

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>										
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>御殿場市</p>										
<p>取組の名称</p>	<p>広報誌による啓発</p>										
<p>実施時期</p>	<p>5月下旬</p>										
<p>取組内容</p>	<p>・広報誌5月20日号に食育月間にあわせ、食中毒予防のため家庭でできる予防の方法と手洗い（感染症予防も含めた）内容をのせ、広く市民に予防の啓発を行った。（全戸配布）</p> <div data-bbox="510 869 1476 1877" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>● 手洗いの時間・回数による効果</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #333; color: white;">手洗い方法</th> <th style="background-color: #333; color: white;">残存ウイルス</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #eee;">手洗いなし</td> <td style="background-color: #f00; color: white;">約 1,000,000 個</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #eee;">流水で 15 秒手洗い</td> <td style="background-color: #f90;">約 10,000 個</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #eee;">洗剤で 60 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎ</td> <td style="background-color: #90ee90;">約 10 個</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #eee;">洗剤で 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎを 2 回繰り返す</td> <td style="background-color: #ff69b4;">数個</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>(御殿場食品衛生協会提供資料より抜粋)</small></p> </div> <div style="width: 50%; text-align: right;"> <h2 style="color: #000080;">手洗いは 2度洗いが 効果的です</h2> <p style="text-align: right; font-size: small;">健康推進課 ☎ (82)1111</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>● こまめな手洗いをして食中毒・感染症予防を心掛きましょう</p> <p>私たちの手は、目に見えない汚れがなくても様々な菌が付着しています。手洗いは食中毒予防や感染症予防に効果的です。外出から戻った時、調理の前、食事の前など普段から私たちの健康・食の安全を守るためにこまめな手洗いを心掛きましょう。</p> <p>6月は食育月間です。これからの季節、家庭でも食中毒などに1層注意が必要な時期になります。「つけない・ふやさない・やっつける」を実行していきましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● つけない こまめに手を洗きましょう。 まな板や包丁などの調理器具は、その都度洗きましょう。 ● ふやさない 食品は適正な温度で保管しましょう。 冷蔵庫に入れるのは7割程度を心掛きましょう。 ● やっつける 十分に加熱して食べましょう。 (多くの肉は75℃で1分以上加熱すると死滅します) </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>正しい手の洗い方 (厚生労働省提供資料より抜粋)</p> <p>洗う前に</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 爪は短く切っておきましょう ● 時計や指輪は外しておきましょう <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>1</p>  <p>流水でよく手を濡らした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2</p>  <p>手の甲をのばすようにこすります。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3</p>  <p>指先・爪の間を念入りにこすります。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>4</p>  <p>指の間を洗います。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>5</p>  <p>親指と手のひらをねじり洗います。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>6</p>  <p>手首も忘れずに洗います。</p> </div> </div> <p>● 洗い終わったら、十分に水で流して清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします</p> <p style="text-align: right; font-size: x-small;">2020.5.20 4</p> </div> </div>	手洗い方法	残存ウイルス	手洗いなし	約 1,000,000 個	流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個	洗剤で 60 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎ	約 10 個	洗剤で 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎを 2 回繰り返す	数個
手洗い方法	残存ウイルス										
手洗いなし	約 1,000,000 個										
流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個										
洗剤で 60 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎ	約 10 個										
洗剤で 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎを 2 回繰り返す	数個										