



しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 5月号

特集 東アジア文化都市2023静岡県 ネットサービストラブルを 防ぐために!



粟ヶ岳と広大な茶園
撮影地:掛川市東山

世界農業遺産認定10周年
静岡の茶草場農法



新茶の季節が到来! 静岡茶のおいしさ再発見

お茶の生産量が全国トップを誇る静岡県。県内には20カ所以上の産地があり、独自の茶文化を築いてきました。新茶が香るこの季節、改めてその歴史や魅力に触れ、おいしく味わってみませんか?

江戸時代に栄えた静岡の茶文化

鎌倉時代に聖一国師(しょういちこくし)が宋から種子を持ち帰ったのが、静岡でのお茶生産の始まり。江戸時代には、駿府に隠居した徳川家康が茶の湯を楽しんだため、静岡市の足久保などで生産が活発になりました。お茶を飲む習慣の広まりとともに、県中部・西部の山間部に茶畑が増え、江戸を中心に出荷されました。



温度で変わる新茶の味わい

ぬるめの温度



70℃



熱湯



お茶の味や香りはお湯の温度によって変わります。新茶の濃厚なうま味を味わいたい場合は70℃以下、渋味を感じながらスッキリとした新茶の香りを楽しみたい場合は80℃くらいで入れるのがオススメです。

聞いてみました! 新茶のおいしい楽しみ方

水出し茶で味わう

お湯で入れるよりもうま味を感じる!
エピガロカテキンの働きで免疫力アップ!

入れ方のコツ

- 茶葉を入れた容器に、あらかじめ冷蔵庫で冷やした水(または氷水)を注ぎ、さらに冷蔵庫で冷やす。
- 20~30分置いたら茶葉をこす。渋味がお好みなら置く時間を長めに。
- 仕上げにミントを入れると爽やかなフレーバーに!

茶こし付き
ボトルがオススメ



茶殻のおいしい食べ方

茶殻には食物繊維や脂溶性
ビタミンなど栄養成分70%
も残っています!

- 2~3煎入れた後の茶殻の水分を切る。
- 岩塩、オリーブオイル、砕いたアーモンドをトッピングすれば、サラダ感覚でおいしく食べられます!



お茶とチョコレートのおいしい関係

相性がよく、いろいろな
ペアリングが楽しめます!

- 煎茶の二煎目 × ミルクチョコレート
- ほうじ茶 × ホワイトチョコレート
- 玄米茶 × 麦チョコ(パフ入りチョコ)



新しい飲み方や食べ方をいろいろ試して、
もっともっとお茶を楽しんでください!

▼WEBではさらにフカボリ!
《新茶をトコトン味わう極意》



日本茶インストラクター協会
静岡県支部 管理栄養士
松島 章恵さん



世界へ羽ばたけ! 静岡茶

世界各地で静岡茶の評価が高まっています



フランス

昨年秋、パリ中心部にある日本文化会館内の「タクミ・フレーバース」で静岡茶のプロモーションを行い、多くのフランス人から高評価を受けました。

▲タクミフレーバース店内

アメリカ

ハリウッドの中心地に位置するホテルで開催された2022 JAPANESE FOOD EXPO in Los Angeles に静岡茶を出展。多くの来場者でにぎわいました。



▲勝俣農水副大臣(中央)も来場



タイ

タイでは静岡県産茶葉を使用した緑茶ドリンクが大人気。今年3月、国内シェアトップのIchitanグループのタン社長が来静し、知事を表敬訪問しました。

▲タン社長と川勝知事

新茶に合うオススメのスイーツを教えてね!

投稿方法

県民だよりのプレゼント応募フォーム・ハガキ・メールに記載



インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります)
スマートフォン 県民だよりをもっと深掘り! → ふじのくにメディアチャンネル



県民だよりは、毎月1日発行に。デジタル化にも挑戦!
次号は6月1日発行(6月号、9月号、12月号は新聞折り込みはありません)
WEB、最寄りの公共施設やコンビニエンスストアなどに配架される紙面でお楽しみください。



Culture City of East Asia 2023 SHIZUOKA

東アジア文化都市2023 静岡県

各地で多彩なプログラムが始まり、盛り上がりを見せている「東アジア文化都市2023静岡県」。市町や民間団体が実施するさまざまな分野のイベント・企画が認証を受けられることを知っていましたか？ また、本年は富士山世界遺産登録10周年の関連イベントも目白押し。みんなで参加して静岡県を盛り上げましょう。



募集中

認証プログラムに登録しよう!

登録はこちら▶



どんなプログラムが対象なの?

