

県民だより 3月号

特集

3月は自殺対策強化月間 セルフで みんなで 心のケア

静岡の環境を未来へつなぐために
取り入れよう!
脱炭素型ライフスタイル



津波から命と暮らしを守る浜松市沿岸域防潮堤



災害時の「どうする?」を事前に決めよう!

わたしの避難計画

県は、東日本大震災が発生した3月11日を含む10日間を津波対策推進旬間に定めています。今年は3月6日～15日です。今、もし災害が起きたら迷わず行動できますか?お住まいの地域にどんなリスクがあるのを知り、前もって計画を立てておく必要があります。この機会に家庭の避難計画を作りましょう。

記事を読んで「わたしの避難計画」を作った感想を教えてね!

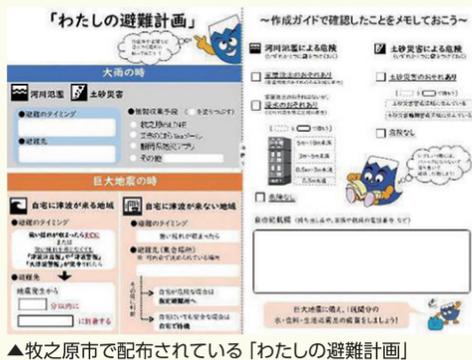
投稿方法 県民だよりのプレゼント応募フォーム・ハガキ・メールに記載

用紙に書き込んで「わたしの避難計画」を作成

各市町から順次配布(※)されている「わたしの避難計画」には、お住まいの地域に該当する災害リスクや避難情報が分かりやすくまとめてあり、一人一人が「いつ、どこへ避難するべきか」という計画を簡単に作成することができます。

作成例(市町によって違いがあります)

- ① 家族で避難に時間のかかる人はいる?
- ② 大雨のとき自宅はどうなる?
- ③ 避難先、避難のタイミング、情報収集手段を決めてある?
- ④ 地震のときに自宅はどうなる?
- ⑤ 避難先、避難のタイミングは?



▲牧之原市で配布されている「わたしの避難計画」

「わたしの避難計画」完成!

●完成した計画は冷蔵庫など家の中で目立つ場所に貼っておきましょう



(※) 配布の時期や内容は市町によって異なります

WEB版ならスマートに作成が可能

パソコンやスマホで「わたしの避難計画」が作成できるWEBサイトがあります。二次元コードを読み込んで、簡単な質問に答えるだけで手軽に作成できます。画像で保存ができるため、スマホで作成すれば持ち歩くことも可能。まだ用紙が配布されていない場合でも、すぐに作成できるので、ぜひ活用してみましょう!



WEB版「わたしの避難計画」はこちら

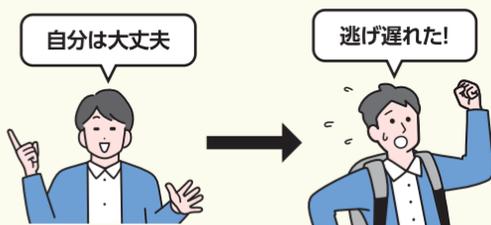
パソコンは 静岡県 わたしの避難計画 検索



「大丈夫」と思い込む「正常性バイアス」が悲劇を起こす

予期していない出来事や目の前の危険に対し、「自分なら大丈夫」「そんなことはありえない」という先入観・偏見(=バイアス)から安全と判断する心の働きを正常性バイアスといいます。

日常生活において私たちを守るために働く正常性バイアスですが、災害時などの危機的状況下においては悪い方向に働き、適切な避難行動を妨げる要因になることもあります。



平成30年7月の西日本豪雨では、危険がある地域に避難情報が出ていたものの、河川の氾濫やがけ崩れにより多くの死者が出る甚大な被害が発生しています。

正常性バイアスに惑わされないためには

- 正常性バイアスの存在を自覚し、自分の判断を疑うきっかけとする
- 災害について正しい知識を得ておき、適切な対応を取れるようにしておく
- 定期的に避難訓練を行い、自然と体が動くようにしておく

もしもの時に思い込みが生じないように、日頃から災害に備えておく必要があります!

