

じたくりょうよう いえ びょうき ようす ひと
自宅療養<＝家で 病気の様子を見ること>の 人へ

き
気をつけること

- そと で
・外に 出ません
- いっしょ く ひと へや
・一緒に暮らす人と 部屋を わけます
- いえ なか ますく
・家の中でも マスクを つけます
- て あら しょうどく
・手を 洗います。さわったものを 消毒します
- さけ の す
・お酒を 飲みません。たばこを 吸いません



びょうき じょうたい
病気の 状態を おしえてください

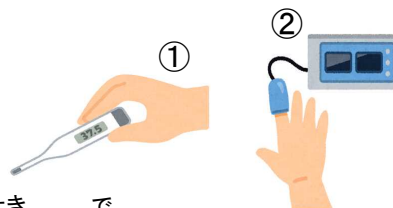
- ほけんじょ でんわ かなら
・保健所からの 電話に 必ず でてください

- でんわ つぎ おし
・電話で 次のことを 教えてください

たいおん けっちゅうさんそほうわど せき で
体温 (①)、血中酸素飽和度 (SpO₂) (②)、咳が 出るか

- いき くる
・息が 苦しい、くちびるが むらさきいろ、
うまく 考えることが できない

⇒119に 電話してください。救急車を 呼びます



いっしょ く ひと き
一緒に暮らしている人が 気をつけること

- いえ なか ますく
・家の中でも マスクを つけます

- びょうき ひと い
・病気の人の ちかくに 行かないでください

- て あら しょうどく
・手を 洗います。さわったものを 消毒します

- といれ あ
・ふろ トイレは まどを 開けます

- さら こっぷ たおる びょうき ひと おな つか
・皿 コップ タオル など 病気の人と 同じものを 使いません

