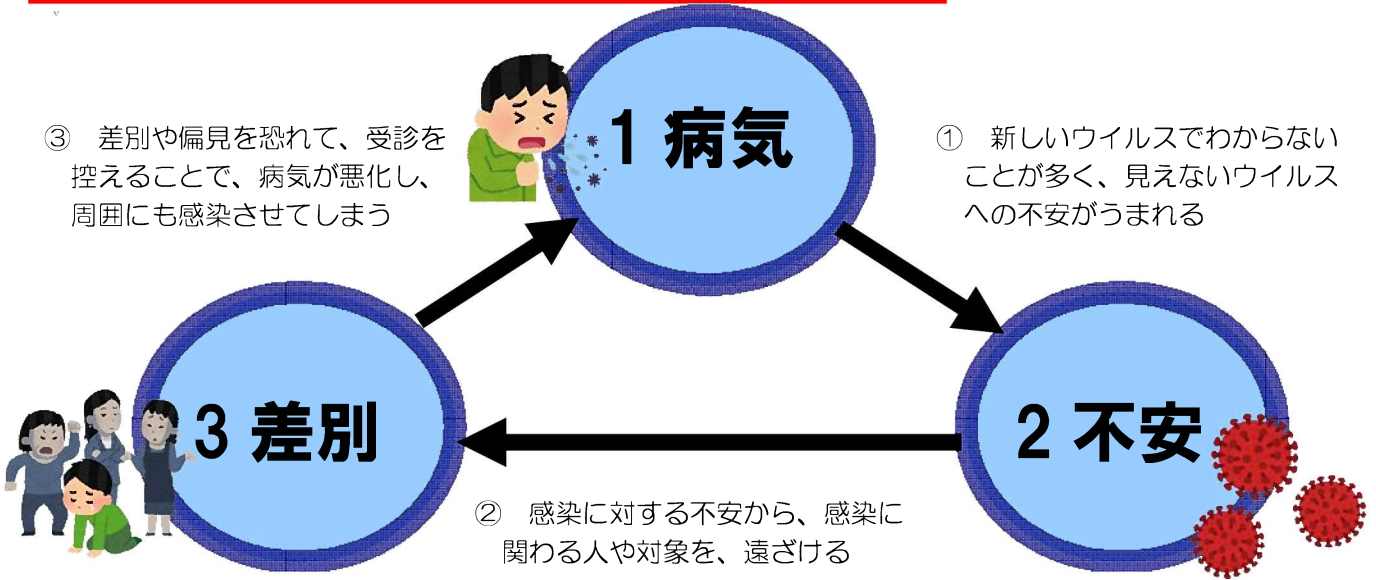


賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

新型コロナ STOP! 誹謗中傷!!

なぜ、差別・偏見が起こるのでしょうか？



今、ひとり一人ができること!



誰もが思いやりを持った行動がとれる
“心豊かなふじのくに”



1 病気にならないための感染症予防行動の徹底

飛沫感染、接触感染を避けるため、「新しい生活様式」を心掛けてください。コロナウイルスに効かない消毒剤や除菌剤もあるので、正しく選び、正しく使用しましょう。

2 不安を取り除き、自分をいたわる

正しい知識を持ち、正しく予防することで、感染リスクを下げるができます。悪い情報ばかりに目が行き、不安になることもあると思います。時には、ウイルスに関する情報から距離をとり、今自分ができていることを認め、ゆったりと生活しましょう。

3 差別・偏見を持たない

目に見えないウイルスへの感染は、誰にでも起こる可能性があります。感染した方は、身体だけでなく心にもダメージを受けています。また、医療従事者は、自分が感染する、感染の媒介者になるかもしれない不安や恐怖の中、患者の治療に従事しています。温かい言葉かけをお願いします。



大切な人を守るために、今日から意識しましょう!

がん検診を受けましょう

賀茂医師会に胃・肺がん検診車が新たに導入され、2台体制になります！是非、がん検診を受けてください。

導入にはJKAの助成を受けています

… JKA(公益財団法人JKA)とは…
競輪・オートレースの売上金の一部で、医療・公衆衛生や社会福祉の増進等の社会的課題の解決に取り組む活動を支援する公益財団法人です。



