

人づくり ニュースレター

令和7年度

Vol.5

◆地域の取組紹介

★赤ちゃんと保護者の集いの場

子育てサロンたんぽぽ(島田市)

(運営) 代表：鈴木 玲子 さん (人づくり推進員)
地域のボランティアの方々



島田市の道悦島地区では、平成 22 年6月に道悦島地区社会福祉協議会が設立され、翌年1月に子育てサロンたんぽぽが発足しました。活動 15 年目を迎える現在は、毎月第3金曜日に、赤ちゃんとその保護者を対象とした様々な活動を行っています。

◇ベビーダンスでリフレッシュ

取材に伺った9月19日は、助産師の篠崎里恵さんをお迎えして、ベビーダンスが行われました。ベビーダンスは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで、愛着形成の促進や赤ちゃんの情緒安定などの効果が期待されています。この日は、5か月から1歳4か月までの赤ちゃんとそのお母さん、合わせて9組が参加しました。参加者はリズムに合わせて楽しく体を動かしながらベビーダンスを楽しみました。また、ステップを踏みながら昨日の夕食や最近のこどものブームなどのお題で話を交わし、お母さん同士の交流を深める場面もありました。



▲ベビーダンスを楽しむお母さんと赤ちゃん

◇子育ての情報共有を

ベビーダンスで体を動かした後は、小グループに分かれてフリートークを行いました。この時間は、お母さん同士で日々のリフレッシュ方法や子育ての悩みについて話し合ったり、篠崎さんから子育てのアドバイスをを受けたりしていました。

活動を運営する代表の鈴木さんは、「保護者の皆さんが話をしたり情報を共有することで、楽しく子育てをするきっかけになればうれしいです。」と、活動への思いを語ってくださいました。

活動を楽しむお母さんたちの様子から、保護者同士が交流する場や、日々の子育ての疲れをリフレッシュできる場所が大切であることを改めて感じました。

▶
篠崎さん



◀
相談に乗る鈴木さん



●編集・発行

静岡県企画部総合教育課

静岡県の人づくり

検索

