

表139 中強度(余暇・運動・移動)と年代別と性別

人数(%)

		総数	8~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	294	24	20	14	35	43	52	49	42	15
		(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
	ほとんどしない	83	5	1	3	11	15	15	14	12	7
		(28.2%)	(20.8%)	(5.0%)	(21.4%)	(31.4%)	(34.9%)	(28.8%)	(28.6%)	(28.6%)	(46.7%)
	30分前後	69	3	3	1	10	14	12	12	11	3
		(23.5%)	(12.5%)	(15.0%)	(7.1%)	(28.6%)	(32.6%)	(23.1%)	(24.5%)	(26.2%)	(20.0%)
1時間前後	77	9	5	7	7	7	13	16	10	3	
	(26.2%)	(37.5%)	(25.0%)	(50.0%)	(20.0%)	(16.3%)	(25.0%)	(32.7%)	(23.8%)	(20.0%)	
2時間前後 (またはそれ)以上	65	7	11	3	7	7	12	7	9	2	
	(22.1%)	(29.2%)	(55.0%)	(21.4%)	(20.0%)	(16.3%)	(23.1%)	(14.3%)	(21.4%)	(13.3%)	
女性	総数	319	27	14	26	38	40	43	60	38	33
		(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
	ほとんどしない	92	4	4	12	8	10	13	7	12	22
		(28.8%)	(14.8%)	(28.6%)	(46.2%)	(21.1%)	(25.0%)	(30.2%)	(11.7%)	(31.6%)	(66.7%)
	30分前後	97	13	5	5	13	16	11	17	12	5
		(30.4%)	(48.1%)	(35.7%)	(19.2%)	(34.2%)	(40.0%)	(25.6%)	(28.3%)	(31.6%)	(15.2%)
1時間前後	81	7	4	5	8	8	13	22	8	6	
	(25.4%)	(25.9%)	(28.6%)	(19.2%)	(21.1%)	(20.0%)	(30.2%)	(36.7%)	(21.1%)	(18.2%)	
2時間前後 (またはそれ)以上	49	3	1	4	9	6	6	14	6	0	
	(15.4%)	(11.1%)	(7.1%)	(15.4%)	(23.7%)	(15.0%)	(14.0%)	(23.3%)	(15.8%)	(0.0%)	

表140 高強度(余暇・運動・移動)と年代別と性別

人数(%)

		総数	8~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	294	24	20	14	35	43	52	49	42	15
		(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
	ほとんどしない	186	8	7	6	21	32	36	33	30	13
		(63.3%)	(33.3%)	(35.0%)	(42.9%)	(60.0%)	(74.4%)	(69.2%)	(67.3%)	(71.4%)	(86.7%)
	15分前後	21	3	1	2	3	4	1	5	1	1
		(7.1%)	(12.5%)	(5.0%)	(14.3%)	(8.6%)	(9.3%)	(1.9%)	(10.2%)	(2.4%)	(6.7%)
30分前後	21	3	1	1	1	2	4	4	4	1	
	(7.1%)	(12.5%)	(5.0%)	(7.1%)	(2.9%)	(4.7%)	(7.7%)	(8.2%)	(9.5%)	(6.7%)	
1時間前後 (またはそれ)以上	66	10	11	5	10	5	11	7	7	0	
	(22.4%)	(41.7%)	(55.0%)	(35.7%)	(28.6%)	(11.6%)	(21.2%)	(14.3%)	(16.7%)	(0.0%)	
女性	総数	319	27	14	26	38	40	43	60	38	33
		(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)	(100.0%)
	ほとんどしない	249	11	9	22	28	32	35	44	35	33
		(78.1%)	(40.7%)	(64.3%)	(84.6%)	(73.7%)	(80.0%)	(81.4%)	(73.3%)	(92.1%)	(100.0%)
	15分前後	31	4	2	2	4	5	5	8	1	0
		(9.7%)	(14.8%)	(14.3%)	(7.7%)	(10.5%)	(12.5%)	(11.6%)	(13.3%)	(2.6%)	(0.0%)
30分前後	16	3	1	0	3	1	1	6	1	0	
	(5.0%)	(11.1%)	(7.1%)	(0.0%)	(7.9%)	(2.5%)	(2.3%)	(10.0%)	(2.6%)	(0.0%)	
1時間前後 (またはそれ)以上	23	9	2	2	3	2	2	2	1	0	
	(7.2%)	(33.3%)	(14.3%)	(7.7%)	(7.9%)	(5.0%)	(4.7%)	(3.3%)	(2.6%)	(0.0%)	

表141 身体活動レベル(判定)

人数(%)

		総数	8~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	294 (100.0%)	24 (100.0%)	20 (100.0%)	14 (100.0%)	35 (100.0%)	43 (100.0%)	52 (100.0%)	49 (100.0%)	42 (100.0%)	15 (100.0%)
	低い	55 (18.7%)	0 (0.0%)	2 (10.0%)	3 (21.4%)	8 (22.9%)	9 (20.9%)	10 (19.2%)	13 (26.5%)	4 (9.5%)	6 (40.0%)
	ふつう	69 (23.5%)	9 (37.5%)	6 (30.0%)	2 (14.3%)	8 (22.9%)	12 (27.9%)	15 (28.8%)	10 (20.4%)	6 (14.3%)	1 (6.7%)
	高い	170 (57.8%)	15 (62.5%)	12 (60.0%)	9 (64.3%)	19 (54.3%)	22 (51.2%)	27 (51.9%)	26 (53.1%)	32 (76.2%)	8 (53.3%)
女性	総数	319 (100.0%)	27 (100.0%)	14 (100.0%)	26 (100.0%)	38 (100.0%)	40 (100.0%)	43 (100.0%)	60 (100.0%)	38 (100.0%)	33 (100.0%)
	低い	96 (30.1%)	5 (18.5%)	5 (35.7%)	13 (50.0%)	14 (36.8%)	12 (30.0%)	6 (14.0%)	12 (20.0%)	11 (28.9%)	18 (54.5%)
	ふつう	91 (28.5%)	14 (51.9%)	7 (50.0%)	6 (23.1%)	10 (26.3%)	10 (25.0%)	13 (30.2%)	19 (31.7%)	5 (13.2%)	7 (21.2%)
	高い	132 (41.4%)	8 (29.6%)	2 (14.3%)	7 (26.9%)	14 (36.8%)	18 (45.0%)	24 (55.8%)	29 (48.3%)	22 (57.9%)	8 (24.2%)

表142-1 栄養素等摂取量 平均(男女計)(妊婦・授乳婦除外)

栄養素別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		
	対象者数	659	42	58	34	40	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	kcal	1803	586	1198	403	1835	494	2083	793	1661	631
たんぱく質	g	66.7	23.9	41.8	15.2	68.5	19.8	71.7	26.4	61.7	26.3
動物性たんぱく質	g	36.3	17.8	24.8	12.3	40.7	14.2	42.7	20.1	34.1	19.4
脂質	g	50.7	25.0	39.7	21.4	61.3	25.4	66.1	35.1	51.0	26.0
動物性脂肪	g	26.7	16.2	22.6	15.0	34.3	15.7	35.6	22.4	26.2	17.3
炭水化物	g	256.1	87.0	163.9	54.4	245.2	67.3	290.0	110.7	229.6	88.9
カリウム	mg	2264	945	1276	470	2135	694	2167	954	1851	779
カルシウム	mg	463	236	356	181	609	248	439	226	326	152
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	460	232	356	181	599	234	439	226	326	152
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	1	19	0	0	10	51	0	0	0	0
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	1	20	0	0	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	236	93	126	42	211	68	218	85	197	83
リン	mg	957	343	643	268	1053	319	1021	371	815	334
鉄	mg	7.7	3.6	3.8	2.0	6.7	2.8	7.1	2.9	6.7	2.8
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.6	3.4	3.8	2.0	6.3	2.2	7.1	2.9	6.7	2.8
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.7	0.0	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.8	3.0	5.0	2.1	8.5	3.1	9.4	3.3	7.0	3.0
銅	mg	1.1	0.4	0.6	0.2	1.0	0.3	1.1	0.4	0.9	0.4
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	610	1088	360	251	487	212	767	1367	512	764
ビタミンD	μg	7.2	7.8	3.9	3.8	5.7	5.3	5.7	5.8	6.7	6.8
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	8.1	21.2	4.1	2.2	6.1	2.1	7.2	3.7	5.6	2.3
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg <sup>*2</sup>	6.3	3.3	4.1	2.2	6.1	2.1	7.2	3.7	5.6	2.3
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg <sup>*2</sup>	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)	mg <sup>*2</sup>	1.8	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	229	167	100	80	170	103	167	98	213	159
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.30	4.48	0.59	0.25	0.98	0.39	1.12	0.47	0.76	0.45
ビタミンB <sub>1</sub> (通常の食品:再掲)	mg	0.87	0.40	0.59	0.25	0.97	0.38	1.12	0.47	0.76	0.45
ビタミンB <sub>1</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.05	0.84	0.00	0.01	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>1</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.38	4.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.39	1.97	0.77	0.32	1.23	0.45	1.40	0.71	1.04	0.58
ビタミンB <sub>2</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.19	0.56	0.77	0.32	1.21	0.41	1.40	0.71	0.98	0.51
ビタミンB <sub>2</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.04	0.42	0.00	0.01	0.02	0.08	0.00	0.00	0.06	0.38
ビタミンB <sub>2</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.16	1.82	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	15.0	8.0	7.8	3.7	12.4	4.2	15.1	7.2	13.5	8.0
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.51	2.53	0.63	0.28	1.10	0.37	1.25	0.58	1.22	1.11
ビタミンB <sub>6</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.19	0.55	0.63	0.28	1.09	0.36	1.25	0.58	1.06	0.53
ビタミンB <sub>6</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.12	1.10	0.00	0.02	0.01	0.05	0.00	0.00	0.17	1.04
ビタミンB <sub>6</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.20	2.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.5	7.1	3.1	3.1	4.5	4.1	4.6	4.6	5.6	5.4
葉酸	μg	319	173	146	68	237	84	273	153	271	158
パントテン酸	mg	5.49	2.16	3.77	1.70	6.19	1.90	6.21	2.44	4.79	2.19
ビタミンC	mg	120	106	51	27	81	52	90	66	108	168
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	113	85	50	27	79	49	90	66	78	51
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	3	27	1	8	2	14	0	0	6	35
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	5	61	0	0	0	0	0	0	25	158
飽和脂肪酸	g	14.13	8.02	12.93	7.29	20.16	9.04	19.64	11.84	13.42	8.20
一価飽和脂肪酸	g	17.37	9.70	13.66	8.34	20.57	9.69	24.21	13.76	18.07	9.92
多価飽和脂肪酸	g	11.12	5.97	7.30	4.47	11.33	5.33	13.52	7.57	11.25	5.58
コレステロール	mg	304	220	251	362	318	143	392	221	297	179
食物繊維総量	g	13.9	7.8	6.7	2.7	12.1	4.4	12.8	6.5	11.3	5.4
水溶性食物繊維	g	3.2	4.7	1.6	0.7	3.1	1.3	2.8	1.5	2.5	1.3
不溶性食物繊維	g	10.1	4.9	4.9	2.0	8.8	3.2	9.6	5.1	8.4	4.1
食塩相当量	g	10.6	4.5	5.4	2.5	8.8	2.3	9.6	3.7	9.5	4.0
脂肪エネルギー比率 <sup>*4</sup>	%	24.9	8.0	29.0	7.8	29.3	7.4	27.5	7.9	27.0	7.8
炭水化物エネルギー比率 <sup>*4</sup>	%	60.3	8.6	57.0	8.8	55.7	7.6	58.6	7.8	58.2	8.8
動物性たんぱく質比率 <sup>*4</sup>	%	52.5	13.7	57.4	10.9	58.6	9.2	57.1	12.5	52.3	17.1

