

Ⅲ 集計表

1 身体状況調査

表4 身長・体重の平均値及び標準偏差

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	645	162.3	17.5	640	60.2	16.6	749	150.9	14.2	740	49.4	11.9
1歳	3	81.7	2.1	3	11.7	0.6	9	78.1	4.6	9	9.7	0.8
2歳	3	88.3	1.6	3	12.4	0.1	2	87.2	2.5	3	11.2	1.3
3歳	8	96.2	4.3	8	15.0	2.3	4	95.1	2.5	4	13.8	1.2
4歳	5	101.5	1.1	5	15.5	0.5	7	99.8	2.0	7	15.1	1.1
5歳	4	107.2	3.3	4	18.2	2.9	8	109.2	5.3	8	17.8	1.2
6歳	5	113.5	3.7	5	18.8	2.0	1	110.0	-	1	17.6	-
7歳	8	120.2	5.6	8	21.5	2.5	5	124.0	2.8	5	26.6	2.1
8歳	8	123.5	6.3	8	23.0	4.2	4	125.6	4.2	4	26.0	2.1
9歳	7	129.4	5.0	7	26.7	3.8	9	133.3	4.2	9	29.7	3.9
10歳	4	137.1	6.0	4	27.9	3.1	4	137.0	8.5	4	29.0	3.6
11歳	9	143.0	5.7	9	36.3	7.9	3	147.0	13.4	3	35.8	10.7
12歳	6	151.7	9.7	5	39.7	3.0	3	154.9	7.4	3	44.9	3.3
13歳	2	166.0	6.8	2	53.1	1.5	7	154.5	7.1	7	41.8	6.8
14歳	7	163.3	5.8	6	49.9	9.8	6	157.5	5.6	6	45.7	8.9
15歳	6	165.5	7.2	6	52.3	5.2	2	156.8	1.0	2	47.2	4.2
16歳	4	167.3	1.8	4	58.0	7.5	2	166.8	1.0	2	54.6	2.1
17歳	4	174.8	3.4	4	58.5	8.5	4	159.8	8.0	4	55.0	3.9
18歳	3	172.3	5.5	3	57.2	3.8	4	156.6	5.6	3	55.6	4.6
19歳	2	168.0	2.8	2	54.5	0.7	8	154.0	3.1	7	50.1	4.0
20歳	2	173.8	3.2	2	62.3	0.4	6	156.9	6.7	5	50.0	8.1
21歳	2	173.0	4.2	2	66.0	19.8	5	160.6	6.2	5	54.1	2.3
22歳	7	165.2	12.6	7	57.9	13.3	3	154.0	1.0	3	52.6	7.5
23歳	7	169.4	8.8	7	69.8	17.0	5	156.9	4.3	5	54.7	17.0
24歳	4	163.4	4.7	4	59.1	9.7	2	153.5	4.9	1	85.0	-
25歳	2	171.3	1.1	2	66.0	11.3	6	157.5	3.7	6	50.5	8.1
26-29歳	13	168.6	7.5	13	64.8	11.4	21	158.3	5.2	20	50.8	6.0
30-39歳	70	171.6	5.0	69	67.7	13.2	70	157.5	4.3	67	50.3	5.4
40-49歳	79	170.4	5.7	77	67.2	10.4	91	158.3	4.9	88	54.9	9.3
50-59歳	95	170.7	5.9	95	69.9	10.2	99	156.7	5.9	99	54.5	8.4
60-69歳	127	166.5	6.0	127	64.2	8.9	144	153.1	5.4	144	52.4	8.1
70歳以上	139	162.1	5.6	139	60.9	8.9	205	149.1	6.4	206	49.9	8.6
(再掲)												
20歳以上	547	167.5	6.9	544	65.2	10.7	657	153.9	6.7	649	52.0	8.5
20-29歳	37	168.2	8.3	37	63.8	12.7	48	157.7	5.1	45	52.3	9.2
60-64歳	68	166.3	6.2	68	64.5	8.4	72	154.8	5.2	72	51.8	7.3
65-69歳	59	166.8	5.8	59	63.8	9.5	72	151.4	5.0	72	52.9	8.8
70-74歳	49	164.0	5.4	49	65.5	8.3	76	152.1	5.4	76	53.7	8.0
75-79歳	51	161.2	4.7	51	59.1	7.9	48	150.1	5.0	48	50.2	7.0
80歳以上	39	161.0	6.2	39	57.5	8.9	81	145.6	6.3	82	46.2	8.4

注1) 身体状況調査で身長、体重が把握できず、食品摂取頻度調査で把握できた者については、食品摂取頻度調査の値を用いた。

注2) 女性の体重の集計は妊婦6名を除外して行った。

表5 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上)

	男性				女性							
	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値			人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
				25	50	75				25	50	75
総数	563	23.08	3.28	20.59	22.82	25.11	666	21.93	3.30	19.54	21.36	23.93
15-19歳	19	19.50	1.87	18.47	19.31	20.20	18	21.03	1.70	19.99	20.30	22.40
20-29歳	37	22.40	3.08	19.98	22.31	24.73	45	21.07	3.96	18.53	19.95	22.93
30-39歳	69	22.96	4.25	20.01	22.21	24.55	67	20.27	2.13	18.52	20.23	21.03
40-49歳	77	23.14	3.38	20.61	23.19	25.25	88	21.82	3.40	19.25	21.23	24.33
50-59歳	95	23.93	2.98	21.67	23.50	26.08	99	22.18	3.04	19.91	21.51	24.14
60-69歳	127	23.17	3.16	20.69	23.15	25.35	144	22.35	3.38	19.97	21.78	24.20
70-79歳	100	23.51	2.85	21.25	23.42	25.63	124	22.86	3.32	20.63	23.00	25.06
80歳以上	39	22.10	2.69	20.70	22.31	24.02	81	21.64	3.37	19.20	21.31	23.78
(再掲)												
20歳以上	544	23.21	3.25	20.78	22.97	25.16	648	21.96	3.33	19.53	21.37	23.97
70歳以上	139	23.11	2.87	21.14	23.07	24.88	205	22.38	3.38	19.94	22.30	24.70
20-69歳	405	23.24	3.38	20.69	22.89	25.25	443	21.76	3.28	19.44	21.10	23.71
40-69歳	299	23.40	3.17	21.05	23.22	25.35	331	22.16	3.28	19.72	21.55	24.18
65-69歳	59	22.89	2.89	20.29	23.15	24.52	72	23.08	3.62	20.68	22.51	24.64
70-74歳	49	24.32	2.62	22.46	23.82	26.06	76	23.23	3.54	20.76	23.18	25.78
75-79歳	51	22.73	2.86	20.41	22.64	24.83	48	22.29	2.89	19.56	22.66	24.10
80-84歳	25	22.51	2.65	20.96	22.82	24.06	46	22.27	3.53	20.29	21.90	25.30
85歳以上	14	21.37	2.71	19.46	21.48	22.97	35	20.81	2.99	18.09	20.41	22.69

注1) 身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表6 BMIの分布(15歳以上)

	総数		15-19歳		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		再掲 20歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	563	(100.0)	19	(0.0)	37	(0.0)	69	(0.0)	77	(0.0)	95	(0.0)	127	(0.0)	100	(0.0)	39	(0.0)	544	(100.0)
15未満	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	1	(0.2)
15-16未満	3	(0.5)	1	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)	2	(0.4)
16-17未満	4	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.9)	1	(1.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.6)	4	(0.7)
17-18未満	10	(1.8)	2	(5.4)	2	(5.4)	1	(1.4)	1	(1.3)	1	(1.1)	2	(1.6)	0	(0.0)	2	(5.1)	9	(1.7)
18-19未満	30	(5.3)	5	(13.5)	5	(13.5)	7	(10.1)	3	(3.9)	1	(1.1)	7	(5.5)	2	(2.0)	0	(0.0)	25	(4.6)
19-20未満	45	(8.0)	6	(31.6)	2	(5.4)	7	(10.1)	8	(10.4)	5	(5.3)	9	(7.1)	4	(4.0)	4	(10.3)	39	(7.2)
20-21未満	69	(12.3)	3	(15.8)	5	(13.5)	11	(15.9)	8	(10.4)	7	(7.4)	18	(14.2)	13	(13.0)	4	(10.3)	66	(12.1)
21-22未満	65	(11.5)	0	(0.0)	4	(10.8)	5	(7.2)	10	(13.0)	13	(13.7)	16	(12.6)	11	(11.0)	6	(15.4)	65	(11.9)
22-23未満	63	(11.2)	2	(10.5)	5	(13.5)	13	(18.8)	5	(6.5)	11	(11.6)	10	(7.9)	11	(11.0)	6	(15.4)	61	(11.2)
23-24未満	75	(13.3)	0	(0.0)	4	(10.8)	2	(2.9)	10	(13.0)	16	(16.8)	19	(15.0)	20	(20.0)	4	(10.3)	75	(13.8)
24-25未満	53	(9.4)	1	(5.3)	2	(5.4)	5	(7.2)	9	(11.7)	8	(8.4)	13	(10.2)	9	(9.0)	6	(15.4)	52	(9.6)
25-26未満	42	(7.5)	0	(0.0)	3	(8.1)	2	(2.9)	6	(7.8)	9	(9.5)	11	(8.7)	8	(8.0)	3	(7.7)	42	(7.7)
26-27未満	36	(6.4)	0	(0.0)	3	(8.1)	2	(2.9)	4	(5.2)	10	(10.5)	5	(3.9)	11	(11.0)	1	(2.6)	36	(6.6)
27-28未満	23	(4.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	4	(5.2)	5	(5.3)	9	(7.1)	3	(3.0)	1	(2.6)	23	(4.2)
28-29未満	17	(3.0)	0	(0.0)	1	(2.7)	0	(0.0)	4	(5.2)	3	(3.2)	4	(3.1)	5	(5.0)	0	(0.0)	17	(3.1)
29-30未満	12	(2.1)	0	(0.0)	1	(2.7)	5	(7.2)	0	(0.0)	3	(3.2)	2	(1.6)	1	(1.0)	0	(0.0)	12	(2.2)
30-31未満	5	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	2	(2.6)	1	(1.1)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(0.9)
31-32未満	4	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(4.3)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(0.7)
32-33未満	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	1	(1.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
33-34未満	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
34-35未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
35以上	2	(0.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.4)
総数	666	(100.0)	18	(0.0)	45	(0.0)	67	(0.0)	88	(0.0)	99	(0.0)	144	(0.0)	124	(0.0)	81	(0.0)	648	(100.0)
15未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
15-16未満	6	(0.9)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.7)	2	(1.6)	2	(2.5)	6	(0.9)
16-17未満	16	(2.4)	0	(0.0)	2	(4.4)	2	(3.0)	3	(3.4)	2	(2.0)	2	(1.4)	2	(1.6)	3	(3.7)	16	(2.5)
17-18未満	31	(4.7)	0	(0.0)	3	(6.7)	7	(10.4)	3	(3.4)	3	(3.0)	5	(3.5)	4	(3.2)	6	(7.4)	31	(4.8)
18-19未満	68	(10.2)	1	(5.6)	9	(20.0)	10	(14.9)	12	(13.6)	8	(8.1)	15	(10.4)	7	(5.6)	6	(7.4)	67	(10.3)
19-20未満	85	(12.8)	3	(16.7)	8	(17.8)	12	(17.9)	12	(13.6)	16	(16.2)	13	(9.0)	11	(8.9)	10	(12.3)	82	(12.7)
20-21未満	99	(14.9)	7	(38.9)	4	(8.9)	19	(28.4)	13	(14.8)	12	(12.1)	17	(11.8)	14	(11.3)	13	(16.0)	92	(14.2)
21-22未満	69	(10.4)	1	(5.6)	2	(4.4)	5	(7.5)	10	(11.4)	10	(10.1)	25	(17.4)	9	(7.3)	7	(8.6)	68	(10.5)
22-23未満	68	(10.2)	2	(11.1)	5	(11.1)	6	(9.0)	7	(8.0)	12	(12.1)	12	(8.3)	13	(10.5)	11	(13.6)	66	(10.2)
23-24未満	62	(9.3)	3	(16.7)	5	(11.1)	3	(4.5)	5	(5.7)	10	(10.1)	16	(11.1)	17	(13.7)	3	(3.7)	59	(9.1)
24-25未満	58	(8.7)	1	(5.6)	3	(6.7)	1	(1.5)	10	(11.4)	9	(9.1)	15	(10.4)	14	(11.3)	5	(6.2)	57	(8.8)
25-26未満	27	(4.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.4)	6	(6.1)	6	(4.2)	8	(6.5)	4	(4.9)	27	(4.2)
26-27未満	25	(3.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	5	(5.7)	3	(3.0)	1	(0.7)	11	(8.9)	4	(4.9)	25	(3.9)
27-28未満	18	(2.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.5)	1	(1.1)	4	(4.0)	5	(3.5)	4	(3.2)	3	(3.7)	18	(2.8)
28-29未満	12	(1.8)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.0)	3	(2.1)	4	(3.2)	2	(2.5)	12	(1.9)
29-30未満	8	(1.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.0)	3	(2.1)	2	(1.6)	2	(2.5)	8	(1.2)
30-31未満	4	(0.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(2.3)	1	(1.0)	1	(0.7)	1	(0.8)	0	(0.0)	4	(0.6)
31-32未満	4	(0.6)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	1	(1.1)	1	(1.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(0.6)
32-33未満	2	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.1)	0	(0.0)	1	(0.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(0.3)
33-34未満	3	(0.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.4)	1	(0.8)	0	(0.0)	3	(0.5)
34-35未満	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
35以上	1	(0.2)	0	(0.0)	1	(2.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.2)

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷身長(m)²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表7 BMIの状況

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,229	100.0	118	9.6	862	70.1	249	20.3	229	18.6	220	17.9	29	2.4
	15-19歳	37	100.0	6	16.2	31	83.8	0	0.0	17	45.9	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	82	100.0	13	15.9	58	70.7	11	13.4	32	39.0	9	11.0	2	2.4
	30-39歳	136	100.0	23	16.9	95	69.9	18	13.2	48	35.3	12	8.8	6	4.4
	40-49歳	165	100.0	18	10.9	113	68.5	34	20.6	44	26.7	27	16.4	7	4.2
	50-59歳	194	100.0	8	4.1	136	70.1	50	25.8	36	18.6	46	23.7	4	2.1
	60-69歳	271	100.0	20	7.4	195	72.0	56	20.7	54	19.9	49	18.1	7	2.6
	70-79歳	224	100.0	12	5.4	152	67.9	60	26.8	33	14.7	57	25.4	3	1.3
	80歳以上	120	100.0	18	15.0	82	68.3	20	16.7	35	29.2	20	16.7	0	0.0
	(再掲)														
	20歳以上	1,192	100.0	112	9.4	831	69.7	249	20.9	282	23.7	220	18.5	29	2.4
	20-69歳	848	100.0	82	9.7	597	70.4	169	19.9	214	25.2	143	16.9	26	3.1
	40-69歳	630	100.0	46	7.3	444	70.5	140	22.2	134	21.3	122	19.4	18	2.9
	65-69歳	131	100.0	8	6.1	94	71.8	29	22.1	24	18.3	24	18.3	5	3.8
	70-74歳	125	100.0	7	5.6	76	60.8	42	33.6	14	11.2	39	31.2	3	2.4
75-79歳	99	100.0	5	5.1	76	76.8	18	18.2	19	19.2	18	18.2	0	0.0	
80-84歳	71	100.0	7	9.9	49	69.0	15	21.1	14	19.7	15	21.1	0	0.0	
85歳以上	49	100.0	11	22.4	33	67.3	5	10.2	21	42.9	5	10.2	0	0.0	
男性	総数	563	100.0	29	5.2	389	69.1	145	25.8	93	16.5	130	23.1	15	2.7
	15-19歳	19	100.0	5	26.3	14	73.7	0	0.0	13	68.4	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	37	100.0	2	5.4	27	73.0	8	21.6	9	24.3	8	21.6	0	0.0
	30-39歳	69	100.0	7	10.1	46	66.7	16	23.2	17	24.6	10	14.5	6	8.7
	40-49歳	77	100.0	4	5.2	52	67.5	21	27.3	14	18.2	18	23.4	3	3.9
	50-59歳	95	100.0	1	1.1	61	64.2	33	34.7	7	7.4	30	31.6	3	3.2
	60-69歳	127	100.0	5	3.9	89	70.1	33	26.0	18	14.2	31	24.4	2	1.6
	70-79歳	100	100.0	1	1.0	70	70.0	29	29.0	7	7.0	28	28.0	1	1.0
	80歳以上	39	100.0	4	10.3	30	76.9	5	12.8	8	20.5	5	12.8	0	0.0
	(再掲)														
	20歳以上	544	100.0	24	4.4	375	68.9	145	26.7	80	14.7	130	23.9	15	2.8
	20-69歳	405	100.0	19	4.7	275	67.9	111	27.4	65	16.0	97	24.0	14	3.5
	40-69歳	299	100.0	10	3.3	202	67.6	87	29.1	39	13.0	79	26.4	8	2.7
	65-69歳	59	100.0	3	5.1	42	71.2	14	23.7	11	18.6	13	22.0	1	1.7
	70-74歳	49	100.0	0	0.0	31	63.3	18	36.7	1	2.0	17	34.7	1	2.0
75-79歳	51	100.0	1	2.0	39	76.5	11	21.6	6	11.8	11	21.6	0	0.0	
80-84歳	25	100.0	2	8.0	20	80.0	3	12.0	3	12.0	3	12.0	0	0.0	
85歳以上	14	100.0	2	14.3	10	71.4	2	14.3	5	35.7	2	14.3	0	0.0	
女性	総数	666	100.0	89	13.4	473	71.0	104	15.6	206	30.9	90	13.5	14	2.1
	15-19歳	18	100.0	1	5.6	17	94.4	0	0.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	45	100.0	11	24.4	31	68.9	3	6.7	23	51.1	1	2.2	2	4.4
	30-39歳	67	100.0	16	23.9	49	73.1	2	3.0	31	46.3	2	3.0	0	0.0
	40-49歳	88	100.0	14	15.9	61	69.3	13	14.8	30	34.1	9	10.2	4	4.5
	50-59歳	99	100.0	7	7.1	75	75.8	17	17.2	29	29.3	16	16.2	1	1.0
	60-69歳	144	100.0	15	10.4	106	73.6	23	16.0	36	25.0	18	12.5	5	3.5
	70-79歳	124	100.0	11	8.9	82	66.1	31	25.0	26	21.0	29	23.4	2	1.6
	80歳以上	81	100.0	14	17.3	52	64.2	15	18.5	27	33.3	15	18.5	0	0.0
	(再掲)														
	20歳以上	648	100.0	88	13.6	456	70.4	104	16.0	202	31.2	90	13.9	14	2.2
	20-69歳	443	100.0	63	14.2	322	72.7	58	13.1	149	33.6	46	10.4	12	2.7
	40-69歳	331	100.0	36	10.9	242	73.1	53	16.0	95	28.7	43	13.0	10	3.0
	65-69歳	72	100.0	5	6.9	52	72.2	15	20.8	13	18.1	11	15.3	4	5.6
	70-74歳	76	100.0	7	9.2	45	59.2	24	31.6	13	17.1	22	28.9	2	2.6
75-79歳	48	100.0	4	8.3	37	77.1	7	14.6	13	27.1	7	14.6	0	0.0	
80-84歳	46	100.0	5	10.9	29	63.0	12	26.1	11	23.9	12	26.1	0	0.0	
85歳以上	35	100.0	9	25.7	23	65.7	3	8.6	16	45.7	3	8.6	0	0.0	

注1)身長と体重の値のある15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6人を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表8 目標とするBMIの範囲の分布

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	398	100.0	55	13.8	280	70.4	63	15.8
	50-69歳	465	100.0	90	19.4	269	57.8	106	22.8
	70歳以上	344	100.0	130	37.8	134	39.0	80	23.3
男性	18-49歳	188	100.0	14	7.4	129	68.6	45	23.9
	50-69歳	222	100.0	25	11.3	131	59.0	66	29.7
	70歳以上	139	100.0	41	29.5	64	46.0	34	24.5
女性	18-49歳	210	100.0	41	19.5	151	71.9	18	8.6
	50-69歳	243	100.0	65	26.7	138	56.8	40	16.5
	70歳以上	205	100.0	89	43.4	70	34.1	46	22.4

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9

*厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」

注)妊婦除外

表9 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳)

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	96	100.0	31	100.0	36	100.0	29	100.0
	-30%以下	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	-30%超~-20%以下	3	3.1	0	0.0	1	2.8	2	6.9
	-20%超~-10%以下	25	26.0	4	12.9	9	25.0	12	41.4
	-10%超~0%未満	39	40.6	16	51.6	15	41.7	8	27.6
	0%以上~+10%未満	18	18.8	7	22.6	7	19.4	4	13.8
	+10%以上~+20%未満	9	9.4	3	9.7	4	11.1	2	6.9
	+20%以上~+30%未満	1	1.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
男性	総数	54	100.0	21	100.0	20	100.0	13	100.0
	-30%以下	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	-30%超~-20%以下	1	1.9	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	-20%超~-10%以下	17	31.5	4	19.0	6	30.0	7	53.8
	-10%超~0%未満	20	37.0	12	57.1	7	35.0	1	7.7
	0%以上~+10%未満	10	18.5	4	19.0	3	15.0	3	23.1
	+10%以上~+20%未満	5	9.3	1	4.8	3	15.0	1	7.7
	+20%以上~+30%未満	0	0.0		0.0		0.0		0.0
女性	総数	42	100.0	10	100.0	16	100.0	16	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	2	4.8	0	0.0	0	0.0	2	12.5
	-20%超~-10%以下	8	19.0	0	0.0	3	18.8	5	31.3
	-10%超~0%未満	19	45.2	4	40.0	8	50.0	7	43.8
	0%以上~+10%未満	8	19.0	3	30.0	4	25.0	1	6.3
	+10%以上~+20%未満	4	9.5	2	20.0	1	6.3	1	6.3
	+20%以上~+30%未満	1	2.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0

注1) 身長と体重の値のある6-14歳の者を集計対象とした。

注2) 学校保健統計調査方式による区分は、P9参照。

表10 腹囲の分布

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	916	100.0	47	100.0	102	100.0	127	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	603	100.0
50cm未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
50-55cm未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0
55-60	7	0.8	3	6.4	0	0.0	1	0.8	2	1.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	0.7
60-65	22	2.4	2	4.3	2	2.0	5	3.9	4	2.9	2	0.8	2	1.1	5	6.3	12	2.0
65-70	59	6.4	7	14.9	20	19.6	11	8.7	5	3.7	11	4.6	3	1.6	2	2.5	28	4.6
70-75	122	13.3	10	21.3	20	19.6	21	16.5	15	11.0	29	12.2	21	11.2	6	7.5	74	12.3
75-80	155	16.9	9	19.1	22	21.6	31	24.4	27	19.9	29	12.2	25	13.4	12	15.0	100	16.6
80-85	176	19.2	9	19.1	18	17.6	25	19.7	29	21.3	48	20.3	26	13.9	21	26.3	114	18.9
85-90	165	18.0	1	2.1	7	6.9	15	11.8	24	17.6	63	26.6	46	24.6	9	11.3	132	21.9
90-95	114	12.4	1	2.1	4	3.9	12	9.4	17	12.5	34	14.3	31	16.6	15	18.8	82	13.6
95-100	48	5.2	2	4.3	3	2.9	3	2.4	7	5.1	12	5.1	18	9.6	3	3.8	31	5.1
100-105	24	2.6	2	4.3	2	2.0	2	1.6	3	2.2	3	1.3	9	4.8	3	3.8	14	2.3
105-110	11	1.2	1	2.1	1	1.0	1	0.8	2	1.5	3	1.3	1	0.5	2	2.5	6	1.0
110-115	6	0.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.7	2	0.8	1	0.5	1	1.3	4	0.7
115-120cm未満	4	0.4	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0	2	0.3
総数	413	100.0	23	100.0	49	100.0	60	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	270	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	3	0.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0
65-70	14	3.4	1	4.3	7	14.3	2	3.3	0	0.0	3	2.8	1	1.2	0	0.0	5	1.9
70-75	35	8.5	5	21.7	6	12.2	8	13.3	4	6.3	6	5.5	5	6.1	1	3.7	19	7.0
75-80	67	16.2	7	30.4	10	20.4	15	25.0	11	17.5	11	10.1	10	12.2	3	11.1	39	14.4
80-85	94	22.8	4	17.4	11	22.4	12	20.0	18	28.6	25	22.9	17	20.7	7	25.9	62	23.0
85-90	88	21.3	0	0.0	5	10.2	10	16.7	12	19.0	35	32.1	19	23.2	7	25.9	67	24.8
90-95	55	13.3	1	4.3	1	2.0	8	13.3	8	12.7	17	15.6	15	18.3	5	18.5	44	16.3
95-100	31	7.5	2	8.7	3	6.1	3	5.0	5	7.9	7	6.4	10	12.2	1	3.7	19	7.0
100-105	10	2.4	1	4.3	2	4.1	1	1.7	3	4.8	1	0.9	1	1.2	1	3.7	6	2.2
105-110	9	2.2	1	4.3	1	2.0	1	1.7	2	3.2	3	2.8	1	1.2	0	0.0	6	2.2
110-115	3	0.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	2	0.7
115-120cm未満	3	0.7	0	0.0	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.4
総数	503	100.0	24	100.0	53	100.0	67	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	333	100.0
50cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
50-55cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
55-60	7	1.4	3	12.5	0	0.0	1	1.5	2	2.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	1.2
60-65	19	3.8	1	4.2	2	3.8	5	7.5	4	5.5	2	1.6	2	1.9	3	5.7	12	3.6
65-70	45	8.9	6	25.0	13	24.5	9	13.4	5	6.8	8	6.3	2	1.9	2	3.8	23	6.9
70-75	87	17.3	5	20.8	14	26.4	13	19.4	11	15.1	23	18.0	16	15.2	5	9.4	55	16.5
75-80	88	17.5	2	8.3	12	22.6	16	23.9	16	21.9	18	14.1	15	14.3	9	17.0	61	18.3
80-85	82	16.3	5	20.8	7	13.2	13	19.4	11	15.1	23	18.0	9	8.6	14	26.4	52	15.6
85-90	77	15.3	1	4.2	2	3.8	5	7.5	12	16.4	28	21.9	27	25.7	2	3.8	65	19.5
90-95	59	11.7	0	0.0	3	5.7	4	6.0	9	12.3	17	13.3	16	15.2	10	18.9	38	11.4
95-100	17	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	5	3.9	8	7.6	2	3.8	12	3.6
100-105	14	2.8	1	4.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.6	8	7.6	2	3.8	8	2.4
105-110	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0
110-115	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.8	0	0.0	1	1.9	2	0.6
115-120cm未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3

(注)妊婦除外

表11 内臓脂肪面積100cm²に相当する腹囲(男性85cm、女性90cm)による区分の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	916	100.0	47	100.0	102	100.0	127	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	603	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	621	67.8	41	87.2	84	82.4	99	78.0	94	69.1	147	62.0	107	57.2	49	61.3	397	65.8
≥85cm(男)/≥90cm(女)	295	32.2	6	12.8	18	17.6	28	22.0	42	30.9	90	38.0	80	42.8	31	38.8	206	34.2
総数	413	100.0	23	100.0	49	100.0	60	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	270	100.0
<85cm	214	51.8	18	78.3	34	69.4	37	61.7	33	52.4	45	41.3	34	41.5	13	48.1	125	46.3
≥85cm	199	48.2	5	21.7	15	30.6	23	38.3	30	47.6	64	58.7	48	58.5	14	51.9	145	53.7
総数	503	100.0	24	100.0	53	100.0	67	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	333	100.0
<90cm	407	80.9	23	95.8	50	94.3	62	92.5	61	83.6	102	79.7	73	69.5	36	67.9	272	81.7
≥90cm	96	19.1	1	4.2	3	5.7	5	7.5	12	16.4	26	20.3	32	30.5	17	32.1	61	18.3

注)妊婦除外

表12 BMIと腹囲による区分の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		再掲 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	914	100.0	47	100.0	102	100.0	125	100.0	136	100.0	237	100.0	187	100.0	80	100.0	601	100.0
BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	587	64.2	38	80.9	82	80.4	91	72.8	88	64.7	142	59.9	99	52.9	47	58.8	370	61.6
BMIのみ超(BMI≥25)	33	3.6	3	6.4	2	2.0	7	5.6	6	4.4	5	2.1	8	4.3	2	2.5	26	4.3
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	128	14.0	1	2.1	5	4.9	12	9.6	17	12.5	44	18.6	33	17.6	16	20.0	90	15.0
BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	166	18.2	5	10.6	13	12.7	15	12.0	25	18.4	46	19.4	47	25.1	15	18.8	115	19.1
総数	412	100.0	23	100.0	49	100.0	59	100.0	63	100.0	109	100.0	82	100.0	27	100.0	269	100.0
BMI<25、腹囲<85cm(男)	205	49.8	16	69.6	33	67.3	36	61.0	30	47.6	44	40.4	33	40.2	13	48.1	119	44.2
BMIのみ超(BMI≥25)	9	2.2	2	8.7	1	2.0	1	1.7	3	4.8	1	0.9	1	1.2	0	0.0	6	2.2
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	96	23.3	1	4.3	3	6.1	10	16.9	13	20.6	36	33.0	22	26.8	11	40.7	72	26.8
BMI≥25、腹囲≥85cm	102	24.8	4	17.4	12	24.5	12	20.3	17	27.0	28	25.7	26	31.7	3	11.1	72	26.8
総数	502	100.0	24	100.0	53	100.0	66	100.0	73	100.0	128	100.0	105	100.0	53	100.0	332	100.0
BMI<25、腹囲<90cm(女)	382	76.1	22	91.7	49	92.5	55	83.3	58	79.5	98	76.6	66	62.9	34	64.2	251	75.6
BMIのみ超(BMI≥25)	24	4.8	1	4.2	1	1.9	6	9.1	3	4.1	4	3.1	7	6.7	2	3.8	20	6.0
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	32	6.4	0	0.0	2	3.8	2	3.0	4	5.5	8	6.3	11	10.5	5	9.4	18	5.4
BMI≥25、腹囲≥90cm	64	12.7	1	4.2	1	1.9	3	4.5	8	11.0	18	14.1	21	20.0	12	22.6	43	13.0

注)妊婦除外

表13 薬の服用状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	751	100.0	26	100.0	74	100.0	96	100.0	97	100.0	196	100.0	187	100.0	75	100.0
使用なし	447	59.5	26	100.0	73	98.6	89	92.7	69	71.1	105	53.6	64	34.2	21	28.0
使用あり(1つ以上)	304	40.5	0	0.0	1	1.4	7	7.3	28	28.9	91	46.4	123	65.8	54	72.0
総数	232	30.9	0	0.0	1	1.4	5	5.2	16	16.5	67	34.2	95	50.8	48	64.0
血圧を下げる薬	34	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	8	4.1	19	10.2	6	8.0
脈の乱れを治す薬	57	7.6	0	0.0	0	0.0	2	2.1	5	5.2	18	9.2	22	11.8	10	13.3
インスリン注射又は血糖を下げる薬	114	15.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	15	15.5	33	16.8	47	25.1	18	24.0
コレステロールを下げる薬	35	4.7	0	0.0	1	1.4	2	2.1	5	5.2	10	5.1	12	6.4	5	6.7
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬																
総数	315	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	82	100.0	29	100.0
使用なし	176	55.9	8	100.0	29	96.7	37	88.1	27	62.8	36	44.4	31	37.8	8	27.6
使用あり(1つ以上)	139	44.1	0	0.0	1	3.3	5	11.9	16	37.2	45	55.6	51	62.2	21	72.4
総数	112	35.6	0	0.0	1	3.3	4	9.5	13	30.2	33	40.7	42	51.2	19	65.5
血圧を下げる薬	24	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	6	7.4	12	14.6	5	17.2
脈の乱れを治す薬	37	11.7	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	11.6	11	13.6	15	18.3	5	17.2
インスリン注射又は血糖を下げる薬	42	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	7	16.3	14	17.3	17	20.7	3	10.3
コレステロールを下げる薬	25	7.9	0	0.0	1	3.3	2	4.8	4	9.3	9	11.1	6	7.3	3	10.3
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬																
総数	436	100.0	18	100.0	44	100.0	54	100.0	54	100.0	115	100.0	105	100.0	46	100.0
使用なし	271	62.2	18	100.0	44	100.0	52	96.3	42	77.8	69	60.0	33	31.4	13	28.3
使用あり(1つ以上)	165	37.8	0	0.0	0	0.0	2	3.7	12	22.2	46	40.0	72	68.6	33	71.7
総数	120	27.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	5.6	34	29.6	53	50.5	29	63.0
血圧を下げる薬	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	7	6.7	1	2.2
脈の乱れを治す薬	20	4.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	7	6.1	7	6.7	5	10.9
インスリン注射又は血糖を下げる薬	72	16.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	14.8	19	16.5	30	28.6	15	32.6
コレステロールを下げる薬	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.9	6	5.7	2	4.3
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬																

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

表14 血圧の状況(血圧を下げる薬の使用者含む)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	595	100.0	159	26.7	117	19.7	116	19.5	149	25.0	43	7.2	11	1.8	126	21.2
20-29歳	15	100.0	9	60.0	5	33.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	46	100.0	31	67.4	6	13.0	3	6.5	5	10.9	0	0.0	1	2.2	1	2.2
40-49歳	68	100.0	40	58.8	10	14.7	12	17.6	6	8.8	0	0.0	0	0.0	2	2.9
50-59歳	75	100.0	26	34.7	18	24.0	10	13.3	15	20.0	5	6.7	1	1.3	11	14.7
60-69歳	169	100.0	33	19.5	32	18.9	33	19.5	48	28.4	20	11.8	3	1.8	44	26.0
70-79歳	163	100.0	14	8.6	31	19.0	46	28.2	55	33.7	11	6.7	6	3.7	47	28.8
80歳以上	59	100.0	6	10.2	15	25.4	11	18.6	20	33.9	7	11.9	0	0.0	21	35.6
(再掲)65-74歳	178	100.0	19	10.7	29	16.3	53	29.8	59	33.1	14	7.9	4	2.2	50	28.1
(再掲)75歳以上	131	100.0	12	9.2	29	22.1	28	21.4	43	32.8	14	10.7	5	3.8	44	33.6
総数	241	100.0	47	19.5	47	19.5	48	19.9	67	27.8	26	10.8	6	2.5	57	23.7
20-29歳	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	16	100.0	8	50.0	2	12.5	2	12.5	3	18.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0
40-49歳	25	100.0	10	40.0	4	16.0	8	32.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
50-59歳	30	100.0	7	23.3	7	23.3	3	10.0	8	26.7	4	13.3	1	3.3	5	16.7
60-69歳	67	100.0	11	16.4	15	22.4	11	16.4	18	26.9	12	17.9	0	0.0	18	26.9
70-79歳	72	100.0	4	5.6	11	15.3	18	25.0	28	38.9	7	9.7	4	5.6	25	34.7
80歳以上	25	100.0	4	16.0	5	20.0	6	24.0	7	28.0	3	12.0	0	0.0	8	32.0
(再掲)65-74歳	69	100.0	7	10.1	9	13.0	17	24.6	28	40.6	7	10.1	1	1.4	25	36.2
(再掲)75歳以上	62	100.0	7	11.3	12	19.4	14	22.6	19	30.6	7	11.3	3	4.8	19	30.6
総数	354	100.0	112	31.6	70	19.8	68	19.2	82	23.2	17	4.8	5	1.4	69	19.5
20-29歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	30	100.0	23	76.7	4	13.3	1	3.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3
40-49歳	43	100.0	30	69.8	6	14.0	4	9.3	3	7.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
50-59歳	45	100.0	19	42.2	11	24.4	7	15.6	7	15.6	1	2.2	0	0.0	6	13.3
60-69歳	102	100.0	22	21.6	17	16.7	22	21.6	30	29.4	8	7.8	3	2.9	26	25.5
70-79歳	91	100.0	10	11.0	20	22.0	28	30.8	27	29.7	4	4.4	2	2.2	22	24.2
80歳以上	34	100.0	2	5.9	10	29.4	5	14.7	13	38.2	4	11.8	0	0.0	13	38.2
(再掲)65-74歳	109	100.0	12	11.0	20	18.3	36	33.0	31	28.4	7	6.4	3	2.8	25	22.9
(再掲)75歳以上	69	100.0	5	7.2	17	24.6	14	20.3	24	34.8	7	10.1	2	2.9	25	36.2

注1) 血圧の測定を行った者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代男性1人を含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

