

おやこ はな  
親子で話そう!!

たいせつ  
「大切にしておいてね」

せん げん しょ  
宣言書

# わが家の ケータイ・スマホルール

6つのルールを読みながら、親子で話し合っ  
て「わが家のルール」を宣言しよう!  
ちゃんと守れたか、毎月ふりかえろう!

わたしたちは、ケータイ・スマホなどを使うとき、  
話し合っで決めたルールを守ります。



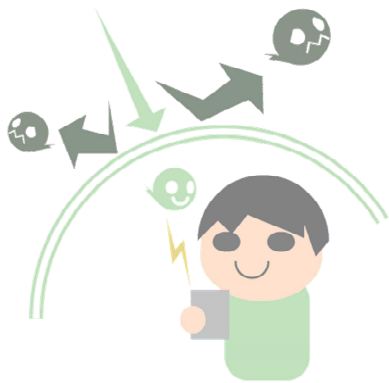
\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

(子ども)

(保護者)

## ルール1

### インターネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう!



#### ◆ 話し合うポイント ◆

- ① フィルタリングってなんだろう?
- ② スマホ以外でもフィルタリングはかかるの? (ゲーム機・音楽プレーヤー等)

#### ● 「フィルタリング」について話し合っで決めたこと ●

## ルール2

### 友達を傷つける書きこみはやめよう!

#### ◆ 話し合うポイント ◆

- ① 人を傷つける書きこみって何だろう?
- ② 会っで会話をするとネット上で会話をすると、何がちがう?

#### ● 「言葉の使い方」について話し合っで決めたこと ●



## ルール3

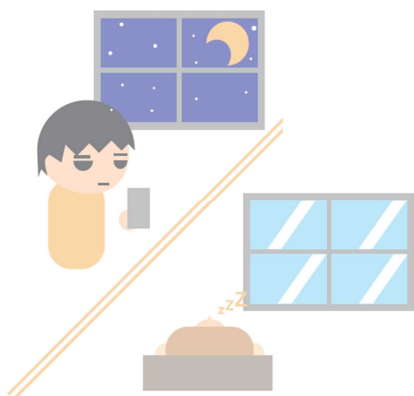
### ケータイ・スマホを使いすぎないように気をつけよう!

#### ◆ 話し合うポイント ◆

- ① 何時間使ったら使いすぎ? ② 使っで良い時間帯は?
- ③ 1日のうち使っでいる時間を書き出してみよう。

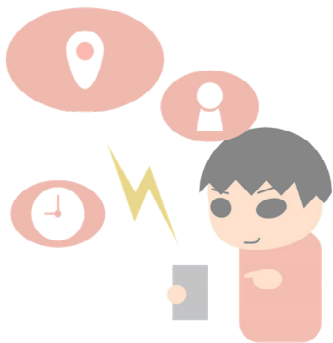
#### ● 「使いすぎ」について話し合っで決めたこと ●

ケータイ・スマホは夜  時まで ゲームは1日  分まで



## ルール4

# ネットで画像や動画を公開するときは気をつけよう！



### ◆話し合うポイント◆

- ① どのような画像に気をつければいいのか？
- ② 個人情報って何があるの？
- ③ 下着姿や裸の写真を撮らない、送らない（自撮り被写体）

### ●「画像や動画の公開」について話し合っただけのこと●

## ルール5

# 情報を見きわめよう！

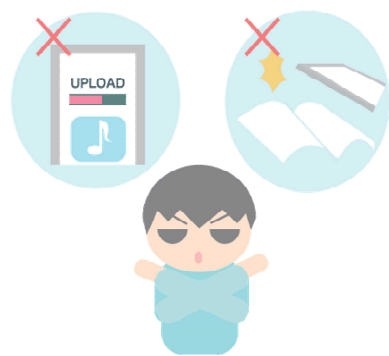
### ◆話し合うポイント◆

- ① 「間違っただけの情報」って何があるの？
  - ② 「正しい情報」ってどうやって判断する？
- 「正確な情報の見きわめ方」について話し合っただけのこと



## ルール6

# 法律を守ろう！



### ◆話し合うポイント◆

- ① 無許可で他人の著作物を公開しない
- ② 「他人になりました」アカウント使用をしない
- ③ 自転車運転中にケータイ・スマホ使用をしない

### ●「法律を守ること」について話し合っただけのこと●

回答アドバイス、相談機関はコチラ  
「静岡県のケータイ・スマホルール」



トラブルが発生したら、一人で悩まず、  
すぐに保護者や先生などの大人に相談しよう！