\* 妊婦・授乳婦除外

\*1:レチノール当量 \*2:αトコフェノール当量

\*3:ナイアシン当量

\*4:これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30~39歲		40~49歲		50~59歲		60~69歲		70~79歲		80歲以上		(再掲) 20歲以上		(再掲) 70歲以上	
71		82		95		109		80		48		525		128	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
1887	683	1915	523	1912	543	1903	500	1749	514	1549	522	1830	563	1674	524
68.3	27.2	69.1	22.1	69.2	20.7	75.0	21.2	64.9	24.2	59.3	24.7	68.1	23.7	62.8	24.4
37.9	21.1	36.2	16.3	36.0	16.1	40.2	17.2	33.3	18.2	32.7	18.3	36.3	17.9	33.0	18.1
58.1	27.8	54.1	22.0	53.5	24.6	47.2	20.2	41.1	20.1	38.4	20.7	49.4	23.7	40.1	20.3
31.1	18.0	25.7	13.8	27.5	17.2	25.4	13.3	20.4	12.7	22.3	14.6	25.6	15.4	21.1	13.4
255.4	98.8	270.7	85.3	272.2	87.8	274.1	76.7	268.1	79.7	231.1	65.3	262.5	84.8	254.2	76.5
2048	719	2178	787	2412	891	2829	971	2440	1065	2297	1055	2364	950	2386	1059
430	223	424	202	450	225	556	239	463	230	442	282	457	233	455	250
430	223	424	202	450	225	548	231	462	230	436	272	455	230	452	246
0	0	0	0	0	0	3	26	1	7	0	0	1	12	1	6
0	0	0	0	0	0	6	43	0	0	6	40	2	23	2	24
223	76	239	83	254	92	295	87	249	98	229	104	248	93	241	100
950	339	972	320	973	302	1085	309	945	359	869	374	967	336	916	365
7.3	3.4	7.7	3.2	8.2	3.2	9.9	3.8	8.3	3.7	7.8	3.9	8.2	3.6	8.1	3.7
7.3	3.4	7.5	2.9	8.2	3.2	9.7	3.3	8.0	3.4	7.8	3.9	8.1	3.4	7.9	3.6
0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	1.2
0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
8.3	3.2	8.0	2.4	8.1	2.9	8.3	2.5	7.4	2.9	6.7	2.9	7.8	2.8	7.1	2.9
1.1	0.4	1.2	0.4	1.2	0.4	1.3	0.4	1.2	0.5	1.1	0.4	1.2	0.4	1.1	0.4
711	1593	516	597	537	641	798	1595	692	1381	536	393	633	1162	634	1118
5.4	6.0	6.6	8.5	6.5	5.8	9.9	9.8	9.2	10.1	8.5	7.0	7.7	8.2	9.0	9.0
10.5	34.0	10.6	33.7	10.0	31.9	8.1	11.2	7.3	11.6	6.0	4.1	8.7	23.7	6.8	9.5
6.5	3.4	6.6	3.0	6.8	3.3	6.6	3.3	6.1	3.6	6.0	4.1	6.4	3.3	6.0	3.8
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4.0	33.7	4.0	33.4	3.2	31.0	1.4	10.7	1.3	11.2	0.0	0.0	2.2	23.3	0.8	8.8
200	118	237	161	245	160	305	180	268	214	232	194	250	175	255	207
1.29	2.54	1.81	5.57	2.18	9.75	1.35	3.07	0.98	1.08	0.72	0.39	1.41	5.01	0.89	0.90
0.88	0.40	0.94	0.41	0.84	0.33	0.94	0.40	0.81	0.39	0.72	0.39	0.86	0.39	0.78	0.39
0.41	2.54	0.01	0.07	0.00	0.02	0.02	0.23	0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.94	0.00	0.01
0.00	0.00	0.85	5.54	1.34	9.68	0.38	2.97	0.17	0.99	0.00	0.00	0.48	4.87	0.11	0.79
1.27	1.12	1.68	3.49	1.67	3.49	1.61	1.25	1.26	0.67	1.24	0.77	1.46	2.18	1.25	0.71
1.15	0.57	1.18	0.49	1.17	0.49	1.41	0.60	1.19	0.56	1.14	0.63	1.20	0.56	1.17	0.58
0.12	0.93	0.06	0.55	0.05	0.35	0.02	0.18	0.01	0.07	0.10	0.48	0.05	0.47	0.04	0.30
0.00	0.00	0.44	3.41	0.45	3.34	0.19	1.15	0.06	0.32	0.00	0.00	0.20	2.03	0.04	0.25
15.7	9.1	16.0	8.0	14.9	5.9	19.0	8.7	15.0	8.6	14.0	8.8	15.9	8.3	14.6	8.7
1.48	2.51	2.09	4.82	1.89	3.87	1.66	1.23	1.33	0.73	1.43	1.58	1.64	2.81	1.37	1.12
1.09	0.46	1.18	0.45	1.24	0.48	1.46	0.58	1.28	0.63	1.16	0.65	1.24	0.55	1.24	0.64
0.39	2.44	0.15	1.38	0.14	0.95	0.02	0.20	0.02	0.17	0.28	1.33	0.15	1.23	0.11	0.83
0.00	0.00	0.76	4.62	0.51	3.67	0.18	1.15	0.03	0.22	0.00	0.00	0.25	2.47	0.02	0.18
7.2	9.0	5.3	4.6	6.5	5.7	9.8	9.6	6.9	7.4	7.3	8.2	7.1	7.6	7.0	7.7
290	193	305	125	344	135	428	196	368	194	326	162	344	176	352	183
5.39	2.25	5.50	1.96	5.58	1.78	6.09	2.20	5.42	2.33	4.94	2.11	5.51	2.13	5.24	2.25
81	45	114	137	132	98	176	114	148	94	131	89	132	112	142	92
80	44	95	53	127	95	167	107	148	94	122	82	123	88	138	90
1	6	6	51	5	32	0	0	1	6	9	44	3	29	4	28
0	0	13	116	0	0	8	55	0	0	0	0	6	68	0	0
16.21	8.83	14.66	6.54	14.36	7.81	12.23	5.70	10.98	5.90	9.74	5.87	13.20	7.20	10.51	5.90
20.76	10.94	19.24	9.12	18.05	9.16	15.32	8.01	13.75	7.66	12.52	7.25	16.87	9.22	13.29	7.50
12.24	6.57	12.69	5.69	11.87	6.60	11.48	5.42	9.41	4.92	8.63	5.37	11.25	5.91	9.12	5.09
334	250	299	165	324	260	287	146	268	186	298	283	301	210	279	227
12.1	4.6	13.2	6.1	16.5	13.1	17.3	6.7	14.8	6.7	14.2	6.9	14.7	8.1	14.5	6.8
2.6	1.2	3.0	1.6	4.6	11.8	3.7	1.7	3.3	1.6	3.0	1.6	3.4	5.3	3.1	1.6
8.9	3.3	9.7	4.5	11.6	5.3	12.8	4.9	11.0	4.9	10.5	5.2	10.7	4.9	10.8	5.0
10.2	4.7	11.0	4.0	11.5	4.2	12.9	4.4	11.5	5.4	10.2	4.3	11.3	4.6	11.0	5.0
27.1	8.1	25.3	7.7	25.0	8.0	22.2	6.6	20.7	7.3	21.5	6.6	23.9	7.8	21.0	7.0
58.3	9.6	60.3	8.5	60.3	8.8	61.9	7.1	64.5	8.2	63.3	8.0	61.1	8.6	64.0	8.1
52.8	13.7	51.2	12.1	50.1	15.9	52.1	11.7	48.4	13.5	52.4	16.7	51.16	14.07	49.88	14.88

表142-2 栄養素等摂取量 平均(男性)

