

# 賀茂通信 (かもめーる)

第4号 平成 18 年 9 月 1 日 発行

静岡県賀茂健康福祉センター  
賀茂保健所  
賀茂児童相談所  
賀茂身体障害者更生相談所  
賀茂知的障害者更生相談所

## 里親になりませんか？

### < 里親とは？ >

里親とは、様々な事情によって家庭で育てられなくなった子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい家庭環境の中で養育していただく方のことを言います。

里親制度は、児童福祉法に基づいて、里親になることを希望する方にお子さんの養育をお願いする制度です。養育をお願いする期間は数日間から数年間まで様々です。

**里親になるために、特別な資格は必要ありません。**子どもへの養育についての理解、熱意を持ち、豊かな愛情を持っていることが何よりも必要になります。

### < 「ショート・ルフラン里親」も募集中！ >

「ショート・ルフラン里親」とは、児童福祉施設に入所している子どものうち、家族との交流が困難な子どもを、週末やお盆・正月などの休みの時期にご家庭に招いたり、手紙や電話で交流を深めたりするものです。このような関わりを求めている子どもが施設には多く入所しています。

一人でも多くの施設の子どもたちに、家庭の温かさを伝えていただきたいと願っております。

### < 賀茂地区里親会について >

里親会では里親制度の普及、里子の交流、児童の健全育成を目的に、そば打ちやピザ作り、水族館見学などの、様々なイベントを開催しています。今年も参加者からの好評につき、子どもたちと一緒にそば打ちやピザ作りを体験しました。



### < 里親になるには >

賀茂地区にお住まいの方で、里親になることを希望される方は、下記までご連絡ください。

賀茂児童相談所 電話：0558 - 24 - 2038

下田市福祉事務所 電話：0558 - 22 - 2216

# HIV/AIDSについてご存知ですか？

## HIV ってなに？

HIVとは、ヒト免疫不全ウイルスという、AIDS（エイズ）の原因となるウイルスです。HIVに感染しても、約10年間は自覚症状がありませんが、その間にもHIVが増殖して免疫力は少しずつ低下していきます。



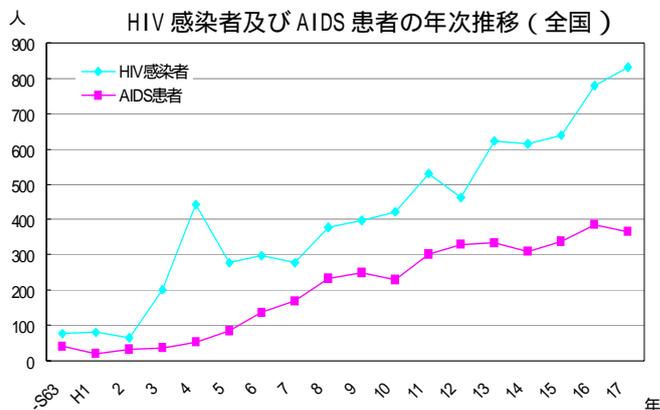
## AIDS（エイズ）ってなに？

AIDSとは、日本語で後天性免疫不全症候群と呼ばれる、HIVによって引き起こされる病気です。エイズを発症すると、体の抵抗力がなくなり、普段なら何でも無い弱い細菌やウイルス、カビなどに感染したり、悪性腫瘍ができたりします。

### HIV感染者・エイズ患者が増えています

平成17年の全国のHIV感染者とエイズ患者の合計は1,199人と過去最高となり、累計では11,031人と先進国では唯一、増加を続けています。

静岡県も同様に感染者、患者共に増加しています。特に、20代30代の感染者が多くを占めています。また、検査が遅かったために、検査時には既にエイズを発症している事例が約3割を占めています。感染予防のための正しい知識の普及と早期発見・治療のためにも検査が必要です！



