

あなたへのメッセージ

あなたは、「女の子だから」とか「男の子だから」と言われたことはありませんか。

「男の子」「女の子」にこだわらず、自分らしさを大切にするということはどういうことか、友だちや先生といっしょに考えてみましょう。

友だちの顔を思いうかべてみてください。

みんなちがった顔をしていますね。

同じように、考えていることや感じていることも、きっとみんな少しずつちがっているはずです。

でも、ときどきわたしたちは「男の子だから」とか「女の子だから」と言って、自分やまわりの人の「自分らしさ」や「あなたらしさ」をみとめないことがあります。

「女の子だから」とか「男の子だから」ということだけで自分のやりたいことや好きなものを選べなかったら、どうでしょうか。

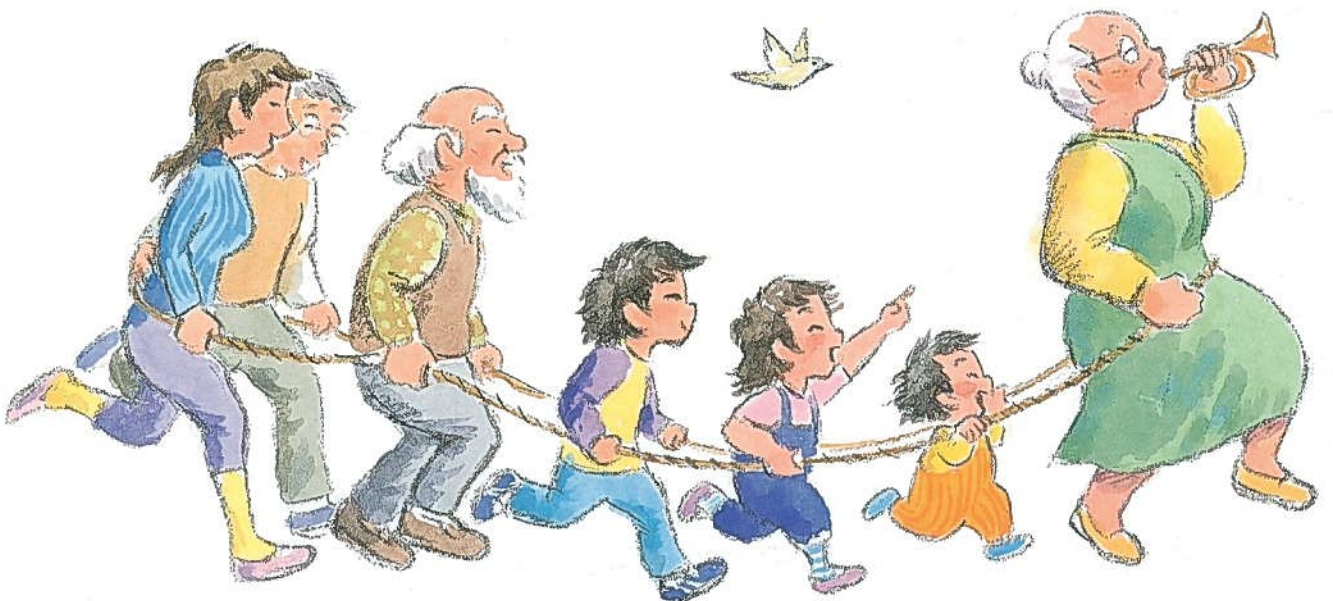
それぞれのちがいをみとめ合って、そのまま受けいれてくれたら、みんなのびのびと気持ちよくすごしていけるよね。

「男の子」「女の子」にこだわらず、人としておたがいに^{そんけい}尊敬し合い、^{ささ}支え合いながら、夢に向かっていろいろな分野で活やくすることができる社会を作っていくことが大事ではないでしょうか。

