

# 人づくり ニュースレター

令和7年度

Vol. 7

## ◆地域の取組紹介

### ★共通の趣味が育む交流

#### 折り紙で飾るクリスマス(静岡市)

(運営) 静岡市北部生涯学習センター美和分館  
(講師) 中田 真次 さん (人づくり推進員)



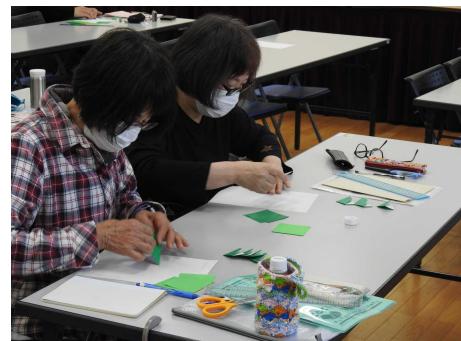
◀折り紙を教える中田さん

静岡市北部生涯学習センター美和分館では、スマホサロンやレクリエーション、小学生の保護者を対象とした子育てクラブなど、様々なイベントや講座を開催しています。今回は、10月から11月にかけて開催された「折り紙で飾るクリスマス」の様子を取材しました。

#### ◇自分だけのオリジナルリースが完成！

「折り紙で飾るクリスマス」は、同じ趣味を持つ方々が交流を深め、日常生活に彩りを添えることを目的として開催されました。全3回の講座では、まず1回