* 総数に対する割合。

表14-2 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用無の者)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	401	100.0	143	35.7	89	22.2	66	16.5	78	19.5	19	4.7	6	1.5	63	15.7
20-29歳	15	100.0	9	60.0	5	33.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	45	100.0	31	68.9	6	13.3	3	6.7	5	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.2
40-49歳	64	100.0	40	62.5	10	15.6	9	14.1	5	7.8	0	0.0	0	0.0	2	3.1
50-59歳	64	100.0	25	39.1	18	28.1	8	12.5	10	15.6	3	4.7	0	0.0	8	12.5
60-69歳	111	100.0	24	21.6	26	23.4	19	17.1	31	27.9	10	9.0	1	0.9	25	22.5
70-79歳	82	100.0	13	15.9	18	22.0	22	26.8	21	25.6	3	3.7	5	6.1	19	23.2
80歳以上	20	100.0	1	5.0	6	30.0	4	20.0	6	30.0	3	15.0	0	0.0	8	40.0
(再掲)65-74歳	100	100.0	15	15.0	20	20.0	28	28.0	30	30.0	6	6.0	1	1.0	25	25.0
(再掲)75歳以上	54	100.0	6	11.1	14	25.9	12	22.2	12	22.2	5	9.3	5	9.3	15	27.8
総数	147	100.0	38	25.9	37	25.2	28	19.0	28	19.0	13	8.8	3	2.0	25	17.0
20-29歳	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	15	100.0	8	53.3	2	13.3	2	13.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	22	100.0	10	45.5	4	18.2	5	22.7	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5
50-59歳	22	100.0	6	27.3	7	31.8	2	9.1	4	18.2	3	13.6	0	0.0	4	18.2
60-69歳	38	100.0	7	18.4	11	28.9	6	15.8	8	21.1	6	15.8	0	0.0	8	21.1
70-79歳	37	100.0	4	10.8	8	21.6	10	27.0	9	24.3	3	8.1	3	8.1	10	27.0
80歳以上	7	100.0	0	0.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	2	28.6
(再掲)65-74歳	35	100.0	4	11.4	7	20.0	9	25.7	12	34.3	3	8.6	0	0.0	11	31.4
(再掲)75歳以上	27	100.0	3	11.1	7	25.9	8	29.6	3	11.1	3	11.1	3	11.1	5	18.5
総数	254	100.0	105	41.3	52	20.5	38	15.0	50	19.7	6	2.4	3	1.2	38	15.0
20-29歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	30	100.0	23	76.7	4	13.3	1	3.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3
40-49歳	42	100.0	30	71.4	6	14.3	4	9.5	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
50-59歳	42	100.0	19	45.2	11	26.2	6	14.3	6	14.3	0	0.0	0	0.0	4	9.5
60-69歳	73	100.0	17	23.3	15	20.5	13	17.8	23	31.5	4	5.5	1	1.4	17	23.3
70-79歳	45	100.0	9	20.0	10	22.2	12	26.7	12	26.7	0	0.0	2	4.4	9	20.0
80歳以上	13	100.0	1	7.7	4	30.8	1	7.7	5	38.5	2	15.4	0	0.0	6	46.2
(再掲)65-74歳	65	100.0	11	16.9	13	20.0	19	29.2	18	27.7	3	4.6	1	1.5	14	21.5
(再掲)75歳以上	27	100.0	3	11.1	7	25.9	4	14.8	9	33.3	2	7.4	2	7.4	10	37.0

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

* 総数に対する割合。

表14-3 血圧の状況(血圧を下げる薬の服用有の者)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	193	100.0	16	8.3	28	14.5	50	25.9	71	36.8	23	11.9	5	2.6	62	32.1
30-39歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
40-49歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	11	100.0	1	9.1	0	0.0	2	18.2	5	45.5	2	18.2	1	9.1	3	27.3
60-69歳	57	100.0	9	15.8	6	10.5	14	24.6	17	29.8	9	15.8	2	3.5	18	31.6
70-79歳	81	100.0	1	1.2	13	16.0	24	29.6	34	42.0	8	9.9	1	1.2	28	34.6
80歳以上	39	100.0	5	12.8	9	23.1	7	17.9	14	35.9	4	10.3	0	0.0	13	33.3
(再掲)65-74歳	77	100.0	4	5.2	9	11.7	25	32.5	29	37.7	7	9.1	3	3.9	24	31.2
(再掲)75歳以上	77	100.0	6	7.8	15	19.5	16	20.8	31	40.3	9	11.7	0	0.0	29	37.7
男性	93	100.0	9	9.7	10	10.8	20	21.5	39	41.9	12	12.9	3	3.2	31	33.3
30-39歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
40-49歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	8	100.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	4	50.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5
60-69歳	28	100.0	4	14.3	4	14.3	5	17.9	10	35.7	5	17.9	0	0.0	9	32.1
70-79歳	35	100.0	0	0.0	3	8.6	8	22.9	19	54.3	4	11.4	1	2.9	15	42.9
80歳以上	18	100.0	4	22.2	3	16.7	3	16.7	6	33.3	2	11.1	0	0.0	6	33.3
(再掲)65-74歳	33	100.0	3	9.1	2	6.1	8	24.2	16	48.5	3	9.1	1	3.0	13	39.4
(再掲)75歳以上	35	100.0	4	11.4	5	14.3	6	17.1	16	45.7	4	11.4	0	0.0	14	40.0
女性	100	100.0	7	7.0	18	18.0	30	30.0	32	32.0	11	11.0	2	2.0	31	31.0
30-39歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	2	66.7
60-69歳	29	100.0	5	17.2	2	6.9	9	31.0	7	24.1	4	13.8	2	6.9	9	31.0
70-79歳	46	100.0	1	2.2	10	21.7	16	34.8	15	32.6	4	8.7	0	0.0	13	28.3
80歳以上	21	100.0	1	4.8	6	28.6	4	19.0	8	38.1	2	9.5	0	0.0	7	33.3
(再掲)65-74歳	44	100.0	1	2.3	7	15.9	17	38.6	13	29.5	4	9.1	2	4.5	11	25.0
(再掲)75歳以上	42	100.0	2	4.8	10	23.8	10	23.8	15	35.7	5	11.9	0	0.0	15	35.7

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp10を参照。

* 総数に対する割合。

表15 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用者含む)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	241	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	67	100.0	72	100.0	25	100.0
		90mmHg未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	3	1.2	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	15	6.2	3	50.0	2	12.5	5	20.0	1	3.3	3	4.5	1	1.4	0	0.0
		110-119	35	14.5	0	0.0	3	18.8	6	24.0	7	23.3	10	14.9	5	6.9	4	16.0
		120-129	48	19.9	3	50.0	2	12.5	4	16.0	8	26.7	15	22.4	11	15.3	5	20.0
		130-139	51	21.2	0	0.0	4	25.0	8	32.0	4	13.3	11	16.4	18	25.0	6	24.0
		140-149	36	14.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	5	16.7	11	16.4	16	22.2	3	12.0
		150-159	24	10.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.3	6	9.0	12	16.7	4	16.0
		160-169	17	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	8	11.9	3	4.2	3	12.0
		170-179	6	2.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	4.5	2	2.8	0	0.0
	180mmHg以上	5	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	4	5.6	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	241	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	67	100.0	72	100.0	25	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	8	3.3	0	0.0	1	6.3	1	4.0	0	0.0	3	4.5	1	1.4	2	8.0
		60-69	50	20.7	4	66.7	5	31.3	7	28.0	2	6.7	9	13.4	12	16.7	11	44.0
		70-79	75	31.1	2	33.3	3	18.8	9	36.0	10	33.3	19	28.4	24	33.3	8	32.0
		80-89	66	27.4	0	0.0	3	18.8	6	24.0	10	33.3	24	35.8	21	29.2	2	8.0
		90-99	34	14.1	0	0.0	3	18.8	2	8.0	6	20.0	11	16.4	10	13.9	2	8.0
100-109		7	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	1.5	4	5.6	0	0.0	
120-129mmHg	1	0.4	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
		90mmHg未満	6	1.7	0	0.0	5	16.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	20	5.6	3	33.3	5	16.7	5	11.6	6	13.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	33	9.3	3	33.3	7	23.3	12	27.9	4	8.9	3	2.9	3	3.3	1	2.9
		110-119	59	16.7	0	0.0	7	23.3	14	32.6	9	20.0	19	18.6	9	9.9	1	2.9
		120-129	69	19.5	2	22.2	4	13.3	4	9.3	11	24.4	18	17.6	20	22.0	10	29.4
		130-139	70	19.8	1	11.1	1	3.3	5	11.6	7	15.6	24	23.5	27	29.7	5	14.7
		140-149	39	11.0	0	0.0	1	3.3	1	2.3	5	11.1	15	14.7	14	15.4	3	8.8
		150-159	37	10.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	4.4	11	10.8	12	13.2	11	32.4
		160-169	11	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	6	5.9	3	3.3	1	2.9
		170-179	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.1	2	5.9
	180mmHg以上	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	2	2.2	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
		40-49mmHg	2	0.6	1	11.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	32	9.0	1	11.1	10	33.3	2	4.7	4	8.9	6	5.9	5	5.5	4	11.8
		60-69	85	24.0	6	66.7	9	30.0	20	46.5	12	26.7	8	7.8	21	23.1	9	26.5
		70-79	135	38.1	0	0.0	8	26.7	15	34.9	18	40.0	47	46.1	32	35.2	15	44.1
		80-89	65	18.4	1	11.1	2	6.7	3	7.0	9	20.0	26	25.5	22	24.2	2	5.9
		90-99	33	9.3	0	0.0	1	3.3	2	4.7	2	4.4	14	13.7	11	12.1	3	8.8
100-109		2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	2.9	
120-129mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った者を集計対象とした。血圧を下げる薬の服用状況が不明な60歳代男性1人を含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表15-2 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用無の者)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
男性	収縮期(最高)血圧	総数	147	100.0	6	100.0	15	100.0	22	100.0	22	100.0	38	100.0	37	100.0	7	100.0		
		90mmHg未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		90-99	3	2.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		100-109	15	10.2	3	50.0	2	13.3	5	22.7	1	4.5	3	7.9	1	2.7	0	0.0		
		110-119	26	17.7	0	0.0	3	20.0	6	27.3	6	27.3	6	15.8	5	13.5	0	0.0		
		120-129	35	23.8	3	50.0	2	13.3	3	13.6	8	36.4	9	23.7	8	21.6	2	28.6		
		130-139	29	19.7	0	0.0	4	26.7	6	27.3	1	4.5	7	18.4	8	21.6	3	42.9		
		140-149	18	12.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	4	18.2	5	13.2	7	18.9	1	14.3		
		150-159	7	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	7.9	3	8.1	0	0.0		
		160-169	8	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	7.9	2	5.4	1	14.3		
		170-179	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0		
		180mmHg以上	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	0	0.0		
		男性	拡張期(最低)血圧	総数	147	100.0	6	100.0	15	100.0	22	100.0	22	100.0	38	100.0	37	100.0	7	100.0
				40-49mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	5			3.4	0	0.0	1	6.7	1	4.5	0	0.0	2	5.3	1	2.7	0	0.0		
60-69	35			23.8	4	66.7	5	33.3	6	27.3	2	9.1	7	18.4	7	18.9	4	57.1		
70-79	45			30.6	2	33.3	3	20.0	8	36.4	9	40.9	10	26.3	12	32.4	1	14.3		
80-89	43			29.3	0	0.0	3	20.0	5	22.7	8	36.4	13	34.2	12	32.4	2	28.6		
90-99	15			10.2	0	0.0	3	20.0	2	9.1	2	9.1	5	13.2	3	8.1	0	0.0		
100-109mmHg	4			2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.6	2	5.4	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	254	100.0	9	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	73	100.0	45	100.0	13	100.0		
		90mmHg未満	6	2.4	0	0.0	5	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		90-99	20	7.9	3	33.3	5	16.7	5	11.9	6	14.3	1	1.4	0	0.0	0	0.0		
		100-109	30	11.8	3	33.3	7	23.3	12	28.6	4	9.5	1	1.4	3	6.7	0	0.0		
		110-119	54	21.3	0	0.0	7	23.3	14	33.3	9	21.4	16	21.9	7	15.6	1	7.7		
		120-129	49	19.3	2	22.2	4	13.3	4	9.5	11	26.2	14	19.2	10	22.2	4	30.8		
		130-139	41	16.1	1	11.1	1	3.3	5	11.9	6	14.3	16	21.9	11	24.4	1	7.7		
		140-149	20	7.9	0	0.0	1	3.3	0	0.0	4	9.5	9	12.3	5	11.1	1	7.7		
		150-159	26	10.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	4.8	11	15.1	7	15.6	5	38.5		
		160-169	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0	0	0.0		
		170-179	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	7.7		
		180mmHg以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	4.4	0	0.0		
		女性	拡張期(最低)血圧	総数	254	100.0	9	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	73	100.0	45	100.0	13	100.0
				40-49mmHg	2	0.8	1	11.1	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	24			9.4	1	11.1	10	33.3	2	4.8	4	9.5	4	5.5	1	2.2	2	15.4		
60-69	71			28.0	6	66.7	9	30.0	20	47.6	12	28.6	6	8.2	15	33.3	3	23.1		
70-79	94			37.0	0	0.0	8	26.7	15	35.7	17	40.5	33	45.2	15	33.3	6	46.2		
80-89	42			16.5	1	11.1	2	6.7	3	7.1	7	16.7	19	26.0	9	20.0	1	7.7		
90-99	19			7.5	0	0.0	1	3.3	1	2.4	2	4.8	10	13.7	5	11.1	0	0.0		
100-109mmHg	2			0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	7.7		

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表15-3 血圧の分布(血圧を下げる薬の服用有の者)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	93	100.0	0	-	1	100.0	3	100.0	8	100.0	28	100.0	35	100.0	18	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	9	9.7	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	14.3	0	0.0	4	22.2
		120-129	13	14.0	0	-	0	0.0	1	33.3	0	0.0	6	21.4	3	8.6	3	16.7
		130-139	22	23.7	0	-	0	0.0	2	66.7	3	37.5	4	14.3	10	28.6	3	16.7
		140-149	18	19.4	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	6	21.4	9	25.7	2	11.1
		150-159	17	18.3	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	10.7	9	25.7	4	22.2
		160-169	8	8.6	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	14.3	1	2.9	2	11.1
		170-179	4	4.3	0	-	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	5.7	0	0.0
	180mmHg以上	2	2.2	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	93	100.0	0	-	1	100.0	3	100.0	8	100.0	28	100.0	35	100.0	18	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	3	3.2	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	11.1
		60-69	15	16.1	0	-	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	7.1	5	14.3	7	38.9
		70-79	30	32.3	0	-	0	0.0	1	33.3	1	12.5	9	32.1	12	34.3	7	38.9
		80-89	22	23.7	0	-	0	0.0	1	33.3	2	25.0	10	35.7	9	25.7	0	0.0
90-99		19	20.4	0	-	0	0.0	0	0.0	4	50.0	6	21.4	7	20.0	2	11.1	
100-109		3	3.2	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	5.7	0	0.0	
120-129mmHg	1	1.1	0	-	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	100	100.0	0	-	0	-	1	100.0	3	100.0	29	100.0	46	100.0	21	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	3	3.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	4.8
		110-119	5	5.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	3	10.3	2	4.3	0	0.0
		120-129	20	20.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	4	13.8	10	21.7	6	28.6
		130-139	29	29.0	0	-	0	-	0	0.0	1	33.3	8	27.6	16	34.8	4	19.0
		140-149	19	19.0	0	-	0	-	1	100.0	1	33.3	6	20.7	9	19.6	2	9.5
		150-159	11	11.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.9	6	28.6
		160-169	8	8.0	0	-	0	-	0	0.0	1	33.3	3	10.3	3	6.5	1	4.8
		170-179	3	3.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.2	1	4.8
	180mmHg以上	2	2.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	100	100.0	0	-	0	-	1	100.0	3	100.0	29	100.0	46	100.0	21	100.0
		40-49mmHg	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	8	8.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	8.7	2	9.5
		60-69	14	14.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	2	6.9	6	13.0	6	28.6
		70-79	41	41.0	0	-	0	-	0	0.0	1	33.3	14	48.3	17	37.0	9	42.9
		80-89	23	23.0	0	-	0	-	0	0.0	2	66.7	7	24.1	13	28.3	1	4.8
90-99		14	14.0	0	-	0	-	1	100.0	0	0.0	4	13.8	6	13.0	3	14.3	
100-109		0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129mmHg	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。
注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表16 血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用者含む)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
男性	241	134.4	6	114.7	16	122.1	25	121.2	30	133.0	67	136.3	72	141.6	25	136.5
女性	241	78.2	6	67.3	16	78.5	25	74.6	30	82.5	67	79.6	72	79.8	25	71.0
男性	354	128.7	9	110.1	30	106.6	43	113.5	45	122.6	102	135.6	91	136.0	34	140.1
女性	354	73.4	9	64.9	30	65.7	43	68.9	45	72.3	102	78.0	91	74.8	34	72.5

表16-2 血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用無の者)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
男性	147	129.5	6	114.7	15	118.3	22	119.7	22	128.4	38	133.6	37	137.6	7	136.1
女性	147	77.1	6	67.3	15	75.7	22	74.5	22	80.0	38	78.7	37	78.2	7	72.4
男性	254	124.4	9	110.1	30	106.6	42	112.6	42	120.9	73	133.7	45	133.7	13	141.0
女性	254	72.4	9	64.9	30	65.7	42	68.2	42	71.5	73	78.2	45	74.1	13	72.4

表16-3 血圧の平均値及び標準偏差(血圧を下げる薬の服用有の者)

	総数		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
男性	93	141.9	1	178.0	3	132.7	8	145.8	28	139.1	35	145.7	18	136.7
女性	93	79.9	1	120.0	3	75.0	8	89.5	28	80.6	35	81.5	18	70.4
男性	100	139.5	0	—	1	149.0	3	146.0	29	140.6	46	138.3	21	139.5
女性	100	75.9	0	—	1	98.0	3	83.3	29	77.4	46	75.4	21	72.6

表17 高血圧症有病者の状況

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	594	100.0	15	100.0	46	100.0	68	100.0	75	100.0	168	100.0	163	100.0	59	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	296	49.8	0	0.0	6	13.0	9	13.2	24	32.0	99	58.9	110	67.5	48	81.4
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	193	65.2	0	0.0	1	16.7	4	44.4	11	45.8	57	57.6	81	73.6	39	81.3
正常高値血圧者(服薬除く)	66	11.1	1	6.7	3	6.5	9	13.2	8	10.7	19	11.3	22	13.5	4	6.8
至適、正常血圧(服薬除く)	232	39.1	14	93.3	37	80.4	50	73.5	43	57.3	50	29.8	31	19.0	7	11.9
総数	240	100.0	6	100.0	16	100.0	25	100.0	30	100.0	66	100.0	72	100.0	25	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	137	57.1	0	0.0	4	25.0	6	24.0	15	50.0	42	63.6	50	69.4	20	80.0
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	93	67.9	0	0.0	1	25.0	3	50.0	8	53.3	28	66.7	35	70.0	18	90.0
正常高値血圧者(服薬除く)	28	11.7	0	0.0	2	12.5	5	20.0	2	6.7	6	9.1	10	13.9	3	12.0
至適、正常血圧(服薬除く)	75	31.3	6	100.0	10	62.5	14	56.0	13	43.3	18	27.3	12	16.7	2	8.0
総数	354	100.0	9	100.0	30	100.0	43	100.0	45	100.0	102	100.0	91	100.0	34	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	159	44.9	0	0.0	2	6.7	3	7.0	9	20.0	57	55.9	60	65.9	28	82.4
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	100	62.9	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	33.3	29	50.9	46	76.7	21	75.0
正常高値血圧者(服薬除く)	38	10.7	1	11.1	1	3.3	4	9.3	6	13.3	13	12.7	12	13.2	1	2.9
至適、正常血圧(服薬除く)	157	44.4	8	88.9	27	90.0	36	83.7	30	66.7	32	31.4	19	20.9	5	14.7

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表18 (再掲) 高血圧症有病者の状況(40-64歳)

	40-64歳		65-74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	225	100.0	177	100.0	131	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	77	34.2	114	64.4	99	75.6
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	38	49.4	77	67.5	77	77.8
正常高値血圧者(服薬除く)	22	9.8	28	15.8	12	9.2
至適、正常血圧(服薬除く)	126	56.0	35	19.8	20	15.3
総数	88	100.0	68	100.0	62	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	41	46.6	48	70.6	44	71.0
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	24	58.5	33	68.8	35	79.5
正常高値血圧者(服薬除く)	9	10.2	9	13.2	8	12.9
至適、正常血圧(服薬除く)	38	43.2	11	16.2	10	16.1
総数	137	100.0	109	100.0	69	100.0
高血圧症有病者 ^{*1}	36	26.3	66	60.6	55	79.7
うち服薬者 ^{*2} と服薬割合	14	38.9	44	66.7	42	76.4
正常高値血圧者(服薬除く)	13	9.5	19	17.4	4	5.8
至適、正常血圧(服薬除く)	88	64.2	24	22.0	10	14.5

*1 「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬の服用有と回答した者。

*2 「服薬者」とは、身体状況調査票で「血圧を下げる薬」の服用有と回答した者で、「服薬割合」は、高血圧症有病者に対する割合。

*3 血圧を測定し、かつ身体状況で「血圧を下げる薬」の服用の有無に回答した者を総数とした。

表19 運動禁止の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	753	100.0	26	100.0	74	100.0	97	100.0	98	100.0	196	100.0	196	100.0	187	100.0	187	100.0
運動禁止の有	12	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.0	3	1.5	6	2.3	5	2.7	1	1.3
運動禁止の無	741	98.4	26	100.0	73	98.6	97	100.0	96	98.0	193	98.5	256	97.7	182	97.3	74	98.7
総数	316	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	44	100.0	81	100.0	111	100.0	82	100.0	29	100.0
運動禁止の有	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	1.8	2	2.4	0	0.0
運動禁止の無	313	99.1	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	97.7	81	100.0	109	98.2	43	97.6	29	100.0
総数	437	100.0	18	100.0	44	100.0	55	100.0	54	100.0	115	100.0	151	100.0	105	100.0	46	100.0
運動禁止の有	9	2.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	3	2.6	4	2.6	3	2.9	1	2.2
運動禁止の無	428	97.9	18	100.0	43	97.7	55	100.0	53	98.1	112	97.4	147	97.4	53	98.1	45	97.8

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

表20 1週間の運動日数

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)		(再掲)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	741	100.0	26	100.0	73	100.0	97	100.0	96	100.0	193	100.0	256	100.0	388	100.0	353	100.0
運動なし	376	50.7	18	69.2	50	68.5	59	60.8	57	59.4	85	44.0	107	41.8	229	59.0	147	41.6
1日/週	74	10.0	2	7.7	10	13.7	9	9.3	10	10.4	21	10.9	22	8.6	43	11.1	31	8.8
2日/週	63	8.5	2	7.7	7	9.6	9	9.3	8	8.3	20	10.4	17	6.6	35	9.0	28	7.9
3日/週	50	6.7	1	3.8	1	1.4	7	7.2	4	4.2	19	9.8	18	7.0	24	6.2	26	7.4
4日/週	38	5.1	2	7.7	3	4.1	3	3.1	4	4.2	10	5.2	16	6.3	17	4.4	21	5.9
5日/週	32	4.3	1	3.8	1	1.4	3	3.1	3	3.1	7	3.6	17	6.6	11	2.8	21	5.9
6日/週	13	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	3	1.6	8	3.1	3	0.8	10	2.8
7日/週	95	12.8	0	0.0	1	1.4	6	6.2	9	9.4	28	14.5	51	19.9	26	6.7	69	19.5
総数	313	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	109	100.0	164	100.0	149	100.0
運動なし	155	49.5	5	62.5	17	56.7	26	61.9	27	62.8	33	40.7	47	43.1	93	56.7	62	41.6
1日/週	34	10.9	1	12.5	9	30.0	3	7.1	5	11.6	10	12.3	6	5.5	24	14.6	10	6.7
2日/週	28	8.9	0	0.0	3	10.0	4	9.5	5	11.6	8	9.9	8	7.3	16	9.8	12	8.1
3日/週	20	6.4	1	12.5	0	0.0	3	7.1	1	2.3	8	9.9	7	6.4	10	6.1	10	6.7
4日/週	18	5.8	1	12.5	1	3.3	0	0.0	0	0.0	6	7.4	10	9.2	4	2.4	14	9.4
5日/週	12	3.8	0	0.0	0	0.0	3	7.1	2	4.7	1	1.2	6	5.5	6	3.7	6	4.0
6日/週	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	2.5	2	1.8	2	1.2	3	2.0
7日/週	41	13.1	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	7.0	13	16.0	23	21.1	9	5.5	32	21.5
総数	428	100.0	18	100.0	43	100.0	55	100.0	53	100.0	112	100.0	147	100.0	224	100.0	204	100.0
運動なし	221	51.6	13	72.2	33	76.7	33	60.0	30	56.6	52	46.4	60	40.8	136	60.7	85	41.7
1日/週	40	9.3	1	5.6	1	2.3	6	10.9	5	9.4	11	9.8	16	10.9	19	8.5	21	10.3
2日/週	35	8.2	2	11.1	4	9.3	5	9.1	3	5.7	12	10.7	9	6.1	19	8.5	16	7.8
3日/週	30	7.0	0	0.0	1	2.3	4	7.3	3	5.7	11	9.8	11	7.5	14	6.3	16	7.8
4日/週	20	4.7	1	5.6	2	4.7	3	5.5	4	7.5	4	3.6	6	4.1	13	5.8	7	3.4
5日/週	20	4.7	1	5.6	1	2.3	0	0.0	1	1.9	6	5.4	11	7.5	5	2.2	15	7.4
6日/週	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.9	6	4.1	1	0.4	7	3.4
7日/週	54	12.6	0	0.0	1	2.3	4	7.3	6	11.3	15	13.4	28	19.0	17	7.6	37	18.1

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。

表21 運動を行う日の平均運動時間

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	365	100.0	8	100.0	23	100.0	38	100.0	39	100.0	108	100.0	149	100.0	159	100.0	206	100.0	113	100.0	93	100.0
30分未満	63	17.3	2	25.0	1	4.3	5	13.2	7	17.9	19	17.6	29	19.5	25	15.7	38	18.4	19	16.8	19	20.4
30分以上60分未満	110	30.1	1	12.5	4	17.4	8	21.1	17	43.6	36	33.3	44	29.5	43	27.0	67	32.5	41	36.3	26	28.0
60分以上120分未満	117	32.1	3	37.5	8	34.8	11	28.9	10	25.6	37	34.3	48	32.2	53	33.3	64	31.1	36	31.9	28	30.1
120分以上180分未満	53	14.5	2	25.0	6	26.1	12	31.6	3	7.7	12	11.1	18	12.1	27	17.0	26	12.6	14	12.4	12	12.9
180分以上	22	6.0	0	0.0	4	17.4	2	5.3	2	5.1	4	3.7	10	6.7	11	6.9	11	5.3	3	2.7	8	8.6
総数	158	100.0	3	100.0	13	100.0	16	100.0	16	100.0	48	100.0	62	100.0	71	100.0	87	100.0	43	100.0	44	100.0
30分未満	20	12.7	1	33.3	0	0.0	2	12.5	1	6.3	7	14.6	9	14.5	8	11.3	12	13.8	4	9.3	8	18.2
30分以上60分未満	48	30.4	0	0.0	0	0.0	2	12.5	7	43.8	18	37.5	21	33.9	16	22.5	32	36.8	19	44.2	13	29.5
60分以上120分未満	53	33.5	2	66.7	5	38.5	7	43.8	4	25.0	18	37.5	17	27.4	28	39.4	25	28.7	15	34.9	10	22.7
120分以上180分未満	23	14.6	0	0.0	5	38.5	4	25.0	2	12.5	3	6.3	9	14.5	11	15.5	12	13.8	5	11.6	7	15.9
180分以上	14	8.9	0	0.0	3	23.1	1	6.3	2	12.5	2	4.2	6	9.7	8	11.3	6	6.9	0	0.0	6	13.6
総数	207	100.0	5	100.0	10	100.0	22	100.0	23	100.0	60	100.0	87	100.0	88	100.0	119	100.0	70	100.0	49	100.0
30分未満	43	20.8	1	20.0	1	10.0	3	13.6	6	26.1	12	20.0	20	23.0	17	19.3	26	21.8	15	21.4	11	22.4
30分以上60分未満	62	30.0	1	20.0	4	40.0	6	27.3	10	43.5	18	30.0	23	26.4	27	30.7	35	29.4	22	31.4	13	26.5
60分以上120分未満	64	30.9	1	20.0	3	30.0	4	18.2	6	26.1	19	31.7	31	35.6	25	28.4	39	32.8	21	30.0	18	36.7
120分以上180分未満	30	14.5	2	40.0	1	10.0	8	36.4	1	4.3	9	15.0	9	10.3	16	18.2	14	11.8	9	12.9	5	10.2
180分以上	8	3.9	0	0.0	1	10.0	1	4.5	0	0.0	2	3.3	4	4.6	3	3.4	5	4.2	3	4.3	2	4.1

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者のうち、「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表22 運動習慣の有無

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	741	100.0	26	100.0	73	100.0	97	100.0	96	100.0	193	100.0	256	100.0	388	100.0	353	100.0	196	100.0	157	100.0
運動の習慣有	194	26.2	1	3.8	5	6.8	21	21.6	18	18.8	56	29.0	93	36.3	71	18.3	123	34.8	65	33.2	58	36.9
運動の習慣無	547	73.8	25	96.2	68	93.2	76	78.4	78	81.3	137	71.0	163	63.7	317	81.7	230	65.2	131	66.8	99	63.1
男性	313	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	81	100.0	109	100.0	164	100.0	149	100.0	78	100.0	71	100.0
運動の習慣有	90	28.8	1	12.5	2	6.7	11	26.2	8	18.6	23	28.4	45	41.3	33	20.1	57	38.3	27	34.6	30	42.3
運動の習慣無	223	71.2	7	87.5	28	93.3	31	73.8	35	81.4	58	71.6	64	58.7	131	79.9	92	61.7	51	65.4	41	57.7
女性	428	100.0	18	100.0	43	100.0	55	100.0	53	100.0	112	100.0	256	100.0	224	100.0	204	100.0	118	100.0	86	100.0
運動の習慣有	104	24.3	0	0.0	3	7.0	10	18.2	10	18.9	33	29.5	93	36.3	38	17.0	66	32.4	38	32.2	28	32.6
運動の習慣無	324	75.7	18	100.0	40	93.0	45	81.8	43	81.1	79	70.5	163	63.7	186	83.0	138	67.6	80	67.8	58	67.4

注) 身体状況調査の問診において「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。

* 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表22-2 運動習慣の有無(母数に「運動禁止の有」の者含む)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	753	100.0	26	100.0	74	100.0	97	100.0	98	100.0	196	100.0	262	97.7	392	100.0	361	100.0	202	100.0	159	100.0
運動の習慣有	194	25.8	1	3.8	5	6.8	21	21.6	18	18.4	56	28.6	93	35.5	71	18.1	123	34.1	65	32.2	58	36.5
運動の習慣無	547	72.6	25	96.2	68	91.9	76	78.4	78	79.6	137	69.9	163	62.2	317	80.9	230	63.7	131	64.9	99	62.3
運動禁止の有	12	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.0	3	1.5	6	2.3	4	1.0	8	2.2	6	3.0	2	1.3
男性	316	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	44	100.0	81	100.0	111	100.0	165	100.0	151	100.0	79	100.0	72	100.0
運動の習慣有	90	28.5	1	12.5	2	6.7	11	26.2	8	18.2	23	28.4	45	40.5	33	20.0	57	37.7	27	34.2	30	41.7
運動の習慣無	223	70.6	7	87.5	28	93.3	31	73.8	35	79.5	58	71.6	64	57.7	131	79.4	92	60.9	51	64.6	41	56.9
運動禁止の有	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	1.8	1	0.6	2	1.3	1	1.3	1	1.4
女性	437	100.0	18	100.0	44	100.0	55	100.0	54	100.0	115	100.0	151	100.0	227	100.0	210	100.0	123	100.0	87	100.0
運動の習慣有	104	23.8	0	0.0	3	6.8	10	18.2	10	18.5	33	28.7	48	31.8	38	16.7	66	31.4	38	30.9	28	32.2
運動の習慣無	324	74.1	18	100.0	40	90.9	45	81.8	43	79.6	79	68.7	99	65.6	186	81.9	138	65.7	80	65.0	58	66.7
運動禁止の有	9	2.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	3	2.6	4	2.6	3	1.3	6	2.9	5	4.1	1	1.1

注) 身体状況調査の問診において、「医師等からの運動禁止の有無」及び「運動習慣に関する全ての質問に回答した者を集計対象とした。

* 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診で、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表23 1日あたりの歩数の平均値及び標準偏差

(歩)

	人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル値			
				25	50	75	
男性	総数	379	7,133	4,060	4,409	6,587	9,445
	20-29歳	20	7,058	3,842	3,753	6,110	9,874
	30-39歳	44	8,328	4,201	5,538	7,424	9,942
	40-49歳	50	8,275	4,825	5,123	7,681	10,669
	50-59歳	64	8,195	4,085	5,601	7,581	10,377
	60-69歳	96	6,971	3,744	4,388	6,092	9,187
	70-79歳	80	6,209	3,394	3,481	5,823	8,368
	80歳以上	25	3,671	2,803	1,223	2,663	5,969
	(再掲)20-64歳	228	7,853	4,287	5,048	7,231	10,120
	(再掲)65歳以上	151	6,047	3,429	3,387	5,785	8,217
	(再掲)65-74歳	84	6,862	3,394	4,467	6,773	9,078
	(再掲)75歳以上	67	5,025	3,214	2,389	4,733	6,940
(再掲)70歳以上	105	5,604	3,427	2,957	5,343	8,058	
女性	総数	460	6,223	3,296	3,868	5,924	7,970
	20-29歳	26	6,666	4,075	4,671	6,345	7,848
	30-39歳	46	7,058	2,896	5,169	6,681	8,498
	40-49歳	63	7,617	3,085	5,669	7,114	9,050
	50-59歳	76	6,871	3,164	4,558	6,606	8,603
	60-69歳	112	6,654	3,183	4,387	6,577	8,414
	70-79歳	90	5,439	2,889	3,257	4,961	6,631
	80歳以上	47	2,718	1,744	1,242	2,522	3,809
	(再掲)20-64歳	266	7,058	3,173	4,965	6,768	8,537
	(再掲)65歳以上	194	5,077	3,119	2,671	4,479	6,654
	(再掲)65-74歳	118	5,962	3,091	3,651	5,614	7,548
	(再掲)75歳以上	76	3,703	2,643	1,821	3,264	4,915
(再掲)70歳以上	137	4,505	2,859	2,489	3,865	5,898	

注)3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計の
カウント状況に問題のなかった者の3日間の平均値を用いた。なお、100歩未満の者を除外した。

表24 1日あたりの歩数の分布

	総数		20-64歳		65歳以上		
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
男性	総数	379	(100.0)	228	(100.0)	151	(100.0)
	2,000歩未満	27	(7.1)	7	(3.1)	20	(13.2)
	2,000～4,000歩未満	60	(15.8)	34	(14.9)	26	(17.2)
	4,000～6,000歩未満	78	(20.6)	43	(18.9)	35	(23.2)
	6000～8000歩未満	78	(20.6)	49	(21.5)	29	(19.2)
	8,000～10,000歩未満	58	(15.3)	38	(16.7)	20	(13.2)
	10,000～12,000歩未満	41	(10.8)	29	(12.7)	12	(7.9)
	12,000歩以上	37	(9.8)	28	(12.3)	9	(6.0)
	7,000歩以上(再掲)	172	(45.4)	117	(51.3)	55	(36.4)
	9,000歩以上(再掲)	107	(28.2)	78	(34.2)	29	(19.2)
	10,000歩以上(再掲)	78	(20.6)	57	(25.0)	21	(13.9)
	女性	総数	460	(100.0)	266	(100.0)	194
2,000歩未満		37	(8.0)	7	(2.6)	30	(15.5)
2,000～4,000歩未満		82	(17.8)	29	(10.9)	53	(27.3)
4,000～6,000歩未満		117	(25.4)	71	(26.7)	46	(23.7)
6000～8000歩未満		110	(23.9)	75	(28.2)	35	(18.0)
8,000～10,000歩未満		60	(13.0)	46	(17.3)	14	(7.2)
10,000～12,000歩未満		31	(6.7)	19	(7.1)	12	(6.2)
12,000歩以上		23	(5.0)	19	(7.1)	4	(2.1)
6,000歩以上(再掲)		224	(48.7)	159	(59.8)	65	(33.5)
8,500歩以上(再掲)		96	(20.9)	68	(25.6)	28	(14.4)
10,000歩以上(再掲)	54	(11.7)	38	(14.3)	16	(8.2)	