この本を読みながら、いっしょに考えてみましょう。

いっしょに学びましょう

あなたへのメッセージ	1
好きなことはななに	3
あれ？ どうなんだろう	5
いろいろな仕事 いろいろな生き方があるね	7
みんなかがやいているね	
協力し合って	9
もっと知りたい	12



好きなことはなあに

■ 昼休みの教室で、ひかるとじゅんの二人が話しています。

ひかる：元気ないね。どうしたの？

じゅん：うん。けさ、お父さんが、「男だからがんばらないといけないぞ。妹に負けるな」って。ぼくはスポーツが苦手。妹はサッカーが得意で、おまけにぼくよりうまいんだ。ぼく、どうしたらいいのかわからないんだ。

ひかる：気にすることないよ。妹は妹。だれにもいいところあるんだよ。じゅんさんも得意なことがあるんじゃないの。

じゅん：ぼくにも得意なことあったかなあ。

ひかる：オムレツをじょうずに作れるところ。

じゅん：男なのに料理のこと？

ひかる：男でも女でも、関係ないよ。ところで、わたしのいいところはどこ？

じゅん：はきはきしていて、リーダーシップがあるところかな。

ひかる：ふふ、おたがい得意なところを大切にしたいね。



★ひかるとじゅんの会話について、あなたはどのように思いますか？ 話し合ってみましょう。

■ この世の中でたった一人の自分のことを、もう一度見つめてみましょう。

★自分の好きなこと(得意なこと)はなんですか？

★自分のよいところはどんなところですか？

★^{しょうらい}将来やってみたいと思うことはどんなことですか？

自分のよいところは見つけられましたか。

わたしたちはみんな、一人一人がすばらしいものをもっています。

自分らしいところをみつけて、自信をもつてのばしていきましょう。

あなたらしいところはどんなところかまわりの人に聞いてみましょう。

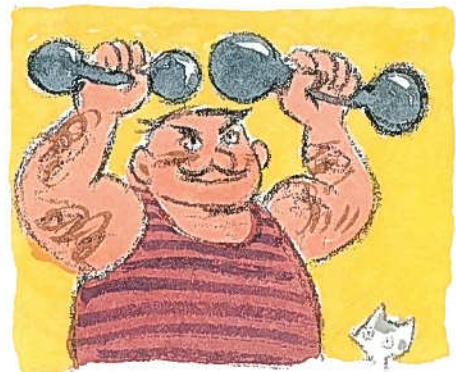
たった一人しかいないわたし。自分のことも、みんなのことも大切にしたいですね。

あれ？ どうなんだろう

テレビのCM(コマーシャル)をみてみましょう

女の人が多く出てくる場面

男の人が多く出てくる場面



★ほかにどんなCM(コマーシャル)があるか考えてみましょう。

じゅん：テレビのCMやアニメを見ていると、女の人^{せん}がそうじ、料理、洗たくをしたり、子どもや病人の世話をしたりする場面が多いね。

ひかる：男の人は自動車を運転したり、栄養ドリンクを飲んだり、働いている場面に出ていることが多いね。

じゅん：でも、このごろ、男の人が料理や洗たくをしたりする場面も見られるよね。

ひかる：女の人^{せん}も車を運転したり、働いたりしている場面に登場するようになったね。

★あなたはどのように思いますか？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

いろいろな仕事 いろいろな生き方があるね みんなががやいているね

さまざまな職場や地域の中で、「自分らしい生き方」をしている男の人・女の人がどんどん増えています。

1 電車の運転士



おおさきりほ
大崎理穂さん(島田市)

運転士になりたいくて、むずかしい国家試験にチャレンジし合格できました。いつも安全な運転ができるように心がけています。

2 美容師



むらまつかずや
村松一成さん(静岡市)

みんなが美しくかがやくお手伝いをする仕事です。お客さんの個性や良いところをひき出すヘアスタイルをくふうしています。

3 保育士



ありまかずひで
有馬和秀さん(静岡市)

