

食中毒や感染症予防の基本は「手洗い」や「消毒」です。
その対策を普段から意識して実践し、習慣化するようにしましょう。

手洗い、5つのタイミング

- 1 外から帰った後
 - 2 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
 - 3 ご飯を食べる前・後
 - 4 病気の人の世話をした時
 - 5 外にあるものを触った時
- 「調理の前後」、「トイレの後」も丁寧に洗いましょう



石けんやハンドソープを使った手洗いは、
新型コロナウイルス対策としても有効です。

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使う必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

新型コロナ・ノロウイルスに効く 塩素系漂白剤を使った消毒方法

塩素系漂白剤(主成分:次亜塩素酸ナトリウム)は、
食器、手すり、ドアノブなどの身近な物の消毒に有効
です。原液ではなく、0.05%に薄めたものをペーパー
タオル等に含ませて、手で触れるところを拭きます。



★使用上の注意★

- ・家庭用手袋(ゴム、ビニール)を着用
 - ・金属は腐食することがあります。
(10分後に水拭きします)
 - ・換気を十分に。
 - ・他の薬剤と混ぜてはいけません。
 - ・毎日作り直して使用
- なお、食器や箸などの消毒は、熱湯(85℃/1分以上)も使用できます。
やけどには十分注意してください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
数に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

手洗いや消毒で、
食中毒も感染症も徹底予防!