

## SNS

- ・ SNS
- ・ 人間関係
- ・ 孤独
- ・ 誹謗中傷

## 健康

- ・ うつ病
- ・ 健康問題
- ・ 自己否定
- ・ 心身障害者

## 学校

- ・ 生活環境
- ・ いじめ
- ・ 人間関係
- ・ 不登校

- ・ 自殺の背景とプロセス
- ・ 自殺は日本社会全体の問題
- ・ 犯罪からくるものについては予防策が必要

## 背景

## 若者

- ・ 責任感
- ・ 人間関係
- ・ 会社
- ・ 若年層の自殺

## 家庭

- ・ 家庭
- ・ 虐待
- ・ 子育て教育

## 相談

- ・ ゲートキーパー（自殺予防）
- ・ 若年層に対応した相談機関などの強化
- ・ 対策推進における連携機関とのつながり
- ・ こころの電話
- ・ 相談と支援（心のケア）
- ・ 卒業校でもカウンセリング

## 地域

- ・ 希望の持てる社会
- ・ 行政・民営等の助援
- ・ 尊重 ・ 気づき
- ・ イジメ、パワハラ、モラハラ、セクハラ、DV、ネットリンチ
- ・ 自殺対策基本法

## 個人

- ・ 自殺などに追い込む側への対策
- ・ 休暇、休息
- ・ 自殺に起因する疾患対策
- ・ ストレスフリー
- ・ コロナ時代における雇用創出
- ・ 明日につながる命の絆

## 対策