

提供日 2018/10/9

タイトル ジビエ料理教室 を開催します

担 当 静岡県西部農林事務所 地域振興課

連 絡 先 地域振興班 TEL053-458-7219



Shizuoka Prefecture

「スポーツ栄養士おススメのジビエ料理教室」

参加者を募集します。

高たんぱく、低脂肪、高铁分…などヘルシーと注目されているジビエ料理。

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士で、自身のレストランでジビエ料理も提供している中野ヤスコ氏が、家庭でおいしく召し上がることができるレシピを紹介します。

また、中野氏の店で人気の一品も御賞味いただきます。

スポーツや体力づくりに関心のある方、お子さんがスポーツに励んでいる方、ジビエ料理に興味のある方などぜひ御参加ください。

1 趣 旨

野生鳥獣の増加・拡大により、近年の全国での農作物被害金額は 200 億円前後で推移しており、捕獲の強化に取り組んでいますが、捕獲した鳥獣の食肉利用は 1 割にとどまっています。

野生鳥獣を地域資源として利用していくためにも、一般消費者が野生鳥獣肉の魅力を知り、関心をもっていただくきっかけとなるよう料理教室を開催します。

2 主 催 静岡県西部農林事務所

3 日 程 等

(1) 日 時 平成 30 年 12 月 7 日(金) 午前 11 時～午後 1 時 30 分

(2) 場 所 サーラプラザ浜北 クッキングスタジオ
(浜松市浜北区貴布祢 1200 プレ葉 WALK 浜北 1F)

(3) 講 師 静岡 6 次産業化サポートセンター専門家・管理栄養士・調理師
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 中野ヤスコ氏
(食の学び舎くるみ・くるみキッチンプラス [藤枝市])

(4) 内 容 【お 話】ジビエ料理について
食肉になるまで、部位の特徴、衛生管理、栄養的特徴など
【実 習】シカ肉・イノシシ肉を使った手軽なジビエ料理 2品
【ランチタイム】中野氏のレストランで人気の一品を加えてランチタイムを楽しみます

(5) 参 加 費 2,000円

(6) 募集人数 20 人

3 申込方法 電話により静岡県西部農林事務所へ申し込みください。
電話番号 053-458-7219

4 申込締切 平成 30 年 11 月 15 日(木)
※ 応募多数の場合は抽選。当選者には 11 月 22 日までに通知します。