Ⅱ　結果

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

1　結果の概要

1　結果の概要

本報告書は、令和４年度特定健診データの提供に協力いただいた市町国民健康保険、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合、協会けんぽのデータを分析しました。項目ごとに分析を行っているため、全項目を受診していない者も対象としています。また、年度途中における加入及び脱退等の異動者も除外せず、提供いただいたデータすべてを分析の対象としました。なお、性別、年齢の記載がないデータについては除外しました。

（１）分析対象の状況

令和４年度は 747,052 人の健診データを分析の対象としました。各保険者からの協力により、各年代ともにデータを示すのに十分な対象数を確保することができました。

図１　健診受診者数（分析対象者数）

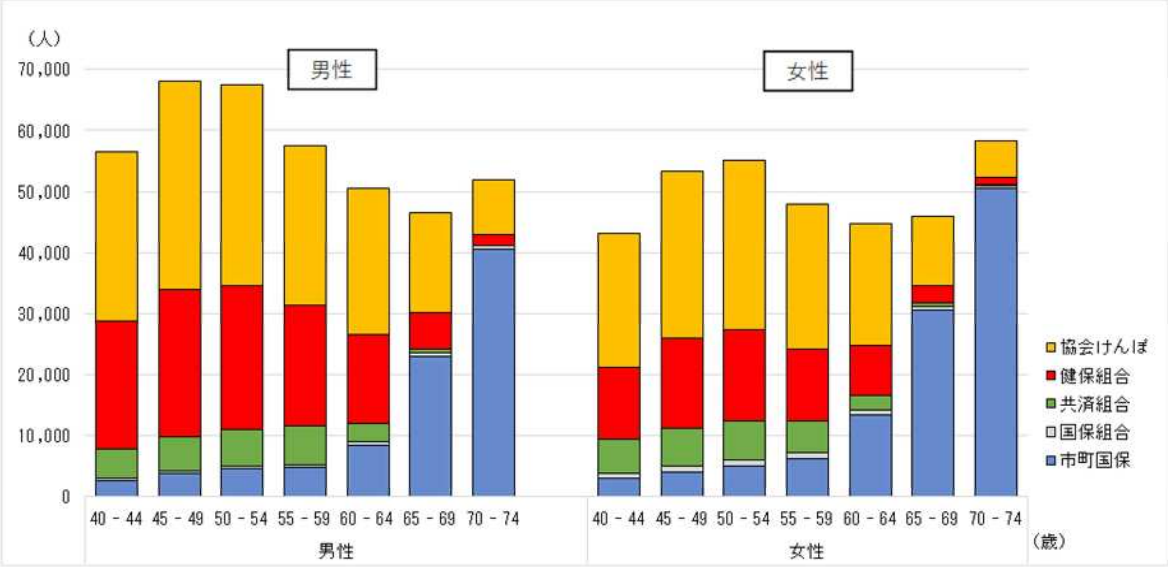


表１　性別年代別分析対象者数　　（人）

対象	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	56,588	68,079	67,476	57,461	50,536	46,518	51,983	398,641
女性	43,170	53,362	55,071	47,989	44,632	45,906	58,281	348,411
男女計	99,758	121,441	122,547	105,450	95,168	92,424	110,264	747,052

（２）メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム該当者（予備群も含む）の割合は、男性 41.1%、女性 12.6%でした。男女とも、年齢とともにメタボリックシンドローム該当者の割合は増加しています。