栄養素別		総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳	
		322		25		27		20		14	
対象者数		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	2005	627	1224	416	1980	550	2349	869	2080	701
たんぱく質	g	72.3	25.2	41.9	16.6	72.1	21.9	81.1	27.4	75.2	26.1
動物性たんぱく質	g	39.5	19.1	24.8	13.1	43.6	14.7	50.9	20.5	39.3	21.5
脂質	g	55.3	26.9	39.2	22.8	67.9	26.7	73.3	36.4	59.9	34.2
動物性脂肪	g	29.1	17.8	23.8	17.6	37.5	16.4	41.3	24.1	30.0	23.2
炭水化物	g	283.5	95.5	170.9	57.4	261.9	75.9	327.8	126.3	296.2	101.1
カリウム	mg	2349	967	1284	499	2225	711	2276	1078	2120	780
カルシウム	mg	460	224	342	186	638	251	437	210	369	144
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	457	220	342	186	616	221	437	210	369	144
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	2	22	0	0	22	73	0	0	0	0
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	1	22	0	0	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	247	93	128	45	220	69	218	77	228	83
リン	mg	1019	351	646	294	1114	343	1117	381	989	328
鉄	mg	8.1	3.5	4.0	2.3	7.0	3.1	7.0	2.8	7.2	2.7
鉄(通常の食品:再掲)	mg	8.0	3.4	4.0	2.3	6.5	2.2	7.0	2.8	7.2	2.7
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.8	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.6	3.2	5.0	2.2	9.3	3.7	10.2	3.5	8.2	3.5
銅	mg	1.2	0.5	0.6	0.2	1.1	0.4	1.2	0.4	1.1	0.4
ビタミンA	$\mu\text{gRE}^{*1}$	588	1014	340	229	511	229	524	421	374	203
ビタミンD	$\mu\text{g}$	7.1	7.5	4.2	4.3	5.7	5.7	7.6	6.6	7.7	6.9
ビタミンE	$\text{mg}^{*2}$	7.9	18.5	4.0	2.3	6.4	1.9	7.7	4.1	5.8	2.4
ビタミンE(通常の食品:再掲)	$\text{mg}^{*2}$	6.5	3.3	4.0	2.3	6.4	1.9	7.7	4.1	5.8	2.4
ビタミンE(補助食品:再掲)	$\text{mg}^{*2}$	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)	$\text{mg}^{*2}$	1.4	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	$\mu\text{g}$	227	163	99	83	161	99	170	93	201	155
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	1.63	5.89	0.59	0.26	1.09	0.43	1.25	0.53	1.04	0.59
ビタミンB <sub>1</sub> (通常の食品:再掲)	mg	0.95	0.44	0.59	0.26	1.06	0.41	1.25	0.53	1.04	0.59
ビタミンB <sub>1</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.07	1.07	0.00	0.01	0.03	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>1</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.61	5.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.48	2.08	0.77	0.32	1.33	0.56	1.46	0.68	1.05	0.48
ビタミンB <sub>2</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.25	0.57	0.77	0.33	1.29	0.48	1.46	0.68	1.05	0.48
ビタミンB <sub>2</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.04	0.35	0.00	0.01	0.03	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>2</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.19	1.93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	$\text{mgNE}^{*3}$	16.4	8.7	7.5	3.7	13.5	4.8	17.3	8.1	17.4	10.2
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.69	2.98	0.63	0.29	1.17	0.44	1.37	0.68	1.24	0.62
ビタミンB <sub>6</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.26	0.57	0.62	0.30	1.16	0.41	1.37	0.68	1.24	0.62
ビタミンB <sub>6</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.15	1.36	0.00	0.02	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>6</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.28	2.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>12</sub>	$\mu\text{g}$	6.8	7.5	3.1	2.8	4.8	5.0	4.7	2.4	4.7	2.2
葉酸	$\mu\text{g}$	322	170	150	78	230	81	236	106	268	100
パントテン酸	mg	5.84	2.21	3.79	1.89	6.66	2.08	6.69	2.77	5.42	2.06
ビタミンC	mg	118	107	54	26	72	41	80	73	148	273
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	110	82	52	27	71	40	80	73	77	46
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	3	31	2	10	1	5	0	0	0	0
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	5	63	0	0	0	0	0	0	71	267
飽和脂肪酸	g	15.29	8.49	12.67	7.22	22.54	9.59	21.74	11.13	16.49	10.60
一価飽和脂肪酸	g	19.36	10.64	13.81	9.15	23.07	10.25	27.40	14.25	21.64	13.29
多価飽和脂肪酸	g	12.15	6.33	7.35	5.01	11.90	5.10	15.05	8.26	13.21	7.50
コレステロール	mg	339	252	295	460	340	147	454	226	314	136
食物繊維総量	g	14.3	8.9	6.7	2.7	11.9	3.8	11.9	6.3	12.8	5.3
水溶性食物繊維	g	3.5	6.6	1.6	0.7	3.1	1.2	2.7	1.5	3.0	1.4
不溶性食物繊維	g	10.2	4.8	4.9	2.0	8.6	2.8	8.9	4.9	9.4	3.7
食塩相当量	g	11.4	4.8	5.5	2.6	9.0	2.6	10.6	3.9	11.9	5.0
脂肪エネルギー比率 <sup>*4</sup>	%	24.5	8.2	27.8	8.7	30.2	8.1	27.3	7.3	24.9	9.5
炭水化物エネルギー比率 <sup>*4</sup>	%	61.0	8.9	58.6	9.5	55.2	7.7	58.8	7.8	60.3	10.8
動物性たんぱく質比率 <sup>*4</sup>	%	52.8	13.9	57.1	10.2	60.1	7.5	60.7	12.6	49.5	18.8

\*1:レチノール当量 \*2:αトコフェノール当量 \*3:ナイアシン当量

\*4:これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 70歳以上	
35		43		52		49		42		15		250		57	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
2200	710	2068	474	2080	545	2147	528	1893	511	1783	636	2059	571	1864	543
79.4	29.3	73.4	19.8	73.6	21.0	80.8	22.6	68.5	23.9	66.8	32.0	74.6	24.1	68.0	26.0
45.3	23.7	38.5	15.9	39.3	16.6	42.9	18.7	34.2	18.1	36.4	23.3	39.7	19.1	34.8	19.4
68.3	29.7	57.2	21.8	56.7	23.6	50.3	23.8	41.1	17.7	46.0	23.5	54.1	25.2	42.4	19.3
38.3	20.0	26.0	13.3	30.3	17.9	25.5	14.6	20.5	11.9	24.6	14.6	27.7	16.8	21.6	12.6
291.8	106.4	293.4	79.4	293.5	92.6	305.7	86.6	293.7	89.3	255.8	68.6	293.6	89.7	283.7	85.5
2186	690	2240	731	2361	912	2957	1011	2566	1069	2718	1213	2475	953	2606	1100
446	220	389	169	447	218	544	228	470	219	425	252	454	216	458	227
446	220	389	169	447	218	536	228	470	219	425	252	453	215	458	227
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	8	57	0	0	0	0	2	25	0	0
245	77	245	71	258	98	313	82	265	95	264	118	265	91	265	101
1063	338	999	280	1020	327	1155	312	990	357	962	444	1038	333	982	378
8.2	3.2	7.8	2.9	8.7	3.2	10.0	3.0	9.0	3.7	8.8	5.1	8.7	3.4	9.0	4.1
8.2	3.2	7.8	2.9	8.7	3.2	9.9	3.1	8.7	3.0	8.8	5.1	8.6	3.3	8.7	3.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.2	1.7
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
9.6	3.5	8.4	2.3	9.0	3.1	8.9	2.6	8.2	3.3	7.6	3.4	8.7	3.0	8.1	3.3
1.2	0.5	1.2	0.3	1.3	0.4	1.5	0.4	1.3	0.5	1.2	0.5	1.3	0.4	1.3	0.5
632	1046	458	291	575	837	764	1401	787	1870	616	454	627	1137	742	1617
6.3	6.9	6.0	8.4	6.5	5.3	9.4	8.1	8.7	10.4	9.4	8.9	7.6	8.0	8.9	10.0
6.9	3.8	7.2	5.0	12.5	43.0	9.5	14.8	5.9	2.6	7.1	5.5	8.4	20.9	6.2	3.6
6.9	3.8	6.6	2.7	6.7	2.9	7.3	4.0	5.9	2.6	7.1	5.5	6.7	3.4	6.2	3.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.6	4.1	5.8	41.9	2.2	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	20.2	0.0	0.0
208	129	232	134	229	147	316	175	279	225	244	204	251	170	270	218
1.55	3.15	1.69	4.27	3.33	13.12	1.82	4.52	0.98	0.67	0.79	0.33	1.83	6.67	0.93	0.60
1.01	0.44	1.02	0.41	0.89	0.36	1.01	0.48	0.90	0.42	0.79	0.33	0.96	0.43	0.87	0.40
0.54	3.21	0.01	0.09	0.00	0.03	0.05	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	1.21	0.00	0.00
0.00	0.00	0.65	4.27	2.44	13.03	0.77	4.40	0.08	0.54	0.00	0.00	0.78	6.52	0.06	0.46
1.32	0.60	1.27	0.93	2.16	4.65	1.80	1.66	1.32	0.67	1.32	0.89	1.57	2.33	1.32	0.73
1.30	0.61	1.16	0.42	1.30	0.53	1.44	0.62	1.27	0.59	1.16	0.67	1.28	0.56	1.24	0.61
0.02	0.13	0.12	0.76	0.05	0.33	0.04	0.27	0.00	0.00	0.16	0.62	0.05	0.40	0.04	0.32
0.00	0.00	0.00	0.00	0.82	4.50	0.33	1.61	0.05	0.31	0.00	0.00	0.24	2.18	0.04	0.26
17.1	7.0	18.1	9.4	15.5	6.0	21.0	9.9	15.4	8.2	18.0	12.9	17.5	8.8	16.1	9.6
1.74	3.22	2.15	4.53	2.31	5.12	1.91	1.61	1.34	0.60	1.89	2.02	1.88	3.34	1.49	1.16
1.20	0.48	1.22	0.41	1.24	0.46	1.58	0.62	1.34	0.60	1.45	0.84	1.33	0.56	1.37	0.67
0.54	3.18	0.29	1.91	0.13	0.92	0.04	0.29	0.00	0.00	0.44	1.70	0.19	1.54	0.12	0.87
0.00	0.00	0.64	4.17	0.93	4.94	0.30	1.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	2.92	0.00	0.00
8.7	10.4	4.9	4.4	7.1	6.1	10.0	10.1	7.1	7.6	10.8	11.7	7.6	8.2	8.1	8.9
304	175	302	112	351	143	436	175	396	223	364	168	356	172	388	209
6.03	2.20	5.53	1.71	5.82	1.73	6.43	2.08	5.89	2.56	5.43	2.41	5.89	2.08	5.77	2.51
81	47	109	93	119	79	175	125	151	101	157	87	132	114	153	97
80	45	98	58	115	73	162	109	151	101	142	80	122	86	149	96
1	8	11	70	5	31	0	0	0	0	15	57	4	35	4	29
0	0	0	0	0	0	13	74	0	0	0	0	7	71	0	0
18.69	9.42	14.53	5.99	15.66	8.01	12.54	6.39	11.22	5.65	10.16	4.25	14.25	7.61	10.94	5.30
25.14	11.61	21.00	9.44	19.59	9.07	16.65	9.48	13.64	6.79	15.04	8.04	18.87	10.07	14.01	7.09
14.32	7.21	13.89	5.80	12.13	5.56	12.74	6.44	9.68	4.23	10.73	7.11	12.42	6.18	9.95	5.09
404	310	300	158	378	316	312	158	311	197	266	196	334	232	299	196
12.7	4.6	13.5	5.4	17.0	16.4	18.3	7.4	15.2	5.9	16.3	7.8	15.5	9.4	15.5	6.4
2.7	1.3	3.1	1.6	5.5	16.0	4.0	1.9	3.4	1.6	3.5	1.8	3.8	7.4	3.4	1.6
9.3	3.4	9.8	3.9	11.1	4.9	13.5	5.5	11.2	4.2	11.9	5.7	11.1	4.8	11.4	4.6
11.8	4.9	11.6	3.7	12.1	4.7	14.0	4.7	12.1	5.2	11.5	4.6	12.3	4.7	11.9	5.0
27.6	7.4	24.9	7.8	24.5	7.5	20.8	7.4	19.5	7.4	22.7	5.8	23.4	7.9	20.4	7.1
57.8	9.1	60.9	8.2	61.2	8.1	64.1	7.9	66.1	8.8	62.7	6.2	62.1	8.7	65.2	8.3
55.1	12.5	51.5	12.7	51.0	16.6	51.2	12.9	46.9	13.8	50.8	14.4	50.92	14.27	47.95	13.92