注)3日間とも測定し、歩数計を「朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていた」と回答し、歩数計の
カウント状況に問題のなかった者の3日間の平均値を用いた。なお、100歩未満の者を除外した。

2 生活状況調査

表25 (問1)あなたは、食事づくり(調理だけでなく配膳や後片付けなども含む)をすることがありますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,173 (100.0)		82 (100.0)	136 (100.0)	165 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	218 (100.0)	119 (100.0)							
ほとんど毎日	609 (51.9)		20 (24.4)	60 (44.1)	81 (49.1)	99 (53.2)	159 (59.6)	135 (61.9)	55 (46.2)							
週4～5日	62 (5.3)		5 (6.1)	6 (4.4)	12 (7.3)	10 (5.4)	12 (4.5)	12 (5.5)	5 (4.2)							
週2～3日	82 (7.0)		14 (17.1)	6 (4.4)	11 (6.7)	17 (9.1)	13 (4.9)	14 (6.4)	7 (5.9)							
週1日くらい	59 (5.0)		6 (7.3)	14 (10.3)	8 (4.8)	8 (4.3)	12 (4.5)	6 (2.8)	5 (4.2)							
ほとんどしない	361 (30.8)		37 (45.1)	50 (36.8)	53 (32.1)	52 (28.0)	71 (26.6)	51 (23.4)	47 (39.5)							
総数	533 (100.0)		35 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)							
ほとんど毎日	100 (18.8)		4 (11.4)	9 (12.9)	12 (15.4)	10 (11.4)	27 (21.6)	28 (28.3)	10 (26.3)							
週4～5日	32 (6.0)		2 (5.7)	4 (5.7)	5 (6.4)	8 (9.1)	6 (4.8)	6 (6.1)	1 (2.6)							
週2～3日	49 (9.2)		4 (11.4)	2 (2.9)	5 (6.4)	11 (12.5)	12 (9.6)	13 (13.1)	2 (5.3)							
週1日くらい	48 (9.0)		3 (8.6)	10 (14.3)	7 (9.0)	8 (9.1)	11 (8.8)	6 (6.1)	3 (7.9)							
ほとんどしない	304 (57.0)		22 (62.9)	45 (64.3)	49 (62.8)	51 (58.0)	69 (55.2)	46 (46.5)	22 (57.9)							
総数	640 (100.0)		47 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)							
ほとんど毎日	509 (79.5)		16 (34.0)	51 (77.3)	69 (79.3)	89 (90.8)	132 (93.0)	107 (89.9)	45 (55.6)							
週4～5日	30 (4.7)		3 (6.4)	2 (3.0)	7 (8.0)	2 (2.0)	6 (4.2)	6 (5.0)	4 (4.9)							
週2～3日	33 (5.2)		10 (21.3)	4 (6.1)	6 (6.9)	6 (6.1)	1 (0.7)	1 (0.8)	5 (6.2)							
週1日くらい	11 (1.7)		3 (6.4)	4 (6.1)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (2.5)							
ほとんどしない	57 (8.9)		15 (31.9)	5 (7.6)	4 (4.6)	1 (1.0)	2 (1.4)	5 (4.2)	25 (30.9)							

表26 (問2) 外食や食品を購入する際に、下記のような栄養成分表示を参考にしていますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,166	(100.0)	80	(100.0)	136	(100.0)	162	(100.0)	185	(100.0)	267	(100.0)	218	(100.0)	118	(100.0)
いつもしている	101	(8.7)	9	(11.3)	13	(9.6)	14	(8.6)	25	(13.5)	12	(4.5)	18	(8.3)	10	(8.5)
時々している	334	(28.6)	19	(23.8)	36	(26.5)	55	(34.0)	59	(31.9)	85	(31.8)	67	(30.7)	13	(11.0)
あまりしていない	326	(28.0)	16	(20.0)	40	(29.4)	42	(25.9)	43	(23.2)	89	(33.3)	59	(27.1)	37	(31.4)
いつもしていない	405	(34.7)	36	(45.0)	47	(34.6)	51	(31.5)	58	(31.4)	81	(30.3)	74	(33.9)	58	(49.2)
総数	527	(100.0)	34	(100.0)	70	(100.0)	75	(100.0)	87	(100.0)	125	(100.0)	99	(100.0)	37	(100.0)
いつもしている	17	(3.2)	1	(2.9)	2	(2.9)	1	(1.3)	5	(5.7)	4	(3.2)	3	(3.0)	1	(2.7)
時々している	89	(16.9)	4	(11.8)	12	(17.1)	17	(22.7)	18	(20.7)	21	(16.8)	15	(15.2)	2	(5.4)
あまりしていない	142	(26.9)	10	(29.4)	19	(27.1)	22	(29.3)	16	(18.4)	42	(33.6)	26	(26.3)	7	(18.9)
いつもしていない	279	(52.9)	19	(55.9)	37	(52.9)	35	(46.7)	48	(55.2)	58	(46.4)	55	(55.6)	27	(73.0)
総数	639	(100.0)	46	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
いつもしている	84	(13.1)	8	(17.4)	11	(16.7)	13	(14.9)	20	(20.4)	8	(5.6)	15	(12.6)	9	(11.1)
時々している	245	(38.3)	15	(32.6)	24	(36.4)	38	(43.7)	41	(41.8)	64	(45.1)	52	(43.7)	11	(13.6)
あまりしていない	184	(28.8)	6	(13.0)	21	(31.8)	20	(23.0)	27	(27.6)	47	(33.1)	33	(27.7)	30	(37.0)
いつもしていない	126	(19.7)	17	(37.0)	10	(15.2)	16	(18.4)	10	(10.2)	23	(16.2)	19	(16.0)	31	(38.3)

表27 (問2-2) どの栄養成分を気にしますか。(複数回答)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	296	(68.0)	26	(92.9)	42	(85.7)	60	(87.0)	68	(81.0)	52	(53.6)	38	(44.7)	10	(43.5)
エネルギー	69	(15.9)	2	(7.1)	7	(14.3)	11	(15.9)	4	(4.8)	10	(10.3)	22	(25.9)	13	(56.5)
たん白質	214	(49.2)	9	(32.1)	10	(20.4)	27	(39.1)	40	(47.6)	59	(60.8)	54	(63.5)	15	(65.2)
脂質	108	(24.8)	10	(35.7)	7	(14.3)	18	(26.1)	17	(20.2)	22	(22.7)	27	(31.8)	7	(30.4)
炭水化物	206	(47.4)	2	(7.1)	15	(30.6)	22	(31.9)	32	(38.1)	61	(62.9)	54	(63.5)	20	(87.0)
食塩相当量(ナトリウム)	70	(66.0)	4	(80.0)	11	(78.6)	17	(94.4)	15	(65.2)	13	(52.0)	7	(38.9)	3	(100.0)
エネルギー	18	(17.0)	1	(20.0)	2	(14.3)	3	(16.7)	1	(4.3)	2	(8.0)	7	(38.9)	2	(66.7)
たん白質	46	(43.4)	2	(40.0)	1	(7.1)	6	(33.3)	11	(47.8)	14	(56.0)	10	(55.6)	2	(66.7)
脂質	25	(23.6)	2	(40.0)	1	(7.1)	4	(22.2)	6	(26.1)	6	(24.0)	5	(27.8)	1	(33.3)
炭水化物	42	(39.6)	1	(20.0)	4	(28.6)	2	(11.1)	6	(26.1)	12	(48.0)	14	(77.8)	3	(100.0)
食塩相当量(ナトリウム)	226	(68.7)	22	(95.7)	31	(88.6)	43	(84.3)	53	(86.9)	39	(54.2)	31	(46.3)	7	(35.0)
エネルギー	51	(15.5)	1	(4.3)	5	(14.3)	8	(15.7)	3	(4.9)	8	(11.1)	15	(22.4)	11	(55.0)
たん白質	168	(51.1)	7	(30.4)	9	(25.7)	21	(41.2)	29	(47.5)	45	(62.5)	44	(65.7)	13	(65.0)
脂質	83	(25.2)	8	(34.8)	6	(17.1)	14	(27.5)	11	(18.0)	16	(22.2)	22	(32.8)	6	(30.0)
炭水化物	164	(49.8)	1	(4.3)	11	(31.4)	20	(39.2)	26	(42.6)	49	(68.1)	40	(59.7)	17	(85.0)
食塩相当量(ナトリウム)																

注)「いつもしている」、「時々している」と回答した者を100とした。

表28 (問3)あなたは、ふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を、皿数で数えると何皿食べられていますか。
1皿は、小鉢1コ分(約70グラム)と考えてください。

	総数															
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)					
総数	1,170 (100.0)	82 (100.0)	136 (100.0)	164 (100.0)	185 (100.0)	267 (100.0)	218 (100.0)	118 (100.0)	66 (5.6)	15 (18.3)	7 (5.1)	11 (6.7)	10 (5.4)	12 (4.5)	9 (4.1)	2 (1.7)
ほとんど食べない	677 (57.9)	53 (64.6)	89 (65.4)	97 (59.1)	114 (61.6)	145 (54.3)	113 (51.8)	66 (55.9)	348 (29.7)	11 (13.4)	31 (22.8)	47 (28.7)	50 (27.0)	88 (33.0)	79 (36.2)	42 (35.6)
1~2皿	62 (5.3)	2 (2.4)	8 (5.9)	7 (4.3)	8 (4.3)	18 (6.7)	14 (6.4)	5 (4.2)	348 (29.7)	2 (2.4)	8 (5.9)	7 (4.3)	8 (4.3)	18 (6.7)	14 (6.4)	5 (4.2)
3~4皿	17 (1.5)	1 (1.2)	1 (0.7)	2 (1.2)	3 (1.6)	4 (1.5)	3 (1.4)	3 (2.5)	62 (5.3)	1 (1.2)	1 (0.7)	2 (1.2)	3 (1.6)	4 (1.5)	3 (1.4)	3 (2.5)
5~6皿	532 (100.0)	35 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)	17 (1.5)	35 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)
7皿以上	42 (7.9)	7 (20.0)	6 (8.6)	6 (7.8)	6 (6.8)	10 (8.0)	6 (6.1)	1 (2.6)	532 (100.0)	7 (20.0)	6 (8.6)	6 (7.8)	6 (6.8)	10 (8.0)	6 (6.1)	1 (2.6)
ほとんど食べない	326 (61.3)	23 (65.7)	50 (71.4)	48 (62.3)	59 (67.0)	74 (59.2)	49 (49.5)	23 (60.5)	326 (61.3)	23 (65.7)	50 (71.4)	48 (62.3)	59 (67.0)	74 (59.2)	49 (49.5)	23 (60.5)
1~2皿	138 (25.9)	4 (11.4)	9 (12.9)	19 (24.7)	22 (25.0)	34 (27.2)	37 (37.4)	13 (34.2)	138 (25.9)	4 (11.4)	9 (12.9)	19 (24.7)	22 (25.0)	34 (27.2)	37 (37.4)	13 (34.2)
3~4皿	20 (3.8)	1 (2.9)	4 (5.7)	3 (3.9)	0 (0.0)	5 (4.0)	6 (6.1)	1 (2.6)	138 (25.9)	1 (2.9)	4 (5.7)	3 (3.9)	0 (0.0)	5 (4.0)	6 (6.1)	1 (2.6)
5~6皿	6 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.4)	1 (1.3)	1 (1.1)	2 (1.6)	1 (1.0)	0 (0.0)	20 (3.8)	0 (0.0)	1 (1.4)	1 (1.3)	1 (1.1)	2 (1.6)	1 (1.0)	0 (0.0)
7皿以上	638 (100.0)	47 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	97 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	80 (100.0)	6 (1.1)	47 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	97 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	80 (100.0)
ほとんど食べない	24 (3.8)	8 (17.0)	1 (1.5)	5 (5.7)	4 (4.1)	2 (1.4)	3 (2.5)	1 (1.3)	638 (100.0)	8 (17.0)	1 (1.5)	5 (5.7)	4 (4.1)	2 (1.4)	3 (2.5)	1 (1.3)
1~2皿	351 (55.0)	30 (63.8)	39 (59.1)	49 (56.3)	55 (56.7)	71 (50.0)	64 (53.8)	43 (53.8)	24 (3.8)	30 (63.8)	39 (59.1)	49 (56.3)	55 (56.7)	71 (50.0)	64 (53.8)	43 (53.8)
3~4皿	210 (32.9)	7 (14.9)	22 (33.3)	28 (32.2)	28 (28.9)	54 (38.0)	42 (35.3)	29 (36.3)	351 (55.0)	7 (14.9)	22 (33.3)	28 (32.2)	28 (28.9)	54 (38.0)	42 (35.3)	29 (36.3)
5~6皿	42 (6.6)	1 (2.1)	4 (6.1)	4 (4.6)	8 (8.2)	13 (9.2)	8 (6.7)	4 (5.0)	210 (32.9)	1 (2.1)	4 (6.1)	4 (4.6)	8 (8.2)	13 (9.2)	8 (6.7)	4 (5.0)
7皿以上	11 (1.7)	1 (2.1)	0 (0.0)	1 (1.1)	2 (2.1)	2 (1.4)	2 (1.7)	3 (3.8)	42 (6.6)	1 (2.1)	0 (0.0)	1 (1.1)	2 (2.1)	2 (1.4)	2 (1.7)	3 (3.8)

表29 (問4)主食・主菜・副菜をそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	総数															
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)					
総数	1,171 (100.0)	82 (100.0)	136 (100.0)	164 (100.0)	185 (100.0)	267 (100.0)	218 (100.0)	119 (100.0)	530 (45.3)	20 (24.4)	46 (33.8)	59 (36.0)	84 (45.4)	135 (50.6)	125 (57.3)	61 (51.3)
ほとんど毎日	286 (24.4)	26 (31.7)	31 (22.8)	41 (25.0)	45 (24.3)	64 (24.0)	48 (22.0)	31 (26.1)	286 (24.4)	26 (31.7)	31 (22.8)	41 (25.0)	45 (24.3)	64 (24.0)	48 (22.0)	31 (26.1)
週4~5日くらい	250 (21.3)	26 (31.7)	36 (26.5)	40 (24.4)	36 (19.5)	51 (19.1)	39 (17.9)	22 (18.5)	250 (21.3)	26 (31.7)	36 (26.5)	40 (24.4)	36 (19.5)	51 (19.1)	39 (17.9)	22 (18.5)
週2~3日くらい	105 (9.0)	10 (12.2)	23 (16.9)	24 (14.6)	20 (10.8)	17 (6.4)	6 (2.8)	5 (4.2)	105 (9.0)	10 (12.2)	23 (16.9)	24 (14.6)	20 (10.8)	17 (6.4)	6 (2.8)	5 (4.2)
ほとんどない	532 (100.0)	35 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)	532 (100.0)	35 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)
ほとんど毎日	216 (40.6)	6 (17.1)	20 (28.6)	25 (32.5)	37 (42.0)	53 (42.4)	53 (53.5)	22 (57.9)	216 (40.6)	6 (17.1)	20 (28.6)	25 (32.5)	37 (42.0)	53 (42.4)	53 (53.5)	22 (57.9)
週4~5日くらい	120 (22.6)	10 (28.6)	17 (24.3)	15 (19.5)	19 (21.6)	31 (24.8)	20 (20.2)	8 (21.1)	120 (22.6)	10 (28.6)	17 (24.3)	15 (19.5)	19 (21.6)	31 (24.8)	20 (20.2)	8 (21.1)
週2~3日くらい	135 (25.4)	13 (37.1)	23 (32.9)	24 (31.2)	19 (21.6)	29 (23.2)	21 (21.2)	6 (15.8)	135 (25.4)	13 (37.1)	23 (32.9)	24 (31.2)	19 (21.6)	29 (23.2)	21 (21.2)	6 (15.8)
ほとんどない	61 (11.5)	6 (17.1)	10 (14.3)	13 (16.9)	13 (14.8)	12 (9.6)	5 (5.1)	2 (5.3)	61 (11.5)	6 (17.1)	10 (14.3)	13 (16.9)	13 (14.8)	12 (9.6)	5 (5.1)	2 (5.3)
総数	639 (100.0)	47 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	97 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)	639 (100.0)	47 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	97 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)
ほとんど毎日	314 (49.1)	14 (29.8)	26 (39.4)	34 (39.1)	47 (48.5)	82 (57.7)	72 (60.5)	39 (48.1)	314 (49.1)	14 (29.8)	26 (39.4)	34 (39.1)	47 (48.5)	82 (57.7)	72 (60.5)	39 (48.1)
週4~5日くらい	166 (26.0)	16 (34.0)	14 (21.2)	26 (29.9)	26 (26.8)	33 (23.2)	28 (23.5)	23 (28.4)	166 (26.0)	16 (34.0)	14 (21.2)	26 (29.9)	26 (26.8)	33 (23.2)	28 (23.5)	23 (28.4)
週2~3日くらい	115 (18.0)	13 (27.7)	13 (19.7)	16 (18.4)	17 (17.5)	22 (15.5)	18 (15.1)	16 (19.8)	115 (18.0)	13 (27.7)	13 (19.7)	16 (18.4)	17 (17.5)	22 (15.5)	18 (15.1)	16 (19.8)
ほとんどない	44 (6.9)	4 (8.5)	13 (19.7)	11 (12.6)	7 (7.2)	5 (3.5)	1 (0.8)	3 (3.7)	44 (6.9)	4 (8.5)	13 (19.7)	11 (12.6)	7 (7.2)	5 (3.5)	1 (0.8)	3 (3.7)

表30 (問5)あなたの食べ方や食べる回数について教えてください
お塩のとりかたチェック 各項目の回答状況と平均値

		①		②		③		平均値*
		人	(%)	人	(%)	人	(%)	
男性	食べる量	398	(75.5)	117	(22.2)	12	(2.3)	1.27
	好みの味付け	186	(35.3)	290	(55.0)	51	(9.7)	1.74
	寿司・刺身のしょうゆの量	167	(31.7)	274	(52.0)	86	(16.3)	1.85
	卓上での追加調味料	261	(49.5)	211	(40.0)	55	(10.4)	1.61
	味の付いたご飯類	361	(68.5)	162	(30.7)	4	(0.8)	1.32
	汁のあるめん類	275	(52.2)	239	(45.4)	13	(2.5)	1.50
	めん類の汁	174	(33.0)	252	(47.8)	101	(19.2)	1.86
	汁物類	353	(67.0)	152	(28.8)	22	(4.2)	1.37
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	246	(46.7)	252	(47.8)	29	(5.5)	1.59
	煮物	376	(71.3)	128	(24.3)	23	(4.4)	1.33
	練製品	398	(75.5)	124	(23.5)	5	(0.9)	1.25
	塩蔵品	395	(75.0)	115	(21.8)	17	(3.2)	1.28
	漬物	367	(69.6)	116	(22.0)	44	(8.3)	1.39
	塩味のお菓子	264	(50.1)	219	(41.6)	44	(8.3)	1.58
	お弁当・お惣菜	315	(59.8)	175	(33.2)	37	(7.0)	1.47
	ファストフード	480	(91.1)	41	(7.8)	6	(1.1)	1.10
	インスタント食品	357	(67.7)	152	(28.8)	18	(3.4)	1.36
豚カツ、から揚げ	315	(59.8)	193	(36.6)	19	(3.6)	1.44	
ハンバーグ等	320	(60.7)	192	(36.4)	15	(2.8)	1.42	
女性	食べる量	517	(81.0)	116	(18.2)	5	(0.8)	1.20
	好みの味付け	308	(48.3)	288	(45.1)	42	(6.6)	1.58
	寿司・刺身のしょうゆの量	334	(52.4)	253	(39.7)	51	(8.0)	1.56
	卓上での追加調味料	437	(68.5)	185	(29.0)	16	(2.5)	1.34
	味の付いたご飯類	489	(76.6)	146	(22.9)	3	(0.5)	1.24
	汁のあるめん類	472	(74.0)	161	(25.2)	5	(0.8)	1.27
	めん類の汁	416	(65.2)	182	(28.5)	40	(6.3)	1.41
	汁物類	448	(70.2)	175	(27.4)	15	(2.4)	1.32
	塩鮭、干物、ししゃも、小魚	292	(45.8)	313	(49.1)	33	(5.2)	1.59
	煮物	408	(63.9)	198	(31.0)	32	(5.0)	1.41
	練製品	488	(76.5)	149	(23.4)	1	(0.2)	1.24
	塩蔵品	474	(74.3)	150	(23.5)	14	(2.2)	1.28
	漬物	448	(70.2)	142	(22.3)	48	(7.5)	1.37
	塩味のお菓子	344	(53.9)	263	(41.2)	31	(4.9)	1.51
	お弁当・お惣菜	458	(71.8)	161	(25.2)	19	(3.0)	1.31
	ファストフード	594	(93.1)	42	(6.6)	2	(0.3)	1.07
	インスタント食品	520	(81.5)	113	(17.7)	5	(0.8)	1.19
豚カツ、から揚げ	457	(71.6)	170	(26.6)	11	(1.7)	1.30	
ハンバーグ等	460	(72.1)	169	(26.5)	9	(1.4)	1.29	

注)①、②、③はチェック票の選択肢の番号(19項目全てに回答した者の値を用いた)

*平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

表30-2 お塩のとりかたチェック 各項目の平均値(年齢階級別・性別)

		男性				女性				平均値 の差 (男-女)	有意差 ^{*2}
		平均値	標準偏差	平均値 の差	有意差 ^{*1}	平均値	標準偏差	平均値 の差	有意差 ^{*1}		
食べる量	20-59歳	1.38	0.56	0.23	***	1.25	0.45	0.11	**	0.13	**
	60歳以上	1.15	0.38			0.00					
好みの味付け	20-59歳	1.82	0.58	0.16	**	1.64	0.59	0.10	*	0.18	***
	60歳以上	1.66	0.65			0.13	*				
醤油の量	20-59歳	1.93	0.65	0.17	**	1.62	0.65	0.12	*	0.31	***
	60歳以上	1.76	0.69			0.26	***				
食卓調味	20-59歳	1.56	0.65	-0.10		1.31	0.51	-0.05		0.25	***
	60歳以上	1.66	0.69			0.30	***				
味飯	20-59歳	1.44	0.53	0.24	***	1.30	0.47	0.12	***	0.14	**
	60歳以上	1.20	0.40			0.02					
めん類	20-59歳	1.56	0.56	0.11	*	1.29	0.47	0.05		0.26	***
	60歳以上	1.45	0.53			0.20	***				
めん類汁	20-59歳	1.89	0.71	0.06		1.40	0.59	-0.02		0.49	***
	60歳以上	1.83	0.71			0.41	***				
汁物	20-59歳	1.32	0.53	-0.11	*	1.27	0.47	-0.10	*	0.05	
	60歳以上	1.43	0.60			0.06					
塩鮭等	20-59歳	1.48	0.54	-0.23	***	1.51	0.56	-0.15	**	-0.04	
	60歳以上	1.71	0.62			0.04					
煮物	20-59歳	1.22	0.47	-0.23	***	1.35	0.56	-0.11	*	-0.14	**
	60歳以上	1.45	0.61			-0.01					
練製品	20-59歳	1.23	0.44	-0.06		1.21	0.42	-0.04		0.01	
	60歳以上	1.28	0.48			0.03					
塩蔵品	20-59歳	1.20	0.43	-0.18	***	1.20	0.42	-0.15	***	0.00	
	60歳以上	1.37	0.59			0.02					
漬物	20-59歳	1.26	0.54	-0.27	***	1.26	0.54	-0.20	***	-0.01	
	60歳以上	1.52	0.70			0.05					
塩味菓子	20-59歳	1.68	0.63	0.19	**	1.63	0.58	0.22	***	0.05	
	60歳以上	1.48	0.64			0.08					
弁当惣菜	20-59歳	1.57	0.66	0.20	***	1.42	0.56	0.21	***	0.15	**
	60歳以上	1.37	0.57			0.16	***				
ファストフード	20-59歳	1.16	0.41	0.13	***	1.12	0.35	0.10	***	0.04	
	60歳以上	1.03	0.22			0.01					
インスタント食品	20-59歳	1.44	0.59	0.17	***	1.24	0.44	0.09	**	0.20	***
	60歳以上	1.27	0.49			0.12	**				
豚カツから揚げ	20-59歳	1.51	0.58	0.15	**	1.31	0.48	0.03		0.20	***
	60歳以上	1.36	0.54			0.07					
ハンバーグ等	20-59歳	1.49	0.55	0.15	**	1.31	0.48	0.03		0.18	***
	60歳以上	1.34	0.54			0.07					

注1) 平均値は、チェック票の選択肢の番号の数字を平均したもの

注2) 19項目全てに回答した者の値を用いた

*1 男女別, 年齢階級2群の平均値の差の検定: 対応のないt検定

*2 年齢階級別, 男女の平均値の差の検定: 対応のないt検定

表31 お塩のとりかたチェックの合計点の平均値及び標準偏差

	人数(人)	平均値	標準偏差	パーセンタイル値			
				25	50	75	
総数	総数	1,165	8.95	5.19	5	8	12
	20-29歳	84	11.02	5.61	7	11	15
	30-39歳	136	9.99	5.13	6	10	14
	40-49歳	163	9.71	5.35	6	9	13
	50-59歳	185	8.29	4.68	5	8	11
	60-69歳	266	8.54	4.75	5	8	12
	70-79歳	214	8.36	5.35	5	8	11
	80歳以上	117	8.30	5.56	4	8	12
	(再掲)20-64歳	706	9.33	5.17	5	9	12
	(再掲)65-74歳	247	8.26	4.43	5	7	11
(再掲)75歳以上	212	8.52	5.95	5	8	11	
男性	総数	527	10.38	5.25	7	10	13
	20-29歳	36	11.67	4.75	8	11	14
	30-39歳	70	11.83	5.27	8	11	15
	40-49歳	76	11.92	5.40	8	11	15
	50-59歳	87	9.37	4.94	5	9	13
	60-69歳	125	9.73	4.76	6	10	13
	70-79歳	97	9.59	5.67	6	9	12
	80歳以上	36	9.86	5.33	6	9	13
	(再掲)20-64歳	337	10.81	5.18	7	10	14
	(再掲)65-74歳	105	9.30	4.32	5	9	12
(再掲)75歳以上	85	10.02	6.31	6	9	12	
女性	総数	638	7.78	4.84	4	7	10
	20-29歳	48	10.54	6.18	4	10	15
	30-39歳	66	8.03	4.21	5	8	11
	40-49歳	87	7.78	4.52	5	7	11
	50-59歳	98	7.33	4.24	4	7	10
	60-69歳	141	7.49	4.49	4	7	10
	70-79歳	117	7.33	4.87	4	6	9
	80歳以上	81	7.60	5.55	3	7	11
	(再掲)20-64歳	369	7.97	4.78	4	7	11
	(再掲)65-74歳	142	7.49	4.36	4	6	10
(再掲)75歳以上	127	7.52	5.49	4	7	10	

注) 合計点は、「お塩のとりかたチェック」各項目の点数の合計

<参考> 合計点算出のための各項目の点数

	①	②	③
あなたが好んで食べる味付けは、外食の味付けと比べてどうですか	0点	2点	4点
寿司、炊き込みご飯、チャーハン、丼物、カレーライス、オムライスなど味の付いたご飯類(主食)	0点	2点	4点
「みそ汁、スープなどの汁物類	0点	2点	4点
ファストフード	0点	3点	6点
上記以外の15項目	0点	1点	2点

表32 お塩のとりかたチェックの信号判定の状況

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,165	(100.0)	84	(100.0)	136	(100.0)	163	(100.0)	185	(100.0)	266	(100.0)	214	(100.0)	117	(100.0)
青信号	85	(7.3)	4	(4.8)	6	(4.4)	6	(3.7)	18	(9.7)	16	(6.0)	17	(7.9)	18	(15.4)
黄信号	432	(37.1)	19	(22.6)	40	(29.4)	60	(36.8)	74	(40.0)	110	(41.4)	90	(42.1)	39	(33.3)
赤信号	648	(55.6)	61	(72.6)	90	(66.2)	97	(59.5)	93	(50.3)	140	(52.6)	107	(50.0)	60	(51.3)
総数	527	(100.0)	36	(100.0)	70	(100.0)	76	(100.0)	87	(100.0)	125	(100.0)	97	(100.0)	36	(100.0)
青信号	19	(3.6)	0	(0.0)	2	(2.9)	0	(0.0)	8	(9.2)	2	(1.6)	4	(4.1)	3	(8.3)
黄信号	150	(28.5)	6	(16.7)	13	(18.6)	18	(23.7)	28	(32.2)	42	(33.6)	33	(34.0)	10	(27.8)
赤信号	358	(67.9)	30	(83.3)	55	(78.6)	58	(76.3)	51	(58.6)	81	(64.8)	60	(61.9)	23	(63.9)
総数	638	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	141	(100.0)	117	(100.0)	81	(100.0)
青信号	66	(10.3)	4	(8.3)	4	(6.1)	6	(6.9)	10	(10.2)	14	(9.9)	13	(11.1)	15	(18.5)
黄信号	282	(44.2)	13	(27.1)	27	(40.9)	42	(48.3)	46	(46.9)	68	(48.2)	57	(48.7)	29	(35.8)
赤信号	290	(45.5)	31	(64.6)	35	(53.0)	39	(44.8)	42	(42.9)	59	(41.8)	47	(40.2)	37	(45.7)

注) 青信号(合計点が0～2点)、黄信号(合計点が3～7点)、赤信号(合計点が8点以上)

表33 (問6)あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,193	(100.0)	86	(100.0)	140	(100.0)	165	(100.0)	189	(100.0)	270	(100.0)	221	(100.0)	122	(100.0)
毎日	192	(16.1)	3	(3.5)	21	(15.0)	28	(17.0)	37	(19.6)	56	(20.7)	36	(16.3)	11	(9.0)
週5～6日	72	(6.0)	5	(5.8)	9	(6.4)	7	(4.2)	15	(7.9)	18	(6.7)	9	(4.1)	9	(7.4)
週3～4日	76	(6.4)	4	(4.7)	10	(7.1)	10	(6.1)	12	(6.3)	19	(7.0)	14	(6.3)	7	(5.7)
週1～2日	87	(7.3)	9	(10.5)	20	(14.3)	13	(7.9)	18	(9.5)	16	(5.9)	9	(4.1)	2	(1.6)
月1～3日	122	(10.2)	20	(23.3)	23	(16.4)	22	(13.3)	22	(11.6)	18	(6.7)	12	(5.4)	5	(4.1)
やめた(1年以上やめている)	31	(2.6)	1	(1.2)	1	(0.7)	3	(1.8)	9	(4.8)	6	(2.2)	6	(2.7)	5	(4.1)
ほとんど飲まない(飲めない)	613	(51.4)	44	(51.2)	56	(40.0)	82	(49.7)	76	(40.2)	137	(50.7)	135	(61.1)	83	(68.0)
総数	540	(100.0)	37	(100.0)	73	(100.0)	77	(100.0)	89	(100.0)	126	(100.0)	99	(100.0)	39	(100.0)
毎日	157	(29.1)	1	(2.7)	17	(23.3)	21	(27.3)	29	(32.6)	47	(37.3)	34	(34.3)	8	(20.5)
週5～6日	47	(8.7)	2	(5.4)	6	(8.2)	3	(3.9)	10	(11.2)	11	(8.7)	7	(7.1)	8	(20.5)
週3～4日	45	(8.3)	3	(8.1)	6	(8.2)	6	(7.8)	5	(5.6)	11	(8.7)	9	(9.1)	5	(12.8)
週1～2日	52	(9.6)	5	(13.5)	14	(19.2)	7	(9.1)	11	(12.4)	8	(6.3)	5	(5.1)	2	(5.1)
月1～3日	47	(8.7)	8	(21.6)	7	(9.6)	4	(5.2)	9	(10.1)	11	(8.7)	7	(7.1)	1	(2.6)
やめた(1年以上やめている)	16	(3.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	4	(4.5)	3	(2.4)	4	(4.0)	4	(10.3)
ほとんど飲まない(飲めない)	176	(32.6)	18	(48.6)	23	(31.5)	35	(45.5)	21	(23.6)	35	(27.8)	33	(33.3)	11	(28.2)
総数	653	(100.0)	49	(100.0)	67	(100.0)	88	(100.0)	100	(100.0)	144	(100.0)	122	(100.0)	83	(100.0)
毎日	35	(5.4)	2	(4.1)	4	(6.0)	7	(8.0)	8	(8.0)	9	(6.3)	2	(1.6)	3	(3.6)
週5～6日	25	(3.8)	3	(6.1)	3	(4.5)	4	(4.5)	5	(5.0)	7	(4.9)	2	(1.6)	1	(1.2)
週3～4日	31	(4.7)	1	(2.0)	4	(6.0)	4	(4.5)	7	(7.0)	8	(5.6)	5	(4.1)	2	(2.4)
週1～2日	35	(5.4)	4	(8.2)	6	(9.0)	6	(6.8)	7	(7.0)	8	(5.6)	4	(3.3)	0	(0.0)
月1～3日	75	(11.5)	12	(24.5)	16	(23.9)	18	(20.5)	13	(13.0)	7	(4.9)	5	(4.1)	4	(4.8)
やめた(1年以上やめている)	15	(2.3)	1	(2.0)	1	(1.5)	2	(2.3)	5	(5.0)	3	(2.1)	2	(1.6)	1	(1.2)
ほとんど飲まない(飲めない)	437	(66.9)	26	(53.1)	33	(49.3)	47	(53.4)	55	(55.0)	102	(70.8)	102	(83.6)	72	(86.7)

表34 (問6-2) (問6で1~5と答えた方) お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	549	(100.0)	41	(100.0)	83	(100.0)	80	(100.0)	104	(100.0)	127	(100.0)	80	(100.0)	34	(100.0)
1合(180ml)未満	203	(37.0)	14	(34.1)	19	(22.9)	29	(36.3)	36	(34.6)	39	(30.7)	39	(48.8)	27	(79.4)
1合以上2合(360ml)未満	205	(37.3)	7	(17.1)	32	(38.6)	26	(32.5)	41	(39.4)	62	(48.8)	32	(40.0)	5	(14.7)
2合以上3合(540ml)未満	82	(14.9)	10	(24.4)	18	(21.7)	17	(21.3)	17	(16.3)	13	(10.2)	6	(7.5)	1	(2.9)
3合以上4合(720ml)未満	40	(7.3)	7	(17.1)	9	(10.8)	6	(7.5)	5	(4.8)	11	(8.7)	2	(2.5)	0	(0.0)
4合以上5合(900ml)未満	9	(1.6)	2	(4.9)	2	(2.4)	1	(1.3)	1	(1.0)	1	(0.8)	1	(1.3)	1	(2.9)
5合(900ml)以上	10	(1.8)	1	(2.4)	3	(3.6)	1	(1.3)	4	(3.8)	1	(0.8)	0	(0.0)	0	(0.0)
総数	348	(100.0)	19	(100.0)	50	(100.0)	41	(100.0)	64	(100.0)	88	(100.0)	62	(100.0)	24	(100.0)
1合(180ml)未満	100	(28.7)	6	(31.6)	5	(10.0)	8	(19.5)	17	(26.6)	20	(22.7)	26	(41.9)	18	(75.0)
1合以上2合(360ml)未満	144	(41.4)	5	(26.3)	21	(42.0)	15	(36.6)	26	(40.6)	46	(52.3)	27	(43.5)	4	(16.7)
2合以上3合(540ml)未満	59	(17.0)	2	(10.5)	14	(28.0)	11	(26.8)	13	(20.3)	12	(13.6)	6	(9.7)	1	(4.2)
3合以上4合(720ml)未満	32	(9.2)	4	(21.1)	7	(14.0)	5	(12.2)	5	(7.8)	9	(10.2)	2	(3.2)	0	(0.0)
4合以上5合(900ml)未満	8	(2.3)	1	(5.3)	2	(4.0)	1	(2.4)	1	(1.6)	1	(1.1)	1	(1.6)	1	(4.2)
5合(900ml)以上	5	(1.4)	1	(5.3)	1	(2.0)	1	(2.4)	2	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
総数	201	(100.5)	22	(108.0)	33	(100.0)	39	(100.0)	40	(100.0)	39	(100.0)	18	(100.0)	10	(100.0)
1合(180ml)未満	103	(51.2)	8	(36.4)	14	(42.4)	21	(53.8)	19	(47.5)	19	(48.7)	13	(72.2)	9	(90.0)
1合以上2合(360ml)未満	61	(30.3)	2	(9.1)	11	(33.3)	11	(28.2)	15	(37.5)	16	(41.0)	5	(27.8)	1	(10.0)
2合以上3合(540ml)未満	23	(11.4)	8	(36.4)	4	(12.1)	6	(15.4)	4	(10.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
3合以上4合(720ml)未満	8	(4.0)	3	(13.6)	2	(6.1)	1	(2.6)	0	(0.0)	2	(5.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
4合以上5合(900ml)未満	1	(1.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
5合(900ml)以上	5	(2.5)	0	(0.0)	2	(6.1)	0	(0.0)	2	(5.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	0	(0.0)