図 2−1 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40～74 歳）

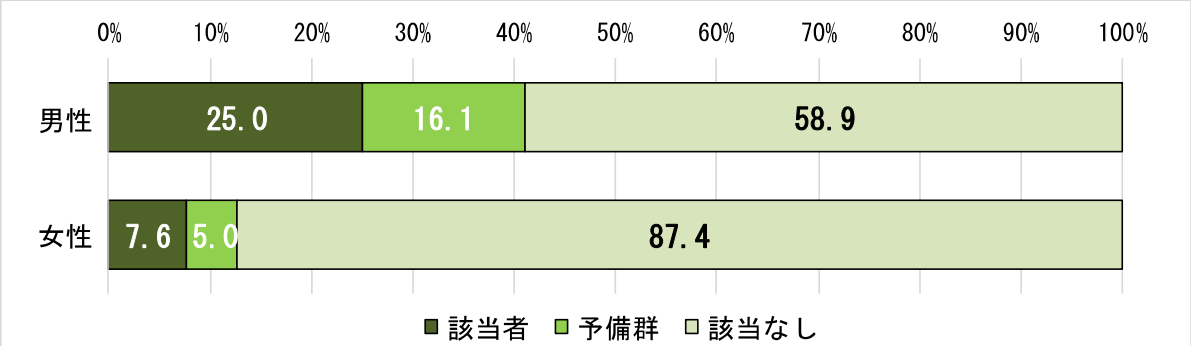


図 2−2 年代別医療保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（男性）

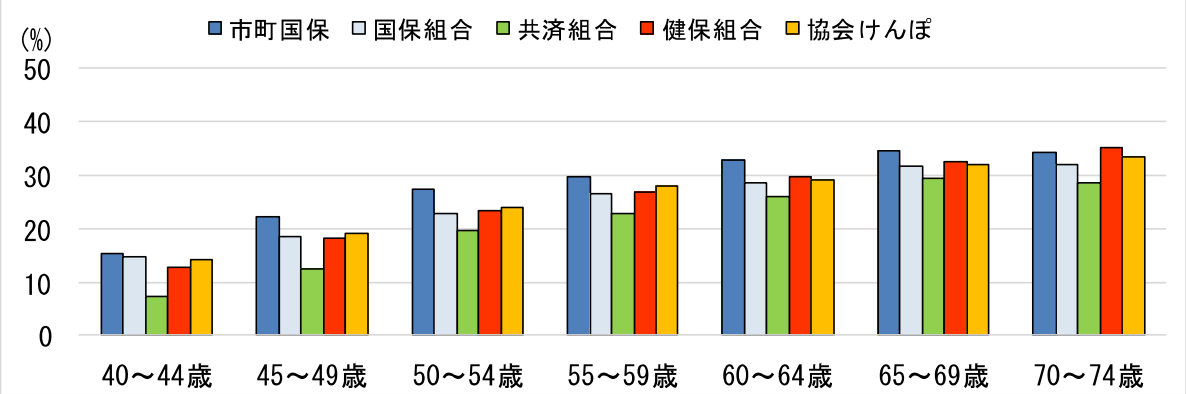
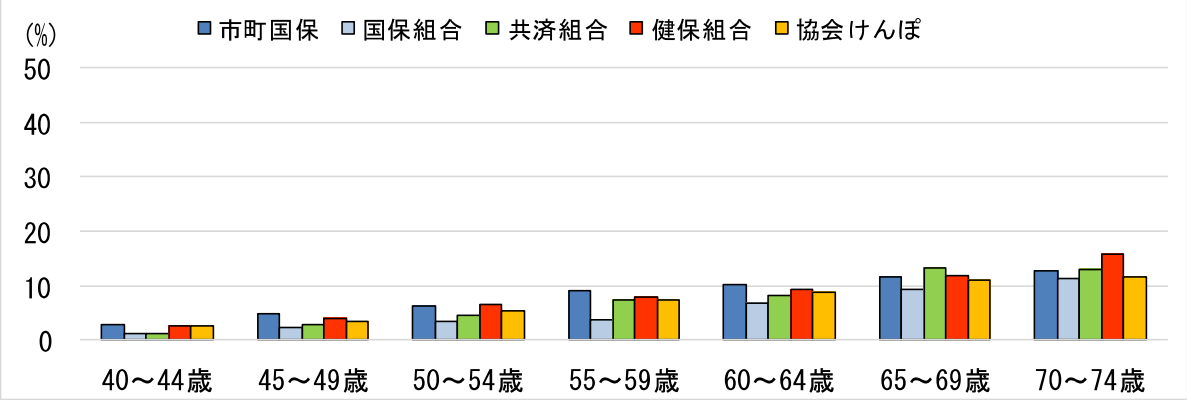


図 2−3 年代別保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（女性）



※メタボリックシンドローム該当者
腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上、かつ次の 3 項目のうち 2 つ以上に該当
①中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用
②収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用
③空腹時血糖 110mg/dl 以上、または HbA1c6.0%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用
※メタボリックシンドローム予備群
上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの

