Maaari mong idulog ang iyong mga problema.
Libre ang serbisyo. Hindi ipapaalam kanino man ang pinag-usapan sa konsultasyon.
Ang konsultasyon ay sa wikang **Nihongo**. Kung hindi ka masyadong bihasa sa Nihongo, mangyaring tumawag sa Camellia (054-204-2000).

Problema sa paaralan

	Mga maaaring ikonsulta at mga maaaring kumonsulta	Telepono	Iskedyul ng konsultasyon
Hello Telephone "*Tomoshibi*"	・Mga batang nag-aalala tungkol sa pag-aaral at mga kaibigan. ・Mga magulang na nag-aalala sa kanilang anak.	Mga taong naninirahan sa silangang bahagi (*Tobu*) at Izu 055-931-8686 Mga taong nakatira sa gitnang bahagi (*Chubu*) 054-289-8686 Mga taong nakatira sa kanlurang bahagi (*Seibu*) 053-471-8686 Mga taong nakatira sa Kakegawa 0537-24-8686	Lunes~Biyernes (maliban sa Disyembre 29~Enero 3), 9:00am~5:00pm https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064938

Konsultasyon na harap-harapan	・Mga batang nag-aalala tungkol sa pag-aaral at mga kaibigan ・Mga magulang na nag-aalala sa kanilang anak	0537-24-9738	Maaari kang magpunta at harapang kumonsulta sa Numazu at Kakegawa. Lunes~Biyernes, 9:00am~5:00pm https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064909
Suporta sa Pag-aaral "*Step by step*"	Mga batang hindi pumapasok sa paaralan. Maaaring mag-aral ng ayon sa sariling bilis na matuto sa tulong ng isang boluntaryo .	0537-24-9738	Ginagawa ito sa Numazu at Kakegawa. Lunes~Biyernes, 9:00am~5:00pm https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/setting/page_20201113035335

Problema sa damdamin

	Mga maaaring ikonsulta at mga maaaring kumonsulta	Telepono	Iskedyul ng konsultasyon
Konsultasyon para sa mga Kabataan na may Pinagdada-anan	Mga taong hanggang 39 taong gulang at kanilang pamilya	0800-200-2326	Maaari kumonsulta anumang oras

Kokoro Hotline	Konsultasyon tungkol sa mga pagdadalamhati at problema sa damdamin	Mga taong nakatira sa Izu 0558-23-5560 Mga taong nakatira sa silangang bahahi (*Tobu*) 055-922-5562 Mga taong nakatira sa gitnang bahagi (*Chubu*) 054-285-5560 Mga taong nakatira sa kanlurang bahagi (*Seibu*) 0538-37-5560	Lunes~Biyernes 8:30am~5:00pm
Shizuoka *Inochi* Hotline	Mga nakakaranas ng lungkot at dalamhati at nahihirapan ang damdamin.	054-272-4343	Lunes~Biyernes 3:00pm~9:00pm
Hamamatsu *Inochi* Hotline	Mga nakakaranas ng lungkot at dalamhati at nahihirapan ang damdamin.	053-473-6222	Linggo~Martes at pista opisyal (walang pasok sa trabaho at paaralan), 10:00am~10:00pm Miyerkules~Sabado,10:00am~hatinggabi

Problema sa relasyon at sekswalidad

	Mga maaaring ikonsulta at mga maaaring kumonsulta	Telepono/e-mail	Iskedyul ng konsultasyon
Peer's Pocket	Konsultasyon ng mga alalahanin tungkol sa sekswalidad (Pag-ibig, relasyon sa kaibigan, pagbabago sa katawan, atbp.)	055-952-7530 Email : shishunki@poem.ocn.ne.jp https://needs.n-pocket.com/data/peers-pocke	Maaaring kumonsulta sa telepono o e-mail Maaari ring magpunta at harapang kumonsulta. Lokasyon: 1F, Eastern Area Regional Exchange Plaza (tabi ng south exit ng JR Numazu Station). Miyerkules,1:00pm~5:00pm Sabado~Linggo, 10:00am~5:00pm

