|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **短時間ワーク１　「どっちを選ぶ？」** |

|  |
| --- |
| **ねらい** |
| 　どちらかを選ぶとしたらどちらにするのか、その理由も考えることで、自分を肯定し、他の人のさまざまな考えを知るきっかけとする。 |

|  |
| --- |
| **進め方（例）** |
| １）どちらかを選択し、その理由を記入する。２）他の人と意見交換をし、感想を書く。 |

|  |
| --- |
| **ワークシート** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **どっちを選ぶ？**どちらかを選ぶとしたら、あなたはどちらにしますか？　その理由は？　他の人は、何を選んでいるでしょうか？　選ぶものも、選ぶ理由も、人によって違いがあることでしょう。このワークを通して、自分や他の人のことを知るきっかけになるでしょう。

|  |  |
| --- | --- |
| **選ぶもの（○でかこもう）** | **選んだ理由** |
| 夏 | ／ | 冬 |  |
| 大人 | ／ | 子ども |  |
| 都会 | ／ | 田舎 |  |
| 山 | ／ | 海 |  |
| 車 | ／ | 鉄道 |  |
| 給食 | ／ | 弁当 |  |
| 肉 | ／ | 魚 |  |

　　気付いたことや考えたことを書きましょう。

|  |
| --- |
|  |

 |