表35 飲酒の頻度別 飲酒日の1日あたりの飲酒量

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上			
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
総数	総数	毎日	192	(35.0)	45	(22.2)	90	(43.9)	30	(36.6)	19	(47.5)	3	(33.3)	5	(50.0)	
		週5~6日	72	(13.1)	28	(13.8)	34	(16.6)	8	(9.8)	2	(5.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	76	(13.8)	34	(16.7)	22	(10.7)	10	(12.2)	7	(17.5)	2	(22.2)	1	(10.0)	
		週1~2日	87	(15.8)	35	(17.2)	27	(13.2)	16	(19.5)	7	(17.5)	1	(11.1)	1	(10.0)	
		月1~3日	122	(22.2)	61	(30.0)	32	(15.6)	18	(22.0)	5	(12.5)	3	(33.3)	3	(30.0)	
	20歳代	毎日	3	(7.3)	1	(7.1)	0	(0.0)	1	(10.0)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	5	(12.2)	1	(7.1)	2	(28.6)	2	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	4	(9.8)	1	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	9	(22.0)	5	(35.7)	1	(14.3)	2	(20.0)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	20	(48.8)	6	(42.9)	4	(57.1)	5	(50.0)	2	(28.6)	2	(100.0)	1	(100.0)	
	30歳代	毎日	21	(25.3)	1	(5.3)	9	(28.1)	7	(38.9)	3	(33.3)	0	(0.0)	1	(33.3)	
		週5~6日	9	(10.8)	1	(5.3)	5	(15.6)	3	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	10	(12.0)	2	(10.5)	5	(15.6)	1	(5.6)	1	(11.1)	1	(50.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	20	(24.1)	5	(26.3)	7	(21.9)	5	(27.8)	3	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	23	(27.7)	10	(52.6)	6	(18.8)	2	(11.1)	2	(22.2)	1	(50.0)	2	(66.7)	
	40歳代	毎日	28	(35.0)	8	(27.6)	10	(38.5)	3	(17.6)	5	(83.3)	1	(100.0)	1	(100.0)	
		週5~6日	7	(8.8)	0	(0.0)	6	(23.1)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	10	(12.5)	4	(13.8)	2	(7.7)	4	(23.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	13	(16.3)	5	(17.2)	5	(19.2)	2	(11.8)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	22	(27.5)	12	(41.4)	3	(11.5)	7	(41.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	50歳代	毎日	37	(35.6)	6	(16.7)	19	(46.3)	8	(47.1)	2	(40.0)	0	(0.0)	2	(50.0)	
		週5~6日	15	(14.4)	4	(11.1)	10	(24.4)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	12	(11.5)	6	(16.7)	3	(7.3)	1	(5.9)	1	(20.0)	0	(0.0)	1	(25.0)	
		週1~2日	18	(17.3)	9	(25.0)	3	(7.3)	4	(23.5)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(25.0)	
		月1~3日	22	(21.2)	11	(30.6)	6	(14.6)	4	(23.5)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	60歳代	毎日	56	(44.1)	11	(28.2)	29	(46.8)	7	(53.8)	7	(63.6)	1	(100.0)	1	(100.0)	
		週5~6日	18	(14.2)	6	(15.4)	10	(16.1)	1	(7.7)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	19	(15.0)	5	(12.8)	10	(16.1)	2	(15.4)	2	(18.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	16	(12.6)	7	(17.9)	5	(8.1)	3	(23.1)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	18	(14.2)	10	(25.6)	8	(12.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	70歳代	毎日	36	(45.0)	12	(30.8)	20	(62.5)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	9	(11.3)	7	(17.9)	1	(3.1)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	14	(17.5)	9	(23.1)	2	(6.3)	2	(33.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	9	(11.3)	3	(7.7)	5	(15.6)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	12	(15.0)	8	(20.5)	4	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	80歳以上	毎日	11	(32.4)	6	(22.2)	3	(60.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	9	(26.5)	9	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	7	(20.6)	7	(25.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	2	(5.9)	1	(3.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	5	(14.7)	4	(14.8)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	男性	総数	毎日	157	(45.1)	30	(30.0)	78	(54.2)	27	(45.8)	17	(53.1)	3	(37.5)	2	(40.0)
			週5~6日	47	(13.5)	19	(19.0)	23	(16.0)	4	(6.8)	1	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
週3~4日			45	(12.9)	18	(18.0)	11	(7.6)	8	(13.6)	5	(15.6)	2	(25.0)	1	(20.0)	
週1~2日			52	(14.9)	14	(14.0)	17	(11.8)	13	(22.0)	6	(18.8)	1	(12.5)	1	(20.0)	
月1~3日			47	(13.5)	19	(19.0)	15	(10.4)	7	(11.9)	3	(9.4)	2	(25.0)	1	(20.0)	
20歳代		毎日	1	(5.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	2	(10.5)	0	(0.0)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	3	(15.8)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	5	(26.3)	4	(66.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	8	(42.1)	1	(16.7)	2	(40.0)	2	(100.0)	1	(25.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	
30歳代		毎日	17	(34.0)	0	(0.0)	7	(33.3)	7	(50.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	1	(100.0)	
		週5~6日	6	(12.0)	1	(20.0)	3	(14.3)	2	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	6	(12.0)	1	(20.0)	3	(14.3)	0	(0.0)	1	(14.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	14	(28.0)	1	(20.0)	6	(28.6)	4	(28.6)	3	(42.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	7	(14.0)	2	(40.0)	2	(9.5)	1	(7.1)	1	(14.3)	1	(50.0)	0	(0.0)	
40歳代		毎日	21	(51.2)	4	(50.0)	8	(53.3)	3	(27.3)	4	(80.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	
		週5~6日	3	(7.3)	0	(0.0)	3	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	6	(14.6)	1	(12.5)	1	(6.7)	4	(36.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	7	(17.1)	2	(25.0)	2	(13.3)	2	(18.2)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	4	(9.8)	1	(12.5)	1	(6.7)	2	(18.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
50歳代		毎日	29	(45.3)	5	(29.4)	15	(57.7)	7	(53.8)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	10	(15.6)	2	(11.8)	7	(26.9)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	5	(7.8)	2	(11.8)	1	(3.8)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	1	(50.0)	
		週1~2日	11	(17.2)	4	(23.5)	1	(3.8)	4	(30.8)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(50.0)	
		月1~3日	9	(14.1)	4	(23.5)	2	(7.7)	2	(15.4)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
60歳代		毎日	47	(53.4)	7	(35.0)	26	(56.5)	6	(50.0)	7	(77.8)	1	(100.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	11	(12.5)	3	(15.0)	7	(15.2)	1	(8.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	11	(12.5)	3	(15.0)	5	(10.9)	2	(16.7)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	8	(9.1)	2	(10.0)	2	(4.3)	3	(25.0)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	11	(12.5)	5	(25.0)	6	(13.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
70歳代		毎日	34	(54.8)	11	(42.3)	19	(70.4)	3	(50.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	7	(11.3)	5	(19.2)	1	(3.7)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	9	(14.5)	5	(19.2)	1	(3.7)	2	(33.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	5	(8.1)	0	(0.0)	4	(14.8)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	7	(11.3)	5	(19.2)	2	(7.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
80歳以上		毎日	8	(33.3)	3	(16.7)	3	(75.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	
		週5~6日	8	(33.3)	8	(44.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週3~4日	5	(20.8)	5	(27.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		週1~2日	2	(8.3)	1	(5.6)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
		月1~3日	1	(4.2)	1	(5.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
女性	総数	毎日	35	(17.4)	15	(14.6)	12	(19.7)	3	(13.0)	2	(25.0)	0	(0.0)	3	(60.0)
		週5～6日	25	(12.4)	9	(8.7)	11	(18.0)	4	(17.4)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	31	(15.4)	16	(15.5)	11	(18.0)	2	(8.7)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	35	(17.4)	21	(20.4)	10	(16.4)	3	(13.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	75	(37.3)	42	(40.8)	17	(27.9)	11	(47.8)	2	(25.0)	1	(0.0)	2	(40.0)
	20歳代	毎日	2	(9.1)	1	(12.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	3	(13.6)	1	(12.5)	0	(0.0)	2	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	1	(4.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	4	(18.2)	1	(12.5)	0	(0.0)	2	(25.0)	1	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	12	(54.5)	5	(62.5)	2	(100.0)	3	(37.5)	1	(33.3)	1	(100.0)	0	(0.0)
	30歳代	毎日	4	(12.1)	1	(7.1)	2	(18.2)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	3	(9.1)	0	(0.0)	2	(18.2)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	4	(12.1)	1	(7.1)	2	(18.2)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	6	(18.2)	4	(28.6)	1	(9.1)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	16	(48.5)	8	(57.1)	4	(36.4)	1	(25.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
	40歳代	毎日	7	(17.9)	4	(19.0)	2	(18.2)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週5～6日	4	(10.3)	0	(0.0)	3	(27.3)	1	(16.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	4	(10.3)	3	(14.3)	1	(9.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	6	(15.4)	3	(14.3)	3	(27.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	18	(46.2)	11	(52.4)	2	(18.2)	5	(83.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	50歳代	毎日	8	(20.0)	1	(5.3)	4	(26.7)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(100.0)
		週5～6日	5	(12.5)	2	(10.5)	3	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	7	(17.5)	4	(21.1)	2	(13.3)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週1～2日	7	(17.5)	5	(26.3)	2	(13.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		月1～3日	13	(32.5)	7	(36.8)	4	(26.7)	2	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	60歳代	毎日	9	(23.1)	4	(21.1)	3	(18.8)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(100.0)
		週5～6日	7	(17.9)	3	(15.8)	3	(18.8)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
		週3～4日	8	(20.5)	2	(10.5)	5	(31.3)	0	(0.0)	1	(50.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
週1～2日		8	(20.5)	5	(26.3)	3	(18.8)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
月1～3日		7	(17.9)	5	(26.3)	2	(12.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
70歳代	毎日	2	(11.1)	1	(7.7)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週5～6日	2	(11.1)	2	(15.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週3～4日	5	(27.8)	4	(30.8)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週1～2日	4	(22.2)	3	(23.1)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	月1～3日	5	(27.8)	3	(23.1)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
80歳以上	毎日	3	(30.0)	3	(33.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週5～6日	1	(10.0)	1	(11.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週3～4日	2	(20.0)	2	(22.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	週1～2日	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
	月1～3日	4	(40.0)	3	(33.3)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	

表36 多量飲酒者及び生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

	総数	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,193 (100.0)	86 (100.0)	140 (100.0)	165 (100.0)	189 (100.0)	270 (100.0)	221 (100.0)	122 (100.0)							
飲酒習慣ありの者*1	233 (19.5)	9 (10.5)	36 (25.7)	33 (20.0)	48 (25.4)	71 (26.3)	31 (14.0)	5 (4.1)							
多量飲酒者*2	32 (2.7)	2 (2.3)	6 (4.3)	7 (4.2)	6 (3.2)	9 (3.3)	1 (0.5)	1 (0.8)							
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	118 (9.9)	9 (10.5)	25 (17.9)	17 (10.3)	26 (13.8)	31 (11.5)	8 (3.6)	2 (1.6)							
男性	540 (100.0)	37 (100.0)	73 (100.0)	77 (100.0)	89 (100.0)	126 (100.0)	99 (100.0)	39 (100.0)							
飲酒習慣ありの者*1	182 (33.7)	5 (13.5)	27 (37.0)	25 (32.5)	35 (39.3)	56 (44.4)	29 (29.3)	5 (12.8)							
多量飲酒者*2	25 (4.6)	2 (5.4)	3 (4.1)	6 (7.8)	4 (4.5)	8 (6.3)	1 (1.0)	1 (2.6)							
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	64 (11.9)	4 (10.8)	14 (19.2)	9 (11.7)	13 (14.6)	16 (12.7)	6 (6.1)	2 (5.1)							
女性	653 (100.0)	49 (100.0)	67 (100.0)	88 (100.0)	100 (100.0)	144 (100.0)	122 (100.0)	83 (100.0)							
飲酒習慣ありの者*1	51 (7.8)	4 (8.2)	9 (13.4)	8 (9.1)	13 (13.0)	15 (10.4)	2 (1.6)	0 (0.0)							
多量飲酒者*2	7 (1.1)	0 (0.0)	3 (4.5)	1 (1.1)	2 (2.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)							
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者*3	54 (8.3)	5 (10.2)	11 (16.4)	8 (9.1)	13 (13.0)	15 (10.4)	2 (1.6)	0 (0.0)							

*1 「飲酒習慣ありの者」とは、週3日以上で1日1合以上飲酒する者(問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6と回答した者)

*2 「多量飲酒者」とは、次の①～③のいずれかに該当する者：①週に1日以上または週に1回未満で1日5合以上飲酒する者、②週5日以上で1日4合以上飲酒する者、③毎日で1日3合以上飲酒する者
 (①問6に1、2、3、4、5と回答し、かつ問6-2に6と回答、②問6に1、2と回答し、かつ問6-2に5、6と回答、③問6に1と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答した者)

*3 「生活習慣病のリスクを高める量」とは、純アルコール摂取量が男性1日平均40g以上、女性1日平均20g以上

・男性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2と回答し、かつ問6-2に3、4、5、6、と回答、②問6に3と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に4、5と回答し、問6-2に6と回答

・女性：次の①～③のいずれかに該当する者：①問6に1、2、3と回答し、かつ問6-2に2、3、4、5、6、と回答、②問6に4と回答し、かつ問6-2に4、5、6と回答、③問6に5と回答し、問6-2に6と回答

表37 (問7) あなたはこの1か月間、睡眠によって休養が十分とれていきますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,193 (100.0)	86 (100.0)	140 (100.0)	165 (100.0)	189 (100.0)	270 (100.0)	221 (100.0)	122 (100.0)	39 (100.0)							
十分とれている	321 (26.9)	18 (20.9)	26 (18.6)	28 (17.0)	45 (23.8)	76 (28.1)	83 (37.6)	45 (36.9)								
まあまあとれている	644 (54.0)	46 (53.5)	70 (50.0)	93 (56.4)	94 (49.7)	160 (59.3)	117 (52.9)	64 (52.5)								
あまりとれていない	207 (17.4)	21 (24.4)	39 (27.9)	41 (24.8)	41 (21.7)	33 (12.2)	20 (9.0)	12 (9.8)								
まったくとれていない	21 (1.8)	1 (1.2)	5 (3.6)	3 (1.8)	9 (4.8)	1 (0.4)	1 (0.5)	1 (0.8)								
男性	540 (100.0)	37 (100.0)	73 (100.0)	77 (100.0)	89 (100.0)	126 (100.0)	99 (100.0)	39 (100.0)								
十分とれている	153 (28.3)	8 (21.6)	10 (13.7)	14 (18.2)	24 (27.0)	38 (30.2)	43 (43.4)	16 (41.0)								
まあまあとれている	278 (51.5)	21 (56.8)	37 (50.7)	43 (55.8)	41 (46.1)	71 (56.3)	45 (45.5)	20 (51.3)								
あまりとれていない	99 (18.3)	8 (21.6)	22 (30.1)	20 (26.0)	19 (21.3)	17 (13.5)	11 (11.1)	2 (5.1)								
まったくとれていない	10 (1.9)	0 (0.0)	4 (5.5)	0 (0.0)	5 (5.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.6)								
女性	653 (100.0)	49 (100.0)	67 (100.0)	88 (100.0)	100 (100.0)	144 (100.0)	122 (100.0)	83 (100.0)								
十分とれている	168 (25.7)	10 (20.4)	16 (23.9)	14 (15.9)	21 (21.0)	38 (26.4)	40 (32.8)	29 (34.9)								
まあまあとれている	366 (56.0)	25 (51.0)	33 (49.3)	50 (56.8)	53 (53.0)	89 (61.8)	72 (59.0)	44 (53.0)								
あまりとれていない	108 (16.5)	13 (26.5)	17 (25.4)	21 (23.9)	22 (22.0)	16 (11.1)	9 (7.4)	10 (12.0)								
まったくとれていない	11 (1.7)	1 (2.0)	1 (1.5)	3 (3.4)	4 (4.0)	1 (0.7)	1 (0.8)	0 (0.0)								

表38 (問8) あなたは、体重をどのくらいの頻度で測っていますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,177 (100.0)	85 (100.0)	136 (100.0)	165 (100.0)	187 (100.0)	267 (100.0)	218 (100.0)	119 (100.0)								
ほぼ毎日	223 (18.9)	13 (15.3)	25 (18.4)	19 (11.5)	46 (24.6)	67 (25.1)	44 (20.2)	9 (7.6)								
週に3~5日	102 (8.7)	9 (10.6)	3 (2.2)	15 (9.1)	20 (10.7)	20 (7.5)	27 (12.4)	8 (6.7)								
週に1~2日	168 (14.3)	9 (10.6)	16 (11.8)	34 (20.6)	28 (15.0)	39 (14.6)	25 (11.5)	17 (14.3)								
月に2~3日	176 (15.0)	12 (14.1)	21 (15.4)	15 (9.1)	20 (10.7)	42 (15.7)	40 (18.3)	26 (21.8)								
月に1回以下	508 (43.2)	42 (49.4)	71 (52.2)	82 (49.7)	73 (39.0)	99 (37.1)	82 (37.6)	59 (49.6)								
男性	536 (100.0)	37 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	89 (100.0)	125 (100.0)	99 (100.0)	38 (100.0)								
ほぼ毎日	72 (13.4)	1 (2.7)	5 (7.1)	4 (5.1)	17 (19.1)	27 (21.6)	15 (15.2)	3 (7.9)								
週に3~5日	40 (7.5)	3 (8.1)	0 (0.0)	9 (11.5)	6 (6.7)	10 (8.0)	9 (9.1)	3 (7.9)								
週に1~2日	64 (11.9)	4 (10.8)	6 (8.6)	12 (15.4)	11 (12.4)	13 (10.4)	12 (12.1)	6 (15.8)								
月に2~3日	90 (16.8)	6 (16.2)	13 (18.6)	8 (10.3)	12 (13.5)	21 (16.8)	19 (19.2)	11 (28.9)								
月に1回以下	270 (50.4)	23 (62.2)	46 (65.7)	45 (57.7)	43 (48.3)	54 (43.2)	44 (44.4)	15 (39.5)								
女性	641 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)								
ほぼ毎日	151 (23.6)	12 (25.0)	20 (30.3)	15 (17.2)	29 (29.6)	40 (28.2)	29 (24.4)	6 (7.4)								
週に3~5日	62 (9.7)	6 (12.5)	3 (4.5)	6 (6.9)	14 (14.3)	10 (7.0)	18 (15.1)	5 (6.2)								
週に1~2日	104 (16.2)	5 (10.4)	10 (15.2)	22 (25.3)	17 (17.3)	26 (18.3)	13 (10.9)	11 (13.6)								
月に2~3日	86 (13.4)	6 (12.5)	8 (12.1)	7 (8.0)	8 (8.2)	21 (14.8)	21 (17.6)	15 (18.5)								
月に1回以下	238 (37.1)	19 (39.6)	25 (37.9)	37 (42.5)	30 (30.6)	45 (31.7)	38 (31.9)	44 (54.3)								

表39 (問9)あなたは、血圧をどのくらいの頻度で測っていますか

	総数											
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,174 (100.0)	136 (100.0)	164 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	217 (100.0)	119 (100.0)	144 (12.3)	44 (3.7)	76 (6.5)	112 (9.5)	798 (68.0)
ほぼ毎日	1 (0.1)	1 (0.7)	4 (2.4)	17 (9.1)	43 (16.1)	43 (19.8)	35 (29.4)	0 (0.0)	1 (0.7)	1 (0.7)	5 (5.9)	78 (91.8)
週に3~5日	0 (0.0)	1 (0.7)	3 (1.8)	5 (2.7)	17 (6.4)	11 (5.1)	7 (5.9)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	3 (3.2)	130 (95.6)
週に1~2日	1 (0.1)	1 (0.7)	0 (0.0)	6 (3.2)	24 (9.0)	27 (12.4)	17 (14.3)	1 (2.7)	0 (0.0)	3 (3.9)	18 (9.7)	140 (75.3)
月に2~3日	5 (0.4)	3 (2.2)	8 (4.9)	18 (9.7)	28 (10.5)	35 (16.1)	15 (12.6)	1 (2.7)	1 (1.4)	7 (8.0)	66 (75.0)	67 (95.7)
月に1回以下	78 (6.6)	130 (95.6)	149 (90.9)	140 (75.3)	155 (58.1)	101 (46.5)	45 (37.8)	37 (100.0)	70 (100.0)	77 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)
男性	74 (13.9)	0 (0.0)	1 (1.4)	11 (12.5)	26 (20.8)	23 (23.5)	11 (28.9)	0 (0.0)	1 (1.4)	2 (2.6)	6 (6.1)	17 (12.0)
ほぼ毎日	17 (3.2)	0 (0.0)	1 (1.4)	2 (2.3)	6 (4.8)	3 (3.1)	3 (7.9)	0 (0.0)	1 (1.4)	2 (2.6)	2 (2.3)	11 (12.5)
週に3~5日	30 (5.6)	1 (2.7)	0 (0.0)	2 (2.3)	13 (10.4)	11 (11.2)	3 (7.9)	1 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.3)	13 (10.4)
週に1~2日	48 (9.0)	1 (2.7)	1 (1.4)	7 (8.0)	15 (12.0)	15 (15.3)	6 (15.8)	1 (2.7)	1 (1.4)	3 (3.9)	7 (8.0)	66 (75.0)
月に2~3日	364 (68.3)	67 (95.7)	70 (90.9)	66 (75.0)	65 (52.0)	46 (46.9)	15 (39.5)	35 (94.6)	67 (95.7)	70 (90.9)	66 (75.0)	142 (100.0)
月に1回以下	641 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)
女性	70 (10.9)	0 (0.0)	2 (2.3)	6 (6.1)	17 (12.0)	20 (16.8)	24 (29.6)	1 (2.1)	0 (0.0)	2 (2.3)	3 (3.1)	11 (28.9)
ほぼ毎日	27 (4.2)	0 (0.0)	1 (1.1)	3 (3.1)	11 (7.7)	8 (6.7)	4 (4.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	3 (3.1)	11 (7.7)
週に3~5日	46 (7.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (4.1)	11 (7.7)	16 (13.4)	14 (17.3)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)	4 (4.1)	11 (7.7)
週に1~2日	64 (10.0)	4 (8.3)	5 (5.7)	11 (11.2)	13 (9.2)	20 (16.8)	9 (11.1)	4 (8.3)	2 (3.0)	5 (5.7)	11 (11.2)	13 (9.2)
月に2~3日	434 (67.7)	63 (95.5)	79 (90.8)	74 (75.5)	90 (63.4)	55 (46.2)	30 (37.0)	43 (89.6)	63 (95.5)	79 (90.8)	74 (75.5)	90 (63.4)
月に1回以下	641 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)

表40 (問10)あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか

	総数											
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
総数	1,175 (100.0)	136 (100.0)	165 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	217 (100.0)	119 (100.0)	505 (43.0)	69 (81.2)	115 (84.6)	122 (73.9)	110 (41.2)
ある	13 (1.1)	19 (14.0)	38 (23.0)	71 (38.2)	154 (57.7)	138 (63.6)	72 (60.5)	69 (81.2)	115 (84.6)	122 (73.9)	113 (60.8)	77 (35.5)
ない	3 (0.3)	2 (1.5)	5 (3.0)	2 (1.1)	3 (1.1)	2 (0.9)	0 (0.0)	3 (3.5)	2 (1.5)	5 (3.0)	2 (1.1)	3 (1.1)
わからない	37 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	98 (100.0)	38 (100.0)	37 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)
男性	223 (41.8)	8 (11.4)	16 (20.5)	34 (38.6)	71 (56.8)	65 (66.3)	25 (65.8)	4 (10.8)	8 (11.4)	16 (20.5)	34 (38.6)	71 (56.8)
ほぼ毎日	298 (55.8)	60 (85.7)	59 (75.6)	52 (59.1)	51 (40.8)	32 (32.7)	13 (34.2)	31 (83.8)	60 (85.7)	59 (75.6)	52 (59.1)	51 (40.8)
週に3~5日	13 (2.4)	2 (2.9)	3 (3.8)	2 (2.3)	3 (2.4)	1 (1.0)	0 (0.0)	2 (5.4)	2 (2.9)	3 (3.8)	2 (2.3)	3 (2.4)
週に1~2日	641 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	87 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)
月に2~3日	282 (44.0)	9 (16.7)	22 (25.3)	37 (37.8)	83 (58.5)	73 (61.3)	47 (58.0)	9 (18.8)	11 (16.7)	22 (25.3)	37 (37.8)	83 (58.5)
月に1回以下	355 (55.4)	55 (83.3)	63 (72.4)	61 (62.2)	59 (41.5)	45 (37.8)	34 (42.0)	38 (79.2)	55 (83.3)	63 (72.4)	61 (62.2)	59 (41.5)
わからない	4 (0.6)	0 (0.0)	2 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (2.1)	0 (0.0)	2 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)

表41 (問11)あなたは自分の日ごろの血圧の値(最大血圧、最小血圧)を知っていますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,174	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	164	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
大体知っている	869	(74.0)	22	(25.9)	64	(47.1)	104	(63.4)	139	(74.7)	238	(89.1)	201	(92.6)	101	(84.9)
知らない	305	(26.0)	63	(74.1)	72	(52.9)	60	(36.6)	47	(25.3)	29	(10.9)	16	(7.4)	18	(15.1)
男性	533	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	77	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
大体知っている	378	(70.9)	5	(13.5)	30	(42.9)	41	(53.2)	65	(73.9)	112	(89.6)	91	(92.9)	34	(89.5)
知らない	155	(29.1)	32	(86.5)	40	(57.1)	36	(46.8)	23	(26.1)	13	(10.4)	7	(7.1)	4	(10.5)
女性	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
大体知っている	491	(76.6)	17	(35.4)	34	(51.5)	63	(72.4)	74	(75.5)	126	(88.7)	110	(92.4)	67	(82.7)
知らない	150	(23.4)	31	(64.6)	32	(48.5)	24	(27.6)	24	(24.5)	16	(11.3)	9	(7.6)	14	(17.3)

表42 (問12)あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことがありますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
ある	412	(35.1)	5	(5.9)	6	(4.4)	18	(10.9)	58	(31.2)	121	(45.3)	119	(54.8)	85	(71.4)
ない	763	(64.9)	80	(94.1)	130	(95.6)	147	(89.1)	128	(68.8)	146	(54.7)	98	(45.2)	34	(28.6)
男性	534	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
ある	207	(38.8)	4	(10.8)	6	(8.6)	12	(15.4)	34	(38.6)	69	(55.2)	54	(55.1)	28	(73.7)
ない	327	(61.2)	33	(89.2)	64	(91.4)	66	(84.6)	54	(61.4)	56	(44.8)	44	(44.9)	10	(26.3)
女性	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
ある	205	(32.0)	1	(2.1)	0	(0.0)	6	(6.9)	24	(24.5)	52	(36.6)	65	(54.6)	57	(70.4)
ない	436	(68.0)	47	(97.9)	66	(100.0)	81	(93.1)	74	(75.5)	90	(63.4)	54	(45.4)	24	(29.6)

表42-2 血圧の状況*と医療機関や健診で高血圧(血圧が高い)といわれたことの有無

	総数		至適・正常・ 正常高値血圧		I～III度 高血圧	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男性	240	(100.0)	142	(100.0)	98	(100.0)
いわれたことがある	111	(46.3)	45	(31.7)	66	(67.3)
いわれていない	129	(53.8)	97	(68.3)	32	(32.7)
女性	353	(100.0)	249	(100.0)	104	(100.0)
いわれたことがある	120	(34.0)	60	(24.1)	60	(57.7)
いわれていない	233	(66.0)	189	(75.9)	44	(42.3)

*血圧の状況は、身体状況調査の血圧測定による血圧の分類

表43 (問12-2) (問12で「ある」と回答した人) 高血圧の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	412 (100.0)	412 (100.0)	5 (100.0)	6 (100.0)	18 (100.0)	18 (100.0)	58 (100.0)	58 (100.0)	121 (100.0)	121 (100.0)	119 (100.0)	119 (100.0)	85 (100.0)	85 (100.0)	85 (100.0)	85 (100.0)
継続的に受けている	304 (73.8)	304 (73.8)	1 (20.0)	3 (50.0)	7 (38.9)	7 (38.9)	33 (56.9)	33 (56.9)	86 (71.1)	86 (71.1)	100 (84.0)	100 (84.0)	74 (87.1)	74 (87.1)	74 (87.1)	74 (87.1)
過去中断したが現在は受けている	13 (3.2)	13 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.1)	2 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (4.1)	5 (4.1)	4 (3.4)	4 (3.4)	2 (2.4)	2 (2.4)	2 (2.4)	2 (2.4)
過去に受けたが、現在は受けていない	35 (8.5)	35 (8.5)	1 (20.0)	1 (16.7)	1 (5.6)	1 (5.6)	6 (10.3)	6 (10.3)	12 (9.9)	12 (9.9)	8 (6.7)	8 (6.7)	6 (7.1)	6 (7.1)	6 (7.1)	6 (7.1)
これまでに受けたことがない	60 (14.6)	60 (14.6)	3 (60.0)	2 (33.3)	8 (44.4)	8 (44.4)	19 (32.8)	19 (32.8)	18 (14.9)	18 (14.9)	7 (5.9)	7 (5.9)	3 (3.5)	3 (3.5)	3 (3.5)	3 (3.5)
総数	207 (100.0)	207 (100.0)	4 (100.0)	6 (100.0)	12 (100.0)	12 (100.0)	34 (100.0)	34 (100.0)	69 (100.0)	69 (100.0)	54 (100.0)	54 (100.0)	28 (100.0)	28 (100.0)	28 (100.0)	28 (100.0)
継続的に受けている	144 (69.6)	144 (69.6)	0 (0.0)	3 (50.0)	4 (33.3)	4 (33.3)	22 (64.7)	22 (64.7)	48 (69.6)	48 (69.6)	43 (79.6)	43 (79.6)	24 (85.7)	24 (85.7)	24 (85.7)	24 (85.7)
過去中断したが現在は受けている	8 (3.9)	8 (3.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (16.7)	2 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (4.3)	3 (4.3)	2 (3.7)	2 (3.7)	1 (3.6)	1 (3.6)	1 (3.6)	1 (3.6)
過去に受けたが、現在は受けていない	21 (10.1)	21 (10.1)	1 (25.0)	1 (16.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (11.8)	4 (11.8)	8 (11.6)	8 (11.6)	5 (9.3)	5 (9.3)	2 (7.1)	2 (7.1)	2 (7.1)	2 (7.1)
これまでに受けたことがない	34 (16.4)	34 (16.4)	3 (75.0)	2 (33.3)	6 (50.0)	6 (50.0)	8 (23.5)	8 (23.5)	10 (14.5)	10 (14.5)	4 (7.4)	4 (7.4)	1 (3.6)	1 (3.6)	1 (3.6)	1 (3.6)
総数	205 (100.0)	205 (100.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	6 (100.0)	24 (100.0)	24 (100.0)	52 (100.0)	52 (100.0)	65 (100.0)	65 (100.0)	57 (100.0)	57 (100.0)	57 (100.0)	57 (100.0)
継続的に受けている	160 (78.0)	160 (78.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	3 (50.0)	3 (50.0)	11 (45.8)	11 (45.8)	38 (73.1)	38 (73.1)	57 (87.7)	57 (87.7)	50 (87.7)	50 (87.7)	50 (87.7)	50 (87.7)
過去中断したが現在は受けている	5 (2.4)	5 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.8)	2 (3.8)	2 (3.1)	2 (3.1)	1 (1.8)	1 (1.8)	1 (1.8)	1 (1.8)
過去に受けたが、現在は受けていない	14 (6.8)	14 (6.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (16.7)	1 (16.7)	2 (8.3)	2 (8.3)	4 (7.7)	4 (7.7)	3 (4.6)	3 (4.6)	4 (7.0)	4 (7.0)	4 (7.0)	4 (7.0)
これまでに受けたことがない	26 (12.7)	26 (12.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (33.3)	2 (33.3)	11 (45.8)	11 (45.8)	8 (15.4)	8 (15.4)	3 (4.6)	3 (4.6)	2 (3.5)	2 (3.5)	2 (3.5)	2 (3.5)

注) 問12に「ある」と回答した者を100%とした

表44 (問13) あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか
「境界型である」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	1,175 (100.0)	1,175 (100.0)	85 (100.0)	136 (100.0)	165 (100.0)	165 (100.0)	186 (100.0)	186 (100.0)	267 (100.0)	267 (100.0)	217 (100.0)	217 (100.0)	119 (100.0)	119 (100.0)	119 (100.0)	119 (100.0)
ある	148 (12.6)	148 (12.6)	2 (2.4)	5 (3.7)	5 (3.0)	5 (3.0)	22 (11.8)	22 (11.8)	46 (17.2)	46 (17.2)	42 (19.4)	42 (19.4)	26 (21.8)	26 (21.8)	26 (21.8)	26 (21.8)
ない	1,027 (87.4)	1,027 (87.4)	83 (97.6)	131 (96.3)	160 (97.0)	160 (97.0)	164 (88.2)	164 (88.2)	221 (82.8)	221 (82.8)	175 (80.6)	175 (80.6)	93 (78.2)	93 (78.2)	93 (78.2)	93 (78.2)
総数	534 (100.0)	534 (100.0)	37 (100.0)	70 (100.0)	78 (100.0)	78 (100.0)	88 (100.0)	88 (100.0)	125 (100.0)	125 (100.0)	98 (100.0)	98 (100.0)	38 (100.0)	38 (100.0)	38 (100.0)	38 (100.0)
ある	94 (17.6)	94 (17.6)	1 (2.7)	4 (5.7)	4 (5.1)	4 (5.1)	19 (21.6)	19 (21.6)	29 (23.2)	29 (23.2)	25 (25.5)	25 (25.5)	12 (31.6)	12 (31.6)	12 (31.6)	12 (31.6)
ない	440 (82.4)	440 (82.4)	36 (97.3)	66 (94.3)	74 (94.9)	74 (94.9)	69 (78.4)	69 (78.4)	96 (76.8)	96 (76.8)	73 (74.5)	73 (74.5)	26 (68.4)	26 (68.4)	26 (68.4)	26 (68.4)
総数	641 (100.0)	641 (100.0)	48 (100.0)	66 (100.0)	66 (100.0)	66 (100.0)	98 (100.0)	98 (100.0)	142 (100.0)	142 (100.0)	119 (100.0)	119 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)	81 (100.0)
ある	54 (8.4)	54 (8.4)	1 (2.1)	1 (1.5)	1 (1.1)	1 (1.1)	3 (3.1)	3 (3.1)	17 (12.0)	17 (12.0)	17 (14.3)	17 (14.3)	14 (17.3)	14 (17.3)	14 (17.3)	14 (17.3)
ない	587 (91.6)	587 (91.6)	47 (97.9)	65 (98.5)	86 (98.9)	86 (98.9)	95 (96.9)	95 (96.9)	125 (88.0)	125 (88.0)	102 (85.7)	102 (85.7)	67 (82.7)	67 (82.7)	67 (82.7)	67 (82.7)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	148	(100.0)	2	(100.0)	5	(100.0)	5	(100.0)	22	(100.0)	46	(100.0)	42	(100.0)	26	(100.0)
継続的に受けている	99	(66.9)	1	(50.0)	0	(0.0)	3	(60.0)	11	(50.0)	29	(63.0)	34	(81.0)	21	(80.8)
過去中断したが現在は受けている	3	(2.0)	0	(0.0)	1	(20.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(2.4)	0	(0.0)
過去に受けたが、現在は受けていない	12	(8.1)	1	(50.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	2	(9.1)	4	(8.7)	1	(2.4)	1	(3.8)
これまでに受けたことがない	34	(23.0)	0	(0.0)	2	(40.0)	1	(20.0)	9	(40.9)	12	(26.1)	6	(14.3)	4	(15.4)
総数	94	(100.0)	1	(100.0)	4	(100.0)	4	(100.0)	19	(100.0)	29	(100.0)	25	(100.0)	12	(100.0)
継続的に受けている	62	(66.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(50.0)	10	(52.6)	19	(65.5)	21	(84.0)	10	(83.3)
過去中断したが現在は受けている	2	(2.1)	0	(0.0)	1	(25.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(4.0)	0	(0.0)
過去に受けたが、現在は受けていない	7	(7.4)	1	(100.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	2	(10.5)	2	(6.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
これまでに受けたことがない	23	(24.5)	0	(0.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	7	(36.8)	8	(27.6)	3	(12.0)	2	(16.7)
総数	54	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	1	(100.0)	3	(100.0)	17	(100.0)	17	(100.0)	14	(100.0)
継続的に受けている	37	(68.5)	1	(100.0)	0	(0.0)	1	(100.0)	1	(33.3)	10	(58.8)	13	(76.5)	11	(78.6)
過去中断したが現在は受けている	1	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(5.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
過去に受けたが、現在は受けていない	5	(9.3)	0	(0.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(11.8)	1	(5.9)	1	(7.1)
これまでに受けたことがない	11	(20.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(66.7)	4	(23.5)	3	(17.6)	2	(14.3)