【問い合わせ】 県危機政策課 ☎054(221)2456 FAX 054(221)3252

県議選運動企画 新絶景!静岡県民フォトコンテスト

- 01 投票しよう! 押し景色 2/14(火)~2/28(火)
- 02 投票しよう!! わがまち景色 3/16(木)~3/26(日)
- 中間発表
- 03 投票しよう!! 静岡代表景色 4/1(土)~4/9(日)
- 結果発表



静岡空港国際線 JEJUair 3/26(日)~運航再開♪
ソウル線 週3便(日・水・金)

静岡県空港振興課 ☎054(221)2447 054(221)2159

ダイヤなどの詳細はこちら



3月は自殺対策強化月間

セルフで みんなで 心のケア



3月は季節の変わり目であると同時に、入学・卒業や就職などを控え、心や体調に変化が表れやすい時期です。今回は、自分自身でできるストレスの緩和方法と、悩みを抱えている人への接し方を紹介します。

セルフケアでストレス解消

リラックス呼吸法

ちょっとしたストレスを感じたときに、ゆっくり腹式呼吸をすると体全体の循環が良くなり、心身のバランスが整いやすくなります。



ステップ①

楽な姿勢を取りましょう。立つ、座る、横になるでもOK。お腹に軽く手を当てましょう。

ステップ②

お腹がへこむのを感じながら「はー」と、細く、長く、ゆっくりと口から息を吐きます。



ステップ③

息を吐ききったら、静かに鼻から息を吸います(お腹が膨らむように)。ステップ②、③を数回繰り返します。



健康づくりのための睡眠12箇条

不眠症や睡眠障害がある人はうつ病にかかりやすいという報告があります。セルフケアで快眠を心掛けましょう。

睡眠12箇条より抜粋

- 適度な運動で眠りを、しっかり朝食で目覚めを促そう
- 若い世代は夜更かしを避けて、いつも決まった時間に就寝起床を
- 勤労世代は疲労回復・能率アップのために、毎日十分な睡眠を
- 熟年世代は睡眠と覚醒のメリハリと、昼間に適度な運動を
- 眠れない苦しみは抱えずに専門家へ相談を



詳細はこちら



人間関係に疲れたら…

- ゆっくり本を読む
- 一人旅をしてみる
- なるべくスマホを使わない
- 趣味に没頭する
- 森などの自然に身を置いてみる

など、ソロタイムをつくってみましょう

心のケアができる環境づくりへ



× 悩む同僚を無視する

もしあなたの家族、友人、職場の人などが悩んでいたら、あなたはどうしますか？とても心配して声を掛ける方もいれば、どう対応したらいいかわからないという方もいるかと思います。厚生労働省のホームページでは、心のサインに気付いた場合の良い対応例と悪い対応例を紹介しています。動画を見て、自分の対応方法を振り返り、悩んでいる人も自分も心のケアができるような環境づくりをしましょう。

「心のサインに気付いたら」動画はこちら



誰にも言えない気持ちを専門の相談員に打ち明けてみませんか？ うちあけダイヤル

- 気分が落ち込む、自分を責める、不眠が続く
- 自分の安全や健康が保てない
- 仕事や財産、家族を失った
- 「死にたい」と口にするようになった

その他、どんなことでも構いません。LINEか電話でご相談ください。

LINE相談



- 相談日時：(平日) 14時～22時 (土日祝) 14時～21時
- 対象：県内在住の39歳以下の方

電話相談(こころの電話)

- 伊豆地区… ☎0558(23)5560
- 東部地区… ☎055(922)5562
- 中部地区… ☎054(285)5560
- 西部地区… ☎0538(37)5560

- 相談日時：(平日のみ) 8時30分～11時45分、13時～16時30分
- 対象：県内にお住まいの方

SOSのサインを出している人がいたら、窓口があることを教えてあげましょう!