子どもにかかわる仕事をしたいくて、保育士になりました。毎日、子どもたちといっしょに、どろだらけになって遊んでいます。

4 白バイに乗る警察官



こはやしりわ
小林理和さん(静岡市)

白バイ警察官は幼いころからの夢でした。夢がかなったいまは、皆さんの交通安全のために、毎日がんばっています。

するがぬりげ たしよくにん
5 駿河塗下駄職人



すずき ちえ
鈴木千恵さん(静岡市)
伝統工芸品の良さを見つけ、下駄職人になりました。多くの技術を学んで、若い感覚をいかした新しい下駄をつくっていきたいです。

7 フラワーデザイナー



なが た たけしげ
永田武成さん(袋井市)
心を豊かにする花にみ力を感じ、この仕事につきました。見る人の心に豊かさやゆとりを^{あた}与える花の美しさをみんなに伝えたいです。

らくのう
6 酪農家



なかじまたかお ゆみこ
中島貴男さん・由美子さん(富士宮市)
夫婦で協力し、支え合い、酪農を営んでいます。大自然の中で、牛たちのせわをしていると、命の大切さやすばらしさが実感できます。

しんぱんいん
8 サッカー審判員



ひのくみこ
飛野久美子さん(島田市)
子どもの応えをするうちに資格がとりたくなりました。選手に信らいされるよう、上のレベルを目指してトレーニングしています。

じゅん：女の人も男の人、いろいろな仕事で活やくしているね。

ひかる：ボランティアとして活動している人もいるね。自分がやってみたいと思うことに、チャレンジしていきたいね。

じゅん：ぼくは、小さな子と遊ぶのが好きだから保育園か幼稚園の先生になりたいな。

ひかる：わたしは、市長さんになって、みんなが幸せになるために働きたいな。

★あなたはおとなになったらどんな仕事をしてみたいですか？

協力し合って

自分の家のことを考えてみましょう。

■ あなたの家では、だれがどんな仕事をしていますか。

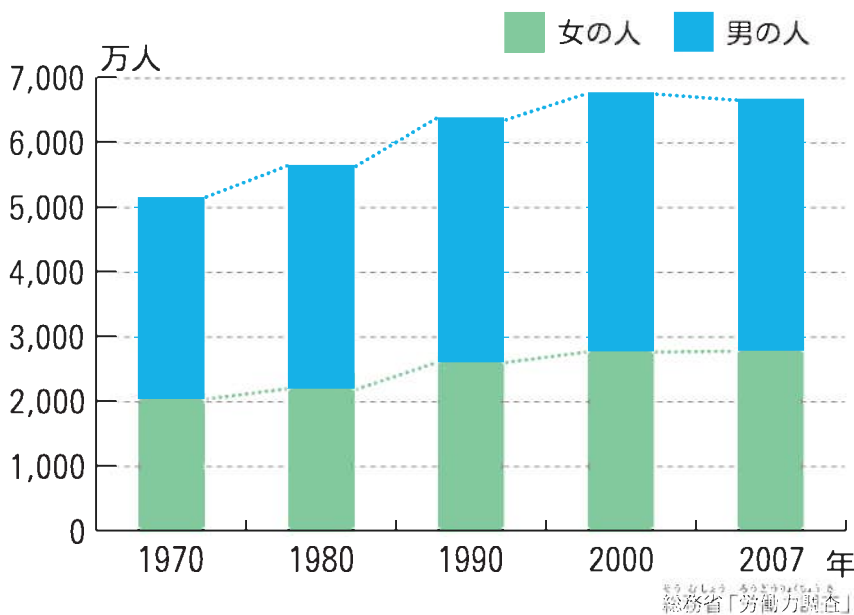
家の中の仕事(家事)	おもにしている人	ときどきしている人
食事のしたく		
食事の後かたづけ		
へやのそうじ		
トイレのそうじ		
おふろのそうじ		
洗たくものをほす		
洗たくものをたたむ		
買い物		
ゴミ出し		
電気製品の修理 <small>しゅうり</small>		
地域の行事への参加		
学校の行事への参加		