注) 問13に「ある」と回答した者を100%とした

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	1,175	(100.0)	85	(100.0)	136	(100.0)	165	(100.0)	186	(100.0)	267	(100.0)	217	(100.0)	119	(100.0)
よい	150	(12.8)	13	(15.3)	23	(16.9)	24	(14.5)	19	(10.2)	34	(12.7)	24	(11.1)	13	(10.9)
まあよい	256	(21.8)	25	(29.4)	29	(21.3)	29	(17.6)	44	(23.7)	59	(22.1)	51	(23.5)	19	(16.0)
ふつう	616	(52.4)	41	(48.2)	73	(53.7)	92	(55.8)	98	(52.7)	148	(55.4)	108	(49.8)	56	(47.1)
あまりよくない	129	(11.0)	6	(7.1)	9	(6.6)	18	(10.9)	19	(10.2)	23	(8.6)	28	(12.9)	26	(21.8)
よくない	24	(2.0)	0	(0.0)	2	(1.5)	2	(1.2)	6	(3.2)	3	(1.1)	6	(2.8)	5	(4.2)
総数	534	(100.0)	37	(100.0)	70	(100.0)	78	(100.0)	88	(100.0)	125	(100.0)	98	(100.0)	38	(100.0)
よい	67	(12.5)	5	(13.5)	10	(14.3)	10	(12.8)	12	(13.6)	16	(12.8)	11	(11.2)	3	(7.9)
まあよい	126	(23.6)	11	(29.7)	14	(20.0)	13	(16.7)	21	(23.9)	31	(24.8)	27	(27.6)	9	(23.7)
ふつう	270	(50.6)	18	(48.6)	38	(54.3)	46	(59.0)	42	(47.7)	65	(52.0)	46	(46.9)	15	(39.5)
あまりよくない	61	(11.4)	3	(8.1)	8	(11.4)	8	(10.3)	9	(10.2)	12	(9.6)	12	(12.2)	9	(23.7)
よくない	10	(1.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(1.3)	4	(4.5)	1	(0.8)	2	(2.0)	2	(5.3)
総数	641	(100.0)	48	(100.0)	66	(100.0)	87	(100.0)	98	(100.0)	142	(100.0)	119	(100.0)	81	(100.0)
よい	83	(12.9)	8	(16.7)	13	(19.7)	14	(16.1)	7	(7.1)	18	(12.7)	13	(10.9)	10	(12.3)
まあよい	130	(20.3)	14	(29.2)	15	(22.7)	16	(18.4)	23	(23.5)	28	(19.7)	24	(20.2)	10	(12.3)
ふつう	346	(54.0)	23	(47.9)	35	(53.0)	46	(52.9)	56	(57.1)	83	(58.5)	62	(52.1)	41	(50.6)
あまりよくない	68	(10.6)	3	(6.3)	1	(1.5)	10	(11.5)	10	(10.2)	11	(7.7)	16	(13.4)	17	(21.0)
よくない	14	(2.2)	0	(0.0)	2	(3.0)	1	(1.1)	2	(2.0)	2	(1.4)	4	(3.4)	3	(3.7)

3 栄養摂取状況調査

表47 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	総数					1-6歳					7-14歳					15-19歳					20歳代					30歳代					75 ^{*3}												
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	30					57					22					23					54					75 ^{*3}												
	1,830	580	22	1,750	1,461	2,131	1,107	1,938	2,414	1,654	575	120	1,661	1,263	2,052	1,903	578	79	1,884	1,471	2,282	1,830	580	22	1,750	1,461	2,131	1,107	1,938	2,414	1,654	575	120	1,661	1,263	2,052	1,903	578	79	1,884	1,471	2,282	
総たんぱく質	g	68.1	23.8	0.9	65.1	52.3	79.4	40.2	70.6	82.3	58.1	21.9	4.6	58.1	41.2	73.1	71.5	25.6	3.5	67.5	54.0	82.9	68.1	23.8	0.9	65.1	52.3	79.4	40.2	70.6	82.3	58.1	21.9	4.6	58.1	41.2	73.1	71.5	25.6	3.5	67.5	54.0	82.9
動物性たんぱく質	g	37.0	18.4	0.7	34.2	24.5	45.0	23.9	40.4	48.8	32.3	18.2	3.8	33.1	18.2	43.3	40.1	19.7	2.7	36.7	24.0	45.4	37.0	18.4	0.7	34.2	24.5	45.0	23.9	40.4	48.8	32.3	18.2	3.8	33.1	18.2	43.3	40.1	19.7	2.7	36.7	24.0	45.4
総脂質	g	54.7	25.1	1.0	50.7	37.8	66.8	37.1	67.4	78.1	53.9	23.0	4.8	51.6	35.7	76.6	58.7	24.8	3.4	56.6	38.4	72.4	54.7	25.1	1.0	50.7	37.8	66.8	37.1	67.4	78.1	53.9	23.0	4.8	51.6	35.7	76.6	58.7	24.8	3.4	56.6	38.4	72.4
動物性脂質	g	27.1	16.1	0.6	24.1	16.3	34.1	20.4	35.2	39.9	25.4	16.4	3.4	22.5	14.3	31.0	29.4	15.9	2.2	26.3	17.8	39.7	27.1	16.1	0.6	24.1	16.3	34.1	20.4	35.2	39.9	25.4	16.4	3.4	22.5	14.3	31.0	29.4	15.9	2.2	26.3	17.8	39.7
炭水化物	g	252.1	81.9	3.2	243.3	198.7	296.6	150.1	255.0	333.2	224.5	83.1	17.3	230.7	165.9	247.7	258.6	77.8	10.6	247.4	207.1	318.2	252.1	81.9	3.2	243.3	198.7	296.6	150.1	255.0	333.2	224.5	83.1	17.3	230.7	165.9	247.7	258.6	77.8	10.6	247.4	207.1	318.2
ナトリウム	mg	3723	1497	58	3502	2691	4566	1890	3267	3711	3228	1222	255	3220	2512	4313	3783	1746	238	3642	2413	4623	3723	1497	58	3502	2691	4566	1890	3267	3711	3228	1222	255	3220	2512	4313	3783	1746	238	3642	2413	4623
カリウム	mg	2269	883	34	2146	1702	2737	1349	2236	2196	1728	735	153	1544	1212	2183	2092	957	130	1876	1549	2400	2269	883	34	2146	1702	2737	1349	2236	2196	1728	735	153	1544	1212	2183	2092	957	130	1876	1549	2400
カルシウム	mg	491	234	9	464	319	631	358	590	494	366	229	48	315	187	446	406	218	30	341	261	500	491	234	9	464	319	631	358	590	494	366	229	48	315	187	446	406	218	30	341	261	500
マグネシウム	mg	241	92	4	229	177	289	131	224	224	176	63	13	157	125	209	227	91	12	198	165	270	241	92	4	229	177	289	131	224	224	176	63	13	157	125	209	227	91	12	198	165	270
リン	mg	980	337	13	948	766	1156	625	1041	1120	829	320	67	841	547	991	963	359	49	885	680	1233	980	337	13	948	766	1156	625	1041	1120	829	320	67	841	547	991	963	359	49	885	680	1233
鉄	mg	7.7	3.0	0.1	7.4	5.7	9.5	4.3	8.5	7.5	7.5	5.8	2.5	5.4	4.1	6.4	7.5	2.7	0.4	6.8	5.8	8.9	7.7	3.0	0.1	7.4	5.7	9.5	4.3	8.5	7.5	7.5	5.8	2.5	5.4	4.1	6.4	7.5	2.7	0.4	6.8	5.8	8.9
亜鉛	mg	7.8	2.8	0.1	7.5	5.9	9.1	4.7	8.5	10.2	7.1	3.5	0.7	6.3	5.0	8.3	8.4	2.6	0.4	8.2	6.4	10.2	7.8	2.8	0.1	7.5	5.9	9.1	4.7	8.5	10.2	7.1	3.5	0.7	6.3	5.0	8.3	8.4	2.6	0.4	8.2	6.4	10.2
銅	mg	1.1	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	0.6	1.1	1.3	0.9	0.3	0.1	0.9	0.7	1.1	1.2	0.3	0.0	1.1	0.9	1.4	1.1	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	0.6	1.1	1.3	0.9	0.3	0.1	0.9	0.7	1.1	1.2	0.3	0.0	1.1	0.9	1.4
マンガン	mg	3.8	1.6	0.1	3.5	2.6	4.8	1.7	2.7	3.6	3.0	2.0	0.4	2.3	1.6	4.0	3.6	1.4	0.2	3.3	2.7	4.3	3.8	1.6	0.1	3.5	2.6	4.8	1.7	2.7	3.6	3.0	2.0	0.4	2.3	1.6	4.0	3.6	1.4	0.2	3.3	2.7	4.3
ヨウ素	μg	526	1732	67	69	27	219	283	535	427	90	139	29	43	3	108	273	674	92	44	13	107	526	1732	67	69	27	219	283	535	427	90	139	29	43	3	108	273	674	92	44	13	107
セレン	μg	38.4	27.5	1.1	31.2	19.3	48.9	23.8	35.0	39.0	29.4	22.8	4.8	28.2	7.9	49.2	35.4	27.4	3.7	26.6	15.3	53.2	38.4	27.5	1.1	31.2	19.3	48.9	23.8	35.0	39.0	29.4	22.8	4.8	28.2	7.9	49.2	35.4	27.4	3.7	26.6	15.3	53.2
クロム	μg	5.3	3.1	0.1	4.8	3.1	6.7	3.2	6.2	5.3	3.6	2.2	0.5	3.5	2.0	5.0	5.1	2.8	0.4	4.6	3.3	7.2	5.3	3.1	0.1	4.8	3.1	6.7	3.2	6.2	5.3	3.6	2.2	0.5	3.5	2.0	5.0	5.1	2.8	0.4	4.6	3.3	7.2
モリブデン	μg	162.8	81.1	3.1	141.8	106.2	206.0	86.8	162.4	205.4	140.6	54.7	11.4	134.5	104.1	171.7	163.9	65.7	8.9	147.1	120.0	206.8	162.8	81.1	3.1	141.8	106.2	206.0	86.8	162.4	205.4	140.6	54.7	11.4	134.5	104.1	171.7	163.9	65.7	8.9	147.1	120.0	206.8
ビタミンA	μgRE	466	376	15	406	263	581	419	455	432	330	253	53	229	178	431	482	558	76	312	177	634	466	376	15	406	263	581	419	455	432	330	253	53	229	178	431	482	558	76	312	177	634
レチノール	μg	160	282	11	122	70	183	187	195	176	125	90	19	113	63	209	189	461	63	114	60	166	160	282	11	122	70	183	187	195	176	125	90	19	113	63	209	189	461	63	114	60	166
クリプトキサンチン	μg	586	1099	42	50	19	743	379	379	225	121	274	57	32	15	64	396	1053	143	34	16	170	586	1099	42	50	19	743	379	379	225	121	274	57	32	15	64	396	1053	143	34	16	170
β-カロテン当量	μg	3509	2621	101	3121	1563	4818	2371	3057	2932	2161	2169	452	1654	554	3421	3442	3346	455	2391	950	5221	3509	2621	101	3121	1563	4818	2371	3057	2932	2161	2169	452	1654	554	3421	3442	3346	455	2391	950	5221
ビタミンD	μg	8.1	9.2	0.4	4.1	2.0	11.6	3.7	7.8	10.9	4.7	5.5	1.2	2.5	1.9	4.9	7.7	9.8	1.3	3.2	1.3	10.1	8.1	9.2	0.4	4.1	2.0	11.6	3.7	7.8	10.9	4.7	5.5	1.2	2.5	1.9	4.9	7.7	9.8	1.3	3.2	1.3	10.1
ビタミンE ^{*1}	mg	6.4	3.2	0.1	5.9	4.1	8.0	4.1	6.0	7.4	5.9	2.7	0.6	4.8	3.8	8.0	6.7	3.6	0.5	6.1	3.8	8.3	6.4	3.2	0.1	5.9	4.1	8.0	4.1	6.0	7.4	5.9	2.7	0.6	4.8	3.8	8.0	6.7	3.6	0.5	6.1	3.8	8.3
ビタミンK	μg	222	168	6	170	97	302	113	194	195	113	73	15	95	73	126	200	127	17	169	104	279	222	168	6	170	97	302	113	194	195	113	73	15	95	73	126	200	127	17	169	104	279
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.41	0.02	0.79	0.62	1.06	0.52	0.93	0.98	0.86	0.53	0.11	0.72	0.56	0.97	0.97	0.48	0.07	0.86	0.66	1.16	0.87	0.41	0.02	0.79	0.62	1.06	0.52	0.93	0.98	0.86	0.53	0.11	0.72	0.56	0.97	0.97	0.48	0.07	0.86	0.66	1.16
ビタミンB ₂	mg	1.21	0.51	0.02	1.15	0.88	1.43	0.74	1.34	1.22	0.97	0.58	0.12	0.84	0.55	1.35	1.08	0.38	0.05	1.06	0.79	1.28	1.21	0.51	0.02	1.15	0.88	1.43	0.74	1.34	1.22	0.97	0.58	0.12	0.84	0.55	1.35	1.08	0.38	0.05	1.06	0.79	1.28
ナイアシン	mgNE	14.7	7.5	0.3	13.1	9.7	17.8	7.1	12.2	14.4	13.1	7.2	1.5	11.3	8.6	16.5	15.7	7.6	1.0	13.6	11.0	18.9	14.7	7.5	0.3	13.1	9.7	17.8	7.1	12.2	1												

表47-2 栄養素等摂取量(総数)

調査人数	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代								
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*3}	75 ^{*3}	
	72				91				126				132								
エネルギー	kcal	1,731	572	67	1,717	1,350	2,018	75	1,897	554	58	1,804	1,572	2,129	75	1,805	481	42	1,830	1,479	2,128
総たんぱく質	g	64.7	26.6	3.1	63.3	47.3	73.4	69.5	21.1	2.2	67.2	56.6	78.6	75.9	22.7	68.8	21.1	1.8	66.8	53.6	79.5
動物性たんぱく質	g	37.5	17.9	2.1	34.2	24.4	48.1	36.1	17.6	1.8	34.0	23.8	44.9	41.7	18.7	35.3	17.6	1.5	32.8	23.2	43.9
総脂質	g	55.8	27.5	3.2	49.2	33.8	70.2	56.5	22.1	2.3	53.6	43.2	67.3	57.5	27.0	49.7	18.7	1.6	48.0	38.3	59.9
動物性脂質	g	27.7	16.2	1.9	23.3	17.2	33.7	27.3	16.6	1.7	23.9	14.6	35.0	28.8	18.4	24.2	13.6	1.2	22.2	14.9	30.4
炭水化物	g	230.8	77.6	9.1	229.3	174.9	276.8	258.6	86.4	9.1	236.4	203.9	294.1	265.2	79.4	258.2	75.1	6.5	252.9	199.0	311.6
ナトリウム	mg	3341	1369	161	3140	2559	4023	3793	1434	150	3597	2779	4686	4308	1485	3954	1378	120	3799	3037	4812
カリウム	mg	1972	1034	122	1848	1295	2339	2242	715	75	2154	1769	2737	2580	880	2854	853	74	2519	1966	3177
カルシウム	mg	390	240	28	337	236	491	479	203	21	455	367	603	563	244	549	222	19	536	403	690
マグネシウム	mg	214	117	14	194	151	243	248	80	8	236	183	303	279	87	272	87	8	268	214	329
リン	mg	887	387	46	842	642	1006	994	313	33	983	808	1156	1093	303	1023	321	28	1020	796	1217
鉄	mg	6.6	3.1	0.4	6.3	4.9	7.5	8.0	2.6	0.3	7.7	6.1	10.1	8.4	2.7	9.0	3.3	0.3	8.5	6.8	10.9
亜鉛	mg	7.6	2.8	0.3	7.4	5.7	8.9	8.0	2.6	0.3	7.2	6.3	8.4	8.3	2.7	7.7	2.5	0.2	7.6	5.9	8.8
銅	mg	1.1	0.5	0.1	1.0	0.8	1.3	1.2	0.4	0.0	1.1	0.9	1.4	1.3	0.4	1.2	0.4	0.0	1.2	1.0	1.5
マンガン	mg	3.1	1.2	0.1	3.0	2.4	3.9	4.0	1.5	0.2	3.9	2.9	5.0	4.2	1.5	4.6	1.7	0.1	4.6	3.3	5.7
ヨウ素	μg	192	372	44	50	12	167	455	1414	148	49	15	143	504	1424	1016	2980	259	93	34	429
セレン	μg	34.5	23.4	2.8	30.6	17.9	45.1	41.7	28.7	3.0	37.0	20.1	55.2	42.7	27.4	42.9	30.8	2.7	34.1	21.6	52.9
クロム	μg	4.7	2.7	0.3	4.2	2.5	6.0	5.4	3.2	0.3	5.1	3.4	6.3	5.9	4.0	5.5	2.6	0.2	4.9	3.5	7.2
モリブデン	μg	151.9	72.8	8.6	139.2	106.6	176.7	170.3	87.8	9.2	139.2	108.4	232.7	173.1	86.6	169.0	80.4	7.0	146.0	105.3	214.0
ビタミンA	μgRE	404	299	35	380	228	479	479	392	41	393	269	558	539	521	462	234	20	432	301	610
レチノール	μg	145	187	22	101	60	190	179	322	34	114	61	194	186	428	122	72	6	113	73	170
クリプトキサンチン	μg	337	816	96	36	12	90	438	837	88	45	19	528	632	1094	947	1281	112	418	28	1691
β-カロテン当量	μg	2883	2200	259	2355	1145	4117	3476	2493	261	3155	1713	4102	3994	3198	5467	3948	212	3899	1979	5149
ビタミンD	μg	6.6	8.7	1.0	2.7	1.0	8.2	7.5	9.0	0.9	3.6	1.9	8.3	9.4	9.7	9.6	9.3	0.8	7.0	3.1	13.8
ビタミンE*	mg	5.7	3.1	0.4	5.1	3.4	7.2	6.6	3.2	0.3	6.1	4.2	8.3	7.0	3.3	6.8	3.1	0.3	6.6	4.5	8.8
ビタミンK	μg	197	163	19	142	83	266	244	178	19	200	107	322	276	186	255	180	16	211	113	366
ビタミンB ₁	mg	0.83	0.50	0.06	0.73	0.53	0.99	0.93	0.41	0.04	0.86	0.64	1.13	0.94	0.42	0.85	0.41	0.04	0.79	0.60	1.06
ビタミンB ₂	mg	1.01	0.45	0.05	0.92	0.71	1.19	1.22	0.50	0.05	1.19	0.92	1.46	1.41	0.53	1.32	0.45	0.04	1.29	1.01	1.55
ナイアシン	mgNE	13.9	6.6	0.8	12.9	9.5	16.4	15.6	7.5	0.8	14.5	10.0	19.4	17.6	8.9	15.0	6.9	0.6	13.6	10.6	17.9
ビタミンB ₆	mg	1.0	0.5	0.1	0.9	0.7	1.2	1.1	0.4	0.0	1.0	0.8	1.4	1.3	0.5	1.2	0.5	0.0	1.2	0.9	1.5
ビタミンB ₁₂	μg	5.17	6.00	0.71	2.82	1.88	5.04	6.19	7.83	0.82	4.39	1.84	6.83	8.31	8.86	7.25	7.04	0.61	5.02	2.75	9.51
葉酸	μg	248	140	17	222	169	300	317	117	12	312	232	362	342	116	364	127	11	348	275	454
パントテン酸	mg	4.99	2.20	0.26	4.66	3.56	5.82	5.47	1.71	0.18	5.04	4.16	6.71	6.08	2.05	5.61	1.82	0.16	5.59	4.35	6.94
ビオチン	μg	20.3	11.7	1.4	17.9	13.1	25.1	24.1	13.0	1.4	22.0	14.6	30.5	26.5	13.9	25.6	9.5	0.8	24.9	19.1	30.2
ビタミンC	mg	77	57	7	65	45	93	99	65	7	82	57	122	123	77	143	72	6	131	90	192
飽和脂肪酸	g	14.65	7.75	0.91	13.39	9.53	19.79	15.52	8.06	0.85	13.25	10.18	18.72	14.99	7.06	13.11	5.94	0.52	12.12	9.12	16.62
一価不飽和脂肪酸	g	20.14	10.93	1.29	17.68	11.41	26.97	19.65	8.74	0.92	18.79	13.34	25.21	19.26	10.47	16.48	7.40	0.64	15.50	11.37	20.92
多価不飽和脂肪酸	g	11.78	6.25	0.74	10.39	7.46	14.52	12.32	5.24	0.55	11.68	8.44	15.52	13.02	6.94	11.50	4.83	0.42	10.32	8.00	13.75
n-3系脂肪酸	g	1.92	1.23	0.14	1.60	1.02	2.55	2.27	1.73	0.18	1.86	1.10	2.70	2.86	3.04	2.42	1.90	0.17	2.11	1.33	3.12
n-6系脂肪酸	g	9.76	5.29	0.62	8.25	6.05	12.19	9.85	4.65	0.49	9.05	6.03	12.90	9.97	5.19	8.66	3.85	0.34	8.10	6.12	10.35
コレステロール	mg	308	193	23	258	167	420	301	183	19	276	170	373	336	186	268	138	12	265	164	342
総食物繊維	g	11.7	7.8	0.9	10.3	7.0	15.0	14.6	5.2	0.6	13.5	10.6	17.6	16.0	6.9	16.9	6.4	0.6	16.1	12.7	21.7
水溶性食物繊維	g	2.7	1.7	0.2	2.4	1.7	3.7	3.3	1.3	0.1	3.2	2.4	4.1	3.5	1.8	4.3	1.7	0.1	3.6	2.9	4.7
不溶性食物繊維	g	8.5	6.1	0.7	7.2	5.3	11.1	10.7	4.2	0.4	10.4	7.6	13.5	11.7	5.2	12.1	4.9	0.4	11.4	8.3	16.0
食塩相当量	g	8.5	3.5	0.4	8.0	6.5	10.2	9.6	3.6	0.4	9.1	7.1	11.9	10.9	3.8	10.1	3.5	0.3	9.7	7.7	12.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	0.2	4.7	3.8	6.2	5.1	1.4	0.2	5.0	4.1	6.2	5.7	1.7	6.8	2.4	0.2	5.2	4.4	6.8
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	%	28.5	8.6	1.0	27.5	22.7	34.8	26.9	7.8	0.8	26.8	22.1	32.1	25.9	6.7	25.7	21.7	20.5	24.2	20.5	27.9
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{*2}	%	7.5	2.8	0.3	7.2	5.5	8.8	7.3	3.1	0.3	6.5	5.4	8.8	6.8	2.3	6.5	2.2	0.2	6.3	4.9	7.5
炭水化物エネルギー比率 ^{*2}	%	56.3	9.5	1.1	57.5	50.7	63.6	58.2	9.3	1.0	58.8	51.2	65.1	58.4	7.3	60.0	7.1	0.6	61.0	55.8	64.8
動物性たんぱく質比率 ^{*2}	%	56.8	12.5	1.5	57.7	48.8	66.1	50.2	14.5	1.5	51.1	41.7	59.1	53.5	12.1	49.4	13.1	1.1	49.7	40.8	58.0

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々の比率を平均したものである *3 パーセンタイル値

表47-4 栄養素等摂取量(総数)

	(再掲)50-69歳			(再掲)70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	217	194				
エネルギー	kcal	40	1,803	1,563	2,170	75
総たんぱく質	g	73.2	22.2	59.1	84.5	75
動物性たんぱく質	g	39.3	18.4	26.6	47.2	75
総脂質	g	57.1	25.0	41.4	68.9	75
動物性脂質	g	28.2	17.6	16.2	35.1	75
炭水化物	g	262.5	82.3	248.4	305.7	75
ナトリウム	mg	4092	1482	3862	2997	5067
カリウム	mg	2438	830	2289	1840	2852
カルシウム	mg	528	231	503	375	677
マグネシウム	mg	266	85	252	213	313
リン	mg	1051	311	1033	843	1229
鉄	mg	8.4	2.6	8.2	6.6	10.1
亜鉛	mg	8.2	2.7	7.7	6.3	9.2
銅	mg	1.2	0.4	1.2	1.0	1.4
マンガン	mg	4.1	1.5	3.9	3.2	5.0
ヨウ素	μg	484	1417	96	75	27
セレン	μg	42.3	27.9	37.0	22.0	54.0
クロム	μg	5.7	3.7	5.1	3.3	6.8
モリブデン	μg	171.9	86.9	148.6	108.4	222.4
ビタミンA	μgRE	514	471	32	424	270
レチノール	μg	183	386	26	117	75
クリプトキサンチン	μg	551	997	68	49	22
β-カロテン当量	μg	3777	2928	199	3258	1615
ビタミンD	μg	8.6	9.4	0.6	5.0	2.3
ビタミンE*	mg	6.9	3.3	6.3	4.6	8.3
ビタミンK	μg	262	183	12	218	118
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.42	0.03	0.85	0.65
ビタミンB ₂	mg	1.33	0.53	0.04	1.25	1.00
ナイアシン	mgNE	16.8	8.4	0.6	15.4	11.0
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.5	0.0	1.2	0.9
ビタミンB ₁₂	μg	7.42	8.49	0.58	5.12	2.66
葉酸	μg	331	117	8	314	247
パントテン酸	mg	5.82	1.94	0.13	5.57	4.39
ビオチン	μg	25.5	13.5	0.9	23.3	16.7
ビタミンC	mg	113	73	5	99	61
飽和脂肪酸	g	15.21	7.48	0.51	13.25	10.52
一価不飽和脂肪酸	g	19.42	9.76	0.66	18.29	13.22
多価不飽和脂肪酸	g	12.73	6.28	0.43	11.56	8.72
n-3系脂肪酸	g	2.61	2.58	0.18	2.13	1.32
n-6系脂肪酸	g	9.92	4.96	0.34	9.01	6.45
コレステロール	mg	321	185	13	298	190
総食物繊維	g	15.4	6.3	0.4	14.2	11.0
水溶性食物繊維	g	3.4	1.6	0.1	3.7	2.4
不溶性食物繊維	g	11.3	4.8	0.3	10.6	7.9
食塩相当量	g	10.4	3.8	0.3	9.8	7.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	1.6	0.1	5.3	4.4
脂肪エネルギー比率*	%	26.3	7.2	0.5	26.0	21.8
飽和脂肪酸エネルギー比率*	%	7.0	2.7	0.2	6.8	5.4
炭水化物エネルギー比率*	%	58.3	8.2	0.6	58.5	52.6
動物性たんぱく質比率*	%	52.1	13.3	0.9	52.7	44.1
α-トコフェロール量	μg	13.3	4.9	0.9	13.3	49.0

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表48-3 栄養素等摂取量(男性)

	80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)18-29歳			(再掲)30-49歳				
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
	μ	g	25 ^{*3}	μ	g	25 ^{*3}	μ	g	25 ^{*3}	μ	g	25 ^{*3}		
調査人数	1,895	356	78	1,728	1,584	2,205	418	1,975	1,638	2,370	2,661	1,961	1,515	2,404
エネルギー	kcal													
総たんぱく質	g	62.6	15.8	3.4	57.8	51.1	76.4	72.9	57.8	87.9	73.9	70.2	63.2	75.9
動物性たんぱく質	g	30.5	11.8	2.6	29.3	20.4	43.0	37.6	26.6	49.8	42.3	38.5	22.6	44.6
総脂質	g	46.1	16.3	3.6	39.3	33.8	58.3	58.0	25.9	70.8	84.0	67.6	29.7	61.6
動物性脂質	g	20.3	7.9	1.7	19.1	14.2	27.2	28.8	17.9	36.0	37.2	29.3	17.7	31.7
炭水化物	g	278.2	55.7	12.2	277.1	236.7	326.5	282.4	83.8	331.6	355.4	271.8	87.6	271.8
ナトリウム	mg	3679	1112	243	3612	2654	4463	4182	1642	5110	4383	3972	1877	3972
カリウム	mg	2244	637	139	2033	1881	2765	2431	1005	2981	2749	2171	1244	2171
カルシウム	mg	463	153	33	474	356	537	484	229	622	435	406	264	406
マグネシウム	mg	241	71	16	225	189	292	265	104	317	245	235	132	235
リン	mg	929	226	49	846	762	1155	1049	365	1239	1095	955	324	1001
鉄	mg	7.5	2.3	0.5	7.0	5.7	9.5	8.4	3.2	10.1	7.6	6.7	3.6	7.3
亜鉛	mg	7.2	1.9	0.4	7.1	5.7	8.4	8.6	3.0	10.1	6.4	8.7	3.2	8.7
銅	mg	4.2	0.3	0.1	4.1	0.9	4.3	4.3	0.4	5.3	3.1	4.2	0.5	4.2
マンガン	mg	4.7	1.6	0.3	4.8	3.4	5.3	4.3	1.7	0.1	4.1	2.0	1.4	2.0
ヨウ素	μ g	1157	3077	671	90	39	482	526	1676	107	75	25	247	131
セレン	μ g	32.5	20.3	4.4	28.6	19.4	43.7	41.1	29.5	53.8	27.5	18.0	4.5	37.4
クロム	μ g	5.0	2.8	0.6	4.8	3.0	7.1	5.6	3.4	7.6	6.2	5.4	3.3	5.4
モリブデン	μ g	187.0	72.5	15.8	176.9	129.7	249.9	184.3	81.7	232.7	190.0	167.6	71.7	167.6
ビタミンA	μ gRE	416	199	43	355	266	568	488	455	600	386	448	389	448
レチノール	μ g	114	67	15	125	47	146	162	349	172	203	151	201	151
β-カロテン	μ g	929	2054	448	49	18	1457	623	1262	784	56	399	1160	399
β-カロテン当量	μ g	3469	2521	550	3070	1373	5399	3701	3004	5056	2652	3302	3350	3302
ビタミンD	μ g	11.1	10.1	2.2	6.2	2.0	20.1	9.0	10.2	13.3	5.1	8.2	10.8	8.2
ビタミンE*1	mg	5.5	2.5	0.6	5.8	3.3	7.0	6.7	3.3	8.2	9.1	6.3	3.7	6.3
ビタミンK	μ g	191	139	30	149	90	294	239	172	335	153	196	149	196
ビタミンB ₁	mg	0.77	0.23	0.05	0.74	0.67	0.95	0.97	0.47	1.14	0.72	1.00	0.62	1.00
ビタミンB ₂	mg	1.12	0.28	0.06	1.14	0.89	1.34	1.26	0.50	1.50	1.46	1.09	0.50	1.09
ナイアシン	mgNE	13.6	5.2	1.1	11.8	9.3	17.2	16.8	7.9	20.2	14.9	16.3	8.3	16.3
ビタミンB ₆	mg	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	1.5	1.3	0.6	1.5	1.0	1.2	0.6	1.2
ビタミンB ₁₂	μ g	7.61	7.21	1.57	6.08	2.32	10.75	7.54	8.67	9.53	5.78	6.13	7.37	6.13
葉酸	μ g	338	108	24	299	259	435	331	141	404	310	270	160	270
パン토팍酸	mg	5.07	1.00	0.22	5.12	4.41	5.60	5.84	2.08	6.99	7.61	5.59	2.53	5.59
ピオチン	μ g	24.6	11.1	2.4	22.8	18.5	27.3	25.1	13.7	30.7	20.3	21.3	11.8	21.3
ビタミンC	mg	123	64	14	110	75	160	116	78	160	93	90	82	90
飽和脂肪酸	g	12.62	4.66	1.02	12.51	9.18	14.94	15.12	7.38	18.38	21.95	15.85	8.14	15.85
一価不飽和脂肪酸	g	15.03	6.18	1.35	12.62	10.07	19.86	20.09	10.03	24.91	32.90	22.34	11.46	22.34
多価不飽和脂肪酸	g	10.90	4.95	1.08	9.30	7.10	14.51	12.96	6.43	15.96	17.12	13.65	7.36	13.65
n-3系脂肪酸	g	2.51	1.91	0.42	2.25	1.31	3.09	2.57	2.41	3.13	2.17	2.50	1.58	2.30
n-6系脂肪酸	g	8.31	3.89	0.85	7.73	5.61	10.36	10.22	5.12	13.17	14.97	11.18	6.16	11.18
コレステロール	mg	225	109	24	218	128	310	315	180	397	411	338	198	338
総食物繊維	g	14.3	4.9	1.1	13.2	10.8	18.0	15.3	7.4	19.0	15.9	13.3	9.0	13.3
水溶性食物繊維	g	3.1	1.2	0.3	3.0	2.2	3.7	3.4	1.6	4.3	3.4	3.0	1.9	3.0
不溶性食物繊維	g	10.6	4.0	0.9	9.8	7.8	13.1	11.2	5.8	14.0	11.4	9.8	7.0	9.8
食塩相当量	g	9.3	2.8	0.6	9.2	6.7	11.3	10.6	4.2	13.0	9.4	10.1	4.8	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.2	0.3	4.8	3.8	5.8	5.2	1.7	6.2	5.8	5.0	1.6	5.0
脂肪エネルギー比率*2	%	21.6	5.5	1.2	20.5	19.2	24.1	25.2	7.1	29.4	28.0	27.1	8.2	27.1
飽和脂肪酸エネルギー比率*2	%	6.1	2.2	0.5	6.1	4.7	7.2	6.6	2.4	8.7	8.9	7.0	2.6	7.0
炭水化物エネルギー比率*2	%	65.1	6.1	1.3	65.5	60.7	68.1	60.2	8.0	55.2	64.4	58.0	9.0	58.0
動物性たんぱく質比率*2	%	47.9	12.5	2.7	48.6	38.1	58.0	52.4	13.6	63.4	65.9	57.2	12.6	57.2

