

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気について

■新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気は なんですか

新しいあたら コロナウイルスが原因げんいんとなるびょうき病気です。熱ねつや咳せきがでて、とてもひどくなることもあります。咳せきやくしゃみくしゃみで他ほかの人ひとへひろげます。

■次のつぎ人は「帰国者きこくしや・接触者せつしょくしや相談センター」か、いつも行っているお医者さんへ きいてください

- 年としを取とっている人ひとや、もともともと病びょうき気きの人ひとで、熱ねつや咳せきがでるとき
 - とてもとてた体がからだつかれていたり、息いきがくるしかかたり、熱ねつがたか
 - 上うの2つのふたつのどどちらでももない人ひとで、熱ねつや咳せきがつづくとき
- センターせんたーの人ひとが病びょういん院いんを教おしえます。マスクまスクすくをして、電でん車しややバばスをつかわないで病びょういん院いんへ行いってください。

帰国者きこくしや・接触者せつしょくしや相談センターさうだんのリスト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■いろいろな言語げんごで相談さうだんできるところ

AMDあムだ医療いりやう専門せんもん相談さうだん窓まどぐち <https://www.amdamedicalcenter.com/>



全ぜん国こくの多た言げんご語ご生せい活かつ相さう談だん窓まどぐち

(日に本ほん語ご・ややさしいにほほんごご・英えい語ご)

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/asociation/consultation_list.html



■新型しんがたコロナウイルスの いろいろな ことばの 情報 (やさしいにほほんごご・英えい語ご)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

(病びょうき気きについて、お金かねのことことについて、在ざい留りゅう資し格かくについて、など)



■病びょうき気きに ならないために 気をつけること・病びょうき気きを うつさないために 気をつけること

と

熱ねつが あるときは、学がっこう校がや会かい社しゃを 休んでやすください

自みづか分で 気をつけること

- 外そとから帰かえったら手てを よく洗あらう・うがいをする
 - アルあルるコこールるで手てを ふく
 - 空くう気きの流ながれが 悪いわるところ 人が たくたくさんいるところ 近くちかで 話をするはなしところところに 行かいない
 - とときどき 部屋へやの まどを あける
 - よく 寝るね・食たべ物ものを バランらンスよく 食べる
- せせきき・くくしゃしゃみみが でるとき



- せせきき、くくしゃしゃみみが でるときは マスクまスクすくを する

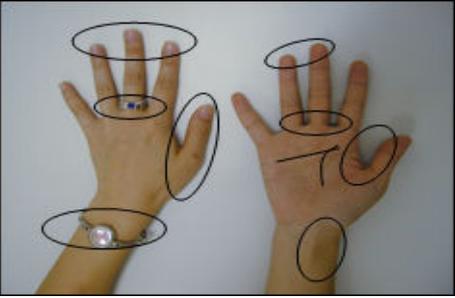
- (マまスクすくがないとき) せせきき、くくしゃしゃみみを するときは ティッシしュしュしや うでの る



て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を 洗う まえ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は 短く 切っていますか？ ◆ 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 指の 先 ◆ 指の 間 ◆ 親指の 周り ◆ 手首 ◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		