

令和元年度 6歳臼歯保護育成事業（シーラント）

項 目	内 容
事業目的	<p>80歳で自分の歯を20本保つために、その要である6歳臼歯（第1大臼歯）の保護を目的とし、6歳臼歯の溝に予防填塞（シーラント）の実施を行う。</p> <p>あわせて、幼児・学童における口腔環境の変化と口腔の健康状態を把握し、生活習慣改善などの保健指導を行うことにより、口腔の健康に対する適切な知識と実践が身につくよう支援することを目的とする。</p>
対 象	<p>満6歳児～小学校2年生</p> <p>（7月末現在 満6歳～小学校2年生 142名）</p>
実施時期	令和元年7月～
実施場所	町内歯科医院
実施内容	歯科健診・歯科予防処置（6歳臼歯の予防填塞）・歯科保健指導
実施手順	<p>保護者に案内、無料クーポン券（6歳臼歯4本分）を郵送</p> <p>6歳臼歯が生えたら、予約をして歯科医院に受診し、シーラントを実施。</p> <p>6歳臼歯が生えそろうまでの実施で、期間が長いため、未受診者には定期的に再通知を発送予定。</p>

★ 6歳臼歯を守ろう ★

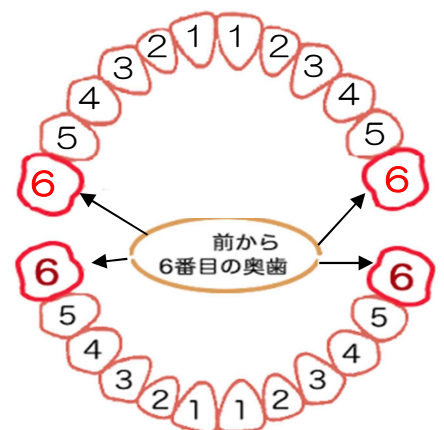
シーラント実施について

東伊豆町では、特にむし歯になりやすい奥歯の永久歯「6歳臼歯」4本のシーラントを実施することになりました。

「シーラント」は奥歯のかみ合う面にできるむし歯を予防する方法です。あらかじめ、むし歯になりやすい奥歯の溝を接着力のあるプラスチックでうめてしまいます。ただし、予防できるのは奥歯の溝のみなので、歯みがきや、定期的に受診しフッ素塗布をしてもらうことはむし歯を予防するために大切です。

満6歳児～小学校2年生

6歳臼歯は、個人差はありますが5～7歳頃に生えてくる初めての永久歯です。乳歯の奥に生えてくる歯で、とても重要な役割があります。かみくだく力がもっとも強く、永久歯の歯並びやかみ合わせの基本となる歯です。6歳臼歯の生えはじめはむし歯になりやすいです。生えはじめの小さな歯のときにシーラントをしましょう。



シーラントを行うタイミングに注意!!

手前から6番目の奥歯のかみ合わせ部分が完全に顔を出したらシーラント実施のタイミングです。

※既に生えていてシーラントを実施していない場合はすぐにシーラントを実施してください。

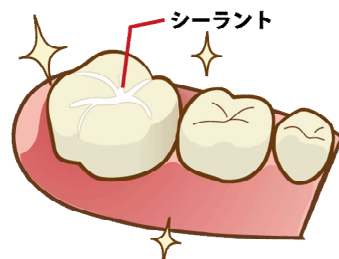
※シーラントをすでに実施している6歳臼歯は今回対象となりません。



まだ早いです。
かみ合わせ部分に、歯肉がかぶっているため、もう少し待ちましょう。



かみ合わせ部分が完全に顔を出したらすぐにシーラントをしましょう。
生えはじめの歯はむし歯になりやすいので早めに実施しましょう。



受診方法

実施期間	小学校2年生まで
会場	町内歯科医院
受診方法	6歳臼歯4本分が対象です。かみ合わせ部分がすべて顔を出した歯から実施していきます。 下記の実施医療機関に予約をしましょう。 ※受診してもシーラント実施のタイミングではない場合は実施しませんのでご了承ください。再度、受診していただきます。
費用	無料
持ち物	◎シーラント無料クーポン券 ◎母子手帳 ◎健康保険証（シーラント以外の診察の処置や治療の場合に必要）

実施医療機関

医療機関名(50音順)	所在地	電話番号	休診日
雲野歯科クリニック	東伊豆町稲取715	95-5066	日・祝・土の午後
かとう歯科医院	東伊豆町稲取399-4	95-2327	木・日・祝
川村歯科医院	東伊豆町奈良本250	22-0123	日・祝
村松歯科医院	東伊豆町稲取278-9	95-5700	日・祝・水
森田歯科医院	東伊豆町片瀬564-14	23-2204	日・祝・土の午後