うちあけダイヤル窓口はこちら



[問い合わせ] 県障害福祉課 ☎054(221)2435 FAX 054(221)3267

大切な人の悩みに気付く、支える ゲートキーパーに

自殺を考えている人の多くは孤独を感じながら、さまざまな悩みによって心理的に追い込まれています。悩みを抱えている方が発する心のSOSに気付く、悩みをよく聴き、一緒に考え、支援する活動をしている人々をゲートキーパー(命の門番)といいます。

ゲートキーパーの役割

気付く
周りの人の様子がいつもと違う?

声を掛ける・聴く
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

見守る
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

つなぐ
専門家に相談するよう早めに促す

ゲートキーパーになるための特別な技術や資格は必要ありません。大切な人を支えたいという意識を持って行動することが重要です。なお、県内各市町では、ゲートキーパーについて学べる研修を実施していますので、お近くの市町までお問い合わせください。

ゲートキーパーの詳細はこちら



新型コロナウイルス感染症関連

感染者が減少しても、引き続き感染対策を!

感染症法上の位置付けを2類相当から5類感染症へ移行する方向で議論が進められていますが、**決して新型コロナの感染力や病原性が下がったわけではありません。**特に重症化リスクのある高齢者や持病のある方にうつさないよう感染対策を引き続き行いましょう。

オミクロン株対応ワクチン未接種の方へ

特に高齢者や持病のある方など、重症化リスクの高い方は、今からでも接種をご検討ください。

未接種の方と比べて、以下のような報告があります!

- 発症が約1/2に低下
- 高齢者の入院が約1/4に低下

県規模接種会場のもくせい会館(静岡市葵区)は、3/25(土)までの毎週金・土曜日に開設

詳細はこちら



予約なしの当日受付接種も実施中

[問い合わせ] 県新型コロナ対策推進課 ☎054(221)2218 FAX 054(221)2261

コロナ禍で生まれた、新たな取り組みをご紹介します!

時代を捉えて!柔軟な発想で! 次なるチャレンジを!



REFS熱海



コロナ禍で飲食店からの注文が減ってしまった農産物を販売!

地元野菜をふんだんに使ったレストランも! おいしい&おしゃれな新スポットとして注目!

チャペルでテレワーク!? 家族は温泉に観光も。

コロナ禍で減った結婚式や旅行。Wi-Fiやデスクを完備し、いち早くワーケーションに対応し、新たな需要をキャッチ!

ホテルアンピア松風閣



詳細はこちら



特設HP、テレビCMでも紹介中! 他の企業の取り組みも見られるよ!



[問い合わせ] 県広聴広報課 ☎054(221)2233 FAX 054(254)4032

インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは、しずおか県民だよりで検索(音声による、こえの県民だよりもあります) スマートフォン▶



しずおか子ども家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。

受付:毎日12時～20時

登録はこちら▶



虐待かもと思ったら

189(いちばやく)番へ

静岡の環境を未来へつなぐために

取り入れよう!

脱炭素型 ライフスタイル



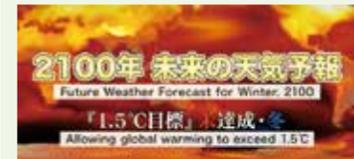
2050年までのカーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量実質ゼロ)実現に向けて、世界各国が動き出しています。甚大な自然災害や食料難など、今みなさんがアクションを起こさないと、取り返しのつかない事態が起きるかもしれません。これからの地球環境の未来を決めるのは、一人一人の行動です。あなたはどのようにしますか?

脱炭素社会への道筋

県は2050年のカーボンニュートラル実現への足掛かりとして、2030年度の温室効果ガス排出量を、2013年度比で46.6%の削減を目指しています。そのために、4つの方針を掲げ、産業構造やライフスタイルの大きな変革に取り組んでいきます。

日本の未来が危ない!