## 当センターの取組み紹介

### 普及啓発活動

6月1日～6月7日 「HIV検査普及週間」

6月1日にマックスバリュ伊豆下田店にて街頭キャンペーンを実施し、HIV検査普及を呼びかけました。



### 検査・相談

当センター（保健所）では、**エイズ相談・血液検査**が受けられます。

検査 毎月第4木曜日（11月のみ第5木曜）  
12:00～14:00

**無料・匿名・予約制（前日までに電話予約）**

相談 受付時間 8:30～17:15（月～金）

\*詳しくは下記までご連絡下さい\*

県賀茂健康福祉センター（保健所）

健康増進課 0558 24 2052

松崎支援室（相談のみ）

0558 42 0262

# 薬を効果的に使うために

## 飲む前には、薬の飲み方、飲む量を確認しましょう。

ビン、外箱、薬袋や説明書をよく見て、薬の飲み方、飲む量を確認してください。

## コップ一杯の水または白湯で飲みましょう。

水なしで飲むと、薬がのどや食道につかえて潰瘍になったりすることがあります。また、水以外（お茶、牛乳、ジュース等）で飲むと薬の効き目に影響が出ることがあります。寝ている方は上体を起こして薬を飲み、飲んだ後2～3分は横にならないでください。



## 錠剤を砕いたり、カプセルをはずしてはいけません。

薬はその効果を最大限に発揮できる形に工夫されています。錠剤を砕いたり、カプセルをはずしたりすると、効き目に影響が出たり、思わぬ副作用が出ることがあります。



## 正しい服用時間に飲みましょう。

薬袋などに書いてある薬を飲む時間は次のような意味です。きちんと守って正しく飲みましょう。飲み忘れたときは、2回分の量をまとめて飲むことは絶対にしないで、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

食前	食事の約1時間から30分前	就寝前	一般的には、寝る少し前（約15分から30分前）
食直前	食事のすぐ前		
食直後	食事のすぐ後	時間毎	決められた時間ごと
食後	食事の後、約30分以内	頓服	必要に応じて飲むこと
食間	食事の約2時間後（食事と次の食事との間の空腹時に飲むことです。）		

## ひとくち MEMO

### くすりの相談室

静岡県内には、4箇所に「くすりの相談室」があり、県民の皆様からの薬についてのご相談を受け付けています。「何の薬かわからない」、「使い方がわからない」、「他の薬と一緒に飲んでも大丈夫？」など、薬についての質問に薬剤師がお答えします。ぜひ、ご活用ください。

〔東部〕0545 - 53 - 8866

東部医薬品情報管理センター  
（社）富士市薬剤師会内

〔中部〕054 - 281 - 9989

静岡県医薬品情報管理センター  
（社）静岡県薬剤師会内

054 - 283 - 7294

中部医薬品情報管理センター  
（社）静岡市薬剤師会内

〔西部〕053 - 455 - 2351

西部医薬品情報管理センター  
（社）浜松市薬剤師会内



当センターでは、心身の発達、発育が心配な、就学前のお子さんへの相談会や教室を実施しています。

## 乳幼児発達相談指導事業

心身の発育、発達に心配のある就学前のお子さんに対して、専門の小児科医師や心理判定員、言語聴覚士による相談指導を行っています。

下田総合庁舎 4階相談室 5月 7月 11月 1月実施予定  
松崎保健支援室 9月 3月実施予定

## 発達訓練指導事業(すくすくサークル)

心身の発育、発達に心配のある就学前のお子さんとお父さん、お母さん達のための教室です。毎回いろいろなプログラムを企画し、遊びを通してお子さんの健やかな成長のお手伝いをするを目的としています。

下田総合庁舎 1階保健指導室 毎月第2、4水曜日 午後1時から3時まで  
西伊豆町保健センター 毎月第2月曜日 午後1時から3時まで



## すくすくサークル保護者会交流会(ほっと time)

すくすくサークル卒業生のお母さん達を中心に、子育てや日常の悩み等を本音でおしゃべりする会です。

下田総合庁舎 4階遊戯室 毎月第1月曜日午前10時から12時まで

## 自閉症児親の会(together)

自閉症のお子さんを持つお父さん、お母さん達が、ビデオ学習や講師を招いての勉強会、親子での野外活動等を通して交流する会です。

下田総合庁舎 1階保健指導室 毎月第3又は第4金曜日  
午後2時から4時まで



詳細については、下記の連絡先までお電話ください。

賀茂健康福祉センター 保健福祉課 電話 0558-24-2056  
松崎保健支援室 電話 0558-42-0262

### 静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4階・2階)

電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kenhuku/kf-21/>

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈 255-3 電話 0558-42-0262