※町外の歯科医院では実施できません。

問い合わせ先

東伊豆町健康づくり課(保健福祉センター) 0557(22)2300

★ 6歳臼歯を守ろう ★



◎むし歯になりやすい6歳臼歯

◆生えはじめたのに気づかない

一番奥に生えてくるため、生え始めたのに気づかない傾向にあります。

また、6歳臼歯は歯ぐきの下に隠れている時期が長く完全に生えるまで時間がかかります。そのため汚れやすくてむし歯になりやすいのです。

◆生えはじめはみがきにくい

6歳臼歯の生えはじめは手前の乳歯が高く、6歳臼歯が低いので段差ができ、歯ぶらしが届きにくくなります。

◆かみ合わせの面が複雑でみがきにくい

6歳臼歯はかみ合わせの面が複雑で溝も深くなっています。

そのため汚れやすくみがきにくいので、むし歯になることが多いのです。

6歳臼歯が生える頃になったら、保護者の方はお子さんの口の中を注意深く観察しましょう。

◎6歳臼歯をむし歯から守るために



◆**歯みがき**…小さめの歯ぶらしを頬の方から斜めに入れて6歳臼歯のかみ合わせの面をみがきます。歯ぶらしは毛先を歯面にあてて、小刻みに動かしましょう。保護者による仕上げ磨きを行いましょう。

◆食事を規則正しく、よくかんで食べましょう

生えたばかりの6歳臼歯はまだ固さが不十分です。だ液には口の中をきれいにしたり、歯を硬く丈夫にする働きがあります。よくかむとだ液が出てくるので、バランスのとれた食事をよくかんで食べましょう。



◆歯科医院に定期的に受診

* フッ素塗布

* シーラント（かみ合わせのみがきにくい溝をプラスチックでうめます。）

* むし歯になりやすいため定期的に歯科医院でチェックしましょう

シーラントを実施しても、取れてしまうこともあります。

シーラント実施後も定期的に歯科医院へ受診しチェックしてもらいましょう。

* シーラントはとれていないか

* むし歯はないか、その他の異常はないか

* フッ素塗布の実施

問い合わせ先

東伊豆町健康づくり課（保健福祉センター）0557（22）2300

6歳臼歯シーラント 県内初事業化

東伊豆町

虫歯率ワースト返上へ

小2までに無料実施

東伊豆町は7月から「6歳臼歯保護育成事業」に県内で初めて取り組む。特に虫歯になりやすい、奥歯かみ合わせ面の溝を守るシーラントを6歳から小学3年生までに無料で作り、虫歯予防を図る。町内小学生の虫歯有病率の県内ワースト返上が期待される。

6歳臼歯は、5〜7歳ごろに生える初めての永久歯。かみ合わせの基本となる重要な歯だ。一番奥にあり、かみ合わせ面が複雑で溝も深く、生え始めは歯ブラシが届きにくいため虫歯になりやすいという。

シーラントはこの溝をプラスチック樹脂の一種で埋めることにより虫歯になるのを予防する。町によると対象児は142人。町内の全5歯科医院で歯科健

診、シーラント、歯科小さい頃から歯医者に慣れ、歯磨きや定期的な検診、フッ素塗布、フッ素洗口など合わせて「かみ合わせ面が完全に顔を出したらすぐにシーラントを受けてもらいたい」との受診を

「なめてほしい」と期待する。同事業対象児の保護者には無料クーポン券(6歳臼歯4本分)を郵送している。問い合わせ

伊豆新聞 電話 0476-220000

児童虫歯率ワースト返上へ

東伊豆町は7月から、町内の6歳から小学2年の児童を対象に、虫歯予防のために奥歯の溝に樹脂を埋める処置「シーラント」を県内で初めて無料で行う。同町は小学生のうち、虫歯(虫歯)有病者率が県内ワーストで、返上に向けた本格的な対策に乗り出した。

シーラントを無料で行うのは、5〜7歳頃に生える初めての永久歯「6

予防処置を無料実施

県内初、東伊豆町

歳臼歯」の4本。生え始めは歯ブラシが届きにくく、虫歯になりやすいことから、溝を樹脂で埋めて予防する。対象は約140人で、既にクーポン券を送付した。町内5カ所の歯科医院で実施する。事業費は150万円。

同町は2018年度の小学生の虫歯有病者率が33・8%と県内でワースト。2位の清水町(15・5%)や近隣市町と比べ

ても特に高い状態が続いている。町は対策として、17年度から順次、保育園児と幼稚園児、小学1年生にフッ素洗口を行っているが、さらに対策が必要として、シーラントの無料事業に踏み切った。

町健康づくり課は「歯科医を受診するきっかけづくりをすることで、虫歯の早期発見と治療につなげたい。家庭でも歯磨きを習慣づけ、予防してほしい」と呼び掛ける。