

県民だより 8月号

特集

めざせ 食中毒ゼロ ふじのくに

手洗いで 防ごう コロナと食中毒

朝光あびて(静岡市清水区) 「駿河湾フォトコンテスト」入選作品

令和3年7月1日からの 大雨等による災害

被災された方々に心からお見舞い申し上げます。また、犠牲となられた方のご冥福をお祈りしますとともに、ご家族の皆さまに心からお悔やみ申し上げます。

県は、避難生活を余儀なくされている方々、被災された多くの方々の支援に、全力を尽くしてまいります。

被災された方への支援制度

◆被災者生活再建支援法の適用

住宅が全壊、大規模半壊、中規模半壊した世帯などに、住宅の被害程度や再建方法に応じて支援金が支給されます。

対象区域	熱海市
支給額	最大300万円/世帯

詳しくはこちら



◆県税の期限延長、減免など

県税の負担軽減措置などがあります。管轄の財務事務所へご相談ください。

- 県税の申告、申請、納付などが期限までにできないと認められるときは、申請により、期限が延長されます。期限までは不申告加算金や延滞金などは加算されません。
- 個人事業税、不動産取得税、自動車税種別割などで要件を満たす場合は減免が受けられます。

詳しくはこちら



◆中小企業 災害対策資金

中小企業の皆さまへ緊急的な金融支援を行います。

対象区域	県内全域		
対象被害/資金使途	直接被害/災害復興に必要な設備資金、運転資金 間接被害/運転資金		
融資利率	年1.5%または年1.6%	融資限度額	5000万円
融資期間	10年以内	取扱期間	～10月8日(金)

※直接被害の場合、信用保証料の補助があります

詳しくはこちら



大雨への備えを!

不安定な天候が続いており、また今後台風シーズンを迎えます。いざという時すぐに行動できるよう、事前の準備が重要です。

「防災アプリ」でハザードマップ、避難所の確認

普段自分がいるところが危険な地域でないか、どこに避難所があるかなどを事前に確認しておきましょう。避難トレーニングや学習コンテンツを使って、家族や身近な人と防災について考えてください。



「サイボスレーダー」で雨量情報を確認

身近な地域の雨量や水位などの防災気象情報をいつでも簡単に確認することができます。



早めの避難

何よりも命が大切です。ためらわず、周りの人と声を掛け合って早めの避難を心掛けてください。

被災された方々へお届けする令和3年7月大雨災害静岡県義援金を募集しています。

※義援金は、被災者にお悔やみや応援の気持ちを込めて直接届けるお金です。

■静岡県 受付期間 ～令和3年10月31日(日)

金融機関	支店名	口座番号	口座名
静岡銀行	本店営業部	普通 1801116	令和3年7月大雨災害 静岡県義援金

■日本赤十字社静岡県支部 受付期間 ～令和3年10月31日(日)

金融機関	支店名	口座番号	口座名
静岡銀行	本店営業部	普通 0138027	日本赤十字社静岡県支部義援金口 支部長 川勝 平太

■社会福祉法人静岡県共同募金会 受付期間 ～令和3年10月29日(金)

金融機関	口座番号	口座名
ゆうちょ銀行	00920-4-238696	静岡県共同募金令和3年7月大雨災害義援金

詳しくはこちら



※日本赤十字社静岡県支部または各市区町の日赤窓口、社会福祉法人静岡県共同募金会の窓口でも受け付けています。

配分の範囲と配分方法

配分の範囲	県内全域
配分方法	三つの募集実施機関にて集められた義援金を集約し、各市町の被害状況に応じて市町に配分します。市町を通じて、被災された方々に義援金をお届けします。

熱海市でも義援金を受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。



●義援金に関する問い合わせ 県地域福祉課 ☎054(221)2844 FAX 054(221)2142



インターネット版県民だよりのご案内
パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります)



県の推計人口(令和3年7月1日現在)

総数3,613,694人(前月比1,736人減)、世帯数1,488,244世帯(前月比260世帯増)
※令和2年10月1日現在の国勢調査人口(速報値)を基準とした推計人口です。今後公表予定の国勢調査人口(確定値)により変更が生じる可能性があります。