- 県内で2023年12月31日までに開催・実施するもの。
- 文化芸術、スポーツ、食、ファッション、芸能、温泉、旅、花・庭、モビリティ、多文化共生など、静岡県の魅力を発信できる多種多様なイベント・催し。

※申請後に審査があり10日ほどで承認されます

東アジア文化都市の公認イベントになると?

- 公式のロゴマークを使用できる。
- 東アジア文化都市2023静岡県のホームページに掲載され、詳細を国内外に告知できる。
- 専門家(アーツカウンシルしずおか)による助言やアドバイスが受けられる。
- 県民だよりに掲載できるチャンス!

小さなイベントでもOK! 申請してみんなで盛り上がりよう!

こんなプログラムが認証されています!

ふじのくに野外芸術フェスタ2023年 SPAC公演『天守物語』

1996年に初演され国内外30都市で大きな反響を呼んだ演劇作品。開放的な野外空間で上演されます。



撮影/三浦興一



第61回 静岡ホビーショー

プラモデルや鉄道模型など、世界に誇る模型ブランドが新作発表を行う、日本最大級の展示会。

料理人とお茶農家による「富士のほうじ茶」コラボ



地元の料理人が考案したほうじ茶のオリジナルメニューを富士・富士宮市の飲食店5店舗で提供。



静岡県・韓国忠清南道友好協定締結10周年記念公演



詳細はこちら▶

5/24(水) 17時 無料
会場/グランシップ中ホール

お祝いしよう 富士山世界遺産登録10周年イベント



10周年記念式典

6/22(木) 13時30分~16時30分(予定)
東京国際フォーラム(東京都千代田区)

富士山が世界文化遺産に登録されてから、10年の節目を迎えます。登録から今日までの歩みを振り返るとともに、富士山の未来を考える式典を開催します。一般参加も募集中です。 関連HPはこちら▶



一般参加者の応募フォームはこちら!



10周年記念国際シンポジウム

7/1(土)・2(日) 富士市文化会館ロゼシアター・小ホール

世界遺産に登録されている富士山、泰山(中国)、トンガリロ(ニュージーランド)などの識者を招いた国際シンポジウム。一般参加も募集中。オンライン配信もあります。 関連HPはこちら▶



問い合わせ ▶ 県富士山世界遺産センター ☎0544(21)3776

他にも、三霊山(富士山、白山、立山)の連携事業や、学生・企業との協働による記念イベントなど、さまざまな内容で10周年を盛り上げていきます。

【問い合わせ】 ● 認証プログラムについて 県文化政策課 ☎054(221)3271 FAX 054(221)2827
● 10周年イベントについて 県富士山世界遺産課 ☎054(221)3746 FAX 054(221)3757

富士山静岡空港



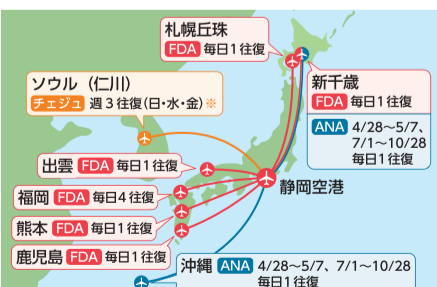
今年こそ韓国旅! ~ソウル線が約3年ぶりに運航再開~

静岡-ソウル(仁川)間の国際線定期便が、運航再開!(週3往復[日・水・金])※4/25~6/30は臨時増便で毎日1往復 この機会にぜひ韓国の文化を体感してみましょう▶

チェジュ航空



提供:大野剛氏



充実の国内線! ~北は北海道から南は沖縄まで~

FDA 札幌新千歳線・札幌丘珠線・出雲線・福岡線・熊本線・鹿児島線

ANA (4/28~5/7, 7/1~10/28) 札幌新千歳線・沖縄那覇線

令和5年3月26日から10月28日の運航路線(令和5年5月1日現在)

運航情報や空港のアクセス情報などは、富士山静岡空港ホームページをご参照ください▶

【問い合わせ】 県空港振興課 ☎054(221)3635 FAX 054(221)2159

リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さまからの質問にお答えします

南アルプスの赤石沢▶



県はリニアの整備に反対なのですか?

県はリニア中央新幹線整備事業の必要性については賛同しています。その上で、静岡県の願いは、「事業を行うにあたっては、事業計画地である南アルプスの特殊性及び大井川の水利用の特殊性を考慮して、事業の実施前に県民の皆さまが安心できるレベルの環境影響評価を実施してほしい」というものです。



国の環境保全有識者会議は、どのような議論がされているのですか?

南アルプストンネル掘削に伴う地下水位の変化による「沢の水生物等への影響」などを論点に議論が行われています。

有識者会議の内容はこちらで!!