（３）肥満者の状況

肥満者（BMI≧25 または腹囲基準値以上）の割合は、男性 50.6%、女性 22.8%でした。
男性は半数以上が肥満者に該当しています。

図 3－1 肥満者の割合（40～74 歳）

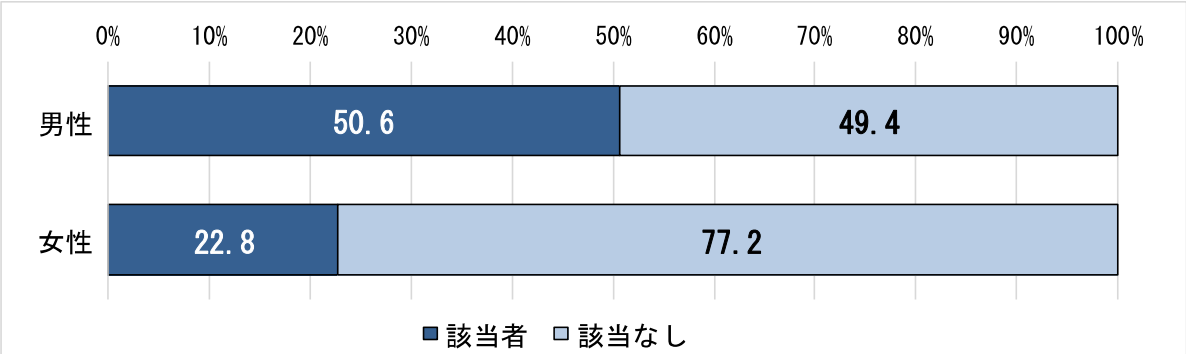


図 3－2 年代別･医療保険者別 肥満者の割合（男性）

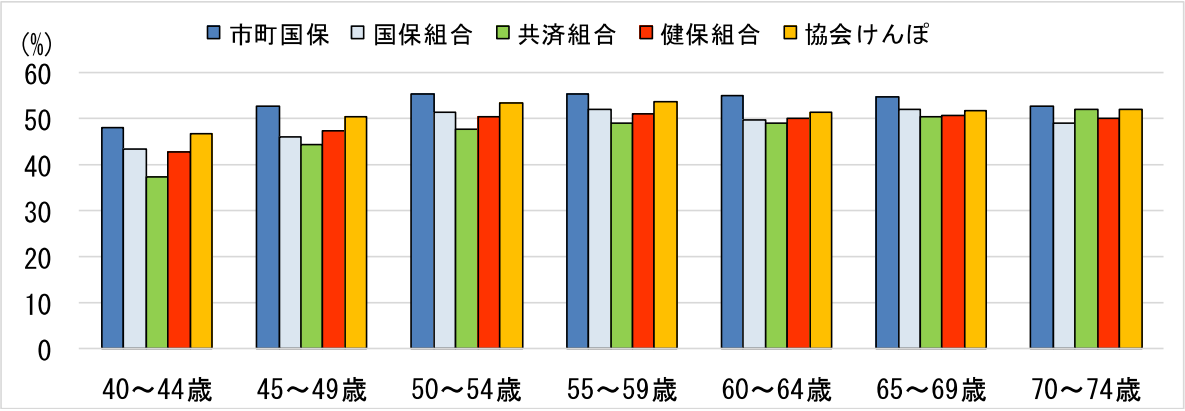
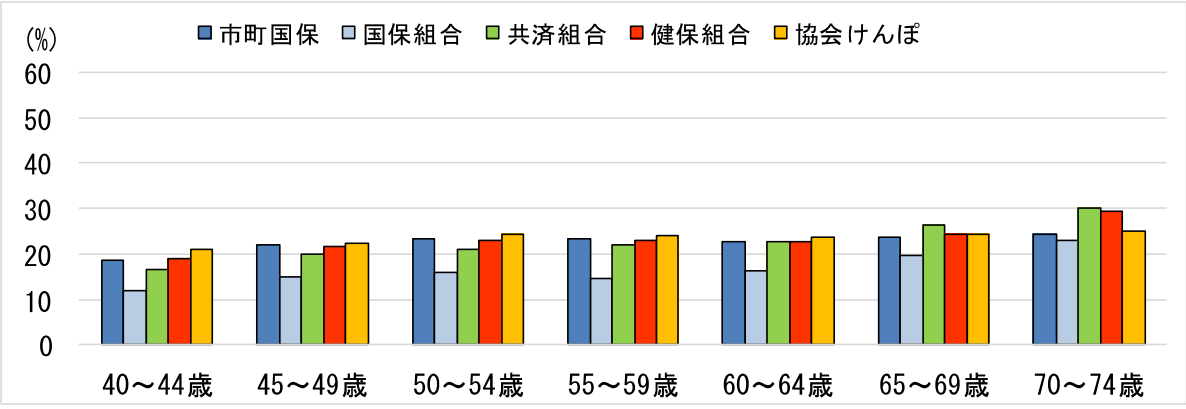


