

# 賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター  
賀茂保健所  
賀茂児童相談所  
賀茂知的障害者更生相談所

## 互いに支えあう気持ち、守られるいのち

3月は、統計的に自殺者が多くなる傾向にあります。

そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と決めました。互いに支えあう気持ちを持つことで守られるいのちがあります。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を実現すれば、「誰でも住みやすい地域」にもなります。

どうか一人で悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人にひとこと相談してください。



### 自殺予防のためにあなたに知ってほしい4つのキーワード

身近な人が「いつもと違う」ことに気づいたら声をかけてみましょう。

#### 気づき



#### 傾聴



直接的な解決にならなくても、話を聴いてもらえると、気持ちが楽になることがあります。

問題に応じて専門家による適切な支援を受けることで、具体的な解決方法が見つかるかもしれません。

#### つなぎ



#### 見守り



悩んでいる人が元気を取り戻すには時間がかかります。周りの人みんなで見守ることが大切です。

【厚生労働省ウェブサイト まもろうよこころ】  
電話や SNS の相談窓口などの情報を分かりやすく紹介しています。  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



この記事に関するお問合せ：賀茂健康福祉センター福祉課 0558-24-2056

3月	★自殺対策強化月間★子どもの予防接種週間(1日～7日)★女性の健康週間(1日～8日) ★耳の日(3日)★愛の援聴週間(3日～9日)★春の睡眠の日(18日)/春の睡眠週間(11日～25日) ★世界結核デー(24日)
4月	★春の全国交通安全運動★未成年者飲酒防止強調月間★発達障害啓発週間(2日～8日) ★県戦没戦災死者春季追悼式(25日)
5月	★不正大麻・けし撲滅運動(1日～6月30日)★こどもの日(5日)★児童福祉週間(5日～11日) ★世界赤十字デー(8日)★看護の日(12日)/看護週間(11日～17日)★民生委員・児童委員の日 (12日)/民生委員・児童委員活動強化週間(12日～18日)★高血圧の日(17日) ★ごみ減量・リサイクル推進週間/ごみ不法投棄監視ウィーク(30日～6月5日) ★ごみゼロの日(30日)★世界禁煙デー(31日)★禁煙週間(31日～6月6日)

# 下田総合庁舎福産品販売会を開催しました

県内各地域でも開催されていますが、賀茂健康福祉センターでは、昨年9月5日～6日、下田総合庁舎において、初めて福産品販売会を開催しました。

賀茂地域にある10施設が参加し、お弁当、パン・クッキー、コーヒー、野菜、手芸品、縫製品、木工品、陶器などの福産品を販売しました。

当日、多くの方に来庁いただき、障害のある方が心を込めて一生懸命つくった品々を手に取り購入していただいたことに感謝いたします。

賀茂健康福祉センターでは、今後も障害のある方々の就労や技能習得、そして自立に向けこのような取組をしていきますので、引き続き、応援をお願いします。

## 当日参加いただいた事業所の皆様

事業所(10事業所)	所在地	主な販売品目
伊豆つくし学園	下田市	手芸品
すぎのこ作業所	下田市	陶芸・木工・手芸品
ワークおおどろ	下田市	木工品・縫製品
東伊豆ワークセンター	東伊豆町	木工品・縫製品
東伊豆町社会福祉協議会	東伊豆町	紙紐籠
あしたば作業所	南伊豆町	野菜、縫製品
南伊豆地域生活支援センターふれあい	南伊豆町	手芸品
おっぴい	南伊豆町	コーヒー・コーヒー豆
ワークショップマナ	西伊豆町	パン、クッキー
とことこ西伊豆	西伊豆町	弁当