表142-3 栄養素等摂取量 平均(女性)(妊婦・授乳婦除外)

栄養素別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		
	337		17		31		14		26		
対象者数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー	kcal	1610	470	1160	393	1709	408	1704	476	1435	463
たんぱく質	g	61.3	21.3	41.7	13.3	65.3	17.4	58.3	18.6	54.4	23.8
動物性たんぱく質	g	33.2	15.8	24.8	11.4	38.2	13.4	31.0	12.9	31.3	18.0
脂質	g	46.4	22.2	40.4	19.7	55.6	23.2	55.8	31.6	46.2	19.5
動物性脂肪	g	24.4	14.1	20.9	10.4	31.6	14.9	27.4	17.4	24.2	13.2
炭水化物	g	229.9	68.5	153.7	49.7	230.6	56.0	236.0	49.2	193.8	56.5
カリウム	mg	2183	917	1264	440	2056	681	2011	753	1706	753
カルシウム	mg	466	248	377	176	584	247	442	255	303	153
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	463	243	377	176	584	247	442	255	303	153
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	1	15	0	0	0	0	0	0	0	0
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	2	19	0	0	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	225	92	124	39	204	68	217	98	180	80
リン	mg	897	325	638	233	1000	291	884	319	722	303
鉄	mg	7.4	3.6	3.5	1.3	6.4	2.5	7.3	3.2	6.4	2.9
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.3	3.3	3.5	1.3	6.1	2.1	7.3	3.2	6.4	2.9
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.1	2.5	5.0	2.1	7.9	2.3	8.3	2.7	6.3	2.5
銅	mg	1.0	0.4	0.6	0.2	1.0	0.3	1.0	0.3	0.9	0.3
ビタミンA	μgRE*1	630	1156	388	285	465	197	1114	2065	587	935
ビタミンD	μg	7.2	8.0	3.6	3.2	5.7	5.1	3.0	2.8	6.1	6.9
ビタミンE	mg*2	8.3	23.6	4.1	2.2	5.8	2.3	6.5	3.2	5.5	2.4
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg*2	6.1	3.2	4.1	2.2	5.8	2.2	6.5	3.2	5.5	2.4
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg*2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品:再掲)	mg*2	2.2	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンK	μg	231	171	102	78	178	107	161	109	220	163
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.98	2.45	0.58	0.24	0.88	0.32	0.94	0.30	0.62	0.26
ビタミンB <sub>1</sub> (通常の食品:再掲)	mg	0.79	0.34	0.58	0.24	0.88	0.33	0.94	0.30	0.62	0.26
ビタミンB <sub>1</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.03	0.55	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>1</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.17	2.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.30	1.85	0.77	0.32	1.15	0.33	1.32	0.77	1.03	0.64
ビタミンB <sub>2</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.13	0.54	0.77	0.32	1.14	0.33	1.32	0.77	0.94	0.53
ビタミンB <sub>2</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.05	0.48	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.09	0.47
ビタミンB <sub>2</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.13	1.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE*3	13.7	7.1	8.3	3.7	11.5	3.5	11.9	4.1	11.4	5.8
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.33	2.01	0.63	0.26	1.03	0.30	1.08	0.36	1.21	1.31
ビタミンB <sub>6</sub> (通常の食品:再掲)	mg	1.12	0.51	0.63	0.26	1.03	0.30	1.08	0.36	0.96	0.46
ビタミンB <sub>6</sub> (補助食品:再掲)	mg	0.09	0.78	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.25	1.29
ビタミンB <sub>6</sub> (強化食品:再掲)	mg	0.13	1.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.2	6.7	3.0	3.5	4.1	3.1	4.4	6.7	6.0	6.5
葉酸	μg	315	176	141	50	243	87	325	194	273	184
パントテン酸	mg	5.16	2.07	3.73	1.41	5.77	1.66	5.53	1.73	4.45	2.22
ビタミンC	mg	122	105	47	29	89	60	104	55	87	63
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	116	87	47	29	85	55	104	55	78	54
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	2	22	0	0	3	18	0	0	8	43
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	4	59	0	0	0	0	0	0	0	0
飽和脂肪酸	g	13.03	7.38	13.32	7.61	18.08	8.13	16.63	12.58	11.77	6.20
一価飽和脂肪酸	g	15.47	8.28	13.44	7.26	18.40	8.76	19.65	12.08	16.14	7.11
多価飽和脂肪酸	g	10.14	5.43	7.21	3.68	10.83	5.55	11.34	6.09	10.20	3.99
コレステロール	mg	270	178	187	106	298	139	303	188	288	200
食物繊維総量	g	13.5	6.6	6.8	2.9	12.3	4.9	14.0	6.8	10.5	5.4
水溶性食物繊維	g	3.0	1.5	1.6	0.8	3.1	1.4	3.0	1.5	2.3	1.2
不溶性食物繊維	g	10.1	5.0	5.0	2.1	9.0	3.5	10.6	5.5	7.9	4.3
食塩相当量	g	9.8	4.1	5.2	2.2	8.6	2.0	8.3	3.1	8.1	2.6
脂肪エネルギー比率*4	%	25.3	7.7	30.6	6.1	28.5	6.8	27.9	8.9	28.2	6.6
炭水化物エネルギー比率*4	%	59.5	8.4	54.7	7.2	56.1	7.6	58.4	8.1	57.1	7.5
動物性たんぱく質比率*4	%	52.3	13.5	57.8	12.2	57.3	10.3	52.0	10.8	53.9	16.4