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセントイールド

表48-4 栄養素等摂取量(男性)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	75 ^{*3}
調査人数	98				80			
エネルギー	2,141	684	2,011	1,652	2,436	1,987	405	1,954
総たんぱく質	78.6	26.5	76.1	60.4	90.8	71.7	18.8	2.1
動物性たんぱく質	42.2	21.4	39.3	27.2	52.8	36.7	16.1	1.8
総脂質	61.1	28.9	59.4	43.2	74.6	51.3	16.9	1.9
動物性脂質	30.8	21.3	27.3	14.8	38.5	24.4	12.2	1.4
炭水化物	287.0	93.9	271.3	220.0	335.7	285.3	68.5	7.7
ナトリウム	4390	1715	4036	3102	5341	4144	1407	157
カリウム	2477	946	2285	1778	2991	2622	852	95
カルシウム	494	216	462	365	637	539	191	21
マグネシウム	277	98	257	212	333	279	84	9
リン	1086	362	1046	837	1275	1055	277	31
鉄	8.8	3.0	8.6	6.5	10.7	9.0	3.1	0.3
亜鉛	8.9	3.1	8.2	6.4	10.6	8.1	2.3	0.3
銅	1.3	0.5	1.3	1.0	1.6	1.3	0.4	0.0
マンガン	4.4	1.6	4.2	3.4	5.4	4.9	1.6	0.2
ヨウ素	472	137	77	23	263	895	2473	277
セレン	43.8	30.7	37.1	21.5	54.5	43.3	29.8	3.3
クロム	6.0	4.1	5.3	3.3	7.9	5.6	2.7	0.3
モリブデン	194.4	92.4	177.1	122.1	259.3	187.4	75.5	8.4
ビタミンA	567	620	63	434	247	615	210	23
レチノール	203	526	53	116	75	170	76	8
クリプトキサンチン	488	923	93	45	20	459	1637	183
β-カロテン当量	4056	3323	3507	1694	5335	3781	2243	251
ビタミンD	9.0	11.2	1.1	4.9	2.2	10.9	8.9	1.0
ビタミンE ^{*1}	6.9	3.2	6.6	4.5	8.4	6.9	3.2	0.4
ビタミンK	273	187	19	225	119	396	245	167
ビタミンB ₁	0.99	0.44	0.93	0.68	1.24	0.89	0.36	0.04
ビタミンB ₂	1.33	0.55	1.25	0.98	1.58	1.32	0.37	0.04
ナイアシン	18.1	8.8	16.9	11.9	22.0	15.9	6.4	0.7
ビタミンB ₆	1.3	0.6	1.2	0.9	1.5	1.3	0.4	0.0
ビタミンB ₁₂	8.19	10.30	1.04	5.21	2.62	9.13	8.25	7.67
葉酸	342	132	329	247	405	369	121	13
パントテン酸	6.04	2.18	5.73	4.39	7.49	5.85	1.55	0.17
ビオチン	26.8	17.3	23.4	15.6	31.6	26.6	8.9	1.0
ビタミンC	107	70	93	55	143	149	78	9
飽和脂肪酸	15.94	8.39	14.38	10.72	19.48	13.46	5.12	0.57
一価不飽和脂肪酸	21.08	11.03	20.51	13.60	26.21	16.97	6.62	0.74
多価不飽和脂肪酸	13.55	7.22	12.19	9.26	16.92	11.80	4.51	0.50
n-3系脂肪酸	2.81	3.33	2.22	1.37	3.23	2.56	1.53	0.17
n-6系脂肪酸	10.53	5.44	10.02	6.45	13.42	9.08	3.68	0.41
コレステロール	340	197	20	325	216	426	271	135
総食物繊維	15.8	6.9	14.0	11.3	19.1	16.7	6.5	0.7
水溶性食物繊維	3.5	1.8	3.1	2.4	4.5	3.8	1.7	0.2
不溶性食物繊維	11.6	5.3	10.6	7.8	14.4	12.0	4.9	0.5
食塩相当量	11.2	4.4	10.3	7.9	13.6	10.5	3.6	0.4
食塩相当量	5.3	1.6	4.9	4.2	6.3	5.4	1.9	0.2
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	25.4	7.5	25.0	20.6	30.4	23.1	5.4	0.6
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{*2}	6.6	2.5	6.3	4.8	7.9	6.1	2.0	0.2
炭水化物エネルギー比率 ^{*2}	59.8	8.6	60.8	54.0	65.1	62.4	6.0	0.7
動物性たんぱく質比率 ^{*2}	51.8	14.2	52.9	43.0	61.4	49.9	12.4	1.4

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセンタイル値

表49-3 栄養素等摂取量(女性)

	80歳以上				(再掲)20歳以上				(再掲)18-29歳				(再掲)30-49歳							
	41		313		75		25		75		25		75		25		75			
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差		
調査人数	41				313				15				68							
エネルギー	1,546	396	62	1,392	1,231	1,795	1,335	1,929	1,430	582	150	1,310	1,060	2,052	1,628	426	52	1,658	1,342	1,925
総たんぱく質	57.8	23.3	3.6	54.0	45.5	66.0	50.3	74.5	53.7	20.6	5.3	54.1	37.4	74.4	60.7	15.6	1.9	62.9	48.0	70.1
動物性たんぱく質	29.8	19.1	3.0	26.4	19.1	33.2	22.9	41.5	31.3	16.5	4.3	30.8	20.1	47.1	33.5	12.6	1.5	34.2	22.6	41.7
総脂質	39.1	16.9	2.6	37.7	29.4	48.8	34.7	61.4	49.4	23.6	6.1	45.3	29.8	75.4	53.1	22.4	2.7	48.6	34.9	66.9
動物性脂質	18.8	10.8	1.7	18.1	9.3	25.5	14.9	30.0	24.0	15.1	3.9	19.0	12.2	33.9	25.6	14.2	1.7	20.9	16.6	32.6
炭水化物	235.8	59.8	9.3	216.2	194.3	284.5	231.8	274.0	186.4	76.2	19.7	181.6	130.6	242.7	217.9	60.3	7.3	216.6	174.1	255.7
ナトリウム	3806	1928	301	3404	2206	4647	3621	4441	2873	1415	365	2926	2212	3359	3154	1085	132	3134	2474	3982
カリウム	2283	786	123	2166	1721	2743	2240	2670	1509	628	162	1544	1034	2045	1898	716	87	1835	1389	2274
カルシウム	442	196	31	447	286	536	491	632	343	185	48	315	185	487	389	198	24	346	249	487
マグネシウム	229	78	12	216	177	268	238	285	160	63	16	139	123	191	206	77	9	189	153	241
リン	857	318	50	815	636	986	938	1114	752	307	79	765	472	991	850	260	32	835	655	995
鉄	7.4	2.9	0.5	6.5	5.1	9.3	7.7	9.3	5.3	2.0	0.5	5.4	3.8	6.3	6.7	2.2	0.3	6.5	5.2	7.9
亜鉛	6.5	2.1	0.3	5.9	5.1	7.3	7.2	8.3	6.2	2.5	0.6	6.2	4.9	8.1	7.2	2.1	0.3	7.1	5.7	8.5
銅	1.1	0.3	0.1	1.0	0.8	1.3	1.1	1.3	0.8	0.3	0.1	0.7	0.6	1.1	1.0	0.3	0.0	1.0	0.8	1.3
マンガン	4.0	1.6	0.2	3.7	3.1	4.4	3.8	4.6	1.9	0.8	0.2	1.6	1.2	2.6	3.2	1.2	0.1	3.1	2.5	4.1
ヨウ素	238	356	56	81	27	176	556	1957	111	64	24	220	134	29	4	70	265	619	75	46
セレン	36.5	36.0	5.6	21.6	12.6	57.9	38.1	27.5	17.5	1.6	31.2	18.2	36.4	51.4	32.7	22.9	2.8	27.9	15.3	45.1
クロム	5.2	3.5	0.5	4.1	2.6	8.0	5.1	3.0	4.2	0.2	4.5	3.1	6.3	5.0	4.3	2.0	0.2	4.1	2.7	5.4
モリブデン	146.4	54.4	8.5	136.4	111.6	170.7	150.3	186.2	127.3	49.1	12.7	120.8	83.8	155.9	148.0	67.4	8.2	136.3	99.7	163.4
ビタミンA	488	250	39	471	304	682	458	324	227	168	10	174	97	318	118	84	22	95	73	166
レチノール	115	92	14	80	50	173	148	238	112	81	21	78	47	190	175	414	50	106	60	170
β-カロテン	1152	1498	234	319	35	1687	658	1078	106	233	60	34	25	67	332	662	80	46	14	151
β-カロテン当量	4417	2757	431	4435	2115	6226	3590	2540	2443	2036	526	1812	405	3979	2969	2129	258	2479	1514	4050
ビタミンD	6.9	6.5	1.0	4.7	1.8	10.8	7.7	8.1	6.3	6.9	1.8	3.5	1.9	9.4	6.1	7.5	0.9	2.6	1.4	8.7
ビタミンE ^{*1}	6.0	2.9	0.5	5.7	3.6	7.7	6.4	3.1	8.0	5.6	2.9	0.7	4.6	8.0	6.0	3.1	0.4	5.4	3.4	7.2
ビタミンK	192	124	19	169	74	292	227	168	118	84	22	95	73	166	200	148	18	152	87	291
ビタミンB ₁	0.71	0.26	0.04	0.68	0.60	0.77	0.81	0.37	0.73	0.52	0.14	0.69	0.40	0.97	0.76	0.30	0.04	0.71	0.53	0.94
ビタミンB ₂	1.07	0.38	0.06	1.03	0.84	1.28	1.19	0.48	0.82	0.56	0.15	0.69	0.44	1.09	1.00	0.35	0.04	0.96	0.76	1.19
ナイアシン	13.0	8.0	1.2	11.3	7.1	15.8	14.2	7.3	11.6	7.2	1.9	10.4	7.6	14.3	13.2	5.4	0.7	12.4	9.6	15.4
ビタミンB ₆	1.1	0.4	0.1	1.1	0.8	1.4	1.1	0.4	0.8	0.3	0.1	0.8	0.6	1.0	1.0	0.3	0.0	0.9	0.7	1.1
ビタミンB ₁₂	7.36	11.41	1.78	3.93	1.78	5.63	6.23	7.04	4.13	4.45	1.15	2.23	1.95	4.59	5.03	5.41	0.66	3.07	1.49	6.44
葉酸	303	116	18	289	225	372	307	118	7	296	369	188	82	21	184	114	261	257	110	321
パントテン酸	5.06	1.58	0.25	4.60	3.92	6.31	5.21	1.75	4.02	6.38	3.91	1.75	0.45	4.91	4.83	1.61	0.19	4.70	3.75	5.56
ビオチン	22.0	12.4	1.9	20.8	12.9	27.3	22.7	11.2	16.0	11.2	2.9	13.5	9.0	19.5	20.2	13.8	1.7	17.8	13.1	23.3
ビタミンC	143	114	18	105	83	176	113	76	58	38	10	47	26	85	78	45	5	71	45	108
飽和脂肪酸	10.54	5.22	0.81	8.76	7.66	13.20	13.42	6.69	13.84	8.04	2.08	10.03	7.01	20.67	14.01	7.32	0.89	12.57	8.70	17.00
一価不飽和脂肪酸	12.53	6.09	0.95	12.45	9.18	15.44	16.92	8.51	18.65	11.49	2.97	14.32	9.23	26.31	18.83	8.95	1.09	16.74	12.44	25.76
多価不飽和脂肪酸	9.01	4.92	0.77	8.21	5.70	11.68	10.99	5.16	14.28	9.17	4.28	7.41	6.34	14.16	11.30	4.79	0.58	10.97	8.08	13.87
n-3系脂肪酸	1.88	1.55	0.24	1.58	0.65	2.53	1.73	1.01	2.79	1.47	1.06	0.27	1.05	0.81	1.92	1.12	0.14	1.58	1.09	2.58
n-6系脂肪酸	7.05	3.69	0.58	6.45	4.39	9.32	8.68	4.20	14.42	3.51	0.91	6.59	5.28	10.67	9.28	4.01	0.49	8.92	6.76	11.07
コレステロール	230	160	25	200	73	331	2	167	270	210	54	235	111	351	294	174	21	241	176	366
総食物繊維	14.5	5.8	0.9	12.5	9.7	19.2	14.3	6.0	17.7	8.6	4.6	1.2	7.3	5.9	11.3	5.4	0.7	10.8	7.6	14.8
水溶性食物繊維	3.4	1.5	0.2	3.1	2.1	4.4	3.3	1.5	4.0	1.9	0.9	0.2	1.8	1.4	2.5	2.7	1.3	2.5	1.8	3.7
不溶性食物繊維	10.5	4.4	0.7	9.2	6.7	14.3	10.4	4.5	13.2	6.3	3.9	1.0	5.2	3.5	8.4	3.9	0.5	7.9	5.6	11.1
食塩相当量	9.7	4.9	0.8	8.6	5.6	11.8	9.2	3.4	11.3	7.3	3.6	0.9	7.4	5.6	8.0	2.8	0.3	8.0	6.3	10.1
食塩相当量 g/1,000kcal	6.3	2.8	0.4	5.6	4.3	7.8	5.7	2.1	6.7	5.0	1.7	0.4	5.2	4.1	6.8	5.1	1.6	6.2	5.0	8.5
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	22.3	6.7	1.0	22.4	18.9	26.6	26.6	7.2	31.2	30.6	4.1	1.1	30.6	28.0	28.9	7.6	0.9	28.7	23.3	34.1
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{*2}	6.0	2.2	0.3	5.6	4.4	7.5	7.1	2.7	8.5	8.6	3.0	0.8	7.9	5.8	7.6	2.9	0.4	7.2	5.6	8.8
炭水化物エネルギー比率 ^{*2}	62.9	8.9	1.4	63.9	59.2	67.7	57.9	8.1	63.8	53.9	5.4	1.4	53.0	49.7	55.8	7.8	1.0	56.7	50.8	61.0
動物性たんぱく質比率 ^{*2}	48.4	14.5	2.3	51.2	41.3	57.7	51.5	13.1	60.0	55.7	17.2	4.4	56.9	44.1	69.9	10.8	1.3	54.2	48.1	60.7

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個人々の比率を平均したものである *3 パーセント値

表49-4 栄養素等摂取量(女性)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	75 ^{*3}	平均値	標準偏差	中央値	75 ^{*3}
調査人数	119				114			
エネルギー	1,772	417	1,719	1,486	1,600	438	1,542	1,272
総たんぱく質	68.8	16.8	66.9	58.5	61.7	22.4	58.9	46.6
動物性たんぱく質	37.0	15.3	35.0	25.9	31.5	18.2	28.2	19.2
総脂質	53.8	20.8	50.5	40.0	44.1	19.0	40.1	31.1
動物性脂質	26.0	13.6	23.1	16.7	21.3	12.9	18.7	12.8
炭水化物	242.3	65.1	230.5	194.8	234.8	65.3	218.9	183.5
ナトリウム	3847	1213	3734	2940	3751	1520	3530	2617
カリウム	2406	724	2289	1896	2352	791	2264	1792
カルシウム	556	239	551	381	501	230	478	364
マグネシウム	257	72	246	212	246	84	235	183
リン	1023	258	1026	845	1177	334	866	661
鉄	8.2	2.3	8.1	6.9	8.2	3.2	7.7	5.5
亜鉛	7.6	2.0	7.4	6.2	6.9	2.4	6.6	5.2
銅	1.2	0.3	1.1	1.0	1.1	0.4	1.1	0.8
マンガン	3.9	1.4	3.7	3.0	4.2	1.6	3.9	3.1
ヨウ素	493	1467	71	29	847	2815	264	85
セレン	41.1	25.3	36.7	22.8	38.4	32.0	30	16.4
クロム	5.5	3.4	4.9	3.2	5.3	3.0	4.5	3.1
モリブデン	153.4	77.6	131.7	102.8	151.3	72.0	129.4	102.5
ビタミンA	470	294	401	283	474	249	440	301
レチノール	166	210	124	71	117	76	108	64
クリプトキサンチン	603	1056	97	68	966	1259	118	27
β-カロテン当量	3547	2550	3226	1592	4145	2686	3934	2004
ビタミンD	8.2	7.7	5.5	2.3	8.4	8.9	5.1	2.0
ビタミンE ^{*1}	6.8	3.3	6.0	4.6	6.2	2.9	6.1	3.6
ビタミンK	254	180	201	115	228	168	184	88
ビタミンB ₁	0.89	0.39	0.82	0.64	0.76	0.37	0.70	0.55
ビタミンB ₂	1.33	0.50	1.24	1.00	1.19	0.46	1.10	0.88
ナイアシン	15.7	7.9	14.5	10.7	13.4	7.2	12.4	8.7
ビタミンB ₆	1.2	0.4	1.1	0.9	1.1	0.4	1.1	0.8
ビタミンB ₁₂	6.79	6.62	5.00	2.66	6.66	8.39	3.69	2.17
葉酸	323	103	314	243	334	126	308	247
パントテン酸	5.64	1.70	5.51	4.35	6.74	1.77	4.82	3.88
ビオチン	24.4	9.3	23.3	18.0	23.4	11.2	21.8	16.8
ビタミンC	118	75	106	69	135	85	126	82
飽和脂肪酸	14.62	6.62	12.97	10.40	11.85	6.07	10.37	7.80
一価不飽和脂肪酸	18.06	8.39	17.36	11.73	14.44	7.37	13.39	9.89
多価不飽和脂肪酸	12.05	5.32	10.92	8.58	9.92	5.06	9.44	6.50
n-3系脂肪酸	2.45	1.74	2.04	1.30	2.14	2.01	1.75	1.05
n-6系脂肪酸	9.42	4.48	8.58	6.43	7.72	3.90	7.22	4.96
コレステロール	306	175	286	181	392	244	246	123
総食物繊維	15.1	5.7	14.2	11.0	15.7	6.0	14.9	10.9
水溶性食物繊維	3.4	1.4	3.2	2.4	3.6	1.6	3.3	2.3
不溶性食物繊維	11.1	4.4	10.6	8.2	11.3	4.6	10.5	7.5
食塩相当量	9.8	3.1	9.5	7.5	11.6	3.9	9.4	6.6
食塩相当量	5.6	1.6	5.4	4.6	6.2	2.7	5.4	4.4
脂肪エネルギー比率 ^{*2}	27.1	7.0	27.0	22.6	31.5	6.6	24.1	20.5
飽和脂肪酸エネルギー比率 ^{*2}	7.4	2.7	7.0	5.7	8.6	2.4	6.3	4.9
炭水化物エネルギー比率 ^{*2}	57.1	7.6	57.6	51.8	61.9	8.5	60.9	54.4
動物性たんぱく質比率 ^{*2}	52.4	12.5	52.5	45.4	61.2	13.9	50.2	38.7

*1 α-トコフェロール量 *2 これらの比率は個々人の比率を平均したものである *3 パーセント値

表50 食品群別摂取量(総数)

調査人数(人)	総数(1歳以上)						15-19歳			20歳代			30歳代			(g)			
	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th	75 th	平均値	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	中央値	25 th		75 th		
	669						57			23					54				
穀類	412.6	159.5	6.2	396.0	304.8	506.7	229.0	404.3	626.6	37.9	400.0	341.0	501.5	484.1	169.9	23.1	477.5	385.4	565.9
米	317.0	165.0	6.4	300.0	200.0	400.0	176.9	312.2	530.0	39.5	320.0	165.0	408.0	361.9	149.2	20.3	360.0	247.5	446.3
いも類	59.7	73.7	2.8	36.0	1.4	95.9	34.7	92.9	63.5	11.3	7.2	0.0	40.2	64.8	73.9	10.1	39.3	1.8	108.0
砂糖・甘味料類	6.3	7.2	0.3	4.3	0.8	9.3	3.1	4.0	4.7	2.0	2.9	0.3	8.6	6.5	8.2	1.1	4.3	0.0	9.0
豆類	61.1	67.8	2.6	42.0	6.0	90.0	26.6	49.2	32.2	12.6	25.0	0.0	75.0	58.1	63.7	8.7	42.2	0.0	97.0
種実類	2.8	8.6	0.3	0.0	0.0	1.2	0.6	3.9	4.1	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2.7	0.4	0.0	0.0	1.1
野菜類	256.9	154.3	6.0	228.4	146.3	341.7	144.4	193.2	236.8	32.2	164.3	68.6	308.0	250.0	167.9	22.8	221.6	136.5	318.3
緑黄色野菜	86.9	76.5	3.0	70.7	30.0	124.2	48.8	60.5	69.2	11.6	54.6	12.5	113.9	83.6	74.0	10.1	72.2	29.6	102.8
その他の野菜	151.3	106.9	4.1	126.5	74.1	209.7	82.0	132.4	146.3	24.4	80.0	38.0	160.0	160.6	115.4	15.7	133.7	62.1	231.1
野菜ジュース	7.9	36.8	1.4	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	19.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5
漬物	10.8	22.4	0.9	0.0	0.0	10.0	0.3	0.3	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	5.8	16.9	2.3	0.0	0.0	0.0
果実類	103.3	122.3	4.7	74.5	0.0	165.0	91.7	68.8	63.9	18.2	0.0	0.0	96.3	67.2	113.1	15.4	12.7	0.0	97.3
生果	92.1	114.4	4.4	60.0	0.0	144.8	46.0	51.2	53.1	12.5	0.0	0.0	67.0	60.1	104.7	14.3	0.0	0.0	85.4
ジャム	1.3	4.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8	3.4	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	9.9	44.3	1.7	0.0	0.0	0.0	45.0	16.9	10.2	15.3	0.0	0.0	0.0	6.3	30.3	4.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.9	24.8	1.0	6.9	0.0	25.0	10.6	16.4	13.5	5.6	10.0	0.0	32.7	18.2	22.9	3.1	8.5	0.0	28.9
藻類	13.6	25.3	1.0	3.0	0.0	17.9	9.5	8.6	6.7	2.1	0.0	0.0	6.2	13.8	24.6	3.4	1.5	0.0	19.1
魚介類	69.8	70.2	2.7	58.5	10.0	105.6	36.2	38.3	65.5	8.7	17.0	0.0	66.0	55.8	65.8	9.0	37.7	0.5	79.2
生魚介類	38.5	57.1	2.2	8.0	0.0	64.8	24.2	26.1	37.9	5.0	0.0	0.0	40.0	26.8	45.1	6.1	0.0	0.0	42.2
魚介加工品	31.4	41.7	1.6	11.5	0.0	53.1	12.0	12.3	27.6	7.7	10.0	0.0	25.0	29.1	42.8	5.8	9.0	0.0	43.4
肉類	88.7	74.6	2.9	75.0	33.3	123.0	52.2	113.9	146.3	15.8	80.0	40.0	153.4	128.1	86.9	11.8	102.8	68.8	173.5
卵類	33.0	33.0	1.3	28.7	2.5	51.2	27.5	35.1	52.8	8.4	23.0	0.0	51.6	34.4	30.8	4.2	28.1	8.5	46.0
乳類	132.7	142.7	5.5	100.0	0.8	206.0	157.0	298.2	158.9	31.6	20.0	0.0	153.0	72.8	103.0	14.0	18.0	0.0	109.8
油脂類	10.9	11.7	0.5	8.0	3.0	14.8	5.7	12.1	16.8	2.6	8.4	4.0	20.2	12.3	12.4	1.7	9.8	4.5	15.0
菓子類	25.3	45.7	1.8	0.0	0.0	35.0	22.1	34.5	27.5	9.4	0.0	0.0	20.0	15.1	28.6	3.9	0.0	0.0	18.3
嗜好飲料類	672.3	520.5	20.1	599.0	309.0	941.0	230.3	325.8	469.9	98.8	300.0	3.0	660.0	660.5	417.3	56.8	616.5	321.0	978.3
アルコール飲料	78.4	226.9	8.8	1.0	0.0	10.0	1.2	2.9	2.5	17.0	0.0	0.0	10.0	60.9	191.8	26.1	0.0	0.0	6.2
その他の嗜好飲料	593.9	452.7	17.5	540.0	300.0	800.0	229.0	322.9	467.4	99.1	200.0	0.0	660.0	599.6	378.8	51.5	600.0	300.0	844.0
調味料	82.7	85.9	3.3	57.6	35.7	89.8	54.7	65.3	86.0	10.4	45.2	35.6	61.9	101.9	130.8	17.8	58.0	36.7	101.5

*1 パーセント値

表50-2 食品群別摂取量(総数)

	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代											
	平均値		標準偏差		中央値		25 ^{*1}		75 ^{*1}		平均値		標準偏差		中央値		25 ^{*1}		75 ^{*1}		平均値		標準偏差		中央値		25 ^{*1}		75 ^{*1}	
	72		91		126		132																							
調査人数(人)	72		91		126		132																							
穀類	416.3	161.3	19.0	400.0	302.8	522.3	436.2	164.3	17.2	403.0	316.0	535.0	414.0	134.0	11.9	413.5	313.3	502.3	387.7	134.7	11.7	373.5	280.2	478.0	132	132	132	132	132	132
米	342.4	163.2	19.2	335.0	231.3	437.5	329.0	180.5	18.9	300.0	200.0	403.0	307.8	151.1	13.5	294.3	200.0	424.0	279.7	139.3	12.1	270.5	183.3	360.0						
いも類	38.9	56.3	6.6	7.4	0.0	69.1	54.0	61.1	6.4	37.7	2.1	86.6	62.1	78.7	7.0	35.5	0.0	95.4	58.6	68.9	6.0	37.7	4.5	99.4						
砂糖・甘味料類	5.1	6.2	0.7	3.0	0.3	7.5	5.2	5.5	0.6	3.8	0.5	8.4	7.3	7.9	0.7	4.9	1.8	10.7	8.1	8.6	0.7	6.1	1.1	11.2						
豆類	40.3	63.0	7.4	13.9	0.0	60.0	69.1	73.0	7.7	45.0	5.0	115.0	75.4	78.8	7.0	53.8	2.3	119.0	76.5	67.9	5.9	62.5	16.8	126.4						
種実類	1.7	5.7	0.7	0.0	0.0	1.0	2.6	8.6	0.9	0.0	0.0	0.2	3.2	5.8	0.5	0.0	0.0	5.0	4.2	14.3	1.2	0.0	0.0	2.4						
野菜類	236.9	154.8	18.2	213.0	120.4	318.5	280.7	146.8	15.4	275.7	163.2	366.0	295.1	165.6	14.8	262.7	176.5	396.1	287.5	157.8	13.7	264.4	179.1	364.9						
緑黄色野菜	71.6	67.9	8.0	53.9	22.0	98.4	95.2	75.1	7.9	92.9	38.3	145.0	101.1	86.6	7.7	81.9	28.9	155.4	100.9	82.6	7.2	86.6	44.3	139.2						
その他の野菜	148.9	98.4	11.6	146.5	73.6	194.9	169.9	109.4	11.5	147.7	87.6	242.7	166.0	112.7	10.0	133.7	84.7	227.5	159.0	113.1	9.8	133.0	82.7	210.7						
野菜ジュース	11.0	45.7	5.4	0.0	0.0	0.0	6.7	35.6	3.7	0.0	0.0	0.0	10.4	41.1	3.7	0.0	0.0	0.0	10.6	43.4	3.8	0.0	0.0	0.0						
漬物	5.4	15.3	1.8	0.0	0.0	4.0	8.9	19.7	2.1	0.0	0.0	10.0	17.6	27.2	2.4	5.5	0.0	25.0	17.1	27.2	2.4	5.0	0.0	20.0						
果実類	65.6	88.0	10.4	10.0	0.0	118.1	80.7	107.3	11.2	49.0	0.0	119.0	112.3	126.5	11.3	82.8	0.0	168.0	156.1	131.4	11.4	147.3	52.2	235.9						
生果	57.8	83.8	9.9	0.0	0.0	94.0	74.3	104.1	10.9	29.0	0.0	117.0	99.8	115.5	10.3	71.8	0.0	161.0	149.4	124.7	10.9	144.9	52.2	235.9						
ジャム	0.4	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	4.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	4.1	0.4	0.0	0.0	0.0	2.3	6.0	0.5	0.0	0.0	0.0						
果汁・果汁飲料	7.4	35.0	4.1	0.0	0.0	0.0	5.2	34.6	3.6	0.0	0.0	0.0	11.4	46.4	4.1	0.0	0.0	4.4	28.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0						
きのこ類	13.4	19.7	2.3	0.0	0.0	28.7	18.8	28.1	2.9	3.0	0.0	27.5	19.2	27.2	2.4	5.5	0.0	30.0	16.4	30.6	2.7	5.0	0.0	22.0						
藻類	8.0	12.3	1.5	2.5	0.0	12.8	11.3	18.5	1.9	1.6	0.0	16.8	14.6	21.0	1.9	5.2	0.0	21.0	22.3	36.7	3.2	6.5	0.0	31.4						
魚介類	49.5	52.8	6.2	40.0	1.9	76.4	70.7	73.6	7.7	53.0	7.5	114.2	90.2	78.4	7.0	81.0	45.0	120.7	90.7	73.6	6.4	79.2	34.8	120.8						
生魚介類	28.1	42.1	5.0	0.0	0.0	53.0	33.0	50.4	5.3	0.0	0.0	50.0	55.3	68.3	6.1	44.9	0.0	89.3	47.1	66.0	5.7	24.0	0.0	67.1						
魚介加工品	21.4	33.2	3.9	6.0	0.0	35.0	37.7	50.9	5.3	11.6	0.0	70.0	34.9	39.3	3.5	19.2	0.4	58.1	43.6	47.9	4.2	23.5	4.7	74.0						
肉類	121.9	79.2	9.3	101.0	66.2	167.1	90.7	70.1	7.4	75.0	46.3	123.0	87.8	81.4	7.3	70.0	27.8	123.7	57.9	55.9	4.9	50.0	9.0	86.5						
卵類	33.3	35.4	4.2	23.1	2.6	53.6	35.3	39.6	4.1	32.0	0.0	51.6	36.7	37.6	3.4	43.0	3.0	53.9	27.9	25.0	2.2	26.7	0.5	51.0						
乳類	100.1	148.4	17.5	40.0	0.0	141.0	88.4	120.5	12.6	32.5	0.0	135.0	133.9	132.8	11.8	103.8	3.0	215.3	138.4	128.7	11.2	126.0	8.1	200.5						
油脂類	13.5	12.1	1.4	10.0	5.4	20.4	9.8	9.0	0.9	8.0	3.0	14.9	10.9	11.9	1.1	7.1	3.1	15.5	10.1	10.2	0.9	7.5	1.5	16.0						
菓子類	17.6	38.2	4.5	0.0	0.0	12.0	30.7	65.5	6.9	0.0	0.0	30.0	27.6	49.4	4.4	0.0	0.0	38.5	25.5	43.0	3.7	0.0	0.0	40.0						
嗜好飲料類	675.2	613.3	72.3	576.0	217.1	901.5	775.9	521.6	54.7	653.3	450.0	1101.0	858.3	581.2	51.8	768.9	502.3	1100.5	776.0	491.0	42.7	628.9	450.0	1080.1						
アルコール飲料	54.8	146.7	17.3	0.0	0.0	6.9	120.8	286.0	30.0	0.0	0.0	26.0	165.6	368.2	32.8	2.3	0.0	195.5	68.3	153.4	13.4	2.2	0.0	16.7						
その他の嗜好飲料	620.4	584.9	68.9	542.5	200.8	856.3	655.1	447.7	46.9	600.0	380.5	866.0	692.8	437.5	39.0	600.0	450.0	904.0	707.7	457.2	39.8	600.0	430.0	934.3						
調味料	75.9	65.4	7.7	60.3	35.8	88.0	77.7	67.1	7.0	57.8	37.3	92.7	104.8	111.6	9.9	76.0	44.3	110.3	83.1	74.4	6.5	56.5	35.0	104.0						

*1 パーセンタイル値

表50-3 食品群別摂取量(総数)

調査人数(人)	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳					
	62		560		31		126		25*		75*		25*		75*		25*		75*					
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差				
穀類	384.9	114.5	14.5	382.2	308.8	449.5	414.9	149.0	6.3	400.0	313.0	507.0	458.8	232.8	41.8	435.0	345.4	539.9	445.4	167.8	14.9	439.0	318.1	540.8
米	323.6	121.8	15.5	330.0	250.0	388.9	316.6	155.2	6.6	300.0	200.0	400.0	374.2	235.1	42.2	360.0	200.0	450.0	350.7	157.1	14.0	350.0	238.0	440.0
いも類	75.0	89.9	11.4	53.7	5.0	111.9	57.5	71.6	3.0	32.3	0.4	94.8	31.2	47.6	8.6	10.2	0.0	40.2	50.0	65.4	5.8	20.8	0.0	88.5
砂糖・甘味料類	7.4	7.1	0.9	5.7	2.0	10.4	6.8	7.6	0.3	4.5	1.0	10.0	5.6	8.7	1.6	1.8	0.0	6.0	5.7	7.1	0.6	3.3	0.2	8.9
豆類	56.4	69.0	8.8	41.0	9.4	60.2	65.3	71.0	3.0	48.0	5.0	99.8	42.0	55.7	10.0	25.0	0.0	72.7	47.9	63.6	5.7	30.0	0.0	70.0
種実類	2.1	7.3	0.9	0.0	0.0	0.1	2.7	8.9	0.4	0.0	0.0	1.0	1.7	7.6	1.4	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.4	0.0	0.0	1.0
野菜類	251.2	145.3	18.4	235.6	137.3	336.9	270.2	158.4	6.7	243.0	159.1	358.7	193.0	155.4	27.9	164.3	68.6	308.0	242.5	160.0	14.3	213.0	131.3	315.2
緑黄色野菜	93.5	93.8	11.9	76.5	23.6	136.0	92.3	80.6	3.4	77.8	30.0	132.2	60.3	58.6	10.5	45.0	3.0	113.9	76.7	70.5	6.3	67.6	24.1	102.0
その他の野菜	137.1	99.4	12.6	119.8	66.5	184.7	157.2	109.7	4.6	133.9	77.7	216.5	111.6	114.1	20.5	73.9	37.5	147.5	153.9	105.7	9.4	145.0	67.8	208.7
野菜ジュース	2.0	13.2	1.7	0.0	0.0	0.0	7.9	37.3	1.6	0.0	0.0	0.0	20.4	63.8	11.5	0.0	0.0	0.0	6.3	34.9	3.1	0.0	0.0	0.0
漬物	18.7	27.7	3.5	1.5	0.0	32.5	12.8	24.0	1.0	0.0	0.0	15.0	0.7	2.2	0.4	0.0	0.0	0.0	5.6	16.0	1.4	0.0	0.0	4.0
果実類	149.5	153.3	19.5	117.0	39.0	218.1	109.0	126.1	5.3	80.0	0.0	170.0	60.5	84.6	15.2	0.0	0.0	102.0	66.3	99.1	8.8	11.3	0.0	107.9
生果	143.9	151.8	19.3	110.4	39.0	183.6	100.3	120.1	5.1	70.0	0.0	160.0	36.7	59.4	10.7	0.0	0.0	80.0	58.8	93.0	8.3	0.0	0.0	88.0
ジャム	1.8	9.3	1.2	0.0	0.0	0.0	1.4	5.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	3.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	2.6	0.2	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	3.8	23.2	2.9	0.0	0.0	0.0	7.3	37.3	1.6	0.0	0.0	0.0	22.7	71.7	12.9	0.0	0.0	0.0	6.9	32.9	2.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.5	19.3	2.4	11.2	0.0	30.0	17.4	26.1	1.1	5.5	0.0	27.6	17.3	24.7	4.4	10.0	0.0	32.7	15.4	21.2	1.9	0.0	0.0	28.9
藻類	14.8	34.4	4.4	5.5	0.0	17.9	14.6	26.5	1.1	3.6	0.0	19.5	6.8	11.7	2.1	0.0	0.0	10.1	10.5	18.8	1.7	1.8	0.0	14.8
魚介類	77.4	70.4	8.9	69.3	22.0	108.3	75.0	72.0	3.0	66.0	15.0	109.8	43.0	53.7	9.6	25.0	0.0	66.0	52.2	58.6	5.2	38.6	1.3	77.6
生魚介類	43.8	58.3	7.4	22.0	0.0	80.8	40.5	58.5	2.5	13.1	0.0	66.9	23.8	48.5	8.7	0.0	0.0	47.0	27.5	43.2	3.9	0.0	0.0	50.2
魚介加工品	33.6	42.3	5.4	9.4	0.0	70.3	34.5	43.8	1.8	15.0	0.0	60.0	19.2	32.9	5.9	7.0	0.0	18.0	24.7	37.7	3.4	8.0	0.0	37.6
肉類	49.7	40.2	5.1	47.3	20.0	70.3	85.9	74.9	3.2	70.0	30.0	117.8	114.7	85.1	15.3	88.0	54.7	179.0	124.6	82.3	7.3	101.4	66.5	168.2
卵類	24.5	25.5	3.2	15.5	0.0	44.1	32.3	33.4	1.4	28.1	1.5	51.0	34.9	39.3	7.1	23.0	0.0	56.0	33.8	33.4	3.0	25.4	3.2	50.6
乳類	113.0	105.1	13.3	96.9	0.0	206.0	113.5	128.9	5.4	80.0	0.0	189.0	95.2	140.4	25.2	30.0	0.0	153.0	88.4	131.1	11.7	31.9	0.0	115.5
油脂類	8.1	8.2	1.0	6.5	2.0	12.5	10.8	10.9	0.5	8.0	3.0	15.0	14.4	17.5	3.1	8.4	4.0	20.0	13.0	12.2	1.1	10.0	5.2	17.4
菓子類	24.0	40.8	5.2	0.0	0.0	30.5	24.5	47.1	2.0	0.0	0.0	30.0	19.9	40.4	7.3	0.0	0.0	24.0	16.5	34.3	3.1	0.0	0.0	14.3
嗜好飲料類	624.9	420.5	53.4	581.0	390.0	800.0	739.2	527.9	22.3	621.0	413.8	1000.0	437.3	459.7	82.6	390.0	4.5	660.0	668.9	536.2	47.8	601.0	300.0	941.3
アルコール飲料	56.2	155.6	19.8	0.0	0.0	15.9	93.2	245.3	10.4	0.0	0.0	15.0	20.6	70.9	12.7	0.0	0.0	5.0	57.4	166.9	14.9	0.0	0.0	6.6
その他の嗜好飲料	568.7	380.5	48.3	510.0	360.0	750.0	646.0	459.0	19.4	596.5	364.5	850.0	416.8	462.1	83.0	250.0	0.0	660.0	611.5	505.2	45.0	580.0	250.0	848.8
調味料	71.9	68.4	8.7	49.4	31.5	80.5	85.8	88.1	3.7	59.2	36.5	94.2	64.8	66.4	11.9	45.2	35.6	61.9	87.1	99.2	8.8	59.6	36.0	94.1

