

## 「冒険王国 in 観音山」プレキャンプ実施要項

### (第2回リーダースクール in 観音山)

- 1 目的 「冒険王国 in 観音山」の概要と携行品の説明、野外活動の実習を実施し、参加者とその保護者並びに指導者の活動に対する理解を深め、安全で充実したメインキャンプを実施するための基礎をつくる。
- 2 期 日 令和5年6月17日(土)～18日(日) 【1泊2日】
- 3 集合解散
 

6月17日(土)	浜松駅集合	8:10	浜松駅出発	8:15
6月18日(日)	自然の家出発	15:50	浜松駅到着	17:00頃
- 4 会 場 静岡県立観音山少年自然の家
- 5 参加費 徴収しません(リーダースクールで参加費徴収済)

#### 6 日 程 (案)

6月17日(土)			6月18日(日)		
時刻	活動内容	備考	時刻	活動内容	備考
8:10	浜松駅集合		6:30	起床	
8:15	浜松駅出発		7:15	朝のつどい	
9:30	受付 日程確認・スタッフ会議		8:00	朝食 荷物の片付け	
10:15	受付開始(開場)		9:20	野外炊事 火起こし体験	
10:50	出合いのつどい オリエンテーション	10:50～ 保護者説明会	11:20	昼食	
12:00	昼食	健康相談	12:30	隊会議	
13:10	OLエリアハイキング (野外活動)		13:00	メインキャンプ説明会	13:20
16:15	夕べのつどい	11:20	13:30	約束のつどい	保護者集合
17:00	夕食	保護者解散	13:50	解散	
18:00	隊会議		14:20	スタッフ会議	
19:00	ほたるハイキング (野外活動)		15:50	自然の家出発	
20:30	入浴		17:00	浜松駅到着(予定)	
22:00	児童就寝 振り返り等				
23:00	就寝				
24:00	完全消灯				

※日程は予定です。今後変更になる場合があります。

※ゴシック体は、カウンセラー及び研修生のみに関わる事柄です。

## 7 提出物

### (1) 参加確認書 (全員)

※書類は6月9日(金) 必着で郵送またはFAXしてください。

## 8 服装

- ・山の中で活動します。QRコード「野外活動の服装 (観音スタイル)」を参考にして、動きやすい服装を御準備ください。今回は沢での活動はありません。
- ・山の中で休憩することがあります。脱ぎ着のできるジャージなど、温度調整がしやすい服装だとスムーズに活動が行えます。
- ・2日間の活動で、少なくとも2セットは必要です。雨天の場合や活動で濡れたときのことを考え、多めに用意することが望ましいです。



## 9 持ち物

- 水筒 マスク (配膳用) 軍手 (2組以上) 帽子
  - 活動用リュック (飲料、雨具等を入れる) タオル
  - 筆記用具 鈴 (動物除け用) 着替え (室内着含む)
  - 防寒着 (夜の活動で使用しますので、動きやすいものが望ましい)
  - 懐中電灯 洗面用具 (シャンプーとボディソープは備え付けのもの有)
  - 雨具 (上下が分かれたセパレート型のものが動きやすい)
  - ビニル袋 (濡れた衣服や靴の持ち帰り用、ゴミの持ち帰り用)
  - 上靴 その他、必要と考えられる物 (常備薬、虫除けなど)
- ※持ち物は、**全てに記名をしてください。**

## 10 その他

- (1) 入所当日、発熱 (37.5℃以上) や体調不良が見られる場合は、入所を御遠慮ください。
- (2) 食事は4食 (17日昼食・17日夕食・18日朝食・18日昼食) をこちらで用意します。
- (3) 体調不良・諸事情により参加を辞退される場合には、速やかに御連絡ください。  
※14日(水) 16:30 以降の辞退は、食事のキャンセル料が発生します。
- (4) 緊急の事態が起きた場合、保護者に連絡をします。事前に本研修に参加する旨を保護者に伝えておいてください。
- (5) 退所後、3日以内に体調不良が確認された場合、速やかに本所まで連絡をお願いします。
- (6) 浴室にはシャンプーとボディソープがあります。
- (7) 活動中の写真を本所のチラシやホームページに掲載させていただく場合があります。このことについて要望等がある場合はお知らせください。

静岡県立観音山少年自然の家 (担当: 竹内・加藤・山下)  
〒431-2201 浜松市北区引佐町東久留女木字観音山  
TEL: 053-545-0111 FAX: 053-545-0363