県民だより9月号は、**8月29日(日)**にお届けします

※一部の地域は、9月1日(水)のお届けとなります

3 すべての人に健康と福祉を

めざせ食中毒ゼロ

ふじのくに 手洗いで防ごう コロナと食中毒

8月は食中毒防止月間です。新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅での調理や、出前・テイクアウトなど、自宅で食事をする機会が増えています。食中毒予防をしっかりと心掛け、食品の取り扱い方に注意して楽しく食事をしましょう。

食中毒予防の三原則!

- 清潔** 食中毒菌を付けない
- 冷却・迅速** 食中毒菌を増やさない
- 加熱** 食中毒菌をやっつける

家庭でできる 食中毒予防 6つのポイント 全ての行為の合間に、必ず手洗いを!

- 1 食品の購入**
 - 肉・魚は分けて包み、できれば保冷剤や氷を使用する
 - 買い物の後は真つすぐ帰る
- 2 家庭での保存**
 - 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に
 - 帰ってきたら食材はすぐ冷蔵庫へ
 - 冷蔵庫の中身は7割程度に
- 3 下準備**
 - 肉・魚は生で食べる食材と分ける
 - 野菜もよく洗う
 - 加熱しないで食べる物から先に調理する
 - 包丁・まな板は使用の都度洗浄して消毒する
- 4 調理**
 - 食材は十分に加熱する(中心部の温度が75℃で1分以上が目安)
 - 電子レンジを使うときは、均一に加熱する
 - 調理を中断したら食材は冷蔵庫に入れる
- 5 食事**
 - 洗剤を使用して洗浄し、よく乾燥させた器具、食器を使って盛り付ける
 - 長時間室温で放置しない
- 6 残った食材**
 - 少しでも怪しいと思った食品は食べずに捨てる
 - 温め直すときも十分に加熱する(目安75℃以上)
 - 保存する物は冷めやすいよう小分けにする



夏場の出前・テイクアウトはここに注意して楽しみましょう!

- すぐに食べる
- 保冷バッグを活用する
- 1回で食べ切れる量を購入する

出前やテイクアウトは、調理から食べるまでの時間が長くなるため、夏場は特に食中毒のリスクが高まります。すぐに食べるよう心掛けましょう。

TAKE OUT

県内では、煮込み料理による「ウェルシュ菌食中毒」、鶏肉料理による「カンピロバクター食中毒」が増えています。特に注意して予防しましょう。

【詳細はこちら】

食中毒予防には、手洗いを2回繰り返す「2度洗い」が有効です!

食中毒予防には、手洗いを2回繰り返す「2度洗い」が有効です!

食中毒予防にはやっぱり手洗い!

ハンドソープを使用し、10秒間の手洗いを2回行うと、60秒間の手洗いを1回行ったとき以上の効果があることが実験結果から分かっています。食中毒菌などにはアルコール消毒に強いものもあるので、2度洗いで食中毒・感染症を予防しましょう。

県御殿場保健所 食品衛生監視員 平井 愛

【問い合わせ】 県衛生課 ☎054(221)3708 FAX 054(221)2342

WEB 県民だより 紙面がない情報もインターネットでお届けします

静岡県を知ろう! ~8月21日は「県民の日」~

「県民の日」を機会に各地で開催されるイベントに参加して、静岡県についてもっと知ろう!

江戸末期 明治9年 静岡県誕生!

リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さんからの疑問にお答えします。今回は南アルプストンネル工事で、発生する大量の残土の置き場での、土砂流出や崩壊の心配についてです。

東京2020 パラリンピック 聖火リレー開催に伴う交通規制

8月17日(火) 静岡市駿河区、御前崎市、菊川市で交通規制が行われます。

※浜松市は、公園内でパラリンピック聖火リレーが行われるため規制はありません

8月29日(日)・9月1日(水)~3日(金) パラリンピック自転車競技ロード開催に伴い、小山町富士スピードウェイ周辺で交通規制が行われます。詳細は県オリンピック・パラリンピック推進課ホームページをご確認ください。

情報ひろば

県ホームページの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています
(紙面に掲載のない情報もあります)

しずおか県民だより 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります。最新情報は各団、問い合わせ先に確認をお願いします。新型コロナウイルス感染症への対策を十分に行ってからお出掛けください

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ Eメール ホームページ

マークのないものは原則無料です。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます
マークのない講座・講演会や催しは、直接会場へお越しください

試験

県立病院職員(有期雇用)採用試験
職種/県立総合病院医療技術者、県立総合病院看護助手、県立総合病院一般事務など
試験日/8/20(金)
受~8/13(金) 必着
会・申・履履歴書、職務経歴書を郵送、持参で(書類選考あり)
〒420-8527 県立総合病院総務課
☎054(247)6111 ㊟054(247)6140

県立学校船員採用選考試験
試験日/9/24(金)
会 県庁(静岡市葵区) 受~8/27(金) 必着
㊟県教育総務課、県民サービスセンター、県
申・申込書を郵送で
〒420-8601 県教育総務課
☎054(221)2628 ㊟054(221)3561

県立高等学校実習助手採用選考試験
職種/理科、農業、工業、商業、水産 各若干名
試験日/9/26(日)
会 県庁(静岡市葵区) 受8/19(木)~27(金)
㊟県民サービスセンター、県総合庁舎など
申ふじのくに電子申請サービスで
㊟県高校教育課
☎054(221)3118 ㊟054(251)8685

県職員採用試験

	第1次試験日	受付
高等学校卒業程度 短期大学卒業程度	9/26(日)	8/2(月)~25(水)
就職氷河期世代		~8/13(金)

※詳細は県庁をご覧ください
会 県立大学小鹿キャンパス(静岡市駿河区)
㊟県民サービスセンター、県総合庁舎、県など
申ふじのくに電子申請サービスで
㊟県人事委員会事務局職員課
☎054(221)2275 ㊟054(254)3982

防衛省自衛官等採用試験
職種/①防衛大学校生 ②自衛官候補生
試験日/①9/25(土)ほか ②10/17(日)
会 防衛大学校(神奈川県横須賀市)ほか
※受験資格、志願票の受付期間などの詳細は自衛隊静岡地方協力本部ををご覧ください
申・申住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部 募集課
☎054(261)3151 ㊟054(261)3153

危険物取扱者試験(甲種、乙種、丙種)
試験日/11/7(日)、14(日)
受電子申請:8/27(金)~9/6(月)
書面申請:8/30(月)~9/9(木) 消印有効
会 沼津市、静岡市、浜松市ほか
費 甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円
㊟各市町消防本部予防課ほか
申・申願書を郵送、持参、消防試験研究センター電子申請で
〒420-0034 静岡市葵区常磐町1-4-11
杉徳ビル4階 消防試験研究センター静岡県支部
☎054(271)7140 ㊟054(271)7284

募集

統計グラフコンクール
好きなことや興味のあることについて調べ、その結果をまとめた統計グラフを募集
㊟県内に在住、通学・通勤している方
受~9/1(水) 必着
㊟県内各学校、統計センターしずおかなど
申・申応募作品を小・中・高校生は在籍校へ持参、大学生・一般は郵送で
〒420-8601 県データ活用推進課
☎054(221)2243 ㊟054(221)3609

教育相談ハロー電話「ともしび」ボランティア電話相談員
子どもの悩み相談や、保護者の教育相談に応じるボランティア電話相談員を募集
㊟県中・西部地区在住で35歳~60歳程度の方

定10人(選考あり) 受~9/3(金)
申・申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で県総合教育センター ハロー電話事務局
☎0537(24)9772 ㊟0537(24)9740

講座・講演会

摂食障害フォーラム2021
専門家による講義と、対話交流

開催日	会場
8/21(土)	静岡パルシェ(静岡市葵区)
9/25(土)	アクトシティ浜松(浜松市中区)
10/16(土)	プラサ ヴェルデ(沼津市)