*1 パーセント値

表50-4 食品群別摂取量(総数) (g)

	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上							
	標準偏差		中央値		標準偏差		中央値					
	平均値	25*	75*	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	75*				
調査人数(人)	217				194							
穀類	423.3	147.5	10.0	409.4	313.5	506.7	386.8	128.3	9.2	374.7	300.0	476.7
米	316.7	164.0	11.1	300.0	200.0	419.5	293.7	135.2	9.7	300.0	200.0	362.3
いも類	58.7	71.8	4.9	35.8	0.8	93.3	63.8	76.4	5.5	40.0	4.8	100.0
砂糖・甘味料類	6.4	7.1	0.5	4.5	1.0	9.9	7.9	8.1	0.6	6.0	1.5	10.9
豆類	72.8	76.3	5.2	50.0	3.3	116.0	70.1	68.7	4.9	50.0	13.0	103.9
種実類	3.0	7.1	0.5	0.0	0.0	2.3	3.5	12.5	0.9	0.0	0.0	0.8
野菜類	289.1	157.8	10.7	275.2	172.2	389.5	275.9	154.5	11.1	243.2	165.0	351.1
緑黄色野菜	98.6	81.9	5.6	82.8	30.0	149.0	98.6	86.1	6.2	83.3	36.4	137.2
その他の野菜	167.6	111.1	7.5	135.2	86.6	235.0	152.0	109.1	7.8	130.7	81.5	199.8
	8.8	38.8	2.6	0.0	0.0	0.0	7.8	36.7	2.6	0.0	0.0	0.0
漬物	14.0	24.7	1.7	2.0	0.0	15.2	17.6	27.3	2.0	4.7	0.0	24.0
果実類	99.1	119.6	8.1	69.0	0.0	160.5	154.0	138.4	9.9	137.8	51.9	231.9
生果	89.1	111.3	7.6	54.0	0.0	136.0	147.6	133.6	9.6	125.0	51.9	226.0
ジャム	1.2	4.1	0.3	0.0	0.0	0.0	2.2	7.2	0.5	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	8.8	41.9	2.8	0.0	0.0	0.0	4.2	26.6	1.9	0.0	0.0	0.0
さのこ類	19.0	27.5	1.9	5.0	0.0	29.8	16.8	27.4	2.0	7.3	0.0	24.0
海藻類	13.2	20.1	1.4	3.8	0.0	19.8	19.9	36.0	2.6	6.0	0.0	21.8
魚介類	82.0	76.9	5.2	75.0	16.6	119.7	86.4	72.7	5.2	75.0	32.3	118.5
生魚介類	45.9	62.3	4.2	23.3	0.0	80.3	46.0	63.5	4.6	23.7	0.0	70.0
魚介加工品	36.1	44.4	3.0	15.0	0.0	61.6	40.4	46.3	3.3	21.0	1.2	74.0
肉類	89.0	76.7	5.2	70.0	35.0	122.6	55.3	51.5	3.7	50.0	14.0	80.0
卵類	36.1	38.4	2.6	34.4	2.1	52.8	26.9	25.2	1.8	25.0	0.0	50.0
乳類	114.8	129.5	8.8	75.0	0.0	206.0	130.3	122.0	8.8	118.0	1.8	202.3
油脂類	10.4	10.8	0.7	7.5	3.0	15.0	9.4	9.6	0.7	7.4	1.7	14.1
菓子類	28.9	56.6	3.8	0.0	0.0	33.5	25.0	42.2	3.0	0.0	0.0	37.8
嗜好飲料類	823.8	557.2	37.8	708.7	457.0	1100.5	727.7	473.8	34.0	605.7	438.5	967.8
アルコール飲料	146.8	336.2	22.8	1.0	0.0	45.9	64.5	153.8	11.0	1.4	0.0	16.3
その他の嗜好飲料	677.0	441.2	29.9	600.0	411.5	900.2	663.3	438.0	31.4	580.0	419.5	800.5
調味料	93.5	96.2	6.5	62.8	41.9	103.0	79.5	72.6	5.2	51.6	34.4	89.8

*1 バーセントایل値

表51 食品群別摂取量(男性)

調査人数(人)	総数(1歳以上)						1-6歳			7-14歳			15-19歳			20歳代			30歳代			(g)
	305			13			32			13			11			25			25*			
	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*	平均値	標準偏差	中央値	25*	75*		
穀類	480.1	175.7	10.1	477.5	360.0	584.9	221.1	441.8	754.2	501.0	154.8	46.7	431.2	397.0	590.0	546.3	193.8	38.8	519.3	424.5	649.0	
米	378.4	185.4	10.6	360.0	240.0	493.3	159.2	342.6	645.3	421.6	190.5	57.4	400.0	320.0	460.0	407.3	150.4	30.1	415.0	300.0	510.0	
いも類	60.2	77.5	4.4	35.8	1.1	95.6	28.0	104.8	50.0	48.8	66.4	20.0	35.8	0.0	64.8	66.2	76.9	15.4	34.9	0.0	111.3	
砂糖・甘味料類	6.1	7.0	0.4	3.9	0.7	9.3	2.4	4.2	4.1	9.1	11.1	3.3	3.8	1.8	21.9	5.8	6.5	1.3	3.6	0.0	10.5	
豆類	61.8	68.2	3.9	43.3	4.0	92.4	16.7	57.2	38.8	38.3	61.3	18.5	0.0	0.0	75.0	64.3	64.0	12.8	55.0	0.0	113.0	
種実類	2.6	8.9	0.5	0.0	0.0	1.0	0.7	2.1	0.8	0.5	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	0.5	0.0	0.0	1.9	
野菜類	273.3	169.6	9.7	249.4	147.3	364.0	156.8	202.2	228.1	217.6	186.5	56.2	174.3	80.0	377.1	283.9	200.0	40.0	280.0	149.5	353.7	
緑黄色野菜	88.2	80.4	4.6	68.0	31.1	126.1	48.1	68.1	54.1	70.6	53.1	16.0	55.8	31.0	119.9	90.2	90.7	18.1	68.0	22.8	126.9	
その他の野菜	163.8	115.7	6.6	139.8	75.5	232.8	92.7	134.0	139.3	146.4	146.6	44.2	88.8	32.1	257.2	182.9	132.5	26.5	173.1	68.6	267.2	
野菜ジュース	10.0	42.7	2.4	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	33.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	
漬物	11.3	24.4	1.4	0.0	0.0	10.0	0.5	0.1	1.6	0.5	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	10.8	23.8	4.8	0.0	0.0	10.0	
果実類	97.0	125.5	7.2	62.0	0.0	154.0	105.7	55.1	59.7	50.5	69.4	20.9	5.0	0.0	82.0	83.2	141.4	28.3	1.0	0.0	131.9	
生果	88.8	119.5	6.8	57.3	0.0	136.0	48.2	42.3	41.5	47.8	66.9	20.2	0.0	0.0	80.0	81.9	142.1	28.4	0.0	0.0	131.9	
ジャム	1.3	4.2	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	1.0	2.4	4.8	1.4	0.0	0.0	5.0	1.3	4.4	0.9	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	6.9	35.4	2.0	0.0	0.0	0.0	56.1	12.3	17.2	0.3	0.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	17.0	24.5	1.4	6.0	0.0	26.3	9.9	17.9	11.1	24.8	35.8	10.8	10.0	0.0	45.6	23.0	27.7	5.5	9.2	0.0	51.2	
藻類	13.5	24.8	1.4	3.0	0.0	17.6	6.3	12.5	8.2	6.5	11.9	3.6	1.5	0.0	10.1	12.4	22.1	4.4	1.5	0.0	17.8	
魚介類	75.1	77.0	4.4	60.0	12.3	108.1	30.3	43.9	77.2	39.9	44.1	13.3	17.0	5.0	66.0	60.3	78.9	15.8	25.0	0.0	111.2	
生魚介類	41.7	65.4	3.7	10.2	0.0	66.9	17.4	28.5	44.6	12.5	21.5	6.5	0.0	0.0	40.0	29.9	54.4	10.9	0.0	0.0	47.5	
魚介加工品	33.4	40.9	2.3	15.0	0.0	60.0	12.9	15.5	32.6	27.5	37.6	11.3	15.0	0.0	43.5	30.4	49.3	9.9	2.0	0.0	42.5	
肉類	106.6	84.4	4.8	85.0	45.4	150.0	68.4	123.5	152.5	111.8	86.2	26.0	80.0	40.0	224.0	165.0	102.7	20.5	118.0	82.5	260.0	
卵類	34.3	34.9	2.0	30.2	3.2	52.4	33.4	33.1	55.7	33.8	28.8	8.7	25.0	6.3	58.1	37.7	35.6	7.1	34.4	5.1	51.2	
乳類	131.1	153.7	8.8	86.0	0.0	207.0	146.5	318.0	163.3	118.3	159.8	48.2	20.0	0.0	260.0	68.2	118.2	23.6	0.0	0.0	99.5	
油脂類	12.0	13.4	0.8	8.4	3.6	15.5	6.3	13.8	16.2	14.9	12.3	3.7	8.4	6.9	21.0	14.4	16.0	3.2	10.6	3.8	15.3	
菓子類	27.1	51.0	2.9	0.0	0.0	36.5	22.5	38.9	33.2	30.5	60.6	18.3	0.0	0.0	60.0	12.5	29.4	5.9	0.0	0.0	0.0	
嗜好飲料類	744.6	566.8	32.5	630.0	341.5	1010.0	231.5	372.3	518.2	612.1	584.5	176.2	509.0	200.5	910.0	597.5	419.0	83.8	603.0	281.0	945.5	
アルコール飲料	128.1	266.7	15.3	2.5	0.0	161.8	1.6	2.3	2.0	37.5	107.1	32.3	0.5	0.0	10.0	71.9	173.3	34.7	0.0	0.0	19.4	
その他の嗜好飲料	616.5	490.6	28.1	560.0	300.0	847.5	229.9	369.9	516.2	574.5	596.5	179.9	400.0	150.0	900.0	525.6	374.0	74.8	600.0	237.0	796.0	
調味料	92.7	99.2	5.7	61.8	39.0	98.1	51.4	77.9	106.7	81.5	64.8	19.5	59.6	44.0	117.1	125.3	158.5	31.7	64.3	28.5	127.6	

*1 パーセント値

表51-2 食品群別摂取量(男性)

(g)

調査人数(人)	40歳代				50歳代				60歳代				70歳代												
	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25 th	75 th							
	33				41				57				59												
穀類	483.5	178.8	31.1	512.9	363.3	620.8	526.8	181.8	28.4	528.0	355.0	677.0	480.0	134.8	17.9	490.0	393.0	543.5	444.2	132.5	17.3	432.0	360.0	552.4	
米	409.0	185.7	32.3	400.0	287.5	566.6	415.8	208.6	32.6	395.0	205.0	550.0	372.8	168.2	22.3	393.0	240.0	484.3	325.3	141.5	18.4	315.0	200.0	400.0	
いも類	45.5	66.9	11.7	5.3	0.0	79.7	52.0	65.9	10.3	30.0	0.3	79.3	58.3	86.2	11.4	32.3	0.5	89.6	63.2	76.3	9.9	36.0	4.3	100.0	
砂糖・甘味料類	4.8	5.5	1.0	3.0	0.0	8.5	5.6	6.5	1.0	3.8	0.4	10.6	6.4	6.9	0.9	4.1	0.9	10.8	8.6	8.6	1.1	6.5	1.3	12.9	
豆類	40.6	71.5	12.5	24.0	0.0	60.0	65.7	65.3	10.2	45.0	5.5	115.8	82.4	87.8	11.6	52.5	0.0	140.5	74.3	60.7	7.9	63.0	33.3	100.0	
種実類	0.9	2.1	0.4	0.0	0.0	0.2	2.5	8.0	1.2	0.0	0.0	0.1	3.1	5.8	0.8	0.0	0.0	5.0	5.1	17.0	2.2	0.0	0.0	1.2	
野菜類	258.0	182.7	31.8	228.4	116.1	367.3	303.9	152.7	23.9	291.7	185.7	400.9	322.8	185.8	24.6	288.4	178.9	446.4	302.0	178.4	23.2	278.8	170.5	391.7	
緑黄色野菜	78.3	84.7	14.7	46.0	20.0	129.1	102.4	79.7	12.4	100.0	46.4	142.5	101.6	96.1	12.7	80.0	21.1	148.9	106.5	89.2	11.6	91.2	49.3	136.7	
その他の野菜	159.7	102.8	17.9	160.0	66.6	206.6	183.2	112.2	17.5	185.1	95.6	270.6	186.1	126.7	16.8	146.7	82.8	276.0	166.5	129.1	16.8	133.0	78.0	227.7	
野菜ジュース	12.3	49.2	8.6	0.0	0.0	0.0	9.8	43.6	6.8	0.0	0.0	0.0	15.9	52.3	6.9	0.0	0.0	0.0	10.2	46.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	7.7	20.3	3.5	0.0	0.0	6.8	8.5	21.4	3.3	0.0	0.0	9.5	19.2	31.4	4.2	5.0	0.0	22.5	18.8	29.5	3.8	8.0	0.0	25.0	
果実類	52.4	82.6	14.4	2.0	0.0	78.8	39.9	67.7	10.6	0.0	0.0	73.4	99.6	115.2	15.3	74.5	0.0	165.0	174.7	145.3	18.9	157.0	62.5	254.5	
生果	51.3	81.9	14.3	0.0	0.0	78.8	39.0	67.6	10.6	0.0	0.0	72.5	96.4	111.2	14.7	74.5	0.0	164.4	162.3	132.3	17.2	146.0	62.5	247.0	
ジャム	0.2	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	3.5	0.5	0.0	0.0	0.0	2.9	6.7	0.9	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	1.0	5.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	14.6	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	41.8	5.4	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	11.6	20.4	3.6	0.0	0.0	16.6	18.7	29.9	4.7	0.0	0.0	24.1	21.0	29.9	4.0	1.8	0.0	36.8	13.4	20.3	2.6	5.7	0.0	19.5	
藻類	7.2	10.0	1.7	3.0	0.0	12.6	13.2	19.0	3.0	3.8	0.0	19.5	11.8	17.4	2.3	3.3	0.0	15.3	25.4	42.2	5.5	6.0	0.0	40.0	
魚介類	53.0	54.4	9.5	45.0	4.3	98.5	72.2	77.5	12.1	52.5	5.3	124.3	101.5	99.7	13.2	81.5	45.5	138.0	102.1	76.0	9.9	86.0	55.0	118.5	
生魚介類	30.6	47.9	8.3	0.0	0.0	63.5	37.9	57.5	9.0	0.0	0.0	65.0	64.7	86.6	11.5	50.0	0.0	95.0	53.7	76.8	10.0	30.0	0.0	75.0	
魚介加工品	22.4	32.9	5.7	8.9	0.0	34.0	34.3	45.9	7.2	11.1	0.0	71.3	36.8	40.7	5.4	17.0	1.5	62.1	48.4	44.3	5.8	50.0	8.0	80.5	
肉類	145.9	91.7	16.0	135.0	71.4	231.4	112.3	85.4	13.3	82.5	48.2	170.8	102.3	85.6	11.3	78.4	40.0	164.7	67.7	61.1	8.0	56.0	20.0	101.4	
卵類	35.0	33.7	5.9	23.7	4.1	56.3	39.3	42.5	6.6	35.3	3.5	53.7	37.0	43.7	5.8	30.2	3.0	51.7	28.2	25.6	3.3	29.0	0.0	53.5	
乳類	108.4	178.4	31.1	30.5	0.0	128.5	56.2	78.5	12.3	6.0	0.0	110.0	96.4	106.6	14.1	71.0	1.8	166.5	150.3	129.7	16.9	150.0	16.0	206.0	
油脂類	13.9	12.7	2.2	10.0	5.4	18.8	10.3	9.4	1.5	8.0	3.0	14.8	11.2	12.4	1.6	7.3	3.3	16.0	11.1	10.7	1.4	8.6	2.0	18.2	
菓子類	18.5	40.4	7.0	0.0	0.0	12.5	38.9	80.9	12.6	0.0	0.0	53.0	20.6	50.5	6.7	0.0	0.0	29.0	26.5	41.5	5.4	0.0	0.0	45.0	
嗜好飲料類	727.7	685.8	119.4	605.9	245.0	926.5	879.3	548.1	85.6	866.0	452.0	1193.0	949.6	655.4	86.8	902.7	466.0	1232.5	895.4	517.3	67.3	836.5	500.0	1190.0	
アルコール飲料	91.3	184.7	32.2	2.9	0.0	24.5	176.4	268.4	41.9	5.0	0.0	329.0	265.3	440.0	58.3	9.0	0.0	378.5	139.5	206.8	26.9	7.5	0.0	354.0	
その他の嗜好飲料	636.5	655.8	114.2	580.0	220.0	852.5	702.8	519.6	81.2	600.0	317.7	1045.0	684.3	503.5	66.7	600.0	426.5	875.0	755.9	472.8	61.6	603.0	470.0	1000.0	
調味料	78.4	66.1	11.5	64.0	32.2	94.3	86.4	79.3	12.4	61.0	42.9	93.3	111.7	128.8	17.1	77.5	49.7	110.8	97.1	85.7	11.2	72.3	41.0	116.8	

*1 パーセント値

表51-3 食品群別摂取量(男性)

調査人数(人)	80歳以上						(再掲)20歳以上						(再掲)18-29歳						(再掲)30-49歳										
	25*		75*		中央値		標準偏差		標準偏差		中央値		標準偏差		標準偏差		中央値		標準偏差		標準偏差		中央値		標準偏差				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
	21		247		16		58																						
穀類	443.4	101.3	22.1	416.6	360.0	532.3	484.2	156.6	10.0	478.5	370.0	590.0	581.6	227.3	56.8	524.9	406.3	653.2	510.6	186.4	24.5	516.1	378.3	510.6	186.4	24.5	516.1	378.3	628.4
米	389.7	104.5	22.8	380.0	313.7	435.5	380.5	168.8	10.7	380.0	250.0	500.0	481.3	252.9	63.2	400.0	329.0	596.5	408.3	170.0	22.3	400.0	298.8	408.3	170.0	22.3	400.0	298.8	531.0
いも類	53.1	51.3	11.2	42.6	8.8	100.0	56.6	73.3	4.7	30.0	0.0	90.9	42.7	56.6	14.1	29.3	1.1	59.7	54.4	71.5	9.4	17.1	0.0	54.4	71.5	9.4	17.1	0.0	92.9
砂糖・甘味料類	7.0	7.5	1.6	5.4	1.8	9.8	6.7	7.4	0.5	4.1	0.8	10.5	6.3	10.0	2.5	2.3	0.1	5.5	5.2	5.9	0.8	3.1	0.0	5.2	5.9	0.8	3.1	0.0	9.2
豆類	55.2	64.3	14.0	43.3	10.0	68.5	66.0	71.3	4.5	50.0	1.7	98.3	32.9	53.5	13.4	0.0	0.0	65.6	50.8	68.8	9.0	35.0	0.0	50.8	68.8	9.0	35.0	0.0	75.5
種実類	3.1	9.3	2.0	0.0	0.0	0.5	2.9	9.8	0.6	0.0	0.0	1.0	0.4	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	2.3	0.3	0.0	0.0	1.1	2.3	0.3	0.0	0.0	0.6
野菜類	248.0	123.8	27.0	254.6	133.0	342.6	291.1	175.8	11.2	275.3	170.5	393.5	200.8	168.6	42.1	152.8	77.0	313.9	269.2	189.1	24.8	242.3	127.5	269.2	189.1	24.8	242.3	127.5	353.1
緑黄色野菜	71.4	68.5	15.0	46.2	18.3	133.2	94.7	86.1	5.5	75.9	30.0	134.9	53.1	52.5	13.1	42.0	1.2	105.4	83.4	86.8	11.4	52.8	21.0	83.4	86.8	11.4	52.8	21.0	128.6
その他の野菜	155.3	86.1	18.8	158.8	97.5	219.2	172.7	119.8	7.6	147.7	80.0	246.5	120.4	126.9	31.7	78.0	34.8	141.6	169.7	116.0	15.2	162.1	70.6	169.7	116.0	15.2	162.1	70.6	234.7
野菜ジュース	5.6	22.6	4.9	0.0	0.0	0.0	9.9	42.6	2.7	0.0	0.0	0.0	26.9	74.5	18.6	0.0	0.0	0.0	7.0	37.4	4.9	0.0	0.0	7.0	37.4	4.9	0.0	0.0	0.0
漬物	15.7	26.2	5.7	1.0	0.0	26.0	13.8	26.5	1.7	0.0	0.0	15.0	0.4	1.5	0.4	0.0	0.0	0.0	9.0	21.7	2.9	0.0	0.0	9.0	21.7	2.9	0.0	0.0	8.0
果実類	176.1	194.1	42.3	117.0	65.5	234.5	104.0	133.1	8.5	67.0	0.0	165.0	69.6	74.8	18.7	73.5	0.0	116.0	65.7	111.7	14.7	1.5	0.0	65.7	111.7	14.7	1.5	0.0	91.0
生果	173.4	193.3	42.2	117.0	65.5	233.2	99.5	127.4	8.1	65.0	0.0	163.8	54.7	64.8	16.2	36.0	0.0	98.8	64.5	111.8	14.7	0.0	0.0	64.5	111.8	14.7	0.0	0.0	91.0
ジャム	1.2	4.4	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.5	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	4.5	1.1	0.0	0.0	3.8	0.6	3.0	0.4	0.0	0.0	0.6	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.5	5.5	1.2	0.0	0.0	0.0	3.1	21.9	1.4	0.0	0.0	0.0	12.7	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.6	3.9	0.5	0.0	0.0	0.6	3.9	0.5	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.5	20.7	4.5	7.5	0.0	29.5	17.6	26.0	1.7	3.0	0.0	28.0	21.1	31.4	7.8	8.4	0.0	44.5	16.5	24.2	3.2	0.0	0.0	16.5	24.2	3.2	0.0	0.0	32.5
藻類	9.7	11.1	2.4	5.3	0.7	18.3	14.3	25.8	1.6	3.7	0.0	18.8	7.6	12.1	3.0	0.8	0.0	11.0	9.4	16.4	2.1	2.5	0.0	9.4	16.4	2.1	2.5	0.0	13.4
魚介類	78.8	53.9	11.8	81.0	41.0	114.0	81.4	79.7	5.1	70.0	15.0	115.0	46.0	64.3	16.1	17.5	5.5	61.2	56.1	65.5	8.6	32.4	2.8	56.1	65.5	8.6	32.4	2.8	97.3
生魚介類	33.7	38.5	8.4	24.0	0.0	72.5	44.6	67.7	4.3	18.5	0.0	70.0	23.6	60.6	15.1	0.0	0.0	30.0	30.3	50.3	6.6	0.0	0.0	30.3	50.3	6.6	0.0	0.0	42.8
魚介加工品	45.1	43.5	9.5	37.9	0.8	79.0	36.9	43.0	2.7	15.0	0.0	70.0	22.4	32.4	8.1	12.5	0.0	27.8	25.8	40.6	5.3	8.0	0.0	25.8	40.6	5.3	8.0	0.0	33.0
肉類	51.1	38.2	8.3	50.0	20.1	74.0	103.9	86.4	5.5	80.0	37.5	146.7	135.0	95.2	23.8	100.8	58.5	228.4	154.2	96.2	12.6	130.4	79.3	154.2	96.2	12.6	130.4	79.3	234.8
卵類	18.2	21.8	4.8	5.0	0.0	40.5	33.3	35.5	2.3	29.0	2.9	51.6	37.4	33.1	8.3	34.0	4.0	62.9	36.2	34.3	4.5	26.8	4.6	36.2	34.3	4.5	26.8	4.6	53.1
乳類	119.8	104.8	22.9	123.0	0.0	206.0	104.3	126.7	8.1	70.0	0.0	185.0	99.5	137.7	34.4	26.3	0.0	163.8	91.1	155.4	20.4	8.8	0.0	91.1	155.4	20.4	8.8	0.0	109.3
油脂類	10.4	11.3	2.5	7.7	4.1	14.0	11.8	11.9	0.8	8.9	3.5	16.0	18.3	20.9	5.2	10.6	7.0	20.8	14.1	14.1	1.8	10.3	5.1	14.1	14.1	1.8	10.3	5.1	16.0
菓子類	34.3	54.5	11.9	0.0	0.0	47.5	25.5	53.0	3.4	0.0	0.0	30.0	28.9	51.4	12.9	0.0	0.0	56.0	15.9	35.9	4.7	0.0	0.0	15.9	35.9	4.7	0.0	0.0	3.0
嗜好飲料類	798.4	470.4	102.7	800.0	507.2	959.8	831.8	577.7	36.8	765.0	450.0	1131.0	564.2	510.3	127.6	500.0	201.4	892.5	671.6	585.0	76.8	604.4	250.0	671.6	585.0	76.8	604.4	250.0	941.3
アルコール飲料	149.8	241.3	52.7	59.4	0.0	198.5	157.7	288.5	18.4	5.0	0.0	207.5	26.1	89.2	22.3	0.0	0.0	5.6	82.9	178.6	23.4	0.3	0.0	82.9	178.6	23.4	0.3	0.0	21.3
その他の嗜好飲料	648.6	412.3	90.0	700.0	420.0	800.0	674.1	506.8	32.2	600.0	390.0	900.0	538.1	517.6	129.4	450.0	162.5	892.5	588.7	550.8	72.3	600.0	236.0	588.7	550.8	72.3	600.0	236.0	835.3
調味料	70.6	63.5	13.9	51.5	28.8	80.1	96.1	101.6	6.5	64.3	40.8	106.5	85.3	85.8	21.5	54.2	39.1	111.4	98.6	116.5	15.3	64.1	29.6	98.6	116.5	15.3	64.1	29.6	106.3

*1 パーセント値

表51-4 食品群別摂取量(男性) (g)

調査人数(人)	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上							
	98		80		80		75*					
	平均値	標準偏差	中央値	25%	75%	平均値	標準偏差	中央値	25%	75%		
穀類	499.6	157.1	15.9	497.4	374.5	614.8	444.0	124.5	13.9	426.0	360.0	547.7
米	390.8	186.4	18.8	394.0	235.8	500.0	342.2	135.2	15.1	338.5	248.5	419.5
いも類	55.6	78.0	7.9	30.5	0.4	88.1	60.6	70.4	7.9	37.2	5.0	100.0
砂糖・甘味料類	6.1	6.7	0.7	4.0	0.5	10.6	8.2	8.3	0.9	6.2	1.6	11.5
豆類	75.4	79.2	8.0	50.5	0.0	125.4	69.3	61.8	6.9	57.6	15.0	97.5
種実類	2.9	6.8	0.7	0.0	0.0	1.5	4.6	15.3	1.7	0.0	0.0	0.9
野菜類	314.9	172.1	17.4	288.9	179.3	424.6	287.8	166.8	18.7	265.1	166.4	364.9
緑黄色野菜	101.9	89.2	9.0	86.6	30.0	145.9	97.3	85.3	9.5	83.7	37.3	136.7
その他の野菜	184.9	120.3	12.1	156.2	94.0	271.0	163.6	118.9	13.3	135.9	82.1	224.8
	13.4	48.7	4.9	0.0	0.0	0.0	9.0	41.2	4.6	0.0	0.0	0.0
漬物	14.7	28.1	2.8	0.5	0.0	15.0	18.0	28.6	3.2	5.0	0.0	24.3
果実類	74.6	102.1	10.3	1.4	0.0	119.1	175.1	158.2	17.7	141.9	64.4	251.9
生果	72.4	99.2	10.0	0.0	0.0	117.5	165.2	149.4	16.7	132.5	62.9	246.6
ジャム	0.8	3.3	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	6.2	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	1.4	11.2	1.1	0.0	0.0	0.0	7.4	36.1	4.0	0.0	0.0	0.0
さのこ類	20.0	29.8	3.0	1.2	0.0	31.3	14.3	20.3	2.3	5.8	0.0	21.4
海藻類	12.4	18.0	1.8	3.6	0.0	17.6	21.3	37.2	4.2	6.0	0.0	23.0
魚介類	89.2	91.8	9.3	78.5	15.0	129.4	95.9	71.3	8.0	85.5	52.2	117.6
生魚介類	53.5	76.6	7.7	24.9	0.0	84.9	48.4	69.1	7.7	28.4	0.0	73.8
魚介加工品	35.8	42.7	4.3	15.0	0.0	67.5	47.5	43.9	4.9	44.0	5.0	79.6
肉類	106.5	85.2	8.6	81.6	45.6	165.2	63.4	56.2	6.3	50.7	20.1	93.0
卵類	37.9	43.0	4.3	34.9	3.7	52.5	25.6	24.9	2.8	20.1	0.0	51.0
乳類	79.6	97.4	9.8	34.2	0.0	135.0	142.3	123.8	13.8	133.5	10.0	206.0
油脂類	10.8	11.2	1.1	7.6	3.0	15.1	10.9	10.8	1.2	8.0	2.4	17.0
菓子類	28.2	65.2	6.6	0.0	0.0	30.0	28.5	45.1	5.0	0.0	0.0	45.0
嗜好飲料類	920.2	610.8	61.7	883.2	458.5	1205.3	869.9	504.3	56.4	804.2	505.5	1152.0
アルコール飲料	228.1	378.7	38.3	5.9	0.0	355.6	142.2	214.8	24.0	8.5	0.0	206.4
その他の嗜好飲料	692.1	507.7	51.3	600.0	383.6	917.5	727.7	457.6	51.2	613.5	450.0	908.3
調味料	101.1	111.0	11.2	67.1	46.6	107.0	90.2	81.0	9.1	62.8	37.1	108.7

*1 バーセントایل値

表52 食品群別摂取量(女性)

調査人数(人)	総数(1歳以上)						15-19歳				20歳代				30歳代						
	平均値		標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値		標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値		標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}			
	364						9						12						29		
穀類	356.1	118.0	6.2	355.0	278.0	432.1	235.0	356.3	442.2	316.2	162.3	46.9	353.0	178.8	461.1	430.6	126.6	23.5	444.0	327.0	514.2
米	265.6	124.5	6.5	260.0	182.3	350.0	190.5	273.3	363.6	231.8	141.3	40.8	235.0	107.5	370.0	322.7	139.0	25.8	310.0	207.5	406.0
いも類	59.3	70.5	3.7	36.8	2.1	96.0	39.9	77.7	82.9	19.9	37.1	10.7	2.4	0.0	22.4	63.6	72.6	13.5	43.6	5.4	99.4
砂糖・甘味料類	6.5	7.5	0.4	4.5	0.9	9.4	3.7	3.7	5.7	4.9	8.0	2.3	0.9	0.0	7.3	7.1	9.4	1.8	5.5	1.1	8.9
豆類	60.5	67.5	3.5	42.0	7.1	89.9	34.2	39.0	22.7	58.7	60.9	17.6	43.9	13.8	74.2	52.8	64.1	11.9	41.0	2.0	68.0
種実類	2.9	8.4	0.4	0.0	0.0	1.5	0.5	6.2	8.9	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2.8	0.5	0.0	0.0	1.2
野菜類	243.1	139.0	7.3	216.1	144.5	320.0	135.0	181.7	249.5	173.9	123.1	35.5	161.2	47.5	300.1	220.8	130.9	24.3	189.9	135.6	301.0
緑黄色野菜	85.8	73.1	3.8	73.9	28.7	123.0	49.3	50.8	91.1	59.0	59.2	17.1	49.3	5.4	105.4	77.9	56.8	10.6	76.5	30.2	98.7
その他の野菜	140.9	97.8	5.1	118.1	73.7	190.2	73.7	130.3	156.5	96.9	80.3	23.2	59.6	39.3	155.1	141.3	96.5	17.9	118.1	58.3	192.3
野菜ジュース	6.0	31.0	1.6	0.0	0.0	0.0	11.8	0.0	0.0	16.8	57.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	10.4	20.7	1.1	0.0	0.0	10.6	0.2	0.6	1.9	1.3	3.0	0.9	0.0	0.0	0.0	1.6	4.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果実類	108.6	119.5	6.3	84.9	0.0	166.0	81.0	86.4	70.0	63.5	103.7	29.9	0.0	0.0	148.3	53.5	81.4	15.1	12.8	0.0	91.9
生果	94.9	110.1	5.8	70.0	0.0	150.5	44.3	62.5	70.0	21.8	53.0	15.3	0.0	0.0	0.0	41.3	51.6	9.6	12.5	0.0	84.6
ジャム	1.3	5.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	12.5	50.5	2.6	0.0	0.0	0.0	36.5	22.7	0.1	41.7	99.6	28.8	0.0	0.0	0.2	11.7	40.8	7.6	0.0	0.0	1.0
きのこ類	16.8	25.1	1.3	8.0	0.0	25.0	11.1	14.4	16.9	12.4	13.8	4.0	10.2	0.0	28.0	14.0	17.4	3.2	6.9	0.0	20.5
藻類	13.7	25.7	1.3	3.0	0.0	18.5	11.9	3.6	4.5	4.3	8.4	2.4	0.0	0.0	4.4	15.1	27.0	5.0	1.5	0.0	25.8
魚介類	65.4	63.7	3.3	55.0	8.0	100.0	40.8	31.2	48.6	33.6	41.2	11.9	20.5	0.0	64.5	52.0	53.3	9.9	40.0	1.1	81.0
生魚介類	35.7	49.1	2.6	4.5	0.0	62.2	29.4	23.0	28.3	14.7	26.9	7.8	0.0	0.0	37.5	24.1	35.9	6.7	0.0	0.0	45.1
魚介加工品	29.6	42.2	2.2	10.0	0.0	47.8	11.4	8.2	20.3	18.9	37.9	10.9	0.0	0.0	22.8	27.9	37.2	6.9	10.0	0.0	46.4
肉類	73.8	61.5	3.2	62.5	26.6	103.4	39.8	101.5	137.3	94.0	67.8	19.6	85.7	40.9	145.0	96.3	54.6	10.1	96.0	53.3	139.9
卵類	31.9	31.3	1.6	26.9	1.7	50.4	23.1	37.7	48.6	34.3	50.3	14.5	6.7	0.0	43.0	31.6	26.3	4.9	25.8	9.7	43.9
乳類	134.1	133.0	7.0	103.0	4.5	206.0	165.0	272.8	152.6	79.1	148.0	42.7	24.0	0.0	95.5	76.8	89.9	16.7	50.0	1.5	148.2
油脂類	9.9	10.0	0.5	7.4	2.5	14.0	5.2	9.8	17.7	11.2	13.3	3.9	6.7	1.9	18.4	10.5	8.1	1.5	8.9	4.9	14.6
菓子類	23.8	40.6	2.1	0.0	0.0	32.3	21.8	28.8	19.3	12.8	24.0	6.9	0.0	0.0	17.3	17.4	28.2	5.2	0.0	0.0	23.8
嗜好飲料類	611.7	470.5	24.7	540.0	300.0	801.5	229.3	266.3	400.2	252.0	265.7	76.7	206.3	0.8	483.3	714.8	415.5	77.1	630.0	396.0	1002.4
アルコール飲料	36.8	177.2	9.3	0.0	0.0	5.9	0.9	3.5	3.2	17.8	52.3	15.1	0.0	0.0	8.3	51.4	209.1	38.8	0.0	0.0	2.3
その他の嗜好飲料	574.9	418.1	21.9	525.0	300.0	763.8	228.4	262.8	397.0	234.2	261.1	75.4	200.0	0.0	450.0	663.4	377.5	70.1	600.0	396.0	981.9
調味料	74.2	71.9	3.8	51.9	34.3	83.5	57.3	49.2	56.2	39.7	15.0	4.3	42.0	35.3	48.4	81.7	99.6	18.5	53.3	37.2	85.3

*1 パーセンタイル値

表52-2 食品群別摂取量(女性)

(g)

