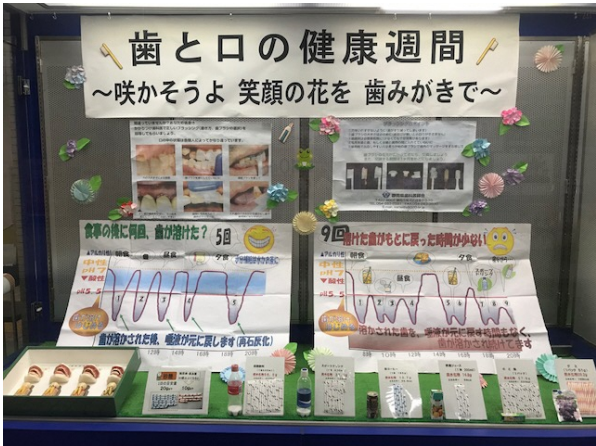


① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>沼津市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>歯と口の健康週間と共同で啓発チラシの配布とHPへの掲載</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和2年6月1日～6月30日（HPは継続掲載）</p>
<p>取組内容</p>	<p>市公式ホームページ「健康お役立ち情報」内に、「よく噛んで食べていますか？」をテーマに啓発記事を掲載した。</p> <p>また、啓発チラシ作成し、保健センター来所者（1.6歳児・3歳児健康診査，窓口等）に配布した。</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">啓発チラシ（表・裏）</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	磐田市
取組の名称	磐田市役所本庁舎展示ブースでの啓発
実施時期	6月
取組内容	<p>【目的】 年代、性別が多様な市民の健康意識の向上を目的とし、来庁者を対象として市役所本庁舎展示ブースを活用しました。食育月間と歯と口の健康週間に合わせて食事と歯を関連付け、期間限定で啓発しました。</p> <p>【実施期間】 6月1日～6月12日</p> <p>【場所】 磐田市役所本庁舎1階 展示ブース</p> <p>【展示内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科の教材 ・ 歯磨き方法等のポスター ・ 飲料、菓子類に含まれる砂糖含有量の媒体 <p>食後の口腔内の状況（ステファンカーブ）と食後血糖値のカーブがリンクすることから、う蝕と糖尿病をはじめ、生活習慣病予防の啓発に結びました。また身近な飲料や菓子類の砂糖含有量を視覚的に捉えることのできる媒体や、歯磨きのポイントなどを示すために、歯の教材とポスターを展示しました。</p> <p>正しい食習慣の定着は生活習慣病予防だけでなく健康な歯にも繋がるため、食生活を生涯楽しめるよう、歯や口の健康維持増進とともに啓発することを心掛けました。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	森町 森町健康づくり食生活推進協議会
取組の名称	森町健康づくり食生活推進協議会リーダー研修会
実施時期	6月18日、24日
取組内容	<p>【目的】 森町健康づくり食生活推進協議会会員に対し、食を通じた健康増進の普及啓発を行う。</p> <p>【会場】 森町保健福祉センター内調理室</p> <p>【参加者数】 6月18日 8名 6月24日 6名</p> <p>【実施内容】 新型コロナウイルス感染症等の影響で活動が制限されるなか、周りの身近な人から食育の大切さについて普及啓発できるよう伝えました。また、夏に向けて夏バテ予防と夏に不足しやすい栄養素について、また衛生的な手洗いについて講義を行いました。</p> <p>その後、手洗いチェッカーを使用し、正しい手洗い方法を実践し、普段の手洗いでは不十分な箇所があることを知ることにより、丁寧な手洗いの必要性を学びました。調理実習では、家でも実践できる夏に摂って欲しい食材を使用した料理を作り、会員の技術向上をはかりました。</p>
	