

# 観音山少年自然の家の生活

## 【 日課の例（2泊3日の場合）】

時 間	1日目	2日目	3日目
6：30		起床・寝具の片づけ	起床・寝具の片づけ
7：15		朝のつどい	朝のつどい
8：00	【入所30分前】 朝 食	朝 食	朝 食
9：00	入所打ち合わせ 出会いのつどい (11：30) オリエンテーション	扈の活動	扈の活動 (会計確認)
12：00	扈 食 (持参弁当)	扈 食 (弁当)	扈 食
13：30	扈の活動	扈の活動	退所準備 お別れのつどい
(15：45)	(所員との打ち合わせ)	(所員との打ち合わせ)	
16：15	タべのつどい	タべのつどい	
17：00	タ 食	タ 食	
18：30	夜の活動	夜の活動	
20：00	入 浴 就寝準備 (21：00) (所員との打ち合わせ)	入 浴 就寝準備 (所員との打ち合わせ)	
22：00	消 灯・就 寝	消 灯・就 寝	

★食事・つどいの時間は、この表を原則とします。

★就寝・起床時刻は  
利用団体の相談に応じます。

## 【 各つどいのプログラムの基本型 】

出会いのつどい	タべのつどい	朝のつどい	お別れのつどい
①はじめのことば ②所長あいさつ ③団体代表あいさつ ・団体紹介 ④おわりのことば ◆オリエンテーション (40分程度かかります)	①はじめのことば ②旗の降納 ③所員の話 (自然の話・レク等) ④おわりのことば ●諸連絡	①はじめのことば ②旗の掲揚 ③所員の話 (体操・自然の話・レク等) ④おわりのことば ●諸連絡	●諸連絡 ①はじめのことば ②団体代表あいさつ ③所長あいさつ ④旗の降納 ⑤おわりのことば ◆「さようなら」

・団体代表のあいさつは、原則として子どもの代表にお願いします。

・お別れのつどいの諸連絡等はつどいの前に行ってください。

## 【 持ち物（すべてのものに記名させてください）】

生活用具 ..... 上履き 筆記用具 着替え(ウェア・体操服・下着) パジャマ 洗面用具

野外活動用具 ..... 活動用ナップサック 飲料(水筒可) 帽子 軍手 タオル 鈴

カッパ(セハーレー・タイプ) レジャーシート 懐中電灯

長袖シャツ 長ズボン 靴下(ズボンの裾を入れられる長さのもの)

ごみ袋(個人のごみはそれぞれ持ち帰り) その他

※ 靴下・軍手は野外活動数分は用意してください。

※ 冬季利用者は、防寒着を用意してください。

※ 沢登り・沢遊びは、ウォーターシューズ・サンダルは不可としています。

※ 入所時・退所時が雨天の場合、折りたたみ傘があると便利です。

※ ドライヤーは使用できません。

## 【 ごみの処理方法 】

・宿泊の団体のみ、初日のお弁当のごみを回収します。

・利用団体持ち込みのごみは、お持ち帰りください。