㊟会場、オンラインなど計150人(先着)
※オンライン参加は講義のみ。詳細は県摂食障害支援拠点病院ををご覧ください
㊟必要事項を申込申込フォームで
㊟県摂食障害支援拠点病院
☎053(435)2295

ゲーム障害・ネット依存回復支援プログラム

自分でコントロールできることを目指す講座

開催日	会場
9/4(土)~25(土)の 毎週土曜日、計4回	クリエート浜松 (浜松市中区)
10/23(土)~11/13(土)の 毎週土曜日、計4回	静岡県産業経済会館 (静岡市葵区)ほか

㊟各会場本人向け10人、家族向け20人
受 浜松会場~8/27(金)、静岡会場~10/15(金)
申・申住所・氏名・年齢・電話番号をFAX、㊟で県障害福祉課
☎054(221)2435 ㊟054(221)3267
㊟seisin@pref.shizuoka.lg.jp

失語症者向け意思疎通支援者養成講座(オンライン)
失語症者のコミュニケーションの援助などを行う意思疎通支援者を養成
日9/18(土)~令和4年1/15(土) 全5回
定10人(選考)
受8/2(月)~20(金) 必着

費教材費3000円
申住所・氏名・年齢などを往復ハガキで〒421-1214 静岡市葵区建穂1-7-7 羽鳥デイサービスセンターひなたぼっこ「失語症支援事業講座」ST坂本宛て
㊟県障害福祉課
☎054(221)2367 ㊟054(221)3267
※詳細は県庁ををご覧ください

催し・相談会

県立看護専門学校説明会(オンライン)
教育内容の説明や授業紹介のほか、在校生などが参加者の質問にお答えします
開催日/8/6(金)、7(土)、27(金)
受開催日前日まで
申氏名などを㊟で
※詳細は学校ををご覧ください
㊟県立看護専門学校総務課(駿東郡清水町)
☎055(971)2135 ㊟055(976)2943
㊟kango-somu@pref.shizuoka.lg.jp

お知らせ

県警察窓口の受付時間を変更
試行期間を経て、9/1より本運用します
受付時間/9時~12時、13時~16時
※一部受付時間が異なりますので、詳細は県警察を確認ください
㊟県警察本部 警務課
☎054(271)0110

個人事業税(第1期)の納期限は8月31日です
納期限までに最寄りの金融機関、コンビニ、クレジットカードまたはPayPay、LINE Payなどで納めてください
㊟県税務課
☎054(221)2043 ㊟054(221)3361

新型コロナウイルスワクチンの接種について

ワクチンの効果や副反応について、詳しく解説していますので、ワクチン接種に不安がある方は、ぜひご覧ください。

接種に不安はあるけど…

アレルギー症状などの副反応は、時間とともに自然に治る

感染しても重症化しにくくなる

Check! ワクチンに関する情報

Check! 動画で解説! ワクチンの効果と副反応

周りの人にも正しい情報をシェアしよう!

県内のワクチン接種率(2回目) (7月25日時点)

医療従事者	高齢者	県民全体
約100%	約60%	約19%

[問い合わせ] 県新型コロナウイルス対策課 ☎054(221)2218 ㊟054(221)3716

副反応に備える!お役立ち情報

- 接種前**
- 数日分の解熱鎮痛剤を準備(市販のものでも可、他の薬を内服している場合、症状が重い場合などは、主治医に相談を)
 - 副反応が強く出る傾向にある、2回目接種翌日は、できれば休暇を取っておく
 - ご家族で接種日をずらし、フォローし合える体制を
- 接種当日**
- 接種券や身分証明書など持ち物を準備
 - 会場の密を避けるため、指定された時間に会場へ
 - 接種後は、激しい運動や、過度の飲酒は控えましょう
- 接種後**
- 次のような場合、医療機関に相談
- 接種後数日たっても症状がひかず、むしろ症状が強くなってきた
 - これまでと違う新しい症状が出てきた
 - 身体のだるさが強く、飲食ができない



困ったな…どこへ相談したらいいんだろう?