図 3－3 年代別･医療保険者別 肥満者の割合（女性）



※肥満者
次の 3 項目のいずれかに該当する者
①BMI25 以上で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上
②BMI25 以上で腹囲男性 85cm 未満、女性 90cm 未満
③BMI25 未満で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

（４）糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者の割合は、男性 13.4%、女性 6.2%であり、予備群の割合は、男性 14.3%、女性 11.0%でした。男女とも、年齢とともに糖尿病有病者の割合は増加しています。

図 4－1 糖尿病有病者及び予備群の割合（40～74 歳）

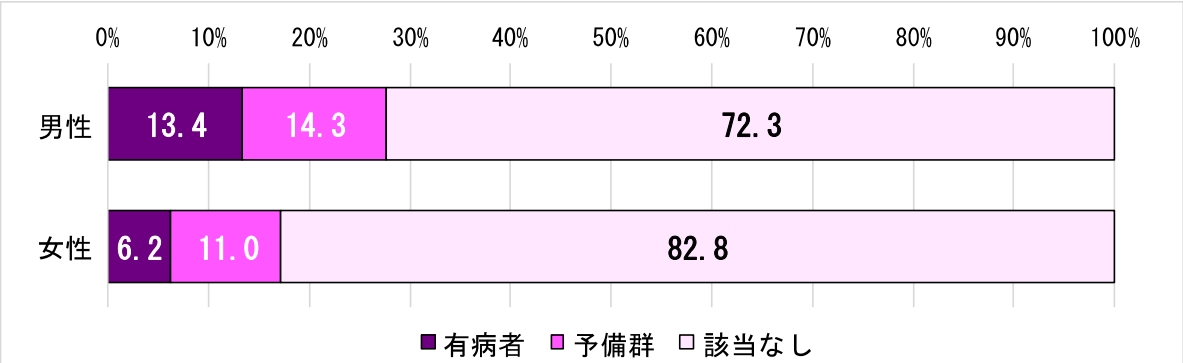


図 4－2 年代別･医療保険者別 糖尿病有病者の割合（男性）

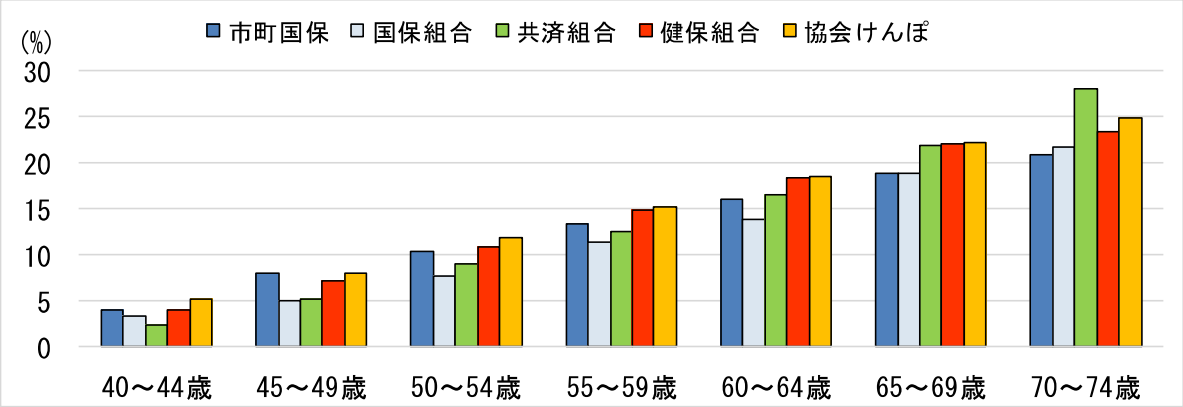
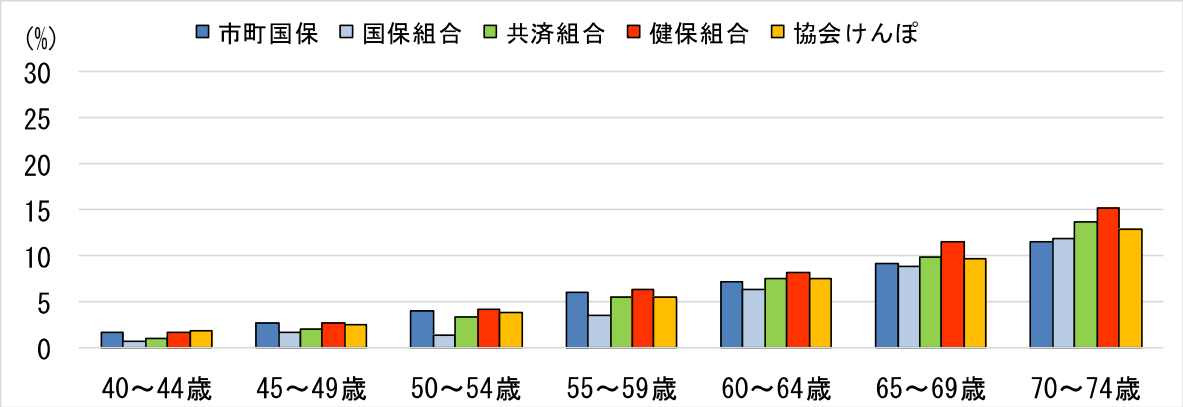


