令和８年　９月

学園いわた

静岡県立磐田学園
〒438-0026
磐田市西貝塚 3577-1
電話：0538-32-2108
FAX：0538-33-0130
第２０４号

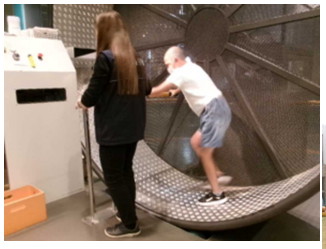
夏休みの様子



それぞれのユニット（そら、うみ、ほし、にじ）で夏らしい活動を取り入れて過ごしてきました。猛烈な暑さにより活動が制限されることもありましたが、そんな状況でも「楽しめる遊びを」と行ってきた活動をご紹介します。

うみユニット

静岡科学館る・く・るに出かけました。発見する喜びと、創造する楽しさに触れることができて大満足の児童たちでした。また、週に２回水遊びをして過ごしました。暑さに負けず、びしょ濡れになりながら楽しむ姿が印象的でした。







そらユニット







掛川花鳥園へお出かけに行きました。元気な鳥さんたちに驚いてしまいましたが、職員の頭に止まったインコに餌やりができました。また、暑い日にはかき氷をみんなで作って食べました。シロップを何種類かかけて自分だけの味ができました。

ほしユニット

夏休みは学園のプールの他、市内の屋内プール施設にも行きました。泳ぎも段々と上手になったのではないでしょうか。外出ではスズキ歴史館へ行き、車の製造過程の見学やフライトシュミレーター、実物のバイクに触れ、興奮した様子でした。









にじユニット







名古屋水族館に行きました。子どもたちは大迫力のイルカショーに大興奮でした。また、プールや水遊び、かき氷作りなど、夏を存分に楽しみました。



うみユニット紹介

うみユニットには、現在小学部１年生から中学部３年生までの男子９名が生活しています。外活動はもちろん、室内での遊びも常に全力で楽しむのがうみユニットです。外では、野球や自転車練習、虫取りなどをして元気に遊んでいます。リビングでは、テレビを見たり、塗り絵や折り紙、工作などをして楽しんでいます。

生活や遊びを通して、ルールを守ることや人との関わり方を学んでいます。なかなか思うようにいかないことも多いですが、それぞれが担当の先生と目標を決めて頑張り表に取り組んでおり、毎日振り返りをしています。頑張り表のご褒美も大いに励みになっているようです。



「 姿勢と健康の関係とは？！」



日本人に多い猫背、皆さんの普段の姿勢は大丈夫ですか？日本人は、欧米人に比べて前側の筋肉が発達していること、また一日平均７時間座っているという調査結果もあるようにデスクワークなど座っている時間が非常に長い国であることから、日本人全体の８割は猫背になっているともいわれます。イスに座っているときに浅く腰掛けたり、足を組んでいたり、頭が前に出ていたりしませんか？崩れた姿勢は、体にゆがみを生じさせ全身の健康に影響をもたらします。腰痛や肩こり、頭痛、内臓の圧迫による消化不良や便秘、集中力の低下、呼吸が浅くなり疲れやすくなるなどの影響があります。

崩れた姿勢に気付いたときには、次の３つのポイントを意識してみてください。

① イスに座るときには座面にしっかりとお尻をつけて骨盤を立てましょう。
② 耳と肩、骨盤が一直線になるよう意識し、背筋を伸ばしましょう。
③ 足を組まずに両足をしっかり床につけましょう。

日々の中で少し意識しながら取り組んで健康な姿勢美人になりませんか！！

これからの行事予定

<10月>
22～23日　中学生修学旅行
29～30日　小学生修学旅行

<11月>
４日　交通安全教室
28日　オレンジマラソン大会

苦情処理　結果報告

８月の苦情はありませんでした。
今後とも学園運営への御理解御協力を
よろしくお願いします。

編集後記

日ごろ学園の運営に御理解いただき
ありがとうございます。
本刊について、御意見、御感想を
お寄せいただければ幸いです。（仲野）

学園ホームページ