気温上昇を1.5℃以下に抑えることができなかつたら、**最高気温は40℃以上、熱中症死亡者1万5000人...**



動画チャンネル環境省COOL CHOICE「2100年未来の天気予報」より

動画はこちら

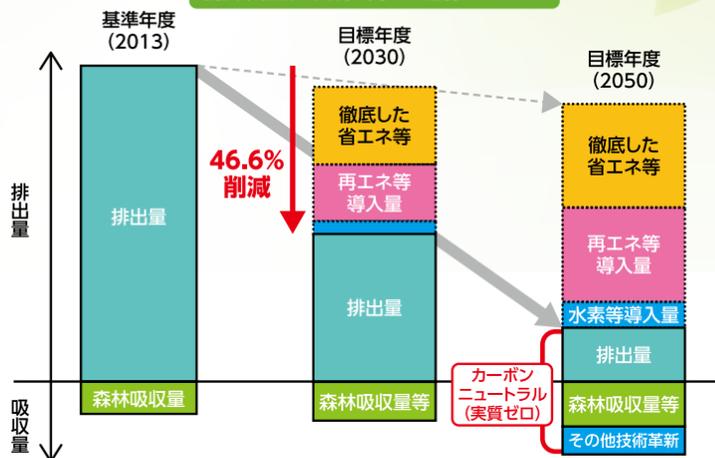


4つの方針

- 1 徹底した省エネルギー対策等の推進
- 2 再生可能エネルギー等の導入・利用促進
- 3 技術革新の推進(水素等導入・その他)
- 4 森林等吸収源対策の推進

※最新値:2020年度現在
基準年(2013年度)比20.1%削減

脱炭素社会の実現に向けた道筋のイメージ



パワーアップしたクルポで楽しくお得にクールチャレンジ!



地球温暖化対策アプリ「クルポ」は、脱炭素アクションに取り組んでポイントを獲得すると、さまざまな商品が当たる抽選に参加できるアプリです。このたび、県内の大学生の意見を取り入れてリニューアルしました!

ここが変わった!

- 新アクションの追加(毎日エコチェック、環境家計簿など)
- ゲーム感覚で楽しく続けられる仕組みを導入
- クルポスポットに向かなくてもポイント獲得

脱炭素ライフ応援キャンペーン中! ~3月31日
ポイント3倍+豪華県特産品が当たるチャンス!



まずはダウンロード!



▲みんなのCO2削減の合計に応じて木を植えていく

県立大学の学生と協働

- 登録者みんなの取り組みを見える化した「東海道路に木を植えよう」
- 脱炭素ライフに必要なアイテムを集めていく「ふじっぴーのエコ生活」
- ガーベラの開花で賞品抽選を行う新しい演出



▲事業に参加した県立大学の学生と事務局メンバー

毎日開きたくなる機能を考えました!

次代を担う若い皆さんも行動しています!

小さなことをコツコツ! 家でも外でも脱炭素アクション

まずはあなたの家庭をチェック! **うちエコ診断で光熱費を減らそう!** 無料



光熱費や家電などの情報を入力すると、ご家庭に合わせたオーダーメイドの省エネ対策がわかります。

こんなことがわかる! /

- 他の世帯(平均)との比較
- エネルギーを使いすぎている場所の把握(給湯、暖房など)

※専門アドバイザーによる診断を受けることも可能



診断はこちらから!

利用者の声

診断を受け、節水シャワーで手軽に省エネできると知り購入しました!

日頃から温暖化防止を心掛けていたつもりですが、まだまだ取り組めることがあることが分かりました

専門アドバイザーの声

省エネは日々の生活の中で、できることを少しずつ無理のない範囲で長く続けることが大切です。電力消費量の5割以上を占めるエアコン・冷蔵庫・照明の見直しも効果的。クルポを活用するのもオススメです!



「ふじのくに環境ラボ」が開設!

今春、地球温暖化などの環境学習に関するポータルサイト「ふじのくに環境ラボ」を開設します。県の未来を担う子どもたちに向けた教育コンテンツを中心に、環境問題に取り組む企業や学校・団体などの情報を集約。情報検索機能も充実する予定です!