図 4－3 年代別･医療保険者別 糖尿病有病者の割合（女性）



※糖尿病有病者
空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c6.5%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者
※糖尿病予備群
空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、または HbA1c6.0%以上 6.5%未満の者
ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

（５）高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者の割合は、男性 43.8%、女性 32.3%であり、高血圧症予備群の割合は、男性 13.1%、女性 11.7%でした。男女とも、年齢とともに高血圧症有病者の割合は増加しています。

図 5－1 高血圧症有病者及び予備群の割合（40～74 歳）

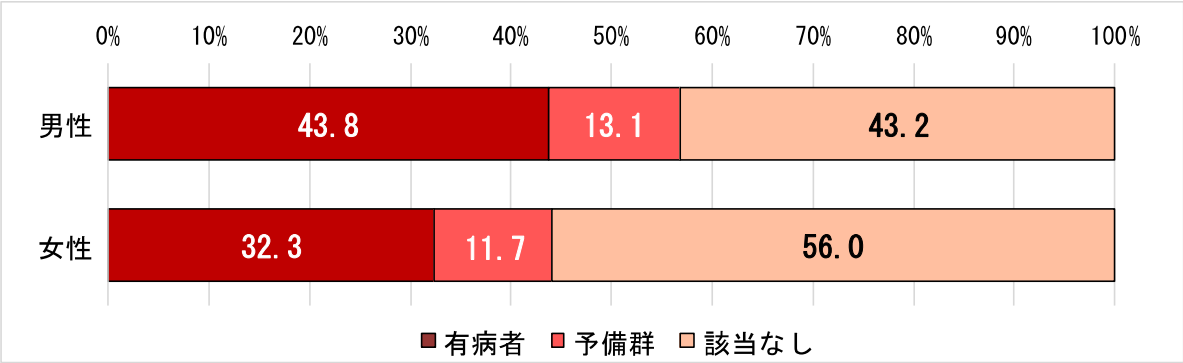