★どんなことを感じましたか？ みんなで話し合ってみましょう。

■ 家の中の仕事は、家族みんなが気持ちよく生活するうえで大事なことばかりです。だれかにかたよりすぎてはいませんか。

あなたの家のようすはどうか？

■ 職業についている人の数の^{うつ}移りかわりを見てみましょう。



働く女の人も
増えているね

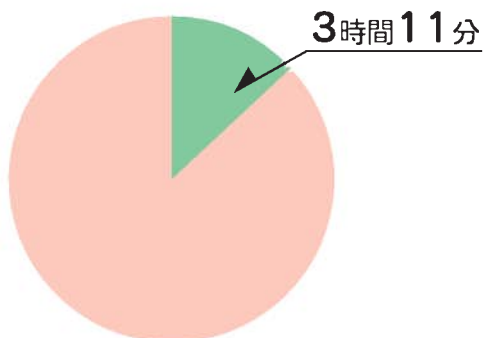


ひかる：上のグラフから働く女の人も年々増えていることがわかるね。
じゅんさんのお母さんは働いているんだよね。

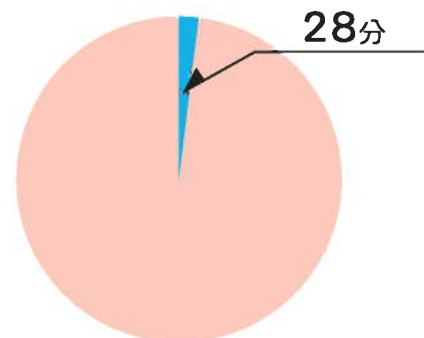
じゅん：そうなんだ。朝はごはんの^{じゅんび}準備で始まって、夜は帰りがおそくて、
毎日いそがしいんだ。

