

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>東伊豆町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>第二次東伊豆町食育推進計画に関する普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>「食」を通じて笑顔があふれる町づくりをめざし、東伊豆町第二次食育推進計画に基づき町全体で食育を推進しています。</p> <p>6月には食育推進計画の周知と計画の中間評価結果の報告を兼ねた「食育たより」を発行しました。町内幼稚園児・保育園児・小学生・中学生・高校生の計 950 人に各学校を通じて配布を行うとともに、「食育の日」「共食の日」のPRを行いました。</p> <div data-bbox="454 1086 1524 1848"> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊東市
取組の名称	食育月間の普及及び伊東市食育推進計画の広報活動
実施時期	6月
取組内容	毎年6月、市民に配布する「広報いとう」に、食育推進月間の記事を掲載。家族の食生活の見直しや、共食、食を通じたコミュニケーションを推奨しています。また、本市の食育推進計画の基本理念を掲載し周知しています。毎月健康レシピのコーナーがあり、学校給食献立の写真とレシピを掲載し、家庭での栄養バランスのとれた食生活の実践を促進しています。

発行/静岡県伊東市大原二丁目1番1号 伊東市役所
 編集/伊東市企画部秘書課
 印刷/株式会社伊豆急ヶーナルネットワ-ン
 電話/0557-36-
 Eメール/hisyok
 ホームページ/h

学校給食シリーズ55 (西小学校給食室)
今月の健康レシピ 「マロニースープ」

●材料 (2人分)
 鶏こま肉…20g 【調味料】
 たけのこ…20g チンタン…大きじ1
 干しいたけ…2g しょうゆ…大きじ1/2
 にんじん…20g 塩……小さじ1/3
 玉ねぎ…40g こしょう…適宜
 葉ねぎ…10g 水……250g
 マロニー…10g

●作り方
 ①干しいたけを水で戻しておきます。
 ②にんじん、しいたけは千切り、たけのこは短冊切り、玉ねぎは薄切りにします。
 ③分量の水にチンタンを入れスープを作り、②と鶏こま肉を入れ煮る。
 ④調味料を加える。
 ⑤マロニーを加える。
 ⑥味をととのえ葉ねぎを加え仕上げる。

●栄養価 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
53kcal	3.7g	0.6g	17mg	0.9g



アイドル登場



3人揃うと家の中は動物園♪

あん 杏ちゃん (2歳6ヶ月)
 たく 拓くん (5歳)
 おと 音ちゃん (9ヶ月)