

人づくり ニュースレター

令和7年度

Vol.4

◆地域の取組紹介

★誰でも参加できる地域の居場所

琴平寄り合い処(富士宮市)

(運営) 代表：佐野 宏子 さん
佐野 秀明 さん (人づくり推進員)
スタッフの皆さん



富士宮市では、地域の方々が、おしゃべりのできる場を通じて仲間づくりや生きがいづくりを進め、孤立を解消していくために、富士宮市社会福祉協議会が「寄り合い処」を設置しています(令和7年9月現在112か所)。今回は、琴平寄り合い処の活動取材しました。

◇歌って歌って元気百倍！

9月17日、琴平区民館には約20人の地域の方々が集まりました。この日の最初のプログラムは、「赤とんぼ」と「夕焼け小焼け」の歌唱。参加者の皆さんの素敵な歌声が会場いっぱいに響き渡りました。続いたのプログラムは工作の時間です。いろいろなカレンダーを折り紙の代わりに使い、カラスを作りました。完成したカラスを持ちながら、みんなで「七つの子」を歌いました。歌の最後には全員で「カー」と声を合わせ、会場には明るい笑顔が広がりました。この日の締めくく



▲折り紙カラス

りは、参加者全員で輪になり、手をつなぎながら「手のひらを太陽に」を歌いました。

参加者の方々は、「毎回異なる様々な活動があって、とても楽しいです。地域の人々にとって、安心して楽しめる居場所となっています。」とおっしゃっていました。



▲佐野秀明さん・宏子さん

◇高齢者の生きがいづくりを

琴平寄り合い処は、人づくり推進員の佐野秀明さんと、代表の宏子さんを中心に運営されています。「三配り～目配り・気配り・心配り～を心がけ、人とのつながりを大切にしています。多くの人に笑顔・温かな心・元気を分け与えられるよう、わくわく感や好奇心を持ち活動を続けていきたいです。また、これまで培った知識や経験を生かし、地域の高齢者に生きがいづくりを伝授していきます。」と、今後の活動への思いを語ってくださいました。その言葉のとおり、いきいきと活動する参加者の皆さんの姿を見ると、こちらまで元気がもらえるような気持ちになりました。



▲手をつないで歌う皆さん

●編集・発行

静岡県企画部総合教育課

静岡県の人づくり

検索

