

東部健康福祉センターだより

～誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために～

第34号（平成26年7月1日（火）発行）>

静岡県東部健康福祉センター（東部保健所）発行
〒410-8543 沼津市高島本町1番地の3
（電話）055-920-2073（FAX）055-920-2191

静岡県東部健康福祉センター

検索

センター新所長よりごあいさつ

この4月から、センター所長に赴任しました、池谷洋一（いけや よういち）と申します。

当センターは、保健・医療・福祉・衛生・環境という分野を担当する県の出先機関です。

このうち、保健・福祉の分野では、「身近な行政は身近な自治体で」という理念が徹底された結果、県は直接県民と接したり、市町をリードしたりするかつての立場から、市町の事業をサポートする立場に大きく様変わりしました。

また、4年前に高齢者福祉に関する業務が、さらに本年度から障害福祉に関する業務も県庁に集約され、当センターと市町など地元や各種団体との関係も変わりつつあります。

とはいえ、主役である県民＝市町民の方々が日々の幸せを願う気持ちに寄り添い、お手伝いするという、私どもの仕事の本質に変わりはなく、一生懸命努めて参ります。



食中毒の監視中です！

当センターでは、食中毒予防のために衛生薬務課（東部保健所管内）と食品衛生監視第1専門班（東部地域11市9町を担当）が次の活動を行っています。

- ・衛生監視指導 ⇒ 旅館や給食施設へ出向き、衛生指導等を行っています。（25年度実績：35,919件）
- ・収去検査 ⇒ 食品工場やスーパーなどで製品の抜き取り検査を行っています。（25年度実績：2,558検体）
- ・衛生講習会の開催 ⇒ 手洗い指導や異物混入防止などの講習会を学校給食施設、食品業者を中心に行っています。（25年度実績：105回、受講者数8,083人）

これからの季節は、高温多湿になるため、**細菌性の食中毒が発生しやすくなります**。1人1人が次の点に注意して食中毒の発生を防ぎましょう。（食中毒には他にウイルス性や自然毒の食中毒もあります。）

つけない ●とにかく手洗い ●肉・卵・魚の取扱いに注意 ●台所は清潔に

ふやさない ●作ったら早めに食べる ●温度管理はしっかりと

やっつける ●加熱は中心部まで、十分に



※食品にある菌を殺しても手が汚れていると菌が付着するため、**手洗いが予防の基本です**。

【問合せ先】衛生薬務課（電話）055-920-2102（FAX）055-920-2194

地産地食の健康レシピ集を配布しています！

東部地域には、働き盛り世代の生活習慣病の方が多く、特に野菜摂取が不足(およそ料理1皿分)している傾向があります。そこで、当センターでは、生活習慣病の発症や重症化の予防のひとつとして、**働き盛り世代の野菜摂取量の増加**を目指しています。

4月に、地場の野菜を使用した「地産地消」を推奨する献立を集めたレシピ集を作成したところ、反響が大きく、4,000部を増刷し、食育月間の6月にあわせて配布しました。JAなんすんや三島給食などから提供していただいた献立は、昨年よりも6品多い21品を掲載し、食事バランスガイドや減塩メモなど栄養面の情報も満載です。



レシピ例

さばの竜田揚げ野菜あんかけ、筍のあしたか牛はさみフライ、オリジナル南仏風オムレツ、冬野菜で作る白いスープ など

利用者の声

- ・いろいろな野菜料理がカラー写真つきで載っていて参考になる。
- ・身近にある材料で出来るものが多く、実際に作ってみたい。

お住まいの市町の健康づくり担当課及び当センターでも引き続き配布していますので、興味を持たれた方は、是非、お問合せください。

【問合せ先】健康増進課 (電話)055-920-2112 (FAX)055-920-2194

お知らせ

タイトル 愛の血液助け合い運動月間
日 時 7月1日～7月31日
場 所 献血ルーム・柿田川
(清水町伏見 58-26)
内 容 毎年7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
・成分献血と400ml献血
※ウイルス感染の不安がある方は、献血を控えてください。
問合せ先 衛生薬務課(電話 055-920-2107)

タイトル 日本肝炎デー、肝臓週間
日 時 7月～8月
内 容 毎年7月28日は「日本肝炎デー」、7月28日～8月3日は肝臓週間です。
※当センターでは、毎月4回、無料肝炎検査を実施しています(要電話予約)。詳しくはお電話でお問合せください。
問合せ先 地域医療課(電話 055-920-2109)

当センターは、県東部総合庁舎の2階と4階に分かれています。

来庁される際は、

特定疾患、飲食店の営業許可及び産業廃棄物の申請等は 2階へ

精神、未熟児・子育て及び児童関係の相談等は 4階へ

お訪ねください。