[問い合わせ] 県環境政策課 ☎054(221)3781 FAX 054(221)2940

海外からの“旬な”お便り

差出人 県地域外交課



東アジア文化都市 日中韓の文化発信

静岡県と同じく2023年の東アジア文化都市に選定されている韓国・全州市へ2月上旬に訪問しました。全州市は、歴史と文化の町として、歴史的な建物や町並み、韓紙などの工芸品を通じて、韓国の伝統文化を今に伝えています。

東アジア文化都市2023静岡県のホームページが完成しました!

HPIはこちらから



食の都 全州の魅力

全州市は、韓国の歴史の中で培われた独自の食文化が評価され、2012年にユネスコ食文化創造都市に選定されました。豆もやしなど全州の名産品を使った全州ビビンバが有名です。

さらに詳しい内容はこちらで!!



▲代表的なグルメ「全州ビビンバ」

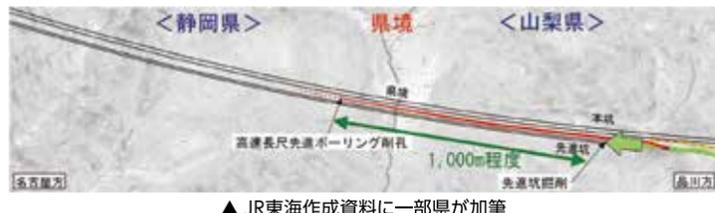
リニア中央新幹線静岡工区

1月25日第11回地質構造・水資源部会専門部会の開催

JR東海より、山梨県側から県境を越えて「高速長尺先進ボーリング」を実施する計画が示されました。県は、県境付近の静岡県内の水が県外に流出する懸念があるため、県内の水に影響がないことを確認する仕組みをつくった上で進めるよう、JR東海に要請しました。

高速長尺先進ボーリングって何?

山梨県側から水平方向に筒状の穴を掘り、トンネル工事を安全に行うための作業です。事前に地質や湧水状況を確認したり、湧水が多い場合は、水抜きを兼ねたりすることもあります。



▲JR東海作成資料に一部県が加筆

さらに詳しい内容はこちらで!!



[問い合わせ] 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日) SORAチャット相談はこちら▶



●DV相談窓口(女性相談センター) ☎#8008(はれれば) 配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか。秘密はちゃんと守ってもらえます。安心して、ご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

情報ひろば

試験

県職員採用試験(獣医師)

試験日/4/16(日)
 会 県庁別館(静岡市葵区)
 受 3/1(水)~24(金)
 申・関 ふじのくに電子申請サービスで
 県健康福祉部総務課
 ☎054(221)2962
 054(221)3264
 ※詳細は県HPをご覧ください

県職員採用試験(大学卒業程度)(早期試験)

土木・建築・薬剤師の技術系3職種の採用試験を、例年6月からの試験に加えて新たに実施
 第1次試験日/4/23(日)
 会 県庁別館(静岡市葵区)
 受 3/1(水)~22(水)17時
 配 県庁、県総合庁舎、県HPなど
 申・関 ふじのくに電子申請サービスで
 県人事委員会事務局職員課
 ☎054(221)2275 054(254)3982

募集

ふじのくに 出会いサポートセンターの会員

結婚希望者に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らす二人の未来をサポートします
 対 結婚を希望する20歳以上の独身者(県内移住希望者を含む)
 費 1年間登録:1万円
 2年間登録:1万6000円
 申・関 HP申込フォームで
 ふじのくに出会いサポートセンター(静岡市葵区)
 ☎054(252)3080
 ふじのくに出会いサポートセンター

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ 費
 マークのないものは原則無料です 申 マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

講座・講演会

AOIプロジェクト研究成果発表会

県は、先端技術を農業分野に応用し、新産業の育成や、新しい価値の創造を目指す、AOIプロジェクトを推進しています。取り組み内容やこれまでの研究成果を紹介します
 日 3/17(金) 13時~17時
 会 プラサヴェルデ(沼津市)、オンライン
 受 ~3/10(金) 定会場:150人(先着)
 申・関 氏名・電話番号・所属と部署・メールアドレス・希望する参加方法をFAX、メールで
 県農業戦略課先端農業推進室
 ☎055(955)9111 055(968)7500
 aoi-parc@pref.shizuoka.lg.jp

