

静岡型健康長寿モデル構築のためのレシピ開発等

健康寿命の更なる延伸に取り組み、将来的に健康長寿を支える農・食・健の取組をブランディング化し、健康寿命No. 1地域ブランドとして発信していく。

【課題】

- ・ 高機能食品は、機能性を発揮するためには正しい食べ方がある。
- ・ 食べる人に合致した方法が見出せないと安定した栄養摂取はできない。

【事業内容】

ロコモティブシンドローム（運動器の衰えや障害によって要介護になるリスクが高まる状態）予防メニューの開発＜静岡県立大学、県工業技術研究所＞

- ・ 食材の加工方法による機能性成分の解析
- ・ 機能性成分を含有する県内産食材の組み合わせによるレシピ開発
- ・ 食べやすさ、栄養成分の評価手法の開発
- ・ 開発レシピの実証フィールドでの効果検証

