健康増進計画推進協議会	
協議事項２	資料２

（件　名）

指標・目標値等の変更について

（概要）

健康増進に関する指標の目標値設定の根拠・関連計画となっている「静岡県の新ビジョン後期アクションプラン（2022 年度～2025 年度）」（静岡県総合計画）の改正により、指標や数値目標、目標年度の変更、削除に伴い、下記のとおり変更を行う。

１　変更する指標・数値目標と変更部分

	基本的施策	指標	変更内容
1	柱１-１-２ 身体活動･運動 柱３-１こども	学校の体育以外で１週間の運動時間【小５男子】	根拠・関連計画の変更、数値目標･目標年度の更新
		学校の体育以外で１週間の運動時間【小５女子】	
2	柱１-１-３休養・睡眠	一般労働者の年間総実労働時間	指標の一部変更、数値目標・目標年度の更新
3	柱１-３-２ フレイル 柱１-３-３ 認知症 柱１-３-５ うつ・不安 柱２-１-３ 孤独・孤立 柱３-２ 高齢者	通いの場の設置数（箇所）	次年度協議
4	柱２-１-１ 社会とのつながり・社会参加 柱３-２　高齢者	社会参加している高齢者の割合	次年度協議
5	柱２-１-１ 社会とのつながり・社会参加	コミュニティカレッジ修了者数	指標の一部変更、数値目標・目標年度の更新
6	柱４-１研究の促進	県及び大学院大学の開催する関連講演会等の参加者数	指標の置き換え

２　変更内容と変更理由

（１）学校の体育以外での１週間の運動時間（小５男子/小５女子）

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
学校の体育以外での１週間の運動時間（小５男子）	510 分 （2020 年度）	474 分 （2025 年度）	560 分 （2025 年度）
学校の体育以外での１週間の運動時間（小５女子）	330 分 （2020 年度）	289 分 （2025 年度）	350 分 （2025 年度）

（新）

指　標	基準値	目標値
学校の体育以外での１週間の運動時間（小５男子）	496 分 （2024 年度）	560 分 （2028 年度）
学校の体育以外での１週間の運動時間（小５女子）	304 分 （2024 年度）	350 分 （2028 年度）

変更・更新の理由

・「学校の体育以外での１週間の運動時間」（小５男子・女子）は、2025～2028 年度の静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）の見直しに伴い、根拠・関連計画を分野別計画である「静岡県教育振興基本計画 2025→2028」に変更し、基準値・目標値・目標年度を更新する。

（２）一般労働者の年間総実労働時間

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
一般労働者の年間総実労働時間	1,956 時間 （2022 年度）	1,982 時間 （2024 年度）	2,006 時間以下 （毎年）

（新）

指　標	基準値	目標値
一般労働者の年間総実労働時間（５人以上の事業所）	1,984 時間 （2023 年度）	1,984 時間以下 （毎年）

更新の理由

・2025～2028 年度の静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）における指標の更新にあわせ、指標の一部変更及び、基準値・目標値・目標年度を更新する。

（３）通いの場の設置数（箇所）

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
通いの場の設置数（箇所）	4,665 箇所 （2021 年度）	4,770 箇所 （2023 年度） 次回把握 2026 年度中	6,100 箇所 （2025 年度）

（新）

指　標	基準値	目標値
通いの場の設置数（箇所）	次年度協議	

協議が次年度となる理由

・「通いの場の設置数」は、2025～2028 年度の静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）の見直しにより、分野別計画である「静岡県長寿社会保健福祉計画」に基づく指標に変更する。当該計画は 2026 年度中に改定予定となっているため、次年度に協議する。

（４）社会参加している高齢者の割合

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
社会参加している高齢者の割合	69.0% （2022 年度）	暫定値 72.9% （2025 年度）	75% （2025 年度）

（新）

指　標	基準値	目標値
社会参加している高齢者の割合	次年度協議	

協議が次年度となる理由

・「社会参加している高齢者の割合」は、2025～2028 年度の静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）の見直しにより、分野別計画である「静岡県長寿社会保健福祉計画」に基づく指標に変更する。当該計画は 2026 年度中に改定予定となっているため、次年度に協議する。

（５）コミュニティカレッジ修了者数

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
コミュニティカレッジ修了者数	1,138 人 （2020 年度）	1,403 人 （2025 年度）	1,440 人 （2025 年度）

（新）

指　標	基準値	目標値
コミュニティ・リーダー養成講座修了者	1,377 人 （～2024 年度）	1,597 人 （～2028 年度）

更新の理由

・「コミュニティカレッジ修了者数」は、2025～2028 年度の静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）における指標の更新にあわせ、指標の一部変更及び、基準値・目標値・目標年度を更新する。
（※「コミュニティカレッジ修了者数」は、県総合計画の指標の名称をわかりやすくするために「コミュニティ・リーダー養成講座修了者」に指標の名称が変更されている）

（６）県及び大学院大学の開催する関連講演会等の参加者数

（旧）

指　標	基準値	現状値	目標値
県及び大学院大学の開催する関連講演会等の参加者数	669 人 （2022 年度）	累計 4,725 人 （2022～2025 年度）	累計 2,400 人 （2022～2025 年度）

（新）

指　標	基準値	目標値
社会健康医学研究成果の社会実装件数	８件 （2021～2024 年度の累計）	累計 12 件以上 （2028 年度）

指標を置き換える理由

・「県及び大学院大学の開催する関連講演会等の参加者数」は、静岡県総合計画（しずおかウェルビーイングプラン）の見直しにより、研究成果を県民により広く還元することが可能な指標として、「社会健康医学研究成果の社会実装件数」に置き換える。