子どものこころの発達研究講演会 withルピロ

「発達障害とライフプラン」と題し、講演会を開催
 日 4/1(土) 14時~16時
 会 浜松市地域情報センター(浜松市中区)、オンライン(Zoom)
 対 16歳以上 受 ~3/30(木)
 定会場:50人 オンライン:250人(先着)
 申・関 氏名・電話番号またはメールアドレス・参加方法をFAX、メールで
 浜松医科大学
 子どものこころの発達研究センター
 ☎053(435)2331(平日9時~15時)
 053(435)2291
 kodomo@hama-med.ac.jp
 ※詳細はHPをご覧ください

催し・相談会

県民セミナー「泣いて笑って人生会議」

三遊亭小遊三師匠のお話を聞いて、あなたも一緒に「人生会議」を考えてみませんか
 日 3/19(日) 13時30分~15時30分

会 グランシップ(静岡市駿河区)
 定 200人(抽選) 受 ~3/7(火)
 申・関 住所・氏名・電話番号をFAX、申込フォームで
 県民セミナー2022事務局
 ☎070(4206)0998 054(280)0215
 ※詳細は県医療政策課HPをご覧ください

第3回かの川キラキラ映画祭

発達障害啓発週間に合わせて発達障害に関連した映画3作品を上映
 日 4/2(日) 会 プラサヴェルデ(沼津市)
 受 ~3/29(水) 定 各作品100人(先着)
 申 氏名・電話番号・メールアドレスをHP申込フォームで
 関 県東部発達障害者支援センター
 ☎055(957)9090 055(957)9093

不動産無料相談会

売買や相続、贈与ほか不動産についての相談に不動産鑑定士が無料で応じます
 日 4/5(水) 10時~16時
 会 ①富士市交流センター(富士市)
 ②静岡市産学交流センター(静岡市葵区)
 ③浜松商工会議所(浜松市中区)
 申 ①②当日会場で(15時30分締め切り)
 ③3/31(金)までに電話予約で
 関 県不動産鑑定士協会
 ☎054(253)6715 054(253)6716

お知らせ

自動車の登録手続きはお早めに

自動車税種別割は、4/1現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者に納めていただく税金です。所有者の変更や廃車などの登録手続は3/31(金)までに運輸支局で確実に行ってください
 関 県税務課
 ☎054(221)2043 054(221)3361

県民のこえ

県民の皆さんから寄せられたご意見に回答しています。その一例をご紹介します

ご意見

災害に備えた人材育成のために、どのような取り組みを行っていますか。

回答

県は、地域防災の担い手育成を図るため、「ふじのくに防災士」養成講座により、毎年9月から10月にかけて、災害発生メカニズムや過去の災害の被害状況、応急対策など多岐にわたる講義を行っています。

また、講座修了者のうち2893人(令和4年度までの累計)が「ふじのくに防災士」として知事に認証され、職場や地域などで防災リーダーとして活動しています。より多くの県民の方に受講いただくために、積極的にPRしていきます。

関 県地震防災センター
 ☎054(251)7100

その他の事例は、県HPをご覧ください

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています(紙面に掲載のない情報もあります)



最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください

編集部から 同じ場所でも四季によって見える色が違う野山。足下には草花の芽生え、見上げれば青空。そんな小道を若葉が覆う様子を思い描いて歩くのが楽しい季節です(山)

次号は、3月26日(日)にお届けします

※一部の地域は、3月29日(水)のお届けとなります

★しずおか美食旅★ ガストロノミーのすゝめ



●ふじのくにマエストロシェフ
 ●株式会社なすび 和食統括料理長
 すだろ ふみひろ
勝呂 文洋さん
 かくやべつしほ
 寛弥別荘 静岡市葵区七間町1-15 ☎054(255)3388 054(255)3386

