

観音山少年自然の家での生活

【 日課の例（2泊3日の場合） 】

時 間	1日目	2日目	3日目
6:30		起床・寝具の片づけ	起床・寝具の片づけ
7:15		朝のつどい	朝のつどい
8:00	【入所30分前】	朝 食	朝 食
9:00	入所打ち合わせ	昼の活動	昼の活動
(11:30)	出合いのつどい オリエンテーション		(会計確認)
12:00	昼 食（持参弁当）	昼 食（弁当）	昼 食
13:30	昼の活動	昼の活動	退所準備 お別れのつどい
(15:45)	(所員との打ち合わせ)	(所員との打ち合わせ)	★食事・つどいの時間は、 この表を原則とします。 ★就寝・起床時刻は <u>利用団体の相談に 応じます。</u>
16:15	夕べのつどい	夕べのつどい	
17:00	夕 食	夕 食	
18:30	夜の活動	夜の活動	
20:00	入 浴	入 浴	
	就寝準備	就寝準備	
(21:00)	(所員との打ち合わせ)	(所員との打ち合わせ)	
22:00	消 灯・就 寝	消 灯・就 寝	

【 各つどいのプログラムの基本型 】

出合いのつどい	夕べのつどい	朝のつどい	お別れのつどい
①はじめのことば ②所長あいさつ ③団体代表あいさつ ・団体紹介 ④おわりのことば ◆オリエンテーション (40分程度かかります)	①はじめのことば ②旗の降納 ③所員の話 (自然の話・レク等) ④おわりのことば ●諸連絡	①はじめのことば ②旗の掲揚 ③所員の話 (体操・自然の話・レク等) ④おわりのことば ●諸連絡	●諸連絡 ①はじめのことば ②団体代表あいさつ ③所長あいさつ ④旗の降納 ⑤おわりのことば ◆「さようなら」

- ・団体代表のあいさつは、原則として子どもの代表にお願いします。
- ・お別れのつどいの諸連絡等はつどいの前に行ってください。

【 持ち物（すべてのものに記名させてください） 】

生活用具 …… 上履き 筆記用具 着替え(ウェア・体操服・下着) パジャマ 洗面用具
 野外活動用具 …… 活動用ナップサック 飲料(水筒可) 帽子 軍手 タオル 鈴
 カップ(ケプレートタイプ) レジャーシート 懐中電灯
 長袖シャツ 長ズボン 靴下(ズボンの裾に入れられる長さのもの)
 ごみ袋(個人のごみはそれぞれで持ち帰り) その他

- ※ 靴下・軍手は野外活動数分は用意してください。
- ※ 冬季利用者は、防寒着を用意してください。
- ※ 沢登り・沢遊びは、ウォーターシューズ・サンダルは不可としています。
- ※ 入所時・退所時が雨天の場合、折りたたみ傘があると便利です。
- ※ ドライヤーは使用できません。

【 ごみの処理方法 】

- ・宿泊の団体のみ、初日のお弁当のごみを回収します。
- ・利用団体持ち込みのごみは、お持ち帰りください。