■ 家事の時間がどうなっているのか見てみましょう。

一日の女の人の家事時間



一日の男の人の家事時間

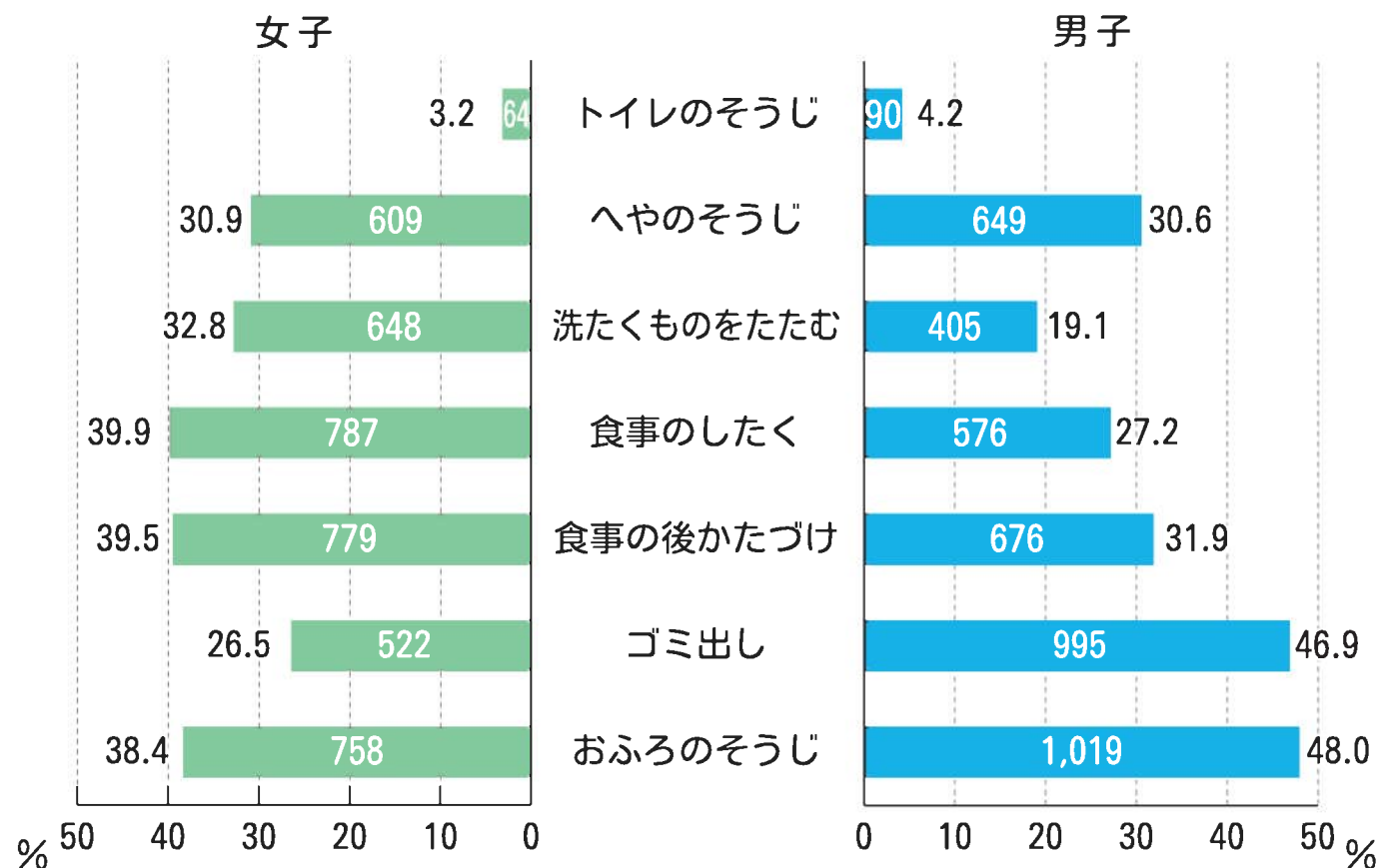


平成18年 一日の家事関連時間(静岡県)「社会生活基本調査」総務省より

ひかる：上のグラフからは、家の中の仕事は、お母さんにかたよりすぎていることがわかるね。

わたしたちにできることを考えてみましょう。

■ わたしたちと同じ学年のお手伝いのようすを見てみましょう。



(白抜き数字は人数) 平成15年3月 旧静岡市立小学校、中学校、高校の児童・生徒の意識調査
小5対象「手伝いをするとしたらどの仕事か」より作成

じゅん：上のグラフを見ると、女子は食事のしたくや食事の後かたづけ、おふろのそうじが多いね。男子はおふろのそうじやゴミ出しが多いね。ぼくは、食事のしたくや後かたづけをする方が好きだな。この前、夕食の後かたづけをしたら、お母さんがすごくよろこんでくれたよ。

ひかる：それはよかったね。

じゅん：家族で話し合っ、家族のみんないさんたんでそれぞれできることを分担できたらいいよね。

★ 自分でもできそうなお手伝いは何かな？

もっと知りたい

こんな本を読んでみたらいいね。

この本を読んで、あなたは、どんなことを感じたでしょうか。

わたしたちの身のまわりで出会う人は限られています。

これから紹介する本の中では、いろいろな国の人々が、いろいろな考え方や生き方を見せてくれます。

その他にも、たくさんの本を通して、自分らしく、その人らしく生きている人々やいろいろな考えに出会ってみましょう。

すべての本はあざれあけんだんじょきょうどうさんかく(県男女共同参画センター)にあります。☆のついている本はけんりつちゅうおうとうしよかん県立中央図書館にもあります。

絵本編

せかいいち大きな女の子のものがたり

生まれながらに体も勇気も人一倍大きな女の子が主人公。『女のくせに』とひにくをいわれたって平気です。ならずもののクマたいじにちょうせんする女の子のぼうけん物語です。

