

つ な み ひ な ん た す ひ く
津波避難の十と一

た す と ひ く

そな へ びがい
備えを増やして、被害を減らそう

た たか に
高いところに逃げる

じしんで おお なが やま たかだい たら たか
地しんで 大きなゆれや 長いゆれが おきたら 山や高台 ビルなどの 高いところに
に
逃げましょう。 高いところがないときは できるだけ うみ から はなれましょう。

す に
すぐに逃げる

つなみ じ ばしょ
津波は 地しんでゆれてから 場所によっては すぐにやってきます。
ゆれをかんじたら いそいで に
逃げましょう。

と とほ に
徒歩で逃げる

どうろ こわ とお ある に
道路が 壊れて 通れなくなることが あります。 歩いて 逃げましょう。
うみ ちか はし に
海が 近いときは 走って 逃げましょう。

ひ ひなん ばしょ き
避難する場所を決めておく

ひなん ばしょ ふだん うち ひと そうだん
避難する場所を 普段から お家の人と 相談して
き
決めておきましょう。

く くんれん さんか
訓練に参加する

くんれん さんか ひなん ばしょ みち じかん
訓練に参加して 避難する場所までの 道や時間を
だし
確かめておきましょう。

みんな
おぼえてね!



しず おか けん けい さつ
静岡県警察