\* 妊婦・授乳婦除外 \*1:レチノール当量 \*2:αトコフェノール当量 \*3:ナイアシン当量

\*4:これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 70歳以上	
36		39		43		60		38		33		275		71	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1582	501	1746	529	1708	470	1703	374	1590	474	1443	431	1622	468	1522	458
57.5	20.2	64.5	23.8	63.7	19.2	70.2	18.9	60.9	24.2	55.8	20.3	62.2	21.7	58.5	22.5
30.8	15.6	33.8	16.6	32.1	14.7	37.9	15.5	32.2	18.4	31.0	15.6	33.3	16.3	31.6	17.1
48.2	22.0	50.7	22.0	49.6	25.6	44.6	16.5	41.1	22.6	34.9	18.6	45.2	21.3	38.2	20.9
24.1	12.6	25.5	14.4	24.1	16.0	25.3	12.2	20.2	13.7	21.2	14.7	23.7	13.8	20.7	14.1
219.9	76.8	245.8	85.6	246.5	74.9	248.3	56.2	239.8	56.3	219.8	61.5	234.2	69.1	230.5	59.2
1914	730	2110	849	2473	873	2724	932	2300	1057	2105	932	2263	939	2209	999
413	228	463	229	453	236	566	250	455	244	450	297	459	248	452	268
413	228	463	229	453	236	558	235	452	243	441	285	456	242	447	261
0	0	0	0	0	0	5	36	2	11	0	0	1	17	1	8
0	0	0	0	0	0	4	26	0	0	8	48	2	21	4	33
201	70	233	95	248	84	280	89	231	100	214	95	234	93	223	97
841	308	943	361	917	263	1029	297	895	359	827	337	903	327	863	348
6.4	3.4	7.5	3.4	7.7	3.0	9.7	4.4	7.4	3.5	7.3	3.2	7.7	3.7	7.4	3.3
6.4	3.4	7.2	2.9	7.7	3.0	9.5	3.5	7.3	3.7	7.3	3.2	7.6	3.4	7.3	3.4
0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.7
0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0
7.1	2.4	7.6	2.6	7.1	2.3	7.8	2.2	6.5	2.1	6.3	2.6	7.1	2.4	6.4	2.3
0.9	0.3	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2	0.4	1.1	0.4	1.0	0.4	1.1	0.4	1.0	0.4
788	2001	580	811	492	252	826	1749	587	424	500	364	639	1187	547	397
4.6	5.0	7.2	8.8	6.4	6.4	10.4	11.1	9.8	9.7	8.1	6.1	7.8	8.5	9.0	8.2
14.0	47.6	14.3	48.6	7.0	3.7	6.9	7.0	8.9	16.5	5.4	3.2	8.9	26.1	7.3	12.3
6.1	3.1	6.6	3.3	7.0	3.7	6.1	2.5	6.3	4.5	5.4	3.2	6.2	3.3	5.9	4.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7.9	47.3	7.7	48.3	0.0	0.0	0.8	6.5	2.6	16.2	0.0	0.0	2.7	25.8	1.4	11.9
192	108	242	188	266	175	296	184	256	204	226	192	249	179	243	197
1.03	1.78	1.94	6.78	0.79	0.28	0.96	0.55	0.98	1.42	0.69	0.41	1.02	2.70	0.85	1.08
0.75	0.31	0.86	0.41	0.79	0.28	0.89	0.31	0.72	0.34	0.69	0.41	0.78	0.34	0.71	0.37
0.28	1.69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.04	0.61	0.00	0.01
0.00	0.00	1.08	6.73	0.00	0.00	0.07	0.48	0.26	1.33	0.00	0.00	0.20	2.59	0.14	0.98
1.22	1.46	2.13	4.97	1.08	0.53	1.46	0.76	1.19	0.67	1.20	0.72	1.36	2.03	1.19	0.69
1.01	0.50	1.19	0.56	1.02	0.41	1.38	0.60	1.11	0.53	1.13	0.62	1.14	0.55	1.12	0.57
0.22	1.30	0.00	0.00	0.06	0.37	0.00	0.00	0.02	0.10	0.07	0.42	0.06	0.53	0.04	0.29
0.00	0.00	0.93	4.94	0.00	0.00	0.08	0.55	0.07	0.33	0.00	0.00	0.16	1.89	0.04	0.24
14.3	10.7	13.8	5.4	14.3	5.8	17.2	7.1	14.5	9.2	12.2	5.4	14.4	7.5	13.4	7.7
1.23	1.56	2.03	5.18	1.38	1.12	1.45	0.75	1.31	0.85	1.22	1.32	1.42	2.21	1.27	1.09
0.99	0.43	1.13	0.49	1.22	0.50	1.36	0.54	1.22	0.67	1.02	0.49	1.16	0.53	1.13	0.60
0.24	1.43	0.00	0.00	0.15	1.01	0.00	0.00	0.04	0.24	0.20	1.15	0.11	0.86	0.11	0.80
0.00	0.00	0.90	5.13	0.00	0.00	0.09	0.65	0.05	0.32	0.00	0.00	0.15	1.96	0.03	0.24
5.8	7.3	5.6	4.7	5.7	5.1	9.7	9.2	6.6	7.3	5.7	5.4	6.7	7.0	6.2	6.5
276	211	307	139	335	126	422	214	337	152	308	158	333	180	323	154
4.77	2.15	5.46	2.22	5.30	1.83	5.82	2.27	4.90	1.93	4.71	1.96	5.16	2.12	4.81	1.93
81	43	119	174	147	117	176	105	145	87	120	88	131	111	133	88
81	43	91	49	141	115	172	106	144	86	113	82	124	91	130	85
0	0	0	0	5	34	0	0	1	9	7	38	3	23	4	27
0	0	28	168	0	0	4	32	0	0	0	0	5	65	0	0
13.79	7.58	14.80	7.17	12.77	7.33	11.99	5.10	10.71	6.23	9.55	6.52	12.26	6.67	10.17	6.35
16.50	8.38	17.30	8.44	16.19	9.02	14.23	6.44	13.87	8.61	11.38	6.67	15.06	7.96	12.71	7.82
10.23	5.23	11.37	5.33	11.55	7.73	10.44	4.20	9.12	5.64	7.68	4.16	10.18	5.44	8.45	5.02
267	151	298	175	257	146	266	132	221	162	312	316	271	184	263	248
11.5	4.5	12.9	6.7	15.9	7.3	16.5	6.1	14.3	7.5	13.2	6.4	14.0	6.6	13.8	7.0
2.5	1.1	2.9	1.7	3.6	1.6	3.5	1.6	3.1	1.7	2.8	1.4	3.0	1.6	2.9	1.6
8.5	3.2	9.7	5.1	12.1	5.8	12.2	4.4	10.8	5.6	9.9	5.0	10.5	5.0	10.4	5.3
8.7	3.9	10.3	4.2	10.7	3.5	11.9	3.9	10.9	5.6	9.6	4.1	10.3	4.2	10.3	5.0
26.6	8.8	25.7	7.7	25.6	8.6	23.4	5.6	22.0	7.1	20.9	7.0	24.4	7.6	21.5	7.0
58.8	10.2	59.6	8.9	59.3	9.5	60.2	5.8	62.8	7.2	63.5	8.8	60.2	8.4	63.1	7.9
50.5	14.6	50.9	11.6	49.0	15.2	52.8	10.6	50.0	13.3	53.1	17.9	51.38	13.91	51.43	15.53



表143-1 食品群別摂取量 平均(男女計)(妊婦・授乳婦除外)

1人1日当たり(g)

食品分類別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳	
	対象者数	659	42	58	34	40				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	2052.6	768.6	1163.6	369.1	1781.8	566.7	1936.8	662.8	1776.6	694.2
動物性食品	294.5	162.3	289.1	153.2	467.6	184.3	358.0	189.9	233.3	129.2
植物性食品	1758.1	727.9	874.5	327.3	1314.2	512.8	1578.8	545.5	1543.4	649.1
穀類	449.8	177.9	261.9	94.3	421.8	114.7	538.9	237.1	446.9	179.0
米・加工品	357.6	181.0	199.1	101.8	307.3	131.9	457.8	224.5	326.5	177.9
小麦・加工品	88.2	104.8	59.2	63.8	112.2	106.7	74.4	81.7	111.8	149.9
いも類	60.3	73.9	27.3	36.0	50.1	48.0	58.0	90.0	53.1	49.2
砂糖・甘味料類	6.0	8.0	2.7	3.8	5.5	4.8	7.0	9.8	3.9	4.6
豆類	44.5	59.4	18.4	25.5	30.1	50.7	21.7	31.2	21.7	30.2
種実類	1.6	6.4	1.3	4.3	1.0	2.3	0.4	1.3	0.8	2.5
野菜類	271.0	157.3	129.9	72.8	245.8	114.0	268.7	162.3	212.5	121.9
緑黄色野菜	92.1	79.3	37.3	35.0	74.3	43.3	81.8	56.3	79.1	45.7
その他の野菜	155.1	109.3	78.5	52.0	160.3	83.9	162.4	101.0	126.9	105.2
果実類	93.9	120.4	55.1	58.8	69.2	80.5	68.3	89.2	42.3	70.1
きのこ類	13.1	19.4	4.5	6.2	12.2	13.1	12.0	17.1	8.5	12.8
藻類	10.3	20.7	2.6	6.5	2.9	6.5	9.1	17.3	8.7	18.6
魚介類	76.5	72.1	33.3	40.3	46.8	49.5	43.5	50.5	60.4	63.7
肉類	82.3	68.0	57.3	43.7	107.6	62.0	139.1	80.8	96.2	75.6
卵類	33.2	38.1	26.8	32.5	29.6	24.2	49.0	40.2	35.0	31.3
乳類	101.6	132.4	170.9	144.0	283.2	166.2	124.2	134.0	40.7	76.0
油脂類	9.2	9.3	7.5	6.8	10.4	8.4	14.8	14.3	10.8	9.0
菓子類	22.7	43.0	38.7	50.0	26.2	41.0	17.4	31.9	19.6	45.0
嗜好飲料類	581.7	511.3	172.2	190.2	249.2	336.8	406.5	303.2	509.0	474.6
調味料・香辛料類	185.2	81.5	142.4	41.4	185.9	54.9	156.5	30.7	189.3	112.3
補助栄養素・特定保健用食品	9.8	47.3	10.7	29.8	4.1	24.5	1.7	5.5	17.4	63.8

注1) 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品

野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

注2) 妊婦・授乳婦除外

(参考) 食品群名と食品群分類小分類番号の対応表

食品群名	食品群分類小分類番号	食品群名	食品群分類小分類番号
総量	1~99	果実類	39~45
動物性食品	48~76, 79	きのこ類	46
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~99	藻類	47
穀類	1~12	魚介類	48~60
米・加工品	1, 2	肉類	61~69
小麦・加工品	3~9	卵類	70
いも類	13~16	乳類	71~75
砂糖・甘味料類	17	油脂類	76~80
豆類	18~23	菓子類	81~85
種実類	24	嗜好飲料類	86~91
野菜類	25~38	調味料・香辛料類	92~98
緑黄色野菜	25~29	補助栄養素・特定保健用食品	99
その他の野菜	30~35		

