

# 令和5年度 高校生による給食コンテスト

## テーマ食材(志太榛原農林)

以下5品目の内1つ以上を使用して作ること



### 鰹

静岡県は、鰹の漁獲量日本一。  
焼津港は水揚量日本一の港として知られています。これを原料に鰹節、なまり節、たたきなどの加工品が作られています。



### レタス

志太榛原地域のレタス栽培は、昭和44年に国の野菜指定産地に指定されました。近年は静岡県GAPの認証を進めています。



### 鯖

静岡県は全国有数の漁獲量を誇ります。EPAやDHAの含有量は青魚の中でも群を抜いて多く含まれています。



### お茶

静岡県は栽培面積日本一を誇る茶どころ。日本茶の海外での需要が多く、輸出量が増加しています。



### チンゲンサイ

静岡県では、1979年に磐田市で栽培が始まり、現在では各地で栽培されています。

ビタミン、カリウム、カルシウムが多く含まれています