

静岡県産畜産物でおいしく簡単クッキング!

きのこことベーコンのクリームソテー

静岡県立御殿場高等学校

Yes! cooking Goko girls

「栄養満点! 心ほかほかあったかランチ」

材料(1人分)

- ・ベーコン...20g
- ・玉ねぎ...20g
- ・きのこ...20g
- ・ブロッコリー...15g
- ・コーン...適量
- ・牛乳...1/4カップ
- ・バター...適量
- ・コンソメ、塩こしょう...適量
- ・水とき片栗粉...適量



作り方

- ① ベーコン、うす切りした玉ねぎ、きのこ、ブロッコリーとコーンをバターで炒める。
- ② 牛乳と塩こしょう、コンソメを入れて煮る。
- ③ 水とき片栗粉を入れる。
- ④ お皿に移したら完成。