

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気について

■新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気は なんですか

新しいあたら コロナウイルスが原因げんいんとなるびょうき病気です。熱ねつや咳せきがでて、とてもひどくなることもあります。咳せきやくしゃみくしゃみで他ほかの人ひとへ広ひろげます。

■次のつぎ人は「帰国者きこくしや・接触者せつしょくしや相談センター」か、いつも行いっているお医者いしやさんへ きいてください

- 年としを取とっている人ひとや、もともともと病びょうき気きの人ひとで、熱ねつや咳せきがでるとき
 - とても体からだがつかれていたり、息いきがくるしかったり、熱ねつが高たかいとき
 - 上うへの2つのどひとちらでもない人ひとで、熱ねつや咳せきが続つづくとき
- センターのおし人ひとが病びょういん院いんを教おしえます。マスクおしをして、電でんしや車しややバつかスを使つかわないで病びょういん院いんへ行いってください。

帰国者きこくしや・接触者せつしょくしや相談センターのリスト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■いろいろな言語げんごで相談そうだんできるところ

AMDあむだ医療いりやう専門せんもん相談そうだん窓まどぐち <https://www.amdamedicalcenter.com/>



全ぜんこく国たの多た言語げんご 生せい活かつ相そう談だん 窓まどぐち

(日に本ほん語ご・やえいさいしいにえい本ほん語ご・英えい語ご)

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/asociation/consultation_list.html



■新型しんがたコロナウイルスの いろいろな ことばの 情報じょうほう (やえいさいしいにえい本ほん語ご・英えい語ご)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

(病びょうき気かについて、お金かねのことについて、在留資格ざいりゅうしかくについて、など)



■病びょうき気きに ならないために 気をつけることき・病びょうき気きを うつさないために 気をつけること

と

熱ねつが あるときは、学がっこう校かいや会かい社しゃを休やすんでください

自みづか分で 気をつけること

- 外そとから帰かえったら手てをよあく洗あらう・うがあいをする
 - アルコあールで手てをふく
 - 空くう気きの流ながれが悪わるいところ・人ひとがたたくさんいいるところ・近ちかくで話はなをするところに行いかない
 - とときどとき部へや屋やのままどをああける
 - よよく寝ねる・食たべ物ものをバたランスよよく食たべる
- せせき・くくしゃしゃみが でるとき
- せせき、くくしゃしゃみが でるときはマまスクをする
 - (マまスクがないとき) せせき、くくしゃしゃみをするときはティていッシュしゅやううでのする



て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって あら 洗いましょう。

<p>て 手を 洗う まえ 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は 短く 切っていますか？ ◆ 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よこ 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 指の 先 ◆ 指の 間 ◆ 親指の 周り ◆ 手首 ◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		