30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 70歳以上	
71		82		95		109		80		48		525		128	
平均値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差
1963.4	693.5	2123.5	637.3	2167.2	756.7	2542.6	817.6	2149.7	708.4	1979.5	784.7	2161.2	764.5	2085.9	739.5
284.5	140.9	268.1	136.0	280.1	154.4	301.8	140.1	250.8	151.5	241.3	155.5	271.8	145.6	247.2	152.5
1678.8	641.2	1855.4	605.5	1887.1	710.8	2240.8	774.2	1898.9	638.2	1738.2	701.8	1889.4	711.2	1838.6	664.6
474.3	196.2	506.5	185.4	467.3	181.5	451.1	166.8	464.0	162.1	393.1	116.6	462.1	174.6	437.4	150.2
375.9	212.6	402.3	181.4	368.8	188.0	352.7	157.9	392.3	184.7	340.2	131.2	369.4	179.4	372.8	168.0
95.0	108.5	100.1	108.2	91.3	109.8	94.4	107.5	71.7	88.9	51.2	83.4	88.7	108.0	64.0	87.2
57.7	76.9	46.9	71.8	70.4	74.4	70.4	84.6	77.6	89.0	63.5	61.6	64.2	76.6	72.3	79.9
4.5	6.0	4.8	6.7	7.8	9.3	8.0	11.7	6.3	7.2	6.4	6.1	6.3	8.4	6.3	6.8
43.4	63.6	48.6	55.1	54.6	83.5	64.5	65.2	50.6	48.8	39.1	49.2	49.7	62.5	46.3	49.1
0.5	1.3	0.9	2.8	2.5	12.9	2.9	7.1	1.8	4.7	2.1	5.6	1.8	7.0	1.9	5.1
244.5	130.8	272.9	158.2	305.1	143.9	326.4	159.4	293.5	202.6	280.7	157.4	285.3	160.4	288.7	186.4
82.7	73.4	90.5	74.9	90.7	65.3	120.5	83.8	113.2	111.6	100.0	105.9	99.2	84.0	108.2	109.3
152.5	94.9	161.9	114.8	185.0	122.2	170.2	118.4	147.3	118.9	146.4	97.9	160.2	113.5	147.0	111.1
43.1	69.2	71.2	97.3	110.9	147.4	152.4	150.1	129.3	139.1	106.8	103.8	101.3	128.2	120.8	127.0
12.8	25.9	11.4	13.6	13.9	19.1	17.3	24.1	13.9	20.3	16.6	21.8	13.9	20.6	14.9	20.8
11.5	21.5	9.4	15.0	8.2	17.5	17.6	29.9	11.7	22.8	12.7	23.5	11.8	22.4	12.1	23.0
65.2	64.5	73.5	71.2	81.2	67.0	114.2	83.2	92.2	77.4	87.3	74.3	85.3	74.7	90.3	76.0
108.2	78.9	90.7	59.3	85.5	73.7	66.8	62.4	51.3	47.1	49.4	43.2	77.8	66.9	50.6	45.5
34.2	41.6	32.3	31.5	37.7	50.4	27.4	28.0	30.8	34.9	39.6	55.9	33.1	39.4	34.1	43.9
75.4	111.2	70.1	104.8	74.5	108.2	92.9	114.3	75.7	103.0	65.0	111.5	74.5	107.0	71.7	106.0
11.9	11.2	12.1	9.0	9.7	9.7	6.6	7.6	6.1	6.4	4.6	6.9	8.8	9.1	5.5	6.6
26.1	56.1	24.3	43.2	26.1	43.6	16.9	38.0	20.6	42.1	13.3	28.0	21.4	43.1	17.8	37.5
542.2	500.3	655.3	468.6	611.5	502.9	885.4	620.0	638.8	434.2	616.0	484.9	662.6	522.6	630.3	452.1
201.1	107.1	188.3	83.6	182.9	71.0	206.2	96.1	181.2	68.9	174.0	67.0	190.4	87.1	178.5	68.0
6.7	29.6	4.3	28.0	17.5	88.6	15.6	53.6	4.4	14.9	9.5	25.7	10.8	51.6	6.3	19.7

表143-2 食品群別摂取量 平均(男性)

1人1日当たり(g)

食品分類別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳	
	対象者数	322	25	27	20	14	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	2194.2	833.3	1189.0	406.0	1827.3	718.6	2074.1	767.8	2182.6	773.2
動物性食品	304.9	165.9	278.3	140.8	496.1	202.5	412.0	196.9	247.0	122.8
植物性食品	1889.3	798.5	910.7	366.5	1331.3	670.0	1662.2	644.2	1935.7	733.7
穀類	520.8	204.2	275.1	107.2	447.8	140.0	631.0	265.7	617.6	180.4
米・加工品	420.9	206.5	212.9	111.1	341.3	148.9	554.6	243.9	406.4	237.9
小麦・加工品	95.6	112.0	61.2	71.7	103.9	101.9	76.5	80.2	195.2	199.1
いも類	65.7	81.4	34.0	39.7	55.1	55.8	74.7	112.2	65.3	51.4
砂糖・甘味料類	6.2	8.3	2.9	4.0	6.1	5.3	8.5	12.1	4.7	5.3
豆類	43.1	52.4	20.8	26.6	24.3	27.6	13.4	19.2	18.3	20.9
種実類	1.8	8.0	1.2	4.0	0.8	1.4	0.3	1.2	1.9	4.0
野菜類	274.2	158.3	124.9	69.3	236.0	92.8	251.7	158.4	228.4	138.7
緑黄色野菜	87.5	75.2	35.8	38.3	69.5	39.2	72.8	44.9	74.4	40.9
その他の野菜	160.7	112.1	77.8	47.9	157.2	79.6	157.4	107.9	148.4	132.4
果実類	85.0	118.2	63.6	58.2	61.5	73.9	64.1	97.6	40.0	83.8
きのこ類	12.8	20.1	3.0	6.0	10.6	11.8	6.7	12.5	5.9	11.1
藻類	11.4	21.6	3.2	6.6	2.4	5.4	8.7	15.8	13.2	28.5
魚介類	81.6	77.2	33.3	40.9	42.8	47.2	57.4	59.6	71.0	66.4
肉類	96.4	75.1	54.0	45.5	126.8	60.4	164.7	91.1	108.7	87.9
卵類	37.8	42.2	34.4	37.8	31.2	24.1	54.0	42.8	35.4	27.1
乳類	88.1	130.4	156.0	135.2	294.5	174.9	133.4	145.6	30.2	57.4
油脂類	10.5	10.0	7.8	7.5	11.8	9.1	16.6	15.0	14.1	12.1
菓子類	21.3	42.1	30.1	34.9	36.0	46.5	16.4	32.4	32.9	65.0
嗜好飲料類	631.9	582.7	193.1	221.9	253.3	418.9	407.5	327.9	629.2	516.5
調味料・香辛料類	195.6	95.6	141.2	45.8	186.0	61.4	162.7	34.5	252.7	170.5
補助栄養素・特定保健用食品	10.1	55.6	10.7	31.3	0.2	0.8	2.2	6.9	13.2	45.8

注) 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品

野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70~79歳		80歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 70歳以上	
35		43		52		49		42		15		250		57	
平均値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差	平均 値	標準 偏差
2166.9	743.1	2233.8	636.7	2313.9	837.5	2730.1	916.0	2277.8	722.9	2252.4	794.6	2344.0	800.5	2271.2	735.3
316.3	144.6	257.6	118.5	295.8	166.0	297.3	135.9	246.9	145.1	244.6	150.9	278.4	143.7	246.3	145.3
1850.6	699.6	1976.2	624.6	2018.1	783.2	2432.8	878.8	2031.0	647.6	2007.8	663.6	2065.6	751.9	2024.9	645.9
573.3	202.6	585.1	188.5	538.0	194.5	529.2	193.2	522.0	196.9	426.7	111.9	544.4	192.4	496.9	182.5
479.9	222.4	463.9	184.4	440.5	194.5	415.6	179.3	452.4	225.3	346.1	153.3	439.6	200.3	424.4	212.7
93.3	99.3	114.1	111.7	86.9	109.8	109.4	122.3	69.7	94.8	80.6	119.5	99.7	118.0	72.5	100.9
60.6	87.2	52.9	80.2	67.9	68.4	69.4	89.6	90.6	105.1	85.9	66.0	69.4	83.5	89.4	95.8
5.3	7.4	4.1	5.2	7.4	8.1	8.8	13.1	5.5	6.5	8.3	6.6	6.4	8.5	6.3	6.6
54.2	73.2	40.3	42.5	49.5	59.7	60.9	61.2	54.4	48.4	45.9	53.8	49.7	56.2	52.2	49.5
0.4	1.0	0.5	1.9	3.5	16.7	3.8	8.3	1.2	3.4	4.0	8.4	2.1	8.9	1.9	5.3
252.7	128.9	268.0	129.9	300.1	142.9	351.6	163.3	296.7	217.4	326.8	168.9	295.1	161.7	304.6	204.7
80.4	67.6	91.9	70.0	80.8	62.0	126.3	79.3	97.6	103.4	109.1	122.0	95.7	80.2	100.6	107.6
162.9	93.4	150.8	98.5	189.6	125.0	185.5	130.9	159.9	132.8	166.0	66.7	169.7	116.8	161.5	118.5
37.4	70.7	63.5	99.7	79.2	114.1	139.4	156.2	128.6	158.5	125.5	92.6	91.3	127.3	127.8	143.3
12.2	24.3	10.9	12.7	14.8	20.3	18.8	27.0	17.1	23.9	15.0	23.7	14.5	21.8	16.5	23.7
12.3	18.1	12.5	17.3	10.3	20.5	16.4	27.2	13.9	27.1	17.4	33.6	13.3	23.6	14.8	28.7
77.2	72.6	81.2	79.0	84.6	70.6	124.5	88.6	88.1	78.1	117.1	101.4	92.6	80.3	95.8	84.8
136.6	88.6	104.6	63.5	101.1	71.2	73.8	72.2	60.5	51.0	51.7	40.2	91.9	73.4	58.2	48.2
44.0	52.7	32.8	32.5	45.9	63.2	31.3	29.8	37.6	38.9	29.6	31.6	37.5	43.9	35.5	37.0
57.0	103.0	37.5	79.9	63.6	111.6	67.6	97.0	59.5	86.9	46.2	100.6	55.4	95.0	56.0	90.0
13.0	12.2	14.1	10.1	9.9	8.0	7.7	8.7	6.8	7.4	6.0	7.9	10.1	9.7	6.6	7.5
18.5	41.6	11.0	29.0	26.8	48.8	15.2	37.9	22.8	49.7	7.7	14.4	19.2	42.8	18.8	43.6
577.0	624.9	707.0	520.4	701.1	579.1	978.9	747.8	687.5	479.4	729.4	481.2	734.6	597.4	698.5	475.9
233.1	129.2	200.7	92.7	185.9	79.2	217.1	112.8	181.0	76.8	196.4	60.6	204.7	103.0	185.1	72.7
1.9	6.5	6.9	38.3	24.4	117.2	15.7	53.3	4.1	16.1	12.6	27.4	11.8	62.3	6.3	19.8

表143-3 食品群別摂取量 平均(女性)(妊婦・授乳婦除外)

1人1日当たり(g)

