



Protegendo você e sua família de terremotos
Passaporte vitalício
 Prefeitura de Shizuoka

primeiros 3 segundos Terremoto!

- Fique calmo! ● Proteja-se!
- Apague o fogo!
- Abra sua porta!

1-2 minutos Os tremores pararam

- Evacue imediatamente de áreas suscetíveis a deslizamentos de terra e tsunami!
- Certifique-se de que nenhum incêndio tenha começado!
 - Certifique-se de que sua família está bem!
 - Coloque seus sapatos!
 - Pegue seu kit de emergência!

3 minutos

- Todos estão seguros?
- Há fogo por perto?

Grite 'KAI'!

Use um extintor de incêndio!

Ajude os vizinhos a apagar incêndios!

- Tenha cuidado com tremores secundários!

5-10 minutos

Não se deixe enganar por notícias falsas

- Ligue seu rádio!
- Confirme os relatórios de informações locais!
- Evite o uso do telefone ao máximo possível para preservar a bateria

- Em Caso de Evacuação**
- Feche o registro do gás! Desligue o disjuntor!
 - NÃO evacue de carro!
 - Tenha cuidado com paredes que desabam, máquinas de venda automática, letreiros e vidros!
 - Deixe um recado sobre onde você está indo na entrada!
 - Evacue individualmente, não pegue seus filhos na escola!
 - Ao evacuar, tenha cuidado com os assaltantes!

10 minutos ~ primeiras horas

- Ajude a apagar incêndios!
- Ajude nos esforços de socorro!

Por favor, faça os primeiros socorros básicos sozinho, se possível!

~ dia 7

- Use itens estocados!

Água, Alimentos, Rádio, Lanterna, Remédios Diários

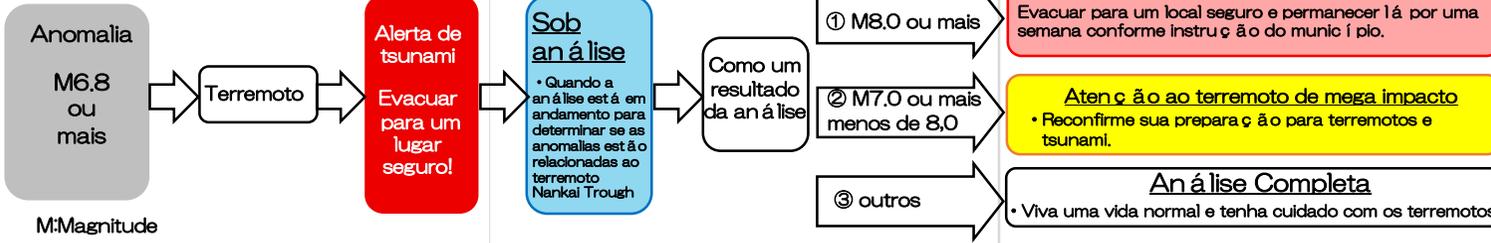
- Preste atenção aos anúncios locais!
- Fique seguro!
- Não entre em casas em colapso!

Em Caso de Evacuação Três pontos

- Siga as instruções das autoridades locais!
- Respeite as regras!
- Coopere e seja atencioso com aqueles com ferimentos e deficiência!

Fluxo de Informações do Terremoto de Nankai Trough

[vários segundos.] [2min.~3min.] [5min.~30min.] [2 horas]



Alerta de terremoto de mega impacto
 Evacuar para um local seguro e permanecer lá por uma semana conforme instruções do município.

Atenção ao terremoto de mega impacto
 • Reconfirme sua preparação para terremotos e tsunamis.

Análise Completa
 • Viva uma vida normal e tenha cuidado com os terremotos

É necessário evacuar de sua casa?

- ① Área com previsão de inundação por tsunami
- ② Área de perigo de deslizamento de terra
- ③ Tanto um tsunami quanto um deslizamento de terra. Área de perigo
- ④ Nenhuma das anteriores (Evacuação não é necessária)

Tipo de perigo (Marque com um círculo)

Local de Evacuação

Nome do local _____

Endereço do local _____

Número de telefone do local _____

Se você não conhece o local de evacuação, verifique com o departamento municipal de prevenção de desastres ou o aplicativo de prevenção de desastres.

Seu Plano Familiar em Caso de Terremoto ou Declaração de Alerta

Nome	Lugar mais provável de estar durante o dia

Local emergencial para reunião da família	Local de Evacuação

Contatos da família

Nome	Informações de contato

Sistema de Recados de Emergência de Desastre NTT permite que você verifique amigos e família.

171

Para gravar uma mensagem (Prioridade para quem estiver na área do desastre)

Discar **171**

Pressionar **1**

Código de área (0##) ###-####
 Digite um número de telefone NTT (mais área código) para uma casa dentro da área do desastre

Para confirmar uma mensagem

Discar **171**

Pressionar **2**

Código de área (0##) ###-####
 Digite um número de telefone NTT (mais área código) para uma casa dentro da área do desastre

※Você pode usar seu computador ou smartphone em #WEB171.

Proteger sua vida é sua responsabilidade. Proteger sua comunidade é responsabilidade de todos.

Nome	
Endereço	
Data de nascimento	
Ambiente de trabalho	
Contato	
Sua organização voluntária de prevenção de desastres	

Departamento de Gestão de Crise, Prefeitura de Shizuoka

TEL **054-221-2644**
<http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/>