調査人数(人)	40歳代						50歳代						60歳代						70歳代					
	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th	75 th	平均値	標準偏差	標準偏差	中央値	25 th	75 th
	39						50						69						73					
穀類	359.4	120.3	19.3	373.2	295.6	452.0	362.0	100.3	14.2	372.5	307.5	423.1	359.4	106.7	12.8	336.0	300.8	424.7	342.1	118.8	13.9	344.0	260.8	412.8
米	286.0	116.7	18.7	300.0	220.0	367.0	257.8	113.4	16.0	261.7	175.3	311.8	254.1	110.5	13.3	240.0	183.0	338.5	242.8	126.8	14.8	242.0	149.0	318.0
いも類	33.2	45.6	7.3	9.5	0.0	48.5	55.7	57.4	8.1	47.9	4.0	100.0	65.3	72.4	8.7	36.8	0.0	100.0	54.9	62.5	7.3	38.0	3.6	88.7
砂糖・甘味料類	5.4	6.7	1.1	3.0	0.6	7.5	4.8	4.5	0.6	3.7	0.7	7.9	8.1	8.7	1.0	5.8	2.0	10.9	7.7	8.6	1.0	5.5	1.0	10.4
豆類	40.0	55.7	8.9	12.8	0.0	60.0	71.9	79.4	11.2	46.1	0.0	115.0	69.7	70.7	8.5	55.0	10.8	96.7	78.2	73.6	8.6	58.8	13.8	131.1
種実類	2.4	7.5	1.2	0.0	0.0	1.3	2.6	9.1	1.3	0.0	0.0	0.6	3.3	5.9	0.7	0.0	0.0	5.3	3.5	11.8	1.4	0.0	0.0	3.0
野菜類	219.0	126.3	20.2	203.6	119.0	278.0	261.6	140.5	19.9	257.0	135.9	360.7	272.2	144.4	17.4	238.2	164.5	344.9	275.8	139.1	16.3	248.5	179.7	348.1
緑黄色野菜	65.9	49.9	8.0	66.0	23.4	83.4	89.2	71.4	10.1	74.0	23.6	149.5	100.8	78.7	9.5	82.8	35.0	163.8	96.5	77.1	9.0	83.0	32.2	142.2
その他の野菜	139.8	94.8	15.2	133.0	75.0	187.0	159.1	107.1	15.1	128.0	74.2	227.5	149.3	97.5	11.7	123.3	86.1	213.0	152.8	98.7	11.6	130.0	85.6	206.4
野菜ジュース	9.9	43.2	6.9	0.0	0.0	0.0	4.1	27.6	3.9	0.0	0.0	0.0	5.8	28.4	3.4	0.0	0.0	0.0	10.9	41.3	4.8	0.0	0.0	0.0
漬物	3.4	9.1	1.5	0.0	0.0	2.0	9.3	18.5	2.6	0.0	0.0	10.5	16.3	23.4	2.8	6.0	0.0	27.5	15.6	25.2	3.0	4.5	0.0	20.0
果実類	76.9	91.8	14.7	48.0	0.0	160.0	114.2	121.9	17.2	98.8	0.0	165.0	122.8	135.1	16.3	84.5	3.4	200.0	141.1	118.0	13.8	144.8	16.8	227.9
生果	63.4	86.1	13.8	16.0	0.0	110.0	103.2	119.5	16.9	91.0	0.0	141.0	102.5	119.7	14.4	60.0	0.0	160.0	138.9	118.2	13.8	144.8	0.3	222.0
ジャム	0.6	2.3	0.4	0.0	0.0	0.0	1.5	4.7	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	4.6	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	5.4	0.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	12.8	46.9	7.5	0.0	0.0	0.0	9.5	46.4	6.6	0.0	0.0	0.0	18.9	60.5	7.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
きのこ類	14.8	19.2	3.1	0.6	0.0	30.0	18.9	26.9	3.8	10.0	0.0	28.1	17.6	24.9	3.0	5.7	0.0	25.8	18.8	36.8	4.3	3.0	0.0	22.3
藻類	8.8	14.1	2.3	1.5	0.0	14.8	9.7	18.2	2.6	1.5	0.0	13.5	16.9	23.5	2.8	6.5	0.0	26.8	19.9	31.6	3.7	7.0	0.0	26.5
魚介類	46.6	51.9	8.3	35.0	0.0	72.0	69.5	71.0	10.0	60.9	6.9	106.8	80.9	53.9	6.5	77.3	44.9	113.0	81.5	70.7	8.3	70.0	23.5	121.8
生魚介類	26.1	37.0	5.9	0.0	0.0	54.1	29.1	43.9	6.2	0.0	0.0	46.3	47.5	47.5	5.7	37.4	0.0	83.5	41.7	55.8	6.5	19.7	0.0	64.3
魚介加工品	20.6	33.8	5.4	4.0	0.0	36.0	40.5	55.0	7.8	11.7	0.0	70.0	33.4	38.3	4.6	25.7	0.0	58.0	39.7	50.5	5.9	20.0	3.0	72.7
肉類	101.6	60.9	9.8	97.3	60.0	150.0	73.0	48.7	6.9	69.2	42.2	100.5	75.8	76.3	9.2	56.2	24.0	111.5	50.0	50.4	5.9	37.5	0.0	80.0
卵類	31.9	37.2	6.0	22.0	0.0	52.5	32.1	37.1	5.2	21.8	0.0	50.4	36.4	32.1	3.9	43.0	3.0	55.0	27.7	24.8	2.9	25.8	0.7	50.0
乳類	93.1	119.2	19.1	62.8	2.4	146.0	114.8	141.7	20.0	70.0	0.0	189.3	164.8	144.6	17.4	162.0	3.5	287.0	128.7	127.9	15.0	118.0	4.8	192.3
油脂類	13.2	11.7	1.9	10.0	5.2	20.4	9.4	8.7	1.2	8.0	2.9	15.8	10.7	11.5	1.4	6.8	2.9	14.0	9.2	9.8	1.1	6.7	1.4	14.0
菓子類	16.9	36.7	5.9	0.0	0.0	12.0	24.1	49.3	7.0	0.0	0.0	30.0	33.5	48.0	5.8	7.0	0.0	47.5	24.7	44.4	5.2	0.0	0.0	40.0
嗜好飲料類	630.7	549.8	88.0	504.0	200.0	904.0	691.1	488.1	69.0	601.5	410.0	800.5	783.0	504.4	60.7	720.0	533.8	1007.5	679.5	449.3	52.6	600.0	420.9	931.3
アルコール飲料	24.0	96.8	15.5	0.0	0.0	4.5	75.2	294.4	41.6	0.0	0.0	9.0	83.2	272.9	32.9	0.0	0.0	10.0	10.8	29.6	3.5	0.0	0.0	7.5
その他の嗜好飲料	606.7	525.9	84.2	504.0	200.0	862.0	616.0	379.7	53.7	591.0	400.0	744.8	699.7	378.2	45.5	602.0	486.5	933.1	668.7	443.6	51.9	580.0	407.5	914.0
調味料	73.9	65.7	10.5	57.8	35.8	77.7	70.6	54.9	7.8	52.6	34.2	92.7	99.2	95.7	11.5	64.4	42.6	111.7	71.7	62.1	7.3	49.4	32.6	84.8

*1 パーセントライル値

表52-3 食品群別摂取量(女性)

	80歳以上				(再掲)20歳以上				(再掲)18-29歳				(再掲)30-49歳											
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}				
調査人数(人)	41				313				15				68											
穀類	354.9	110.2	17.2	357.4	300.0	415.8	360.1	116.7	6.6	360.0	290.7	435.7	327.8	158.6	41.0	365.0	188.0	464.0	389.8	127.1	15.4	406.4	302.8	479.7
米	289.7	117.0	18.3	308.4	212.5	350.0	266.2	122.0	6.9	261.5	183.2	350.0	260.0	151.2	39.0	270.0	130.0	408.0	301.6	127.0	15.4	300.0	216.3	385.0
いも類	86.3	103.0	16.1	60.0	2.3	130.0	58.2	70.4	4.0	35.1	0.4	99.0	18.8	33.4	8.6	4.5	0.0	26.5	46.2	60.1	7.3	22.8	0.4	80.9
砂糖・甘味料類	7.6	6.9	1.1	6.0	2.0	11.5	6.9	7.8	0.4	5.0	1.0	9.9	4.8	7.4	1.9	1.2	0.0	8.6	6.1	8.0	1.0	3.8	0.6	8.5
豆類	57.0	72.1	11.3	40.0	7.5	50.4	64.7	70.9	4.0	45.0	6.4	100.0	51.8	58.0	15.0	37.8	0.0	72.7	45.5	59.3	7.2	20.7	0.0	64.5
種実類	1.6	6.1	1.0	0.0	0.0	0.0	2.6	8.1	0.5	0.0	0.0	1.0	3.0	10.8	2.8	0.0	0.0	0.0	1.9	6.0	0.7	0.0	0.0	1.2
野菜類	252.9	156.6	24.4	227.6	138.7	332.7	253.7	141.3	8.0	230.0	154.2	327.8	184.7	145.4	37.5	164.3	40.5	308.0	219.8	127.3	15.4	196.8	132.6	292.2
緑黄色野菜	104.9	103.3	16.1	83.6	37.3	137.6	90.4	76.1	4.3	78.3	28.8	129.2	68.0	65.4	16.9	54.6	3.0	121.3	71.0	52.9	6.4	73.2	25.3	92.6
その他の野菜	127.7	105.4	16.5	97.0	45.0	168.1	144.9	99.4	5.6	123.2	75.2	199.9	102.2	102.3	26.4	53.0	37.5	160.0	140.4	94.8	11.5	122.2	61.8	186.6
野菜ジュース	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	6.4	32.5	1.8	0.0	0.0	0.0	13.5	51.6	13.3	0.0	0.0	0.0	5.7	32.9	4.0	0.0	0.0	0.0
漬物	20.2	28.6	4.5	2.0	0.0	41.0	12.0	21.8	1.2	0.0	0.0	15.0	1.0	2.7	0.7	0.0	0.0	0.0	2.7	7.4	0.9	0.0	0.0	1.0
果実類	135.9	128.3	20.0	117.0	0.0	202.5	113.0	120.4	6.8	90.0	0.0	177.0	50.8	95.6	24.7	0.0	0.0	96.3	66.9	87.7	10.6	18.7	0.0	109.8
生果	128.7	125.6	19.6	109.0	0.0	166.0	100.9	114.2	6.5	80.0	0.0	160.0	17.4	47.9	12.4	0.0	0.0	0.0	54.0	73.7	8.9	14.3	0.0	87.9
ジャム	2.1	11.0	1.7	0.0	0.0	0.0	1.4	5.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	5.1	28.3	4.4	0.0	0.0	0.0	10.7	45.7	2.6	0.0	0.0	0.0	33.4	90.0	23.2	0.0	0.0	12.4	12.4	44.1	5.3	0.0	0.0	0.0
きのこ類	18.0	18.7	2.9	12.4	0.0	30.0	17.3	26.3	1.5	7.5	0.0	25.8	13.3	14.7	3.8	10.0	0.0	30.7	14.5	18.3	2.2	5.7	0.0	24.9
藻類	17.4	41.5	6.5	5.7	0.0	18.0	14.9	27.1	1.5	3.5	0.0	20.0	6.1	11.7	3.0	0.0	0.0	5.0	11.4	20.7	2.5	1.5	0.0	16.6
魚介類	76.7	78.1	12.2	68.4	7.0	102.0	69.9	64.9	3.7	60.0	12.4	106.7	39.7	41.5	10.7	30.0	0.0	66.0	48.9	52.2	6.3	39.6	0.3	72.1
生魚介類	49.0	66.0	10.3	12.9	0.0	81.5	37.3	49.9	2.8	10.0	0.0	65.8	24.0	33.2	8.6	0.0	0.0	55.0	25.2	36.3	4.4	0.0	0.0	50.7
魚介加工品	27.7	40.9	6.4	2.0	0.0	50.0	32.6	44.3	2.5	10.7	0.0	52.0	15.8	34.3	8.9	0.0	0.0	16.0	23.7	35.2	4.3	6.0	0.0	39.5
肉類	48.9	41.7	6.5	46.4	14.5	71.2	71.6	60.8	3.4	60.0	25.0	101.3	93.2	69.5	18.0	85.0	35.0	153.4	99.4	57.9	7.0	96.5	54.8	147.6
卵類	27.8	26.8	4.2	31.0	0.0	44.7	31.5	31.7	1.8	27.5	0.7	50.0	32.2	46.1	11.9	7.0	0.0	43.0	31.8	32.8	4.0	24.4	3.0	48.7
乳類	109.5	106.4	16.6	95.0	0.0	196.5	120.8	130.3	7.4	88.0	1.0	199.7	90.7	147.9	38.2	30.0	0.0	100.0	86.1	107.3	13.0	50.0	2.6	141.0
油脂類	6.9	5.8	0.9	6.0	1.4	12.3	10.0	10.0	0.6	7.6	2.4	14.0	10.2	12.2	3.2	6.0	1.5	12.8	12.1	10.4	1.3	9.5	5.2	18.7
菓子類	18.7	31.1	4.9	0.0	0.0	25.0	23.6	42.0	2.4	0.0	0.0	30.0	10.3	21.9	5.7	0.0	0.0	9.0	17.1	33.1	4.0	0.0	0.0	16.8
嗜好飲料類	536.0	367.5	57.4	500.0	336.5	684.9	666.2	473.2	26.7	600.0	391.1	849.0	302.0	368.6	95.2	205.0	2.0	500.0	666.6	495.3	60.1	590.0	300.0	947.2
アルコール飲料	8.3	28.9	4.5	0.0	0.0	4.1	42.4	190.6	10.8	0.0	0.0	6.8	14.7	46.8	12.1	0.0	0.0	5.0	35.7	154.2	18.7	0.0	0.0	4.0
その他の嗜好飲料	527.8	361.6	56.5	480.0	336.5	679.5	623.8	417.0	23.6	575.0	360.0	800.0	287.3	368.4	95.1	200.0	0.0	500.0	630.9	466.1	56.5	547.5	300.0	890.5
調味料	72.6	71.6	11.2	44.5	31.6	80.8	77.7	75.0	4.2	53.4	35.0	86.1	42.9	23.5	6.1	42.5	35.2	48.8	77.2	81.3	9.9	54.6	36.0	82.1

*1 パーセントイル値

表52-4 食品群別摂取量(女性) (g)

調査人数(人)	(再掲)50-69歳				(再掲)70歳以上							
	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}	平均値	標準偏差	中央値	25 ^{*1}	75 ^{*1}		
	119				114							
穀類	360.5	103.7	9.5	360.0	301.7	423.0	346.7	115.5	10.8	350.0	265.2	411.5
米	255.7	111.2	10.2	250.0	182.0	317.0	259.7	124.9	11.7	260.0	160.0	347.8
いも類	61.3	66.4	6.1	43.3	0.8	100.0	66.1	80.5	7.5	40.8	3.9	100.0
砂糖・甘味料類	6.7	7.4	0.7	5.0	1.2	9.4	7.7	8.0	0.8	5.6	1.4	10.6
豆類	70.6	74.2	6.8	50.0	8.0	103.5	70.6	73.5	6.9	46.1	12.1	112.3
種実類	3.0	7.4	0.7	0.0	0.0	2.5	2.8	10.1	0.9	0.0	0.0	0.8
野菜類	267.8	142.2	13.0	245.2	163.2	359.6	267.5	145.4	13.6	232.1	159.2	337.3
緑黄色野菜	95.9	75.6	6.9	81.0	30.0	152.0	99.5	87.1	8.2	83.3	35.8	140.0
その他の野菜	153.4	101.3	9.3	125.0	80.4	216.7	143.8	101.4	9.5	124.4	80.9	185.8
	5.1	27.9	2.6	0.0	0.0	0.0	7.0	33.4	3.1	0.0	0.0	0.0
漬物	13.3	21.6	2.0	3.0	0.0	17.0	17.3	26.5	2.5	4.0	0.0	24.0
果実類	119.2	129.2	11.8	92.0	0.0	168.0	139.2	121.2	11.4	132.8	9.9	225.3
生果	102.8	119.1	10.9	81.0	0.0	157.5	135.2	120.4	11.3	119.0	0.1	215.6
ジャム	1.4	4.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.0	7.9	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	14.9	55.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.0	17.0	1.6	0.0	0.0	0.0
さご類	18.2	25.7	2.4	6.0	0.0	26.0	18.5	31.4	2.9	8.5	0.0	30.0
海藻類	13.9	21.6	2.0	3.8	0.0	20.0	19.0	35.3	3.3	5.8	0.0	21.4
魚介類	76.1	61.7	5.7	74.4	21.5	110.0	79.8	73.2	6.9	69.1	21.9	118.9
生魚介類	39.7	46.7	4.3	22.5	0.0	75.0	44.4	59.5	5.6	17.9	0.0	67.7
魚介加工品	36.4	46.0	4.2	12.0	0.0	60.5	35.4	47.5	4.4	15.0	0.0	58.8
肉類	74.6	65.9	6.0	63.0	29.6	110.0	49.6	47.3	4.4	44.8	4.0	80.0
卵類	34.6	34.2	3.1	32.5	1.3	53.0	27.7	25.4	2.4	28.3	0.0	46.4
乳類	143.8	144.9	13.3	105.0	0.9	236.0	121.8	120.5	11.3	100.0	0.8	190.9
油脂類	10.1	10.4	1.0	7.5	3.0	14.4	8.4	8.6	0.8	6.3	1.4	13.5
菓子類	29.5	48.6	4.5	0.0	0.0	41.0	22.6	40.1	3.8	0.0	0.0	30.0
嗜好飲料類	744.4	497.6	45.6	611.5	453.5	950.0	627.9	425.7	39.9	557.8	400.0	775.3
アルコール飲料	79.8	281.0	25.8	0.0	0.0	9.2	9.9	29.2	2.7	0.0	0.0	6.4
その他の嗜好飲料	664.5	379.5	34.8	600.0	430.0	852.0	618.0	419.8	39.3	540.0	400.0	773.8
調味料	87.2	82.1	7.5	59.7	40.4	99.7	72.0	65.4	6.1	48.3	31.8	82.6

*1 バーセントایل値

表53 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560	(100.0)	23	(100.0)	54	(100.0)	72	(100.0)	91	(100.0)	126	(100.0)	132	(100.0)	62	(100.0)
	15%未満	26	(4.6)	0	(0.0)	2	(3.7)	3	(4.2)	6	(6.6)	6	(4.8)	2	(1.5)	7	(11.3)
	15-20%未満	84	(15.0)	1	(4.3)	5	(9.3)	8	(11.1)	10	(11.0)	19	(15.1)	28	(21.2)	13	(21.0)
	20-25%	152	(27.1)	3	(13.0)	12	(22.2)	17	(23.6)	23	(25.3)	29	(23.0)	44	(33.3)	24	(38.7)
	25-30%	156	(27.9)	10	(43.5)	18	(33.3)	16	(22.2)	22	(24.2)	42	(33.3)	36	(27.3)	12	(19.4)
	30-35%	73	(13.0)	5	(21.7)	10	(18.5)	11	(15.3)	14	(15.4)	16	(12.7)	13	(9.8)	4	(6.5)
	35%以上	69	(12.3)	4	(17.4)	7	(13.0)	17	(23.6)	16	(17.6)	14	(11.1)	9	(6.8)	2	(3.2)
男性	総数	247	(100.0)	11	(100.0)	25	(100.0)	33	(100.0)	41	(100.0)	57	(100.0)	59	(100.0)	21	(100.0)
	15%未満	13	(5.3)	0	(0.0)	1	(4.0)	2	(6.1)	3	(7.3)	4	(7.0)	1	(1.7)	2	(9.5)
	15-20%未満	47	(19.0)	1	(9.1)	3	(12.0)	5	(15.2)	6	(14.6)	10	(17.5)	16	(27.1)	6	(28.6)
	20-25%	68	(27.5)	2	(18.2)	5	(20.0)	8	(24.2)	12	(29.3)	14	(24.6)	18	(30.5)	9	(42.9)
	25-30%	62	(25.1)	4	(36.4)	11	(44.0)	7	(21.2)	7	(17.1)	15	(26.3)	16	(27.1)	2	(9.5)
	30-35%	33	(13.4)	3	(27.3)	2	(8.0)	4	(12.1)	7	(17.1)	9	(15.8)	7	(11.9)	1	(4.8)
	35%以上	24	(9.7)	1	(9.1)	3	(12.0)	7	(21.2)	6	(14.6)	5	(8.8)	1	(1.7)	1	(4.8)
女性	総数	313	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	39	(100.0)	50	(100.0)	69	(100.0)	73	(100.0)	41	(100.0)
	15%未満	13	(4.2)	0	(0.0)	1	(3.4)	1	(2.6)	3	(6.0)	2	(2.9)	1	(1.4)	5	(12.2)
	15-20%未満	37	(11.8)	0	(0.0)	2	(6.9)	3	(7.7)	4	(8.0)	9	(13.0)	12	(16.4)	7	(17.1)
	20-25%	84	(26.8)	1	(8.3)	7	(24.1)	9	(23.1)	11	(22.0)	15	(21.7)	26	(35.6)	15	(36.6)
	25-30%	94	(30.0)	6	(50.0)	7	(24.1)	9	(23.1)	15	(30.0)	27	(39.1)	20	(27.4)	10	(24.4)
	30-35%	40	(12.8)	2	(16.7)	8	(27.6)	7	(17.9)	7	(14.0)	7	(10.1)	6	(8.2)	3	(7.3)
	35%以上	45	(14.4)	3	(25.0)	4	(13.8)	10	(25.6)	10	(20.0)	9	(13.0)	8	(11.0)	1	(2.4)

表54 野菜摂取量の分布(20歳以上)

		総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560	(100.0)	23	(100.0)	54	(100.0)	72	(100.0)	91	(100.0)	126	(100.0)	132	(100.0)	62	(100.0)
	70g未満	42	(7.5)	6	(26.1)	6	(11.1)	11	(15.3)	4	(4.4)	7	(5.6)	3	(2.3)	5	(8.1)
	70-140g未満	71	(12.7)	4	(17.4)	9	(16.7)	9	(12.5)	13	(14.3)	10	(7.9)	15	(11.4)	11	(17.7)
	140-210g	112	(20.0)	5	(21.7)	11	(20.4)	15	(20.8)	15	(16.5)	28	(22.2)	28	(21.2)	10	(16.1)
	210-280g	98	(17.5)	2	(8.7)	6	(11.1)	15	(20.8)	15	(16.5)	23	(18.3)	24	(18.2)	13	(21.0)
	280-350g	88	(15.7)	2	(8.7)	11	(20.4)	8	(11.1)	14	(15.4)	17	(13.5)	25	(18.9)	11	(17.7)
	350g以上	149	(26.6)	4	(17.4)	11	(20.4)	14	(19.4)	30	(33.0)	41	(32.5)	37	(28.0)	12	(19.4)
男性	総数	247	(100.0)	11	(100.0)	25	(100.0)	33	(100.0)	41	(100.0)	57	(100.0)	59	(100.0)	21	(100.0)
	70g未満	22	(8.9)	2	(18.2)	3	(12.0)	7	(21.2)	2	(4.9)	4	(7.0)	2	(3.4)	2	(9.5)
	70-140g未満	25	(10.1)	3	(27.3)	3	(12.0)	2	(6.1)	2	(4.9)	4	(7.0)	7	(11.9)	4	(19.0)
	140-210g	42	(17.0)	3	(27.3)	4	(16.0)	5	(15.2)	9	(22.0)	12	(21.1)	9	(15.3)	0	(0.0)
	210-280g	39	(15.8)	0	(0.0)	2	(8.0)	6	(18.2)	5	(12.2)	7	(12.3)	12	(20.3)	7	(33.3)
	280-350g	37	(15.0)	0	(0.0)	6	(24.0)	5	(15.2)	7	(17.1)	6	(10.5)	9	(15.3)	4	(19.0)
	350g以上	82	(33.2)	3	(27.3)	7	(28.0)	8	(24.2)	16	(39.0)	24	(42.1)	20	(33.9)	4	(19.0)
女性	総数	313	(100.0)	12	(100.0)	29	(100.0)	39	(100.0)	50	(100.0)	69	(100.0)	73	(100.0)	41	(100.0)
	70g未満	20	(6.4)	4	(33.3)	3	(10.3)	4	(10.3)	2	(4.0)	3	(4.3)	1	(1.4)	3	(7.3)
	70-140g未満	46	(14.7)	1	(8.3)	6	(20.7)	7	(17.9)	11	(22.0)	6	(8.7)	8	(11.0)	7	(17.1)
	140-210g	70	(22.4)	2	(16.7)	7	(24.1)	10	(25.6)	6	(12.0)	16	(23.2)	19	(26.0)	10	(24.4)
	210-280g	59	(18.8)	2	(16.7)	4	(13.8)	9	(23.1)	10	(20.0)	16	(23.2)	12	(16.4)	6	(14.6)
	280-350g	51	(16.3)	2	(16.7)	5	(17.2)	3	(7.7)	7	(14.0)	11	(15.9)	16	(21.9)	7	(17.1)
	350g以上	67	(21.4)	1	(8.3)	4	(13.8)	6	(15.4)	14	(28.0)	17	(24.6)	17	(23.3)	8	(19.5)

表55 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上)

	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総数	総数	560 (100.0)	23 (100.0)	54 (100.0)	72 (100.0)	91 (100.0)	126 (100.0)	132 (100.0)	62 (100.0)							
	0g	195 (34.8)	14 (60.9)	24 (44.4)	35 (48.6)	42 (46.2)	41 (32.5)	24 (18.2)	15 (24.2)							
	50g未満	39 (7.0)	0 (0.0)	9 (16.7)	6 (8.3)	4 (4.4)	12 (9.5)	8 (6.1)	0 (0.0)							
	50-100g未満	83 (14.8)	4 (17.4)	8 (14.8)	11 (15.3)	13 (14.3)	15 (11.9)	21 (15.9)	11 (17.7)							
	100-150g	75 (13.4)	1 (4.3)	5 (9.3)	5 (6.9)	15 (16.5)	18 (14.3)	15 (11.4)	16 (25.8)							
	150-200g	47 (8.4)	1 (4.3)	2 (3.7)	7 (9.7)	5 (5.5)	10 (7.9)	18 (13.6)	4 (6.5)							
	200-250g	49 (8.8)	2 (8.7)	3 (5.6)	4 (5.6)	4 (4.4)	13 (10.3)	21 (15.9)	2 (3.2)							
	250-300g	27 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (4.2)	5 (5.5)	4 (3.2)	10 (7.6)	5 (8.1)							
	300-350g	18 (3.2)	1 (4.3)	1 (1.9)	1 (1.4)	1 (1.1)	5 (4.0)	5 (3.8)	4 (6.5)							
	350-400g	9 (1.6)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (2.4)	3 (2.3)	2 (3.2)							
	400g以上	18 (3.2)	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)	2 (2.2)	5 (4.0)	7 (5.3)	3 (4.8)							
	平均値(g/日)	107.6	56.1	66.4	65.2	79.5	111.2	153.8	147.7							
標準偏差	125.7	86.7	113.5	88.0	106.9	125.6	131.5	153.3								
男性	総数	247 (100.0)	11 (100.0)	25 (100.0)	33 (100.0)	41 (100.0)	57 (100.0)	59 (100.0)	21 (100.0)							
	0g	100 (40.5)	6 (54.5)	14 (56.0)	17 (51.5)	26 (63.4)	24 (42.1)	9 (15.3)	4 (19.0)							
	50g未満	12 (4.9)	0 (0.0)	2 (8.0)	4 (12.1)	2 (4.9)	2 (3.5)	2 (3.4)	0 (0.0)							
	50-100g未満	39 (15.8)	3 (27.3)	2 (8.0)	5 (15.2)	6 (14.6)	5 (8.8)	13 (22.0)	5 (23.8)							
	100-150g	30 (12.1)	1 (9.1)	1 (4.0)	3 (9.1)	4 (9.8)	10 (17.5)	6 (10.2)	5 (23.8)							
	150-200g	15 (6.1)	0 (0.0)	1 (4.0)	2 (6.1)	1 (2.4)	4 (7.0)	6 (10.2)	1 (4.8)							
	200-250g	20 (8.1)	1 (9.1)	3 (12.0)	0 (0.0)	1 (2.4)	4 (7.0)	10 (16.9)	1 (4.8)							
	250-300g	8 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.0)	1 (2.4)	3 (5.3)	2 (3.4)	1 (4.8)							
	300-350g	11 (4.5)	0 (0.0)	1 (4.0)	1 (3.0)	0 (0.0)	3 (5.3)	4 (6.8)	2 (9.5)							
	350-400g	4 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.5)	2 (3.4)	0 (0.0)							
	400g以上	8 (3.2)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (8.5)	2 (9.5)							
	平均値(g/日)	102.6	48.1	81.9	52.2	39.0	98.8	171.9	174.9							
標準偏差	132.6	67.6	142.1	82.7	67.6	114.2	145.3	194.3								
女性	総数	313 (100.0)	12 (100.0)	29 (100.0)	39 (100.0)	50 (100.0)	69 (100.0)	73 (100.0)	41 (100.0)							
	0g	95 (30.4)	8 (66.7)	10 (34.5)	18 (46.2)	16 (32.0)	17 (24.6)	15 (20.5)	11 (26.8)							
	50g未満	27 (8.6)	0 (0.0)	7 (24.1)	2 (5.1)	2 (4.0)	10 (14.5)	6 (8.2)	0 (0.0)							
	50-100g未満	44 (14.1)	1 (8.3)	6 (20.7)	6 (15.4)	7 (14.0)	10 (14.5)	8 (11.0)	6 (14.6)							
	100-150g	45 (14.4)	0 (0.0)	4 (13.8)	2 (5.1)	11 (22.0)	8 (11.6)	9 (12.3)	11 (26.8)							
	150-200g	32 (10.2)	1 (8.3)	1 (3.4)	5 (12.8)	4 (8.0)	6 (8.7)	12 (16.4)	3 (7.3)							
	200-250g	29 (9.3)	1 (8.3)	0 (0.0)	4 (10.3)	3 (6.0)	9 (13.0)	11 (15.1)	1 (2.4)							
	250-300g	19 (6.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.1)	4 (8.0)	1 (1.4)	8 (11.0)	4 (9.8)							
	300-350g	7 (2.2)	1 (8.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (2.0)	2 (2.9)	1 (1.4)	2 (4.9)							
	350-400g	5 (1.6)	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.4)	1 (1.4)	2 (4.9)							
	400g以上	10 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.0)	5 (7.2)	2 (2.7)	1 (2.4)							
	平均値(g/日)	111.6	63.5	53.1	76.2	112.7	121.4	139.2	133.8							
標準偏差	120.0	103.7	81.7	91.8	121.6	134.3	118.2	127.9								

表56 食品群等(抜粋)別 ナトリウム摂取量と総ナトリウム摂取量に対する寄与率(20歳以上)

	男性(n=247)			女性(n=313)			p値
	平均値	標準偏差	寄与率	平均値	標準偏差	寄与率	
総ナトリウム摂取量	4,182	1,642	100.0	3,621	1,341	100.0	***
パン・菓子パン類	173	256	4.1	180	218	5.0	
うどん中華麺・即席中華麺・パスタ類	148	398	3.5	81	251	2.2	*
漬物	254	469	6.1	220	435	6.1	
魚介(塩蔵生干し乾物)	205	306	4.9	175	308	4.8	
魚介(練製品・魚肉ハムソーセージ)	84	176	2.0	74	174	2.0	
ハムソーセージ類	116	189	2.8	97	161	2.7	
チーズ類	25	75	0.6	40	97	1.1	*
バター・マーガリン	11	23	0.3	11	25	0.3	
ソース	84	211	2.0	45	143	1.2	**
しょうゆ	760	696	18.2	577	577	15.9	**
塩	508	509	12.2	428	443	11.8	*
マヨネーズ	29	54	0.7	28	53	0.8	
味噌	534	525	12.8	526	468	14.5	
その他の調味料	807	703	19.3	740	622	20.4	

注) 男女の摂取量の平均値の差の検定は、対応のない検定(***:p<0.001、**:p<0.01、*:p<0.05)

4 食品摂取頻度調査

表57 朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	総数	1,167 (100.0)	85 (100.0)	135 (100.0)	163 (100.0)	186 (100.0)	268 (100.0)	215 (100.0)	115 (100.0)
	欠食なし	972 (83.3)	41 (48.2)	96 (71.1)	127 (77.9)	153 (82.3)	239 (89.2)	205 (95.3)	111 (96.5)
	週1回欠食	46 (3.9)	13 (15.3)	11 (8.1)	5 (3.1)	6 (3.2)	8 (3.0)	2 (0.9)	1 (0.9)
	週2回欠食	43 (3.7)	9 (10.6)	7 (5.2)	8 (4.9)	10 (5.4)	4 (1.5)	3 (1.4)	2 (1.7)
	週3回欠食	25 (2.1)	5 (5.9)	6 (4.4)	5 (3.1)	4 (2.2)	5 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週4回欠食	10 (0.9)	4 (4.7)	1 (0.7)	0 (0.0)	4 (2.2)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	24 (2.1)	5 (5.9)	5 (3.7)	4 (2.5)	5 (2.7)	3 (1.1)	2 (0.9)	0 (0.0)
	週6回欠食	8 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (3.7)	1 (0.5)	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	39 (3.3)	8 (9.4)	9 (6.7)	8 (4.9)	3 (1.6)	7 (2.6)	3 (1.4)	1 (0.9)
男性	総数	529 (100.0)	37 (100.0)	68 (100.0)	75 (100.0)	90 (100.0)	126 (100.0)	97 (100.0)	36 (100.0)
	欠食なし	416 (78.6)	20 (54.1)	41 (60.3)	54 (72.0)	71 (78.9)	103 (81.7)	94 (96.9)	33 (91.7)
	週1回欠食	25 (4.7)	2 (5.4)	6 (8.8)	4 (5.3)	4 (4.4)	7 (5.6)	1 (1.0)	1 (2.8)
	週2回欠食	25 (4.7)	6 (16.2)	4 (5.9)	4 (5.3)	6 (6.7)	3 (2.4)	1 (1.0)	1 (2.8)
	週3回欠食	10 (1.9)	1 (2.7)	4 (5.9)	2 (2.7)	1 (1.1)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週4回欠食	4 (0.8)	1 (2.7)	1 (1.5)	0 (0.0)	1 (1.1)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	15 (2.8)	2 (5.4)	4 (5.9)	2 (2.7)	4 (4.4)	3 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週6回欠食	7 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (6.7)	1 (1.1)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	27 (5.1)	5 (13.5)	8 (11.8)	4 (5.3)	2 (2.2)	6 (4.8)	1 (1.0)	1 (2.8)
女性	総数	638 (100.0)	48 (100.0)	67 (100.0)	88 (100.0)	96 (100.0)	142 (100.0)	118 (100.0)	79 (100.0)
	欠食なし	556 (87.1)	21 (43.8)	55 (82.1)	73 (83.0)	82 (85.4)	136 (95.8)	111 (94.1)	78 (98.7)
	週1回欠食	21 (3.3)	11 (22.9)	5 (7.5)	1 (1.1)	2 (2.1)	1 (0.7)	1 (0.8)	0 (0.0)
	週2回欠食	18 (2.8)	3 (6.3)	3 (4.5)	4 (4.5)	4 (4.2)	1 (0.7)	2 (1.7)	1 (1.3)
	週3回欠食	15 (2.4)	4 (8.3)	2 (3.0)	3 (3.4)	3 (3.1)	3 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週4回欠食	6 (0.9)	3 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	週5回欠食	9 (1.4)	3 (6.3)	1 (1.5)	2 (2.3)	1 (1.0)	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)
	週6回欠食	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	毎日欠食	12 (1.9)	3 (6.3)	1 (1.5)	4 (4.5)	1 (1.0)	1 (0.7)	2 (1.7)	0 (0.0)

表58 (再掲)朝食の欠食状況

		総数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
総数	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	1,061 (90.9)	63 (74.1)	114 (84.4)	140 (85.9)	169 (90.9)	251 (93.7)	210 (97.7)	114 (99.1)
	時々食べている (週2~4日)	59 (5.1)	14 (16.5)	12 (8.9)	9 (5.5)	13 (7.0)	9 (3.4)	2 (0.9)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	47 (4.0)	8 (9.4)	9 (6.7)	14 (8.6)	4 (2.2)	8 (3.0)	3 (1.4)	1 (0.9)
男性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	466 (88.1)	28 (75.7)	51 (75.0)	62 (82.7)	81 (90.0)	113 (89.7)	96 (99.0)	35 (97.2)
	時々食べている (週2~4日)	29 (5.5)	4 (10.8)	9 (13.2)	4 (5.3)	6 (6.7)	6 (4.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	34 (6.4)	5 (13.5)	8 (11.8)	9 (12.0)	3 (3.3)	7 (5.6)	1 (1.0)	1 (2.8)
女性	ほぼ毎日食べている (週5~7日)	595 (93.3)	35 (72.9)	63 (94.0)	78 (88.6)	88 (91.7)	138 (97.2)	114 (96.6)	79 (100.0)
	時々食べている (週2~4日)	30 (4.7)	10 (20.8)	3 (4.5)	5 (5.7)	7 (7.3)	3 (2.1)	2 (1.7)	0 (0.0)
	ほとんど食べていない (週0~1日)	13 (2.0)	3 (6.3)	1 (1.5)	5 (5.7)	1 (1.0)	1 (0.7)	2 (1.7)	0 (0.0)