図 5－2 年代別･医療保険者別 高血圧症有病者の割合（男性）

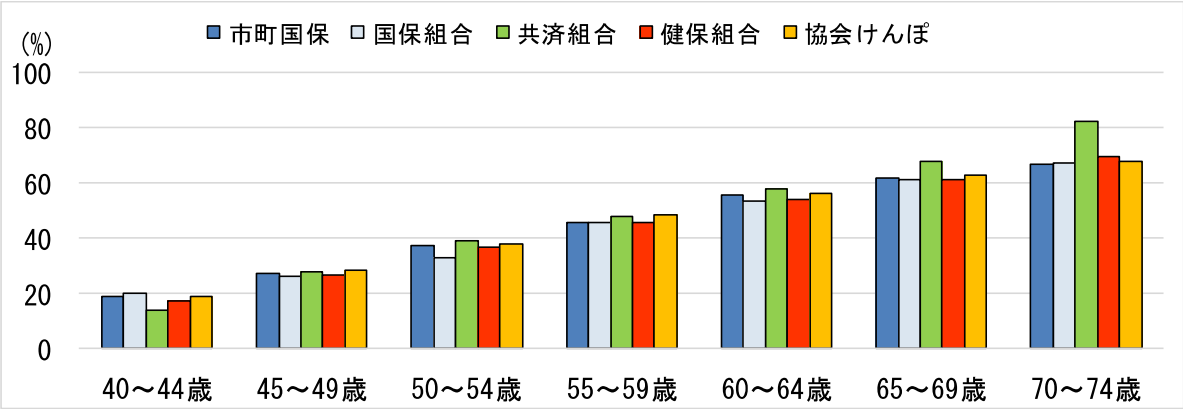
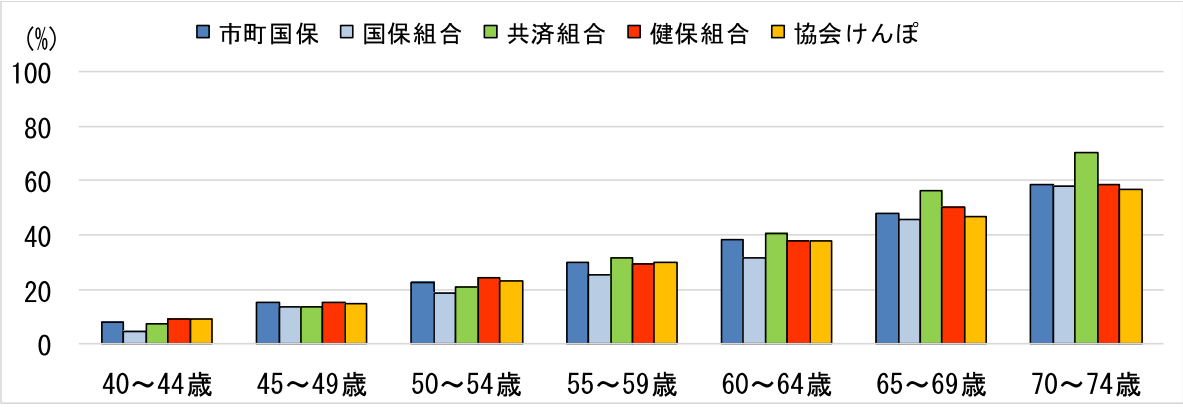


図 5－3 年代別･医療保険者別 高血圧症有病者の割合（女性）



※高血圧症有病者
収縮期血圧が 140mmHg 以上、または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者
※高血圧症予備群
①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者
②収縮期血圧が 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者
ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

（６）脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性 55.3%、女性 48.6%でした。女性では、年齢とともに脂質異常症有病者の割合は増加しています。