食品分類別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳	
	対象者数									
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	1917.3	675.2	1126.3	315.2	1742.1	398.9	1740.7	428.1	1558.0	546.7
動物性食品	284.6	158.5	305.0	173.0	442.7	166.1	281.0	155.0	225.9	134.3
植物性食品	1632.7	629.3	821.3	260.7	1299.4	331.9	1459.7	350.6	1332.2	494.8
穀類	381.9	112.7	242.6	69.7	399.1	82.7	407.3	88.4	355.0	89.2
米・加工品	297.2	126.1	178.7	85.6	277.8	109.0	319.5	77.5	283.5	120.3
小麦・加工品	81.1	97.0	56.2	51.9	119.5	111.8	71.4	86.7	66.9	91.9
いも類	55.0	65.5	17.5	28.1	45.7	40.4	34.2	33.0	46.5	47.7
砂糖・甘味料類	5.8	7.8	2.3	3.6	5.0	4.4	4.8	4.8	3.5	4.2
豆類	45.9	65.5	15.0	24.2	35.2	64.5	33.6	40.9	23.6	34.5
種実類	1.4	4.3	1.5	4.8	1.2	2.9	0.7	1.5	0.2	0.5
野菜類	268.0	156.5	137.2	79.3	254.3	130.7	292.9	170.8	203.9	113.8
緑黄色野菜	96.6	82.9	39.5	30.5	78.6	46.8	94.6	69.2	81.7	48.7
その他の野菜	149.8	106.6	79.5	59.2	163.0	88.8	169.5	93.6	115.4	88.0
果実類	102.3	122.1	42.5	59.0	76.0	86.4	74.2	78.7	43.5	63.3
きのこ類	13.3	18.7	6.6	6.0	13.7	14.2	19.6	20.3	9.8	13.6
藻類	9.2	19.8	1.8	6.5	3.3	7.4	9.7	19.9	6.2	10.0
魚介類	71.6	66.6	33.4	40.5	50.2	51.9	23.7	24.1	54.7	62.7
肉類	68.8	57.3	62.1	41.9	90.9	59.5	102.6	44.7	89.5	69.0
卵類	28.9	33.3	15.7	18.5	28.1	24.5	41.8	36.6	34.7	33.8
乳類	114.5	133.2	192.9	157.6	273.4	160.4	111.0	119.3	46.4	84.8
油脂類	7.9	8.4	7.2	5.7	9.2	7.6	12.1	13.3	9.0	6.5
菓子類	24.2	43.9	51.5	65.6	17.8	34.1	18.8	32.3	12.4	28.6
嗜好飲料類	533.8	427.7	141.5	130.9	245.6	252.0	405.0	276.1	444.2	447.5
調味料・香辛料類	175.3	63.9	144.2	35.3	185.9	49.5	147.7	22.7	155.1	32.9
補助栄養素・特定保健用食品	9.4	37.8	10.8	28.4	7.6	33.3	1.0	2.6	19.7	72.4

注1) 穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品

野菜の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物

注2) 妊婦・授乳婦除外

30~39歲		40~49歲		50~59歲		60~69歲		70~79歲		80歲以上		(再掲) 20歲以上		(再掲) 70歲以上	
36		39		43		60		38		33		275		71	
平均值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差	平均 值	標準 偏差
1765.5	586.3	2001.9	623.5	1989.9	609.2	2389.5	698.6	2008.0	673.1	1855.5	759.8	1995.0	690.8	1937.1	713.6
253.7	132.0	279.6	153.8	261.2	138.7	305.5	144.5	255.1	160.1	239.8	159.8	265.7	147.3	248.0	159.0
1511.8	537.3	1722.3	561.7	1728.7	582.1	2084.0	642.9	1752.9	602.7	1615.7	693.7	1729.2	632.1	1689.1	645.6
377.9	133.1	419.7	139.0	381.7	118.9	387.3	106.6	399.9	71.3	377.9	117.2	387.3	113.5	389.6	95.4
274.8	144.9	334.4	153.4	282.0	137.9	301.4	116.3	326.0	89.5	337.5	122.3	305.6	128.4	331.3	105.4
96.6	118.2	84.8	103.6	96.7	110.9	82.2	93.0	73.9	83.2	37.8	58.2	78.8	97.2	57.1	74.4
54.8	66.5	40.3	61.7	73.5	81.8	71.2	81.0	63.3	65.4	53.3	57.7	59.5	69.6	58.6	61.7
3.8	4.2	5.7	8.1	8.1	10.6	7.3	10.5	7.2	7.9	5.5	5.7	6.2	8.3	6.4	7.0
33.0	51.5	57.7	65.6	60.8	105.9	67.4	68.7	46.3	49.6	36.0	47.5	49.6	67.8	41.5	48.6
0.6	1.6	1.4	3.4	1.2	5.4	2.2	6.0	2.6	5.9	1.2	3.4	1.5	4.5	1.9	4.9
236.5	134.1	278.3	186.2	311.2	146.6	305.8	154.4	290.0	187.7	259.7	149.9	276.3	158.9	275.9	170.7
85.0	79.5	89.0	80.9	102.6	68.0	115.8	87.7	130.3	119.0	95.9	99.5	102.3	87.3	114.3	111.0
142.5	96.5	174.1	130.7	179.3	119.8	157.8	106.6	133.3	101.3	137.5	108.9	151.6	110.0	135.3	104.1
48.7	68.2	79.7	95.1	149.2	173.4	162.9	145.5	130.0	116.1	98.3	108.8	110.4	128.7	115.2	113.1
13.3	27.7	12.0	14.6	12.8	17.6	16.1	21.6	10.4	14.8	17.3	21.2	13.4	19.5	13.6	18.3
10.7	24.5	6.0	11.2	5.7	12.8	18.6	32.1	9.2	17.0	10.6	17.4	10.3	21.1	9.8	17.1
53.5	53.9	65.0	61.4	77.1	62.8	105.9	78.3	96.7	77.5	73.7	54.8	78.8	68.6	86.0	68.4
80.6	56.9	75.3	50.7	66.7	73.1	61.2	53.1	41.2	40.6	48.3	45.0	65.0	57.5	44.5	42.5
24.6	23.9	31.8	30.9	27.8	25.4	24.2	26.2	23.2	28.6	44.1	63.8	29.1	34.5	32.9	49.0
93.2	117.4	106.1	117.6	87.8	103.7	113.5	123.7	93.6	116.9	73.6	116.6	91.9	114.4	84.3	116.4
10.9	10.3	9.9	7.1	9.4	11.6	5.8	6.5	5.3	4.9	4.0	6.4	7.6	8.3	4.7	5.7
33.5	67.1	39.0	51.3	25.2	36.9	18.4	38.4	18.1	32.3	15.8	32.2	23.5	43.4	17.1	32.1
508.3	344.5	598.2	402.9	503.2	369.9	809.0	485.3	585.0	377.1	564.4	485.0	597.1	434.7	575.5	427.6
170.1	68.5	174.6	71.0	179.2	60.4	197.3	79.8	181.3	60.0	163.8	68.1	177.5	67.3	173.2	64.0
11.4	40.8	1.4	5.8	9.2	27.7	15.5	54.2	4.7	13.7	8.0	25.1	10.0	39.7	6.2	19.7

4 食品摂取頻度調査  
表144 朝食の欠食状況

		人数(%)							
		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	欠食なし	550 (78.6%)	26 (52.0%)	58 (55.2%)	83 (72.2%)	126 (80.8%)	119 (90.2%)	96 (96.0%)	42 (100.0%)
	週に1回欠食	33 (4.7%)	2 (4.0%)	8 (7.6%)	7 (6.1%)	9 (5.8%)	5 (3.8%)	2 (2.0%)	0 (0.0%)
	週に2回欠食	33 (4.7%)	8 (16.0%)	11 (10.5%)	8 (7.0%)	4 (2.6%)	2 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に3回欠食	17 (2.4%)	3 (6.0%)	6 (5.7%)	2 (1.7%)	3 (1.9%)	2 (1.5%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	週に4回欠食	6 (0.9%)	3 (6.0%)	1 (1.0%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に5回欠食	18 (2.6%)	3 (6.0%)	10 (9.5%)	3 (2.6%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に6回欠食	8 (1.1%)	2 (4.0%)	5 (4.8%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	毎日欠食	35 (5.0%)	3 (6.0%)	6 (5.7%)	10 (8.7%)	11 (7.1%)	4 (3.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)
欠食なし	717 (89.1%)	57 (74.0%)	105 (79.5%)	91 (82.7%)	138 (90.8%)	142 (95.9%)	113 (98.3%)	71 (100.0%)	
週に1回欠食	23 (2.9%)	6 (7.8%)	7 (5.3%)	4 (3.6%)	2 (1.3%)	3 (2.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	
週に2回欠食	24 (3.0%)	6 (7.8%)	7 (5.3%)	5 (4.5%)	5 (3.3%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に3回欠食	11 (1.4%)	1 (1.3%)	5 (3.8%)	4 (3.6%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に4回欠食	9 (1.1%)	3 (3.9%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に5回欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に6回欠食	4 (0.5%)	0 (0.0%)	3 (2.3%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
毎日欠食	17 (2.1%)	4 (5.2%)	2 (1.5%)	5 (4.5%)	4 (2.6%)	1 (0.7%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	

表145 朝食の欠食(再掲)

		人数(%)							
		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	616 (88.0%)	36 (72.0%)	77 (73.3%)	98 (85.2%)	139 (89.1%)	126 (95.5%)	98 (98.0%)	42 (100.0%)
	時々食べている (週2~4日)	41 (5.9%)	9 (18.0%)	17 (16.2%)	7 (6.1%)	5 (3.2%)	2 (1.5%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	43 (6.1%)	5 (10.0%)	11 (10.5%)	10 (8.7%)	12 (7.7%)	4 (3.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)	71 (100.0%)
ほぼ毎日食べている (週5~7日)	764 (94.9%)	69 (89.6%)	119 (90.2%)	100 (90.9%)	145 (95.4%)	146 (98.6%)	114 (99.1%)	71 (100.0%)	
時々食べている (週2~4日)	20 (2.5%)	4 (5.2%)	8 (6.1%)	5 (4.5%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
ほとんど食べていない (週0~1日)	21 (2.6%)	4 (5.2%)	5 (3.8%)	5 (4.5%)	5 (3.3%)	1 (0.7%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	