和の心で静岡の味を創出

「京都の水と京野菜で作る日本料理が京料理。だから静岡の水・食材を使った和食は静岡料理なんです。食材豊富な静岡。四季を通じてさまざまな旬を楽しめるのがこの地域の魅力です」そう語る勝呂さんは、「静岡の食文化の創造と発信」を哲学とするなすびグループの和食部門を束ねる料理長。勝呂さん統括の下、駿河湾の魚介に地酒、鮮度抜群の地場野菜を吟味し、調味料もできる限り県産を使うなど、こだわり抜いた一皿でもてなす。

今年グループ各店で徳川家康公にちなんだメニューをそろえています。観光や地域の歴史文化を絡めた料理で、静岡をもっと元気にしたいです。

その土地の気候風土が生んだ食材、習慣、伝統、歴史などによって育まれた食を楽しみ、食文化に触れる「ガストロノミーツーリズム」。今月は、勝呂文洋さん(静岡市葵区)に食材や料理への思いを伺いました。



自慢の逸品
 富士山サーモンのスティックブロックリー巻き
 ※登別別荘のみ、要事前予約

ひと塩して昆布で締めた富士山サーモンで、旬のスティックブロックリーを巻き、春野菜と黄身酢を添えた美しい一皿。清らかな水で育つ富士山サーモンは淡水魚特有の臭みがなく、肉質がしっかりとっていて上品な味わい。



使用した食材
 柿島養殖 富士山サーモン(函南町/通年)

今月のプレゼント

抽選で20人の方にプレゼント!
 ふじのくに福産品
 ひまわり工房 焼き菓子セット
 (社会福祉法人Mネット東遠 ひまわり工房)
 NPO法人オールしずおかベストコミュニティ
 ☎054(251)3515 054(251)3516

郵便番号・住所・年齢・職業・電話をハガキ、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、わたしの避難計画やクワポに取り組んだ感想などをお書き添えください。
 ※個人情報(賞品の発送と読者層の調査のために使用します)のためには使用しません。

応募先/〒420-8735 静岡県広聴広報課
 県民だよりプレゼント係
 054@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限/令和5年3月13日(月)必着
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



編集・発行/静岡県広聴広報課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

60歳以上 一人暮らしシニアの方々へ

静岡県内におひとりで暮らしている、親族には頼りたくない・迷惑をかけたくない。そんな方々のお悩みをタスカルが解決いたします。

1. 身元保証支援

入院や福祉施設へ入所時の身元保証人・連帯保証人・身元引受人を引き受けます。

2. 生活支援

日々の安否確認や、日常生活上での困り事を幅広くサポート致します。

3. 万一の支援

24時間365日対応しており、緊急時の駆けつけやご逝去後の各種手続きを行います。

4. 葬儀・納骨支援

生前のご意思に基づき、葬儀と納骨をします。お元気づけにご意向をお申し付けください。

5. 法律支援

公正証書遺言の作成や成年後見申立て、不動産の売却、金銭管理等を協力している静岡県内の弁護士や司法書士と一緒に手伝いします。

5つの安心
 私たちが家族代わりとなって安心をお届けします

一般社団法人タスカル | 資料(無料)請求、お問い合わせは電話・ハガキで

電話	静岡事務所	浜松事務所	沼津事務所	焼津事務所
9:00~18:00 (土・日・祝日)	054-293-6115	053-451-6082	055-928-6845	054-625-9755

ハガキ
 ・静岡事務所 〒420-0013 静岡市葵区八千代町24-9 やちよビル3階
 ・浜松事務所 〒430-0926 浜松市中区砂山町1091 キャトルセンソ6階6号
 ・沼津事務所 〒410-0892 沼津市魚町5 シャリエ沼津御成橋202-2号室 part5 3階
 ・焼津事務所 〒425-0035 焼津市東小川115-9-12 part5 3階

ハガキの宛先は『一般社団法人タスカル 資料請求係』とし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記ください。

ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します~

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
 ○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
 ○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

対象者	補償金額	対象者	補償金額
(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金担当窓口
 電話番号 03-3595-2262
 受付時間 10:00~16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare