektur Shizuoka

### 3 Detik Pertama Gempa bumi!

- Tetap tenang!
- Lindungi diri Anda!
- Padamkan api!
- Buka pintu jalur evakuasi!

### 1-2 menit Getaran Mereda

Segera menjauh dari daerah rawan longsor dan tsunami!

- Pastikan tidak ada api!
- Pastikan keluarga Anda baik-baik saja!
- Pakai sepatu!
- Keluarkan perlengkapan siaga bencana Anda!

### 3 menit

- Apakah semua orang aman?
- Apakah ada api di sekitar?

Berteriak "KAJI" jika ada kebakaran!

Gunakan alat pemadam  
kebakaran!

Bantu tetangga memadamkan api!

- Hati-hati dengan gempa susulan !

のりしろ

### 5-10 menit

- Nyalakan radiomu!
- Pastikan laporan informasi lokal!
- Sebisa mungkin jangan gunakan ponsel Anda!

Hati-hati dengan  
berita hoax!

Saat evakuasi..

- Matikan gas! Matikan breaker listrik Anda!
- JANGAN mengungsi dengan mobil!
- Hati-hati terhadap dinding yang runtuh, mesin penjual otomatis yang jatuh, papan dan kaca yang jatuh!
- Tinggalkan memo ke mana Anda akan pergi di pintu masuk!
- Mengunjungi sendiri-sendiri, jangan jemput anak-anak Anda di sekolah!
- Saat Anda mengungsi, berhati-hatilah terhadap pencuri!

### 10 menit~ Beberapa jam pertama

- Saling bantu padamkan api!
- Saling bantu upaya penyelamatan!

Lakukan pertolongan pertama  
dasar pada diri sendiri jika  
memungkinkan!

### ~hari ke 7

- Gunakan stok barang

Air, Makanan, Radio, Senter, Obat-obatan

- Perhatikan pengumuman dari pemerintah lokal!
- Pastikan keselamatan diri Anda!
- Jangan memasuki rumah yang rusak!

### Tiga Poin Penting Selama Evakuasi

- Ikuti instruksi dari pemerintah lokal!
- Patuhi peraturan yang ada!
- Saling menolong dan dahulukan orang yang lebih membutuhkan!



[beberapa detik setelah gempa]  
Fenomena anomali gempa berkecukatan lebih dari 6,8M  
M: Magnitude

Gempa bumi

Peringatan Tsunami  
Lakukan Evakuasi

Analisa Gempa  
• Analisa dilakukan untuk menentukan apakah anomali terkait dengan Gempa Palung Nankai

Penilaian hasil analisa

- ① M8,0 atau lebih
- ② M7,0 atau lebih kurang dari 8,0
- ③ Lain-lain

Analisa Selesai  
• Menjalani kehidupan biasa dan tetap berhati-hatilah terhadap gempa bumi

Perhatian Gempa Megathrust  
• Periksa kembali persiapan Anda untuk menghadapi gempa bumi dan tsunami.

Peringatan Gempa Megathrust  
Evakuasi ke tempat yang aman dan tinggal di sana selama seminggu sesuai instruksi pemerintah kota.

### Alur Informasi Gempa Palung Nankai

Jenis Bahaya  
① Prediksi daerah risiko tsunami  
② Prediksi daerah risiko longsor  
③ Prediksi daerah risiko tsunami dan longsor  
④ Tidak perlu mengungsi yang sesuai!

Tempat Evakuasi  
Nama situs  
Lokasi  
Nomor telepon situs

Jika Anda tidak mengetahui lokasi tempat evakuasi, hubungi departemen pencegahan bencana atau lihatlah pada aplikasi pencegahan bencana.

[beberapa detik setelah gempa]  
Fenomena anomali gempa berkecukatan lebih dari 6,8M  
M: Magnitude

Gempa bumi

Peringatan Tsunami  
Lakukan Evakuasi

Analisa Gempa  
• Analisa dilakukan untuk menentukan apakah anomali terkait dengan Gempa Palung Nankai

Penilaian hasil analisa

- ① M8,0 atau lebih
- ② M7,0 atau lebih kurang dari 8,0
- ③ Lain-lain

Analisa Selesai  
• Menjalani kehidupan biasa dan tetap berhati-hatilah terhadap gempa bumi

Perhatian Gempa Megathrust  
• Periksa kembali persiapan Anda untuk menghadapi gempa bumi dan tsunami.

Peringatan Gempa Megathrust  
Evakuasi ke tempat yang aman dan tinggal di sana selama seminggu sesuai instruksi pemerintah kota.

### Alur Informasi Gempa Palung Nankai

Jenis Bahaya  
① Prediksi daerah risiko tsunami  
② Prediksi daerah risiko longsor  
③ Prediksi daerah risiko tsunami dan longsor  
④ Tidak perlu mengungsi yang sesuai!

Tempat Evakuasi  
Nama situs  
Lokasi  
Nomor telepon situs

Jika Anda tidak mengetahui lokasi tempat evakuasi, hubungi departemen pencegahan bencana atau lihatlah pada aplikasi pencegahan bencana.

Nama	Tempat biasanya beraktivitas
Tempat berkumpul keluarga saat darurat	Tempat/situs evakuasi

Langkah yang diambil anggota keluarga jika terjadi gempa besar

Nama	Informasi kontak

Informasi Kontak Keluarga



Departemen Manajemen Krisis,  
Prefektur Shizuoka  
TEL 054-221-2644  
http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/

Nama	Alamat	Tanggal lahir	Tempat kerja	Organisasi relawan pencegahan bencana

Melindungi diri sendiri adalah tanggung jawab Anda sendiri. Melindungi wilayah dan orang-orang sekitar adalah tanggung jawab bersama.

Nama	Tempat biasanya beraktivitas
Tempat berkumpul keluarga saat darurat	Tempat/situs evakuasi

Langkah yang diambil anggota keluarga jika terjadi gempa besar

Nama	Informasi kontak

Informasi Kontak Keluarga



Departemen Manajemen Krisis,  
Prefektur Shizuoka  
TEL 054-221-2644  
http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/

Nama	Alamat	Tanggal lahir	Tempat kerja	Organisasi relawan pencegahan bencana

Melindungi diri sendiri adalah tanggung jawab Anda sendiri. Melindungi wilayah dan orang-orang sekitar adalah tanggung jawab bersama.