表146 昼食の欠食状況

人数(%)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	欠食なし	656 (93.7%)	45 (90.0%)	97 (92.4%)	104 (90.4%)	148 (94.9%)	123 (93.2%)	97 (97.0%)	42 (100.0%)
	週に1回欠食	22 (3.1%)	2 (4.0%)	3 (2.9%)	6 (5.2%)	7 (4.5%)	4 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に2回欠食	12 (1.7%)	1 (2.0%)	2 (1.9%)	4 (3.5%)	1 (0.6%)	4 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に3回欠食	5 (0.7%)	1 (2.0%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	週に4回欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に5回欠食	1 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に6回欠食	1 (0.1%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	毎日欠食	3 (0.4%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)
欠食なし	770 (95.7%)	74 (96.1%)	118 (89.4%)	104 (94.5%)	145 (95.4%)	144 (97.3%)	114 (99.1%)	71 (100.0%)	
週に1回欠食	10 (1.2%)	1 (1.3%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	5 (3.3%)	1 (0.7%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	
週に2回欠食	12 (1.5%)	1 (1.3%)	7 (5.3%)	2 (1.8%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に3回欠食	7 (0.9%)	1 (1.3%)	4 (3.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に4回欠食	4 (0.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に5回欠食	1 (0.1%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に6回欠食	1 (0.1%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
毎日欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	



表147 夕食の欠食状況

人数(%)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	欠食なし	681 (97.3%)	47 (94.0%)	102 (97.1%)	112 (97.4%)	150 (96.2%)	130 (98.5%)	98 (98.0%)	42 (100.0%)
	週に1回欠食	6 (0.9%)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	2 (1.7%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に2回欠食	4 (0.6%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	週に3回欠食	4 (0.6%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	1 (0.8%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	週に4回欠食	1 (0.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に5回欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	週に6回欠食	2 (0.3%)	1 (2.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	毎日欠食	2 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	女性	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)
欠食なし	791 (98.3%)	74 (96.1%)	128 (97.0%)	107 (97.3%)	150 (98.7%)	147 (99.3%)	115 (100.0%)	70 (98.6%)	
週に1回欠食	10 (1.2%)	0 (0.0%)	3 (2.3%)	3 (2.7%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	
週に2回欠食	2 (0.2%)	2 (2.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に3回欠食	1 (0.1%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に4回欠食	1 (0.1%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に5回欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
週に6回欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	
毎日欠食	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	

表148 揚げ物の摂取頻度

		人数(%)							
		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	ほとんど食べない	53 (7.6%)	4 (8.0%)	6 (5.7%)	4 (3.5%)	12 (7.7%)	14 (10.6%)	11 (11.0%)	2 (4.8%)
	週に1~3回	553 (79.0%)	36 (72.0%)	80 (76.2%)	90 (78.3%)	127 (81.4%)	101 (76.5%)	82 (82.0%)	37 (88.1%)
	週に4~5回	60 (8.6%)	7 (14.0%)	15 (14.3%)	13 (11.3%)	11 (7.1%)	8 (6.1%)	4 (4.0%)	2 (4.8%)
	1日1回ぐらい	30 (4.3%)	3 (6.0%)	4 (3.8%)	6 (5.2%)	5 (3.2%)	8 (6.1%)	3 (3.0%)	1 (2.4%)
	1日に2回以上	4 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.7%)	1 (0.6%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)	71 (100.0%)
女性	ほとんど食べない	56 (7.0%)	4 (5.2%)	6 (4.5%)	3 (2.7%)	9 (5.9%)	12 (8.1%)	17 (14.8%)	5 (7.0%)
	週に1~3回	687 (85.3%)	61 (79.2%)	119 (90.2%)	102 (92.7%)	132 (86.8%)	125 (84.5%)	86 (74.8%)	62 (87.3%)
	週に4~5回	35 (4.3%)	7 (9.1%)	4 (3.0%)	3 (2.7%)	7 (4.6%)	6 (4.1%)	5 (4.3%)	3 (4.2%)
	1日1回ぐらい	24 (3.0%)	5 (6.5%)	2 (1.5%)	2 (1.8%)	3 (2.0%)	4 (2.7%)	7 (6.1%)	1 (1.4%)
	1日に2回以上	3 (0.4%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

表149 炒め物の摂取頻度

		人数(%)							
		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	ほとんど食べない	83 (11.9%)	3 (6.0%)	10 (9.5%)	11 (9.6%)	17 (10.9%)	18 (13.6%)	18 (18.0%)	6 (14.3%)
	週に1~3回	497 (71.0%)	39 (78.0%)	67 (63.8%)	83 (72.2%)	115 (73.7%)	86 (65.2%)	75 (75.0%)	33 (78.6%)
	週に4~5回	79 (11.3%)	6 (12.0%)	21 (20.0%)	12 (10.4%)	19 (12.2%)	17 (12.9%)	3 (3.0%)	1 (2.4%)
	1日1回ぐらい	33 (4.7%)	2 (4.0%)	7 (6.7%)	6 (5.2%)	4 (2.6%)	10 (7.6%)	2 (2.0%)	2 (4.8%)
	1日に2回以上	7 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.6%)	1 (0.6%)	1 (0.8%)	2 (2.0%)	0 (0.0%)
	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)	71 (100.0%)
女性	ほとんど食べない	63 (7.8%)	5 (6.5%)	4 (3.0%)	7 (6.4%)	12 (7.9%)	10 (6.8%)	13 (11.3%)	12 (16.9%)
	週に1~3回	594 (73.8%)	53 (68.8%)	98 (74.2%)	82 (74.5%)	118 (77.6%)	113 (76.4%)	83 (72.2%)	47 (66.2%)
	週に4~5回	106 (13.2%)	11 (14.3%)	21 (15.9%)	17 (15.5%)	19 (12.5%)	16 (10.8%)	12 (10.4%)	10 (14.1%)
	1日1回ぐらい	38 (4.7%)	8 (10.4%)	8 (6.1%)	3 (2.7%)	2 (1.3%)	9 (6.1%)	6 (5.2%)	2 (2.8%)
	1日に2回以上	4 (0.5%)	0 (0.0%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)

表150 煮物の摂取頻度

人数(%)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	ほとんど食べない	68 (9.7%)	11 (22.0%)	14 (13.3%)	7 (6.1%)	15 (9.6%)	12 (9.1%)	6 (6.0%)	3 (7.1%)
	週に1~3回	440 (62.9%)	32 (64.0%)	71 (67.6%)	88 (76.5%)	110 (70.5%)	65 (49.2%)	50 (50.0%)	24 (57.1%)
	週に4~5回	114 (16.3%)	4 (8.0%)	14 (13.3%)	15 (13.0%)	22 (14.1%)	30 (22.7%)	21 (21.0%)	8 (19.0%)
	1日1回ぐらい	54 (7.7%)	3 (6.0%)	5 (4.8%)	4 (3.5%)	3 (1.9%)	18 (13.6%)	15 (15.0%)	6 (14.3%)
	1日に2回以上	24 (3.4%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	1 (0.9%)	6 (3.8%)	7 (5.3%)	8 (8.0%)	1 (2.4%)
	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)	71 (100.0%)
女性	ほとんど食べない	34 (4.2%)	7 (9.1%)	8 (6.1%)	7 (6.4%)	3 (2.0%)	3 (2.0%)	3 (2.6%)	3 (4.2%)
	週に1~3回	482 (59.9%)	56 (72.7%)	90 (68.2%)	81 (73.6%)	86 (56.6%)	72 (48.6%)	64 (55.7%)	33 (46.5%)
	週に4~5回	166 (20.6%)	7 (9.1%)	24 (18.2%)	14 (12.7%)	39 (25.7%)	43 (29.1%)	23 (20.0%)	16 (22.5%)
	1日1回ぐらい	92 (11.4%)	5 (6.5%)	9 (6.8%)	6 (5.5%)	17 (11.2%)	20 (13.5%)	21 (18.3%)	14 (19.7%)
	1日に2回以上	31 (3.9%)	2 (2.6%)	1 (0.8%)	2 (1.8%)	7 (4.6%)	10 (6.8%)	4 (3.5%)	5 (7.0%)

表151 焼き物の摂取頻度

人数(%)

		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
男性	総数	700 (100.0%)	50 (100.0%)	105 (100.0%)	115 (100.0%)	156 (100.0%)	132 (100.0%)	100 (100.0%)	42 (100.0%)
	ほとんど食べない	64 (9.1%)	4 (8.0%)	4 (3.8%)	8 (7.0%)	17 (10.9%)	15 (11.4%)	13 (13.0%)	3 (7.1%)
	週に1~3回	479 (68.4%)	38 (76.0%)	75 (71.4%)	81 (70.4%)	112 (71.8%)	77 (58.3%)	65 (65.0%)	31 (73.8%)
	週に4~5回	111 (15.9%)	3 (6.0%)	20 (19.0%)	21 (18.3%)	21 (13.5%)	27 (20.5%)	15 (15.0%)	4 (9.5%)
	1日1回ぐらい	42 (6.0%)	5 (10.0%)	6 (5.7%)	5 (4.3%)	5 (3.2%)	11 (8.3%)	6 (6.0%)	4 (9.5%)
	1日に2回以上	4 (0.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	2 (1.5%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)
	総数	805 (100.0%)	77 (100.0%)	132 (100.0%)	110 (100.0%)	152 (100.0%)	148 (100.0%)	115 (100.0%)	71 (100.0%)
女性	ほとんど食べない	60 (7.5%)	5 (6.5%)	8 (6.1%)	7 (6.4%)	10 (6.6%)	7 (4.7%)	16 (13.9%)	7 (9.9%)
	週に1~3回	554 (68.8%)	59 (76.6%)	103 (78.0%)	87 (79.1%)	107 (70.4%)	85 (57.4%)	68 (59.1%)	45 (63.4%)
	週に4~5回	135 (16.8%)	5 (6.5%)	18 (13.6%)	15 (13.6%)	25 (16.4%)	42 (28.4%)	17 (14.8%)	13 (18.3%)
	1日1回ぐらい	48 (6.0%)	7 (9.1%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	8 (5.3%)	11 (7.4%)	12 (10.4%)	6 (8.5%)
	1日に2回以上	8 (1.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	3 (2.0%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)