

爬 富士山 的 訊問 和 回答
(這是 從 靜岡縣 方面 爬山 的 人 的 訊問 和 回答)

1 什麼 時候 可以 爬 富士山？

夏天 開山 的 時候，山間小屋 有 開。
從 7 月 10 號 到 9 月 10 號 是 爬山 安全 的 期間。

2 晚上 爬 富士山 比較 輕鬆 嗎？

晚上 會 涼快。但是 沒那麼 輕鬆。
因為 晚上 的 富士山 又冷 又黑，爬山 很危險。

3 請 告訴 我 三個 登山口 的 高度。

- 富士宮口 2, 400 公尺。
- 須走口 2, 000 公尺。
- 禦殿場口 1, 440 公尺。

4 爲了 防止 得 高山病，得要 做 什麼？

- 到了 五合之處，要 休息 一個小時。
- 要 喝 很多 水。
- 如果 出現 高山病 的 症狀 的 話，請 馬上 下山。

5 要 住 山間小屋 的 話，需要 預約 嗎？

要 住 山間小屋 的 話，一定 要 預約。
如果 要 取消 的 話，一定 要 聯絡 山間小屋。

6 可以帶富士山的石頭和花等回去嗎？

根據法律規定，不能採取山上的石頭和花等。

7 怎麼做可以防止迷路？

在登山路標識下面的部分，每個路線的顏色都不一樣。
爬山之前確認一下自己要爬的路線的顏色。

○ 爬富士山的時候的衣服，要帶的東西。

[衣服]

帽子

長袖的上衣

褲子

內衣

勞動用的手套

質地厚的襪子

登山鞋

背包

[要帶的東西]

雨衣

頭燈

飲料

安全帽

塑料袋

百元硬幣

口罩

救援單