訳/落合恵子
絵/ポールO. ゼリンスキー
文/アン・アイザックス
富山房 1996年 アメリカ

☆こまるなあ おとうさん

小説家のパパは、家事をしながらテレビのレポーターをしているママを応援しています。だらしがないと思っていたパパの人間味あふれるみかに気づく、男の子のお話です。

文/メイル・シャレヴ 絵/ヨスィ・アブルアフィヤ
訳/いぬいゆみこ アスラン書房 1994年 イスラエル

☆のはらひめ

おひめ様って、美しくてすなおで、おうし王子様が助けにきてくれるのを待っているーって思っていますか？でも、自分の力で運命を切り開くおひめ様もいるんです。

作/中川千尋 徳間書店 1995年

児童書編

☆はなのすきなうし

花の好きなやさしいおす牛が選んだのは、とう牛の道？それとも花のにおいがかぐ静かな生活？幸せのかたちは、人それぞれです。

文/マンロー・リーフ 絵/ロバート・ローソン
訳/光吉夏弥 岩波書店 1954年 アメリカ

ボロずきんの冒険

女の子が活やくする世界の民話13編^{べん}がおさめられています。主人公が自分で運命を切り開いていき、どれもむねのすくようなお話です。

編/エセル・J・フェルプス
訳/上杉佐代子
学陽書房 1993年 アメリカ

☆ハンサム・ガール

家事が得意なパパ、仕事中心のママをもつ、野球好きの5年生の女の子が主人公。男子だけの野球チームに入って活やくするまでの心のゆれが、友情や家族の問題をからめて書いてあります。

作/佐藤多佳子 絵/伊藤重夫 理論社 1994年

参考書編

こんなのへんかな？

社会で決めた女らしさ男らしさにとらわれると、どんなにきゅうくつかをさまざまな身近な例から考えさせてくれます。クラスで読み合い、考え合うのにぴったりの本です。

文/村瀬幸浩 絵/高橋由為子 大月書店 2001年

生きるってすてき

家族にもいろんな家族があり、生き方も人それぞれです。おたがいを^{そん}尊重しあい、助け合って生きることのよさがえがかれています。

文/橋本紀子 絵/高橋由為子
大月書店 2001年

☆世界中のひまわり姫へ

女性に対するあらゆる形での差別をなくすための^{しょうやく}条約—女子差別てっばい条約—の内容を、みなさんにもわかる言葉で、物語ふうにかわいいイラスト^{しょうかい}入りで紹介しています。

絵/永田萌 文/小笠原みどり
企画/北九州市立女性センター “ムーブ”
ポプラ社 2000年

ビデオ編

翔太のあした

相原翔太は、同じクラスの麻衣子という背が高く勉強も得意な女の子のことがつい気になってしまう。けさは、うで相撲のタッグマッチで麻衣子にやぶれ、先生から「学校はすべて女子中心でいく！」と宣言される夢を見て、どうも気分がすっきりしない。やがて新学期がはじまりそこで翔太たちは…。

企画／法務省人権擁護局
財人権教育啓発推進センター 2001年

あざれあ図書館へ行ってみよう！

住所：〒422-8063
静岡市駿河区馬淵1丁目17-1
静岡県男女共同参画センターあざれあ2階
TEL：054-255-8763 FAX：054-255-8759
利用できる日：月～金 9:00～18:00 土・日 9:00～17:00
休みの日：毎月第1・3・5日曜日、
祝日・年末年始、図書整理日





大事にしたいね
自分らしさ・あなたらしさ

平成16年 1月 初版発行
平成20年 6月 改訂版発行

作成：小学生向け 男女共同参画啓発副読本 作成委員会
発行：静岡県 県民部 県民生活局 男女共同参画室

〒420-8601 静岡市葵区追手町 9 番 6 号
TEL 054-221-3363 FAX 054-221-2642
Eメール danjyo@pref.shizuoka.lg.jp