多くの方に参加・来庁していただきました。



## 販売福産品の紹介

### 1 とことこ西伊豆さんのお弁当



マナ・とこ弁当



マナ・とこさんど弁当

ワークショップマナさんのパンや野菜を素材として使用

### 2 すぎのこ作業所さんの縫製品(ペンケース)



## 参加いただいた事業所のみなさんの声

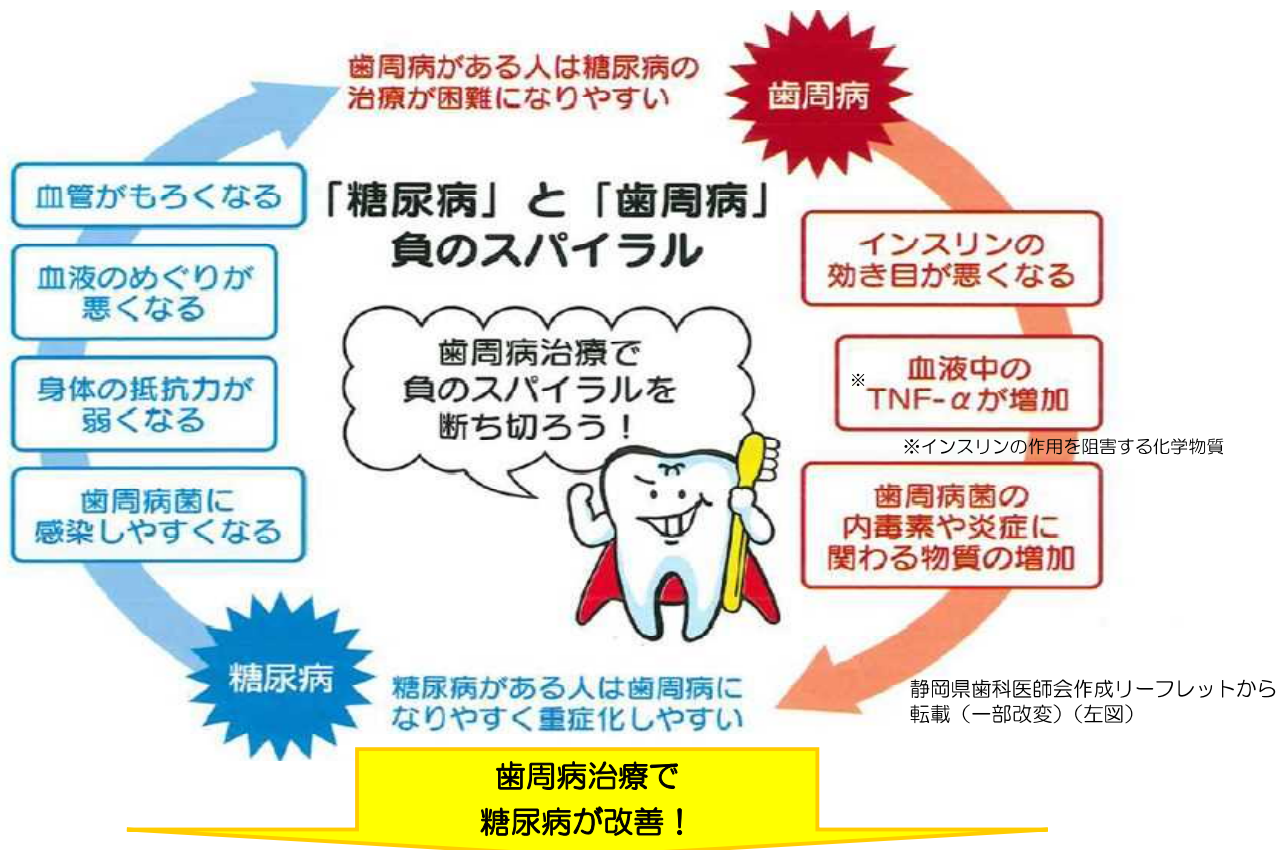
- ・多くの報道機関の取材があったことで、一般県民が多く来庁していただきよかった。
- ・普段あまり販売の場に出る機会がない利用者から「自分が作った作品が売れていき、楽しくやる気が出た。」という感想が出た。
- ・多くの来庁者があり、総合庁舎の活気を増す機会となったと思う。
- ・新型コロナにより、授産品の販売の場が減少していたが、総合庁舎という新たな場ができてよかった。
- ・コロナの影響で今まで事業所同士の横のつながりが薄くなっていたが、この場で、他事業所の授産品の種類を学んだり、職員や利用者同士の交流の場となった。

(追伸) 去る2月20日に第2回目の下田総合庁舎福産品販売会を開催しました。  
(紙面の編集スケジュールの関係により今月号で紹介できず恐縮です。)

# 血糖値が高い人は、歯科健診を受けましょう！

～糖尿病と歯周病は負のスパイラル～

両方の病気の悪循環により、重症化する恐れがあります！



重症化する前に、**定期的に歯科健診**を受けることをおすすめします。

まずはお近くの歯科医院を受診しましょう。

令和7年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳をむかえるあなたは、市町が実施する**無料**の歯周病検診（実施期間：令和7年6月～令和8年2月）を受診できます。お住まいの市町から検診案内が届いたら、この機会に検診を予約してみませんか？

この記事に関するお問合せ：賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2037

## 所内各部門の参事・部長からの挨拶(第3回:医療健康部長)

医療健康部長兼地域医療課長の高木陽子です。

医療健康部は、地域医療課と健康増進課の2課から成り、健康づくり、歯科保健、食育、病気の予防と対策、感染症、地域医療など皆様の生活に係る業務を担当しています。

技術職と行政職の混合チームであり、採用3年以内の若手職員が赴任することが多い部です。

初めての地域で慣れない業務から始まりますが、この賀茂地域がどんなところなのか、担当業務や県の果たす役割について、自身の言葉で説明できるようになってもらいたいと思っています。

今年度は若手職員が受け持ち地域や担当業務について説明する「お仕事紹介」スライドを作成し、他の健康福祉センターや実習に来た学生に見てもらおう試みを行い、先輩職員にも新たな発見があったようです。

これからも、この地域で成長させていただくとありますが、温かくお声がけいただければ幸いです。

医療健康部長兼地域医療課長 高木陽子

# 水を大切にしましょう!

地球は「水の惑星」と言われますが、人が容易に利用できる河川や湖沼などの水は全体の0.01%しかありません。

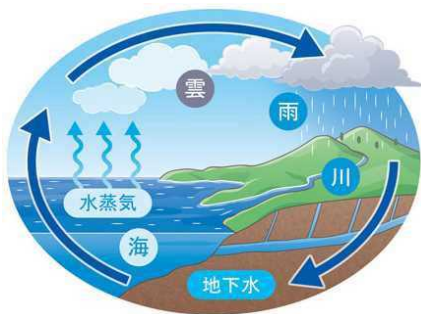


海.....97.47%  
氷・氷河.....1.76%  
地下水.....0.76%  
河川・湖沼.....0.01%

水は貴重な資源です!



## 飲み水はどこから? 使った水はどこへ?



浄水場

下水処理場  
浄化槽



水は環境中を循環しています。  
私たちはその水を浄化して使用し、排水は処理して環境中に戻しています。

## 水環境を汚さないためのお願い

今後もきれいな水環境を保つため、節水する・川や海を汚さない対応をお願いします。



節水!

水を出したままにしない。



川や海を汚さない!

ゴミを捨てたり、汚い水を流さない。

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中531-1(静岡県下田総合庁舎4階) 電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

ホームページ

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>