図 6－1 脂質異常症有病者の割合（40～74 歳）

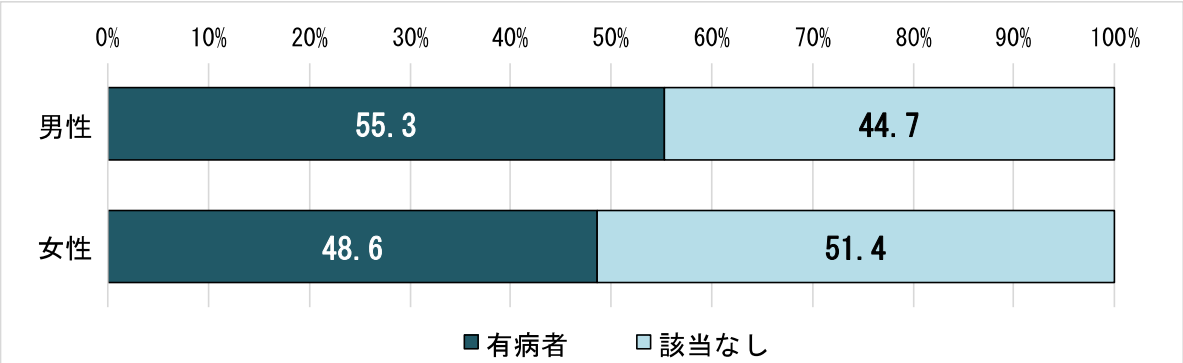


図 6－2 年代別･医療保険者別 脂質異常症有病者の割合（男性）

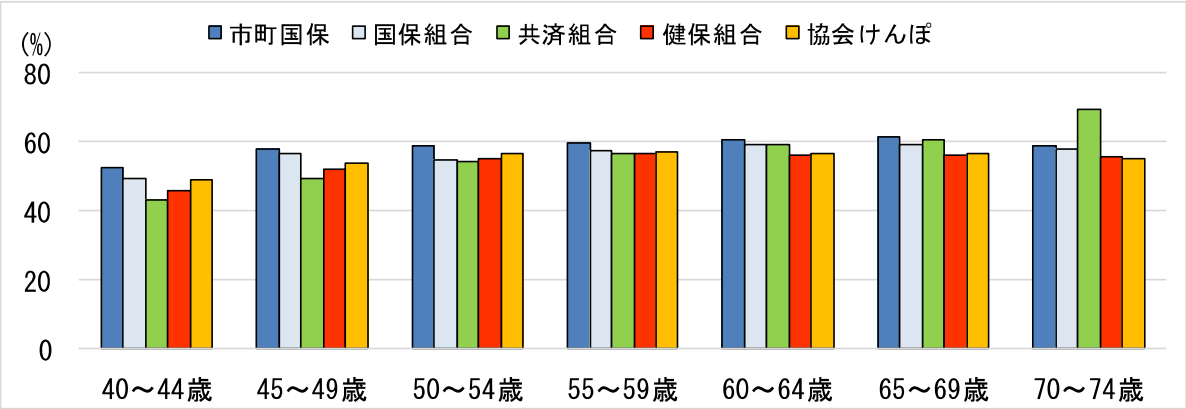
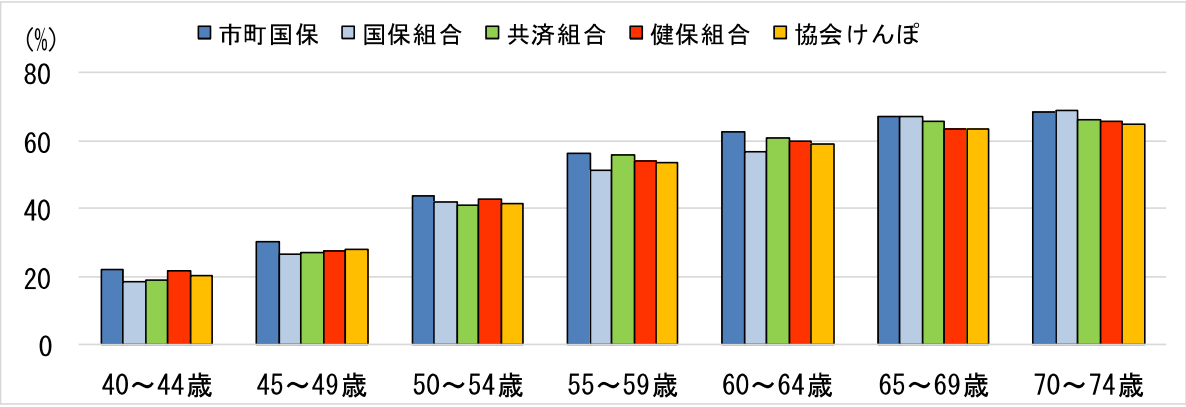


図 6－3 年代別･医療保険者別 脂質異常症有病者の割合（女性）



※脂質異常症有病者
中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、もしくはコレステロールを下げる薬服用者

（７）習慣的に喫煙している者の状況

現在、たばこを習慣的に喫煙している者の割合は、男性 31.8%、女性 8.5%でした。医療保険者種類別にみると、男性はどの年代も、協会けんぽで比較的高い割合を示しました。

