

# 熱海健康福祉センターだより

第3号 2004.10.1

## エイズについて考えよう！

エイズピアカウンセラー養成講座

平成16年8月30日、伊東市児童障害者センターはばたきで「エイズピアカウンセラー養成講座」が開催されました。

この講座は、思春期層の高校生を対象に、エイズについての正しい知識の習得と、自らの感染予防や患者・感染者に対する理解を深めることを目的として実施しています。

今年は「HIV と人権情報センター」のカウンセラーによるヤングシェアリングプログラム(若者から若者へのエイズ啓発活動)を行い、管内高校生20名が受講しました。

ピアとは“仲間”という意味です。この講座をきっかけに、一人ひとりがエイズについて真剣に考え、同世代の仲間に伝えていってもらえたらと思います。

講座は自己紹介から始まり、エイズの歴史やHIV・エイズの基礎知識についての説明、そして模型を使って感染経路や予防方法について学びました。

後半は、感染者の手紙を読んで、「自分が感染したら」「家族が感染したら」などそれぞれの立場を通して感染者の心理について考えました。



最後に、受講を通して感じたことや感染者・患者さんへのメッセージなどそれぞれの思いをのせ、全員でメッセージキルトを作成しました。作成したキルトは、現在保健所に展示してあります。

### エイズ(後天性免疫不全症候群)とは？

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって引き起こされる病気です。HIV感染からエイズ発症までは数年～数十年の潜伏期間があります。

感染は限られた条件のもとで成立します。HIVの感染源は、精液、膣分泌液、母乳、血液であり、感染経路としては性行為、輸血、母子感染、注射器の共用があります。空気感染はしませんから食事や入浴などで感染することはありません。

HIV・エイズは現在、日本において増加の一途をたどっており、決して他人事ではありません。正しい知識をもつことが感染予防になります。

熱海保健所ではエイズに関する相談や血液検査(毎月第3火曜日・予約制)を匿名、無料で実施しています。健康増進課 0557-82-9126 まで気軽にご相談ください。

# 子育てについて情報交換

9月29日、伊東市役所で「地域子育て支援ネットワーク意見交換会」を開催しました。これは、子育てに関わるさまざまな団体が横の連携を深めることにより、情報の共有化を図り、円滑な支援を進めていくことが目的であり、市内の子育てサークル、母親クラブ、放課後児童クラブ、ボランティア団体、地域子育て支援センター、PTA関係者など約40人が参加しました。



子育てネットワークについて講演する久保田教授

当日は、浜松大学の久保田力教授が、「いま、なぜ子育てネットワークか」と題して講演し、「子育てでは未来の親を育てること。子育てを代わりにやってやることを支援と呼んでいないだろうか。やってあげるのではなく、親ができるようにしてあげることが大切。親が保護者になれるようにしていくことが支援ネットワークだ」と呼びかけました。

次回（10月20日）に講演内容を踏まえ、各団体の実情や支援できることや支援してほしいことなどについて意見交換を行い、ネットワーク化を検討していきます。

## より良い医療を提供

### 病院・診療所立入検査

熱海保健所では、病院・診療所の立入検査を行なっています。これは、医療法その他の法律に基づき、医療従事者の配置や、医薬品の管理、帳票・記録、業務委託、防火・防災体制、放射線管理などについて検査するもので、適正な医療の提供と医療サービスの改善・向上に資することを目的にしています。病院は毎年、診療所は概ね3年に1度の割合で実施しています。

### 医療安全相談窓口

静岡県庁医療室内に、医療安全相談窓口が設置されています。病気や健康に関する相談、医療上又は医療内容のトラブル、医療機関の対応等の相談に応じています。

電話番号 054-221-2593

相談時間 月～金曜日（祝日は除く）

午前9時～午後4時（午後0時～1時は除く）

医療上又は医療内容のトラブルなどの相談については、相談者が自主的に解決するための助言は行ないますが、相談者に代わって調査や交渉等ができないので御留意ください。

熱海保健所管内の病院・診療所数の推移(各年10/1現在) (箇所)



