

富士登山Q & A（このQ & Aは、静岡県側のQ & Aです。）

1 富士山は いつ 登れますか？

夏の 山開きの あいだは、山小屋が 開きます。

7月10日から9月10日が 安全に 登れる 期間です。

2 富士山に 登るのは 夜のほうが 楽ですか？

夜に なれば 涼しく なります。

しかし、楽では ありません。

夜に なってからは 寒くて 暗いので 山に 登るのは あぶないからです。

3 3つある 登り口の それぞれの 高さを 教えてください。

・富士宮口 2, 400 m

・須走口 2, 000 m

・御殿場口 1, 440 m

4 高山病に ならないために 何を すれば いいのですか？

・5合目に 来たら 1時間くらい 休む

・水を たくさん 飲む

・高山病に なったら 山を 下りる

5 やまごやに と泊まるには ややく ひつよう 予約が 必要ですか？

やまごやに と泊まる時は かならず ややく を してください。

キャンセルするときも かならず やまごやに しらせてください。

6 ふじさんの いしや はなは もって かえ 帰って いいのですか？

いしや はなを もって かえ 帰ることは だめです。

ほうりつで きまっています。

7 みち道に まよ 迷わないように するには どうしたら いいですか？

とざんどうにある ひょうしき 標識の したの ぶぶん 部分の いろ 色が ルートによって ちが 違います。

のぼる 登る まえに 自分が 行く ルートの いろ 色を たし 確かめてください。

○ふじさんに のぼる 登る時の ようふく や もって いく 行くもの

【ようふく】

ぼうし 帽子

なが 長そでのシャツ

ズボン

したぎ 下着

ぐんて 軍手

あつて (きじの 厚い) の ぐつした 靴下

とざんぐつ 登山靴

リュックサック

【持ち物^{もの}】

レインウェア

ヘッドランプ

^{いんりょうすい}
飲料水

ビニール^{ぶくろ}袋

100^{えんだま}円玉（トイレ^{よう}用）

マスク

レスキューシート