※イメージ

市町では胃・肺がん検診を賀茂医師会に委託しています

皆さんが受けやすいように各地で実施していますので、令和3年度の検診日程は市町の案内を確認いただくかお住いの市町にお問合せください。

がんは身近な病気、早期発見が大切です。

- 2人にひとりががんにかかり、3人にひとりががんで亡くなる時代です。
- 賀茂地域では、がんで亡くなる方が県全体より多く、胃がんで亡くなる方は、県全体の約1.2倍です(H26～30静岡県市町別標準化死亡比)。
- 早期がんでは、ほとんど症状が現れません。定期的に検診を受け、早期にがんを発見することが大切です。
- なお、気になる症状などがある方は、検診でなく医療機関を受診し、診断を受けてください。

新型コロナウイルス感染症で検診を控えていませんか？

- 新型コロナウイルス感染症にかかることを恐れ、がん検診受診を控えることで、がんの発見が遅れることが全国的に心配されています。
- 市町では予約制にして、検診会場での密を避けたり、消毒や検温を行うなど感染防止対策をとっています。安心して検診を受けてください。
- 検診を受ける時には、マスク着用や事前の体調確認などに御協力をお願いします。

<市町のがん検診についての問合せ先>

職場等ではがん検診を受ける機会がない方は、市町の検診の対象ですので問合せください。

下田市市民保健課 : 0558-22-2217

東伊豆町健康づくり課 : 0557-22-2300

河津町健康福祉課 : 0558-34-1937

南伊豆町健康増進課 : 0558-62-6255

松崎町健康福祉課 : 0558-42-3966

西伊豆町健康福祉課 : 0558-52-1116

賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2037

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」



医療目的にない薬物を不正に使用したり、医薬品を本来の医療目的以外に使用したりすることは薬物乱用です。1回でも『乱用』になります。

一度手を染めてしまうと、自分の意志だけでは止めることができなくなり、健康を害するほか、薬物欲しさに犯罪を引き起こすこともあります。

薬物に対して正しい知識を持ち、絶対に手を出さないようにしましょう！！

主な乱用薬物

MDMA



覚せい剤



大麻



危険ドラッグ



薬物乱用について相談したいときは…

「ささいなことでも 通報・相談」 薬物乱用防止通報・相談窓口 054-221-3317

相 談 窓 口		電話番号
薬 物 相 談 窓 口	静岡県健康福祉部生活衛生局 薬事課 薬物対策班	054-221-2413 E-mail: yakuji@pref. shizuoka. lg. jp
薬 物 依 存 相 談	静岡県精神保健福祉センター	054-286-9245 (予約)

◎東海北陸厚生局麻薬取締部 (052-961-7000) や最寄りの警察署、健康福祉センター (賀茂保健所: 0558-24-2057)、静岡県薬物乱用防止指導員も相談に応じています。

違法なケシにご注意を！

ケシの仲間は、色鮮やかで美しい大きな花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り用の植物として人気があります。しかし、法律で栽培が禁止されているものがあります。写真のような花を見かけた場合は、賀茂保健所衛生薬務課までご連絡ください。



静岡県賀茂保健所 衛生薬務課 0558-24-2057

守ろう！腎臓！

賀茂地域で「CKDシール」の活用を薦めています！

成人の8人に1人がCKD（慢性腎臓病）と言われています。

- * 薬の中には、腎臓に負担をかけやすい薬や、腎臓の働きによって薬の量を減らす必要があるものもあります。
- * 医師または薬剤師等が必要と判断した人のお薬手帳にCKDシールを貼ることで、腎臓の働きを考えた薬の調整がしやすくなります。

正常

低下

さらに低下

☆CKDシールとは☆
あなたの腎臓の状態
を知らせ、薬の害か
ら守ってくれます。



お問合せ先：賀茂健康福祉センター健康増進課 TEL:0558-24-2037



3月3日～9日は「愛の援聴週間」

静岡県は昭和57年10月19日、聴覚に障害のある人に対する県民の正しい理解を深めることを目的として、3月3日から1週間を「愛の援聴週間」と決めました。

コロナ禍の今、マスクの装着が必須とされていますが、耳の聞こえない人たちは少し困った状況となっています。何故か？ 聞こえない人たちは視覚で情報を得ています。話し手の口の動きや顔の表情などは重要な一部ですが、マスクはそれらを隠してしまいます。

音声は視覚化できます。筆記やスマホの音声認識アプリで文字化すること、そして手話言語があります。聞こえない人たちのコミュニケーションの妨げとならないよう、聞こえる人たちの御理解と御協力を必要としています。

お問合せ先：賀茂健康福祉センター福祉課 TEL:0558-24-2055

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部

富国有徳の美しい「ふじのくに」



Shizuoka Prefecture

静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159