【問い合わせ】 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

● うちあけダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? ウェブサイトはこちら▶



● しずおか子ども家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。 受付:毎日12時~20時 登録はこちら▶



● 虐待かもと思ったら 189(いちばやく)番へ

5月は
消費者月間

ネットサービス トラブルを防ぐために!

デジタルとうまく付き合っって快適な消費生活を!



デジタル化により便利な生活になった一方で、近年、スマートフォンやパソコンでネットサービスを利用する際の消費者トラブルが増えています。「自分は大丈夫」と思わず、トラブルの傾向を知り、被害に遭わないための対策を講じましょう。

こんなトラブルが増えています!

その他のトラブル事例や防止策についてはこちら



定期購入トラブル

ネットでサプリメントの広告を見て、初回割引価格で注文。1回だけ注文したつもりが、定期購入の契約になっていることに気付いた。解約をしようと業者に電話をかけたところ、定価との差額を請求された。



被害者の声

効き目がなければ初回だけで断るつもりだった!

1回だけのつもりだったのに、すぐに2回目が届いてびっくりした!

解約しようと電話してもつながらない!

ポイントと対策

- 解約や返品の内容を事前にしっかり確認し、スクリーンショット(画面保存)を残しておく
- 通信販売にはクーリング・オフ(無条件で契約を解除できる制度)がないため、慎重な判断を

投資詐欺

SNSで知り合った人から、インターネット上でやりとりができる暗号資産への投資に誘われたので、指定された口座に10万円を振り込んだ。しばらくしたら配当金が2万円振り込まれたので、さらに50万円を投資すると、アカウントが削除され、電話もつながらなくなった。



被害者の声

FXで自動売買してくれると言われてアプリを購入したがまったくもうからなかった

SNS上の友人が「必ずもうかる」と言っていたため信じてしまった

ポイントと対策

- SNS上の相手が本当に信用できる相手なのか慎重に判断
- 少しでも怪しいと思ったらはっきりと断る
- 自分が理解できない仕組みのもうけ話に投資しない

「疑い」を持つことでトラブル回避

ネットショッピング ここを疑え!



- URLをチェック
[https://]ではなく[http://]で始まっているサイトは通信が暗号化されていないため要注意!
- 極端に安すぎる
全ての商品が激安で、その理由が書いていないサイトは要注意!
- 違和感のある日本語
違法サイトは自動翻訳ソフトを使った海外のサイトが多いため不自然な日本語が多い!

あおり文句 ここを疑え!



- 必ずもうかります → 必ずもうかる話はない
- 今すぐ連絡してください → 焦って連絡を取らせる手口
- 今だけ特別価格です → 考える時間を与えない手口
- 市役所の方です → 公的機関を装い安心させる手口
※担当課を聞いて市役所に電話で確認

もしトラブルに 遭ってしまったら...

- 恥ずかしくて人に言えない
- 全て自分のせいだから受け入れる
- 家族に迷惑をかけて申し訳ない

そんなことはありません!

被害に遭ったり、何かおかしいと思ったら一人で悩まず電話!

消費者ホットライン
だまされるの **188**



※音声案内にしたがって郵便番号を入力すると最寄りの相談窓口につながります
※通話料がかかります

[問い合わせ] 県民生活課 ☎054(221)2175 FAX 054(221)2642

新型コロナウイルス
感染症関連

5月8日から新型コロナはインフルエンザと同じ5類感染症に変更 何がどう変わる?

動画で解説!



Q.医療費の自己負担は?

医療機関受診時はインフルエンザと同程度の自己負担が発生します。

自己負担が発生するもの

初診料・検査料・解熱鎮痛剤や咳止めなど一般の薬代 など

※高額な新型コロナ治療薬については、5/8以降も当面の間、自己負担はありません。

詳しくは
県民だより
4月号で



Q.「コロナかも…」と思ったときは?

- かかりつけ医がいる場合 → まずかかりつけ医に相談
- かかりつけ医がない場合 → 県HPで受診可能な医療機関を確認
- 受診を迷う場合 → 発熱等受診相談センターに相談

発熱等診療
医療機関は
こちら



☎ 発熱等受診相談センター 静岡市・浜松市以外の方: ☎050(5371)0561
静岡市の方: ☎054(249)2221 浜松市の方: ☎0120(368)567

Q.感染した場合の外出自粛はどうなるの?

5月8日以降、法律による外出自粛はなくなりますが、国は、感染させるリスクの高い「発症翌日から5日間」は外出を控え、10日間はマスクを着用することを推奨しています。症状が続く場合は、軽快後さらに1日休みましょう。登校・出勤は学校・職場の指示に従ってください。

Q.県などからの健康観察や食料支援はどうなるの?