図 7－1 習慣的喫煙者の割合（40～74 歳）

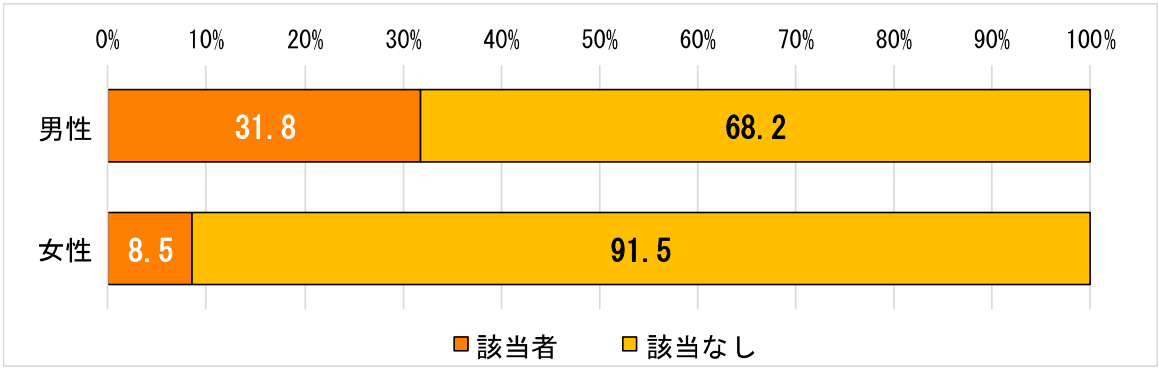


図 7－2 年代別･医療保険者別 習慣的喫煙者の割合（男性）

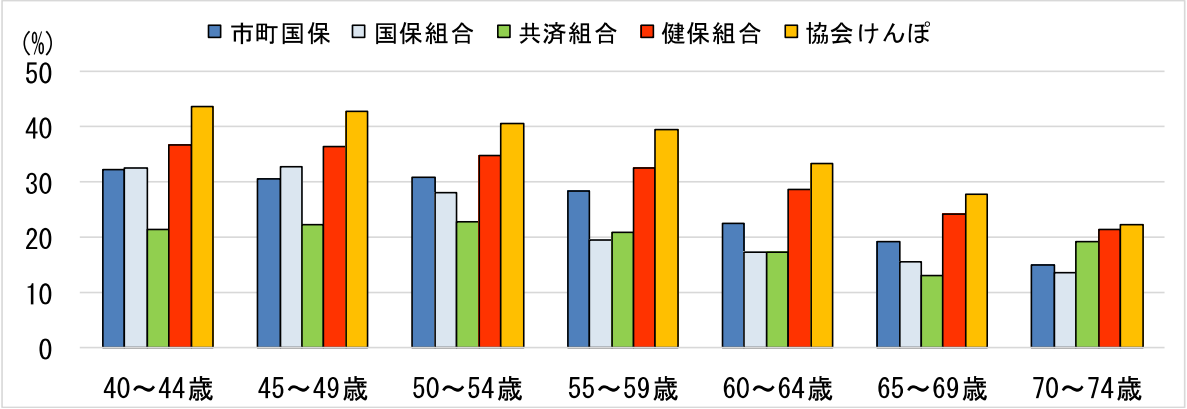
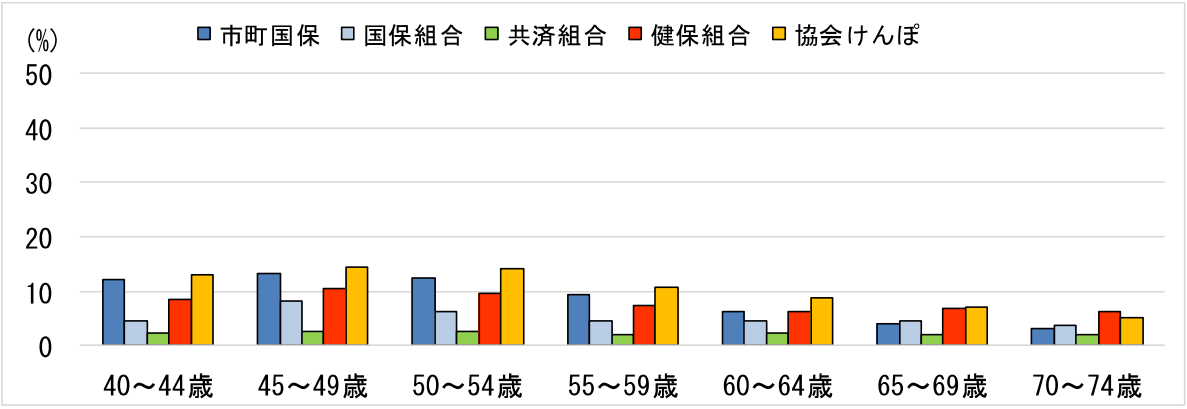


図 7－3 年代別･医療保険者別 習慣的喫煙者の割合（女性）



※現在、習慣的に喫煙している者
「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、「最近 1 ヶ月間も吸っている者」