あなたの困りごとに応じた専門の相談窓口をご案内します

相談窓口案内 ☎054(221)2292(ふじのくに) 平日8時30分~18時

県政へのご意見をお待ちしています

県民のこえ担当へ

県庁の全課(室)、県のすべての出先機関には、それぞれの県民のこえ担当者がおりますので、お気軽にどうぞ

広聴広報課県民のこえ班(広聴担当窓口)へ

〒420-8601 県広聴広報課県民のこえ班宛て
☎054(221)2235 ㊟054(254)4032
㊟koe@pref.shizuoka.lg.jp



海外からの“旬な”お便り

海外駐在員や本県と交流のある国・地域の方からの旬な現地情報を、毎月インターネットでお届けします。

今月は、県台湾駐在員事務所の宮崎所長からの「コロナ禍でも工夫して過ごす台湾の日常生活」です。台湾では、今年5月上旬以降、新型コロナウイルスの感染者が急増し、経済社会活動が制限されています。中でも工夫しながら、日常を過ごしている台湾の様子とは？
また、コロナ禍でも普段と変わらない果物販売店の風景も紹介しています。



工夫① 施設入場前に氏名などの情報をショートメッセージで送信



工夫② 屋外に臨時のワゴンを設置してお弁当を販売する飲食店

詳細はWEB県民だよりへ！



県台湾駐在員事務所はコロナ禍でも台湾との交流を深めるために、さまざまな取り組みをしています。今年3月には、台湾から富士山上空を周遊するツアーで静岡県のPRをしました。また、静岡県産食品をふんだんに使ったメニューを楽しむレストランフェアでは、伊豆半島の観光関係者と台湾の参加者をオンラインでつなぎ、観光情報とわさびを紹介しました。

◀県台湾駐在員事務所 宮崎所長

食の都づくり仕事人 地産地消

初秋に向けてのホホホタケ彩り炊き込みご飯



幻のキノコと呼ばれるはなびらたけを、人工栽培(菌床)で生産する「ホホホタケ」。コリコリとした食感が楽しめるこの食材を、島田市「三三九」の浅井雅広さんに料理していただきました。



4のポイント
煮汁は椀物や煮物に再利用しても◎

栄養価(1人分) エネルギー:483kcal タンパク質:13.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:3.7g (栄養価計算:県中部健康福祉センター健康増進課)

仕事人紹介

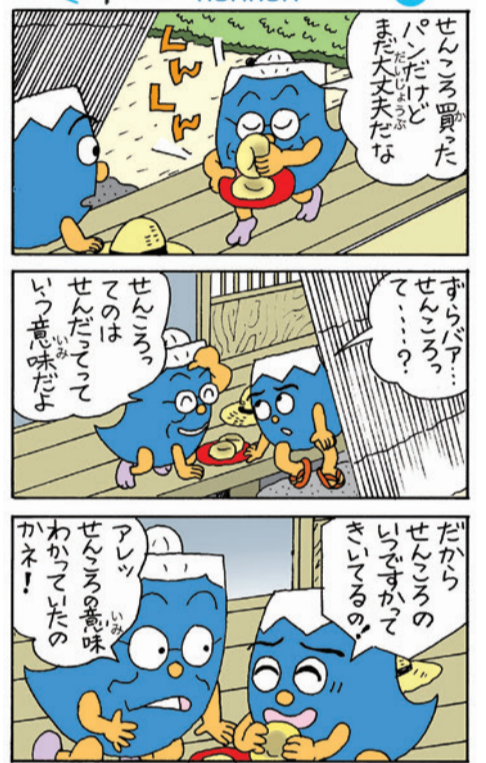


あさひ まさひろ 浅井 雅広さん

三三九 島田市本通6丁目6031 ☎0547(36)9928 FAX 0547(36)2694

愛知県岡崎市生まれ。愛知県や静岡県の料亭などで修業を積んだ後、27歳の時に島田市で独立し「三三九」を開業する。以降、日本料理一筋で腕を磨きながら、創作料理や地場食材の活用にも積極的に取り組む。静岡県飲食業生活衛生同業組合副理事長も務めている。