	昭和55年 (1980)	平成2年 (1990)	平成12年 (2000)	平成16年 (2004)
病院	7	9	9	9
一般診療所	93	97	103	96
歯科診療所	54	62	69	73

# おたくの犬・ねこがご近所から好かれるために 正しいマナーで暮らしていますか？

15年度の苦情件数	犬によるトラブル	180件
	猫によるトラブル	82件

熱海保健所では、動物愛護の普及や愛護動物によるトラブル防止のために、飼い方教室や愛護教室を熱海市・伊東市・獣医師会・動物保護協会と協力して開催しています。

**飼い方教室の様子 ~ 飼い主と愛犬を対象におこないました。 ~**



16年度は熱海市、伊東市各2回開催予定です。

「脚側歩行」(犬が飼い主のペースに合わせて隣を歩く)のトレーニングをしています。「脚側歩行」は、愛犬に**飼い主がリーダーであることを認識させる効果**があります。また、参加者は愛犬との生活の中で困っていることや近所に迷惑にならない飼い方などドックトレーナーである講師に質問をしていました。

**愛護教室の様子 ~ 小学校を対象に行っています。 ~**

近所の動物ボランティアさんに愛犬をつれて参加してもらい、「犬の触り方」・「怖い犬にあった時の対処法」を学びました。

また、動物病院の獣医師の講義では、実際に聴診器で犬の心臓の音を聞き、命の大切さについて学びました。今年3校で開催する予定です。



# 今年も熱海銀座商店街フェスティバル開催！

本年度も熱海銀座商店街の「ヘルシー商店街フェスティバル」の中で、健康コーナーを開催します。楽しみながら健康づくりについて考えてみてください。

とき 平成 16 年 10 月 9 日(土)

13:00 ~ 17:00

ところ 熱海銀座商店街

(熱海市銀座町)

こんなコーナーがあります！

知って健康  
パネル展示で地域の健康状態を知ろう！

調べて健康  
歯の本数や呼気の一酸化炭素濃度で自分の健康をチェック！

休養で健康  
無料マッサージやフ  
ラメンコギターの引  
き語り！

栄養で健康  
フードモデルなどで  
食事のカロリーをチ  
ェック！

運動で健康  
輪投げ、ダーツなどを  
体験してみましょ  
う！

食べて健康  
大鍋で作った料理を  
無料配布！

一部内容変更の場合があります

6つのコーナーでお待ちしております。  
ご近所お誘いあわせの上ご参加ください！

## 地域健康フォーラム 21 in 熱海

熱海市は静岡県のなかでも、生活習慣病で亡くなる方の割合が高い市です。そこで熱海保健所では健康フォーラムを開催し、地域の皆さんと一緒に健康について考える機会を持つことにしました。参加無料・自由参加(申込不要)ですので、健康に興味のある方は是非ご参加ください(定員 200 名)。

とき 平成 16 年 11 月 17 日(水)  
13:00 ~ 15:30(受付 12:40 ~)

ところ ホテルニューアカオ 15 階  
サロンド「錦鱗」  
(熱海市熱海 1993 - 250)

### プログラム

第 1 部 13:30 ~

#### 基調講演

「くらしを大切にする健康づくり」

講師 星 旦二氏(東京都立大学大学院教授)

第 2 部 14:10 ~

#### シンポジウム

「地域でつくろうみんなの健康」

- 住民の健康づくりを推進するための役割 -  
コーディネーター

岩間真人 (熱海健康福祉センター所長)

#### パネリスト

内田 實 氏(NPO 法人エイミック理事長)

杉本一郎 氏(熱海銀座商店街振興組合理事長)

鵜澤精一 氏(熱海温泉ホテル旅館協同組合理事長)

野上康生 氏(大分県別府市べっぶ野上本館社長)

閉会 15:30

<お問合せ先>

静岡県熱海健康福祉センター・熱海保健所

〒413-0016 熱海市水口町 13-15

電話 0557-82-9106 FAX 0557-82-9131