

# 人づくり ニュースレター

令和7年度

Vol.3

## ◆地域の取組紹介

### ★親子のふれあい力アップ！

### 家庭教育学級運営委員研修会

(運営) 御殿場市社会教育課

(講師) 筒井 佳代子 さん (人づくり推進員)

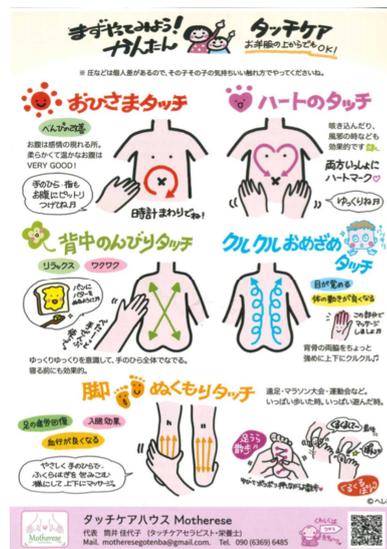


御殿場市では、幼稚園・保育園児や小中学生の子どもをもつ親のために、各園・学校で「家庭教育学級」が開催されています。「家庭教育学級」は、各園・学校の運営委員が自主運営を行っており、家庭教育や地域の課題、親としてのあり方などを考える様々な取組が実施されています。

### ◇「ふれあい」は「ふれ愛」

7月8日、家庭教育学級の運営委員を対象として、今年度3回目の研修会が開催されました。この日は、タッチケア講師の筒井さん(人づくり推進員)による講話が行われ、ふれあいやスキンシップの大切さを学びました。筒井さんは、御自身の実体験も踏まえながら、スキンシップが親子に与える効果をわかりやすくお話しされました。特に、「スキンシップは、する人(親)もされる人(子)も、幸せホルモン“オキシトシン”が分泌される」というお話が印象的でした。

講義を聞いた参加者の皆さんは、「忙しくても子どもとふれあう時間を大切にしたいです。」「子どもが大きくなるにつれて徐々にスキンシップが減ってきましたが、改めてふれあいを通じたコミュニケーションの重要性が分かったので、帰って実践したいです。」とおっしゃっていました。



### ◇タッチケア体験

研修会の後半には、二人一組でタッチケアの体験を行いました。まずは、アイコンタクトだけで、1か2のうち相手が選んだ数字を当てるミニゲームを行いました。アイコンタクトをとることで心の距離がグッと縮まることを実感しました。その後、タッチケアの一つである「ハンドマッサージ」を実践しました。相手にとって心地のよい強さを見極めながら、お互いの手をマッサージしました。参加者の皆さんは全員すぐにマスターし、会場のあちこちから「気持ちいい～」といったにぎやかな声が聞こえてきました。



▶タッチケアを体験する参加者

●編集・発行

静岡県企画部総合教育課

静岡県の人づくり

検索