インフルエンザと同様に、保健所からの調査や健康観察の連絡はなくなります。また、食料支援や宿泊療養施設(ホテル)での療養もなくなります。

[問い合わせ] 県新型コロナ対策企画課 ☎054(221)2982 FAX 054(221)2261

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)

SORAチャット相談はこちら



●DV相談窓口(女性相談センター) ☎#8008(はれれば) 配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか。秘密はちゃんと守ってもらえます。安心して、ご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

情報ひろば

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ 費マークのないものは原則無料です 印マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。

試験



県職員採用試験(大学卒業程度)

試験日/6/18(日)
会 県立大学(静岡市駿河区)、東京都内
受 5/12(金)~26(金) 17時
配 県庁、県総合庁舎、県HPなど
申・問 ふじのくに電子申請サービスで
県人事委員会事務局職員課
☎054(221)2275
☎054(254)3982
※詳細は5/12(金)以降に県職員採用情報HPをご覧ください

県職員採用試験(獣医師)

試験日/6/18(日)
会 県庁別館(静岡市葵区)
対 令和6年4月1日現在59歳以下で獣医師免許を有する方(今年度中の取得見込み含む)
受 5/12(金)~26(金)
申・問 ふじのくに電子申請サービスで
県経済産業部 総務課
☎054(221)2606
☎054(221)3217

防衛省自衛隊幹部候補生採用試験

職種/幹部候補生(一般、歯科、薬剤科)
試験日/6/24(土) ※後日2次試験あり
会 静岡地方財務局沼津支局(沼津市)
県立大学短期大学部(静岡市駿河区)
浜松合同庁舎(浜松市中区)
受~6/15(木) 志願票必着
申・問 住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部 募集課
☎054(261)3151 ☎054(261)3153
※詳細は自衛隊静岡地方協力本部HPをご覧ください

製菓衛生師試験

試験日/7/25(火)
会 グランシップ(静岡市駿河区)
受 5/15(月)~19(金)
費 9400円(県収入証紙)
配・申 必要書類を各保健所(支所、分庁舎を含む)、各政令市保健所(支所を含む)へ持参
問 県衛生課
☎054(221)2446 ☎054(221)2342
※詳細は県HPをご覧ください

毒物劇物取扱者試験

試験日/8/5(土)
会 県立大学短期大学部小鹿キャンパス(静岡市駿河区)
受 5/22(月)~26(金)
費 1万5000円(県収入証紙)
配・申 受験願書を各健康福祉センター(支所、分庁舎を含む)、各政令市保健所(支所を含む)へ持参(配布は5/12(金)~)
問 県薬事課
☎054(221)2413 ☎054(221)2199
※詳細は県HPをご覧ください

募集



タミヤ奨学会奨学生

給付年額/30万円(月額2万5000円、返還不要)
給付期間/大学在学中の4年間
対 来春、県内の高等学校、高等専門学校から4年制大学に進学する方のうち、経済的に就学困難かつ学業成績平均が5段階評価で4.0以上の方(他の奨学金を同時に受給することも可能)
定 8人(書類選考) 受~10/31(火)
申・問 在籍校を通じて(学校の推薦が必要)
タミヤ奨学会
☎054(286)5105 ☎054(285)6979

講座・講演会



失語症者向け意思疎通支援者養成講座

失語症者のコミュニケーションの援助などを行う失語症者向け意思疎通支援者を養成
日 6/17(土)~12/16(土) 全7回
会 クリエイト浜松(浜松市中区)
対 18歳以上で県内在住または在勤し、全日程出席可能で修了後に活動できる方
定 20人(選考) 受 5/22(月) 必着
費 3000円(教材費)
申 住所・氏名・年齢・電話番号・関心をもった理由を往復ハガキで
〒433-8113 浜松市中区小豆餅4-4-20 坂の上ファミリークリニック「失語症支援事業講座」金田宛
問 県障害福祉課
☎054(221)2367 ☎054(221)3267
※詳細は県HPをご覧ください

催し・相談会



県民相談・特別法律相談

離婚、相続、金銭など生活上の相談や行政相談に専任の相談員が応じます(予約不要) また、弁護士や司法書士による無料法律相談も受け付けています(要予約)
日 ①平日 9時~12時、13時~15時
②平日 9時~16時
会場・申込先
① 賀茂広域消費生活センター(下田市)
☎0558(24)2199 ☎0558(24)2210
② 東部県民生活センター(沼津市)
☎055(951)8205 ☎055(951)8208
中部県民生活センター(静岡市駿河区)
☎054(202)6008 ☎054(202)6018
西部県民生活センター(浜松市中区)
☎053(453)2199 ☎053(452)2376
問 県民生活課
☎054(221)2175 ☎054(221)2642

