

無料

運動と健康と私...

～健康な体にはバランスのよい食事としっかり噛める歯が必要です～



2月16日(日)



時間 午後2時から4時まで

会場 松崎町環境改善センター ホール(松崎町宮内303-6)

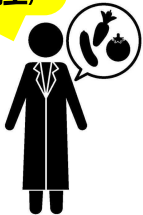
対象 健康づくり、スポーツに興味のある皆さん(100人程度)

こんな機会、めったにありません！！

運動をしている人、運動を子どもにさせたい人、いつまでもいきいきと長生きをしたい人、すべての人に聞いていただきたい内容です。

【講演会内容】

バスケットとサッカーのチームに携わることが多かったです。(小山先生)



1 スポーツと歯科の関係

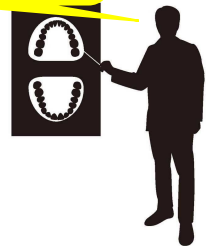
講師 田子歯科診療所 院長 山本 治文先生

日本スポーツ協会公認スポーツ歯科医師

2 スポーツと栄養の関係

講師 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 小山 ゆう 先生

マウンテンバイク、アメリカンフットボール、ソフトテニスを経験しています。(山本先生)



申込方法 賀茂健康福祉センター健康増進課まで電話またはFAXにてお申し込みください。

(TEL 0558-24-2036 FAX 0558-24-2169)

お願い 中瀬邸駐車場をご利用ください。

(3時間無料、宮の前橋の信号から役場方面に抜けて、蔵ら駐車場の隣です。)

FAX 0558-24-2169(送信票不要)



参加申込書



以下をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
申込締切：令和2年1月31日（金）

送信先：静岡県賀茂健康福祉センター 健康増進課 行

名前	年代（40代等）

チラシの追加送付を希望する場合は以下の項目に記載しFAXしてください。
(追加送付の希望がない場合には記載不要です。)

名前	住所	部数

講師に聞きたいことがありましたらご記載ください。