ホホホタケ norinori 38



*せんころ=先日(せんじつ)

レシピ

■作り方【所要時間：約90分】

- ①Aのうち、石づきがあるものは切り落とし、それぞれ一口大にほぐす(シイタケは切る)
- ②ニンジンとレンコンを薄いイチョウ切り、ゴボウをささがきにしたら、レンコンとゴボウは10分ほど水にさらしておく。油揚げは短冊切りに
- ③鍋にBと①、②、小柱を入れて火に掛ける。沸騰したら火を止め、冷めるまで置いておく
- ④③をザルにあげ煮汁を軽く切ったら、あらかじめ米とCを入れておいた炊飯釜に加えて炊く
- ⑤炊きあがったら具とご飯を混ぜ合わせて器に盛り、お好みで魚介や野菜、錦糸玉子などを彩りよく盛り付けて出来上がり!



YouTube

プレゼント

正解者の中から抽選で20人の方に、「はなびら茸の佃煮」をお送りします



はなびら茸の佃煮(2パック)
株式会社 大井川電機製作所
落合工場
☎0547(39)7445
FAX 0547(39)7446

【問題】食品の保存は、食中毒菌・腐敗菌が繁殖しにくい65℃以上、○○以下をキープ!○○に入るのは次のうちどれでしょうか?(ヒントは2面)

(1)0℃ (2)10℃ (3)室温

応募方法 / クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別(任意)・職業・電話番号をハガキ、Eメール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見、新型コロナウイルス感染症について取り上げてほしい話題などもぜひお書き添えください。

※感想は「みんなの広場」でご紹介する場合があります。匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記してください。

※個人情報保護法に基づき、応募者名簿の調査のために使用します。

応募先 / 〒420-8691 静岡中央郵便局私書箱第1号 県民だよりクイズ係 Eメール:quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限 / 8月16日(月)必着 ※当選者には、8月末までに通知します。

7月号の答え (2)モンゴル

応募総数は1845通でした。正解者の中から20人の方に「みまもん」お菓子とお送りします。

プレゼント応募入力フォーム



編集・発行 / 静岡県広報紙課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 FAX 054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

生前整理 遺品整理 ゴミ屋敷

家財や不用品のことなら ゴ〜ゴ〜お片付けにおまかせ!

こんなお悩みありませんか?

- ☑ 親が介護施設へ入居するので実家を片付けたい
- ☑ 引っ越しも荷物整理も同時にやってほしい
- ☑ どこかの不用品回収業者に頼んだらいいかわからない

＼ご安心ください!／ 私たち家財整理士が、**1品からおうち丸ごとまで**お片付けいたします!

相談無料 見積無料

さらに! ゴ〜ゴ〜お片付けなら ●不用品の買取もOK!! 買取金額と処分費用の差し引きでコストダウン! ●立ち合い不要サービス 遠方で立ち合いが難しい方にも!

お問い合わせは 0120-5050-99

古物商許可 / 大阪府公安委員会 第621162103533号
静岡県産業廃棄物収集運搬許可 第02201179079号
一般廃棄物の収集運搬は、自治体の法令等遵守して行っております。 静岡県静岡市駿河区中島137-1 ゴ〜ゴ〜お片付け

入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

なるほど、そうだったのか! インプラントの事よくわかった!

「インプラント」が詳しくわかる **ガイドブックを無料進呈**

- ◎ 気になるインプラントの費用
- ◎ 知っておくべきインプラントの長所と短所
- ◎ 信頼できる歯科医院の選び方

…など、内容豊富!

お申込み実績 (2020年) 年間 **53,920**名様

無料資料は、今すぐこちらからお申し込みください!

☎0120-418-460

受付時間 ▶ AM9:00~PM8:00(平日) AM9:00~PM6:00(土日)

日本インプラント株式会社
〒600-8429 京都市下京区烏丸通五条上ル
御供石町369 京都烏丸丸寿寺ビル8F