Iba't ibang alalahanin

	Mga maaaring ikonsulta at mga maaaring kumonsulta	Telepono, atbp.	Iskedyul ng konsultasyon
Konsultasyon sa LINE	Maaaring ikonsulta ang anumang problema	https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-320/shizusoudan/	Kumonsulta sa pamamagitan ng LINE (ID: @shizuokasoudan). Araw-araw 4:00pm~9:00pm

24-hour SOS Hotline ng Kabataan	Mga estudyante sa elementarya, junior haiskul at senior haiskul	0120-0-78310	Maaaring kumonsulta anumang oras

Konsultasyon tungkol sa pang-aapi at karahasan

Maaari kang magpadala ng e-mail upang matigil ang pang-aapi at karahasan.

Handang tulungan ang lahat ng nangangailangan ng tulong.

Nilalaman ng konsultasyon	Mga maaaring ikonsulta at mga maaaring kumonsulta	Mga pangako at kahilingan
Pang-aapi, masamang asal, mga alalahanin, hindi pagpasok sa paaralan, problema sa pag-aaral, atbp.	・ Mga taong nakakaranas ng pang-aapi o gustong tumulong sa kaibigang inaapi. ・Mga taong gustong matigil ang pang-aapi. ・ ·Mga magulang	<<Ibigay ang mga sumusunod na impormasyon>> ・ Ang iyong pangalan, paaralan, grado, seksyon ng klase ・ Numero ng telepono sa bahay (Kung hindi mo ibibigay ang iyong pangalan at iba pang impormasyon sa amin, hindi kami makakagawa ng aksyon para mapatigil ang pang-aapi. Kung ayaw mong ipaalam ang iyong pangalan, mangyaring sumangguni sa Hello Telephone "*Tomoshibi*". I-klik ang link para sa "Tomoshibi" → (link)

		https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113035006） ・Maaaring tumagal ng ilang araw bago masagot ang e-mail. ・Huwag magpadala ng mga spam na e-mail. ・Huwag magpadala ng mga e-mail na walang kaugnayan sa pananakot o karahasan.

Kung sumasang-ayon ka sa kahilingan, paki-klik ang link sa kanan.→ 「いじめ・暴力対策」メールコーナー

Iba pang tanggapan ng konsultasyon.

Tanggapan	Mga maaaring ikonsulta	Listahan ng telepono
Lupon ng Edukasyon ng lungsod o bayan (BOE)	Pang-aapi, maling pag-uugali, alalahanin, pagtanggi na pumasok sa paaralan, edukasyon, atbp.	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/shimachi.html
Sentro ng Paggabay sa Kabataan	Bullying, mga alalahanin, maling pag-uugali, atbp.	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/hodou.html
Tanggapan ng Konsultasyon para sa Pamilya at Kabataan (Opisina ng Kapakanan, at Sentro ng Kapakanan at Kalusuga　atbp.)	Konsultasyon tungkol sa anak	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/katei.html
Tanggapan ng Konsultasyon ng Lalawigan	Mga alalahanin, pagtanggi na pumasok sa paaralan, maling pag-uugali, atbp.	https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/ken.html

Konsultasyon sa pulisya

Buod ng konsultasyon sa pulisya

Maaari kang sumangguni sa pulisya sa pamamagitan ng "Fureai Counseling Desk ng Kapulisan ng Lalawigan" at "Sentro ng Suporta sa Kabataan".
Para sa detalye, bisitahin ang website . ↓
https://www.pref.shizuoka.jp/police/sodan/madoguchi/ichiran.html

Konsultasyon tungkol sa panghihipo sa loob ng tren o *shinkansen*

Maaari kang kumonsulta sa pamamagitan ng telepono o e-mail tungkol sa panghihipo at lihim na pagkuha ng litrato at bidyo sa loob ng JR tren at *shinkansen* sa Shizuoka.

Para sa detalye, bisitahin ang website. ↓

https://www.pref.shizuoka.jp/police/about/shikumi/tetsudo/index.html