お知らせ



特別児童扶養手当などの支給額が4月から改定されました

特別児童扶養手当:
(1級)5万2400円→5万3700円
(2級)3万4900円→3万5760円
特別障害者手当:
2万7300円→2万7980円
障害児福祉手当:
1万4850円→1万5220円
福祉手当(経過措置分):
1万4850円→1万5220円
※いずれも月額
問 県障害福祉課
☎054(221)3686 ☎054(221)3267

自動車税種別割の納期限は5/31(水)です

スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングなどによりキャッシュレスで納付できます! また、コンビニや金融機関、郵便局でも納付できます
問 県税務課、県財務事務所
☎054(221)2043 ☎054(221)3361

浜名湖花フェスタ2023
日本の春は浜名湖から
開催期間
3/21(火)~6/11(日)

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)

編集部から 味覚が研ぎ澄まされる朝一番。目覚めの一杯は低温で入れた緑茶。体の調子で味覚も変化。ちなみに今日は絶好調!(山)

静岡の自然、食文化を育む物語を紐解く旅

~ふじのくにガストロノミーリズム~

「ガストロノミーリズム」という言葉になじみのない方も多かもしれませんが、その土地の気候風土が生んだ食材、習慣、伝統、歴史に育まれた食を楽しみ、その土地の食文化に触れることを目的とした旅です。
富士山や駿河湾に代表される類いまれな地形・風土を生かし、多彩で高品質な食材に恵まれた、食の王国「静岡」。
古くから東海道の往来が盛んで、食だけでなく、もてなしの文化も根づいています。
ただ食べるだけでなく、食の文化を理解し、訪れる人々に美味しい記憶を残す旅を体感してみませんか。



いつ訪れても旬の美味しさに出会える静岡
“記憶に残る旅”は、その土地や食材に紐づく歴史や文化、背景にある物語を知ることから始まります。背景を知ること、その美食体験がさらに価値あるものとなり、思い出に刻まれていきます。

モデルコースはこちら



今月のプレゼント

抽選で20人の方にプレゼント!
ふじのくに福産品
県内産のお茶3種とカカオプ
ラボー(アーモンド)のセット
(ステップ・ワン、やまっこの家、
くるみ共同作業所、ZAQ)
NPO法人オーラルしずおかベストコミュニティ
☎054(251)3515 ☎054(251)3516
※写真はイメージです
郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をハガキ、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。
今月号の感想やご意見、新茶に合うオススメのスイーツなどをお書き添えください。
※個人情報(賞品の発送と読者層の調査のために)に使用します。
応募先/〒420-8735 静岡県広聴広報課
県民だよりプレゼント係
☎ quiz@pref.shizuoka.lg.jp
応募期限/令和5年5月15日(月)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集・発行/静岡県広聴広報課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 ☎054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

足がつる 痛い 重だるい むくみ
その足血管がういてませんか?
かしじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤のせいかも
診察方法が選べます
気軽に 無料チェック
すぐ治したい 保険診察
静岡静脈瘤クリニック
☎054-275-0770 完全予約制
受付時間/9:00~16:00(平日のみ)
静岡市葵区伝馬町8-1
サンローゼビル2階 セノバすぐ

「おいしくなければ返品を」の自信作
お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。
今回は、当店人気No.1の「深むしろ」出るお茶(100g 1080円)と最上級な味わいの「深むしろ」茶(50g 810円)の新茶二品に送料330円を加え、通常2220円を1380円(税・送料込)で静岡から直送します。(お一人3セットまで)
商品は、申込受付後到着まで約7日(ポスト投函便)お支払い商品到着後同封の振替用紙アプリ決済(コンビニ)でお申込みは、今すぐ電話で。(初めての方限定)
返品は到着後10日以内(返送料同社負担。お客様の個人情報(商品発送など業務上必要な場合)他、同社のご案内以外では使用いたしません。)
静岡直送! 新茶2袋
通常(税込) 2,220円
今回特別価格(税込) 1,380円
今なら 送料無料 初回限定 100セット
ご注文は今すぐ!! お味見係まで 年中無休 午前8時~午後8時
☎050-1867-3530
しん ちゃ えん
(有)真茶園
〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29

「県民だより」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が推奨・保証などするものではありません。広告掲載については株式会社キョウエイアドインターナショナルまで ☎054(273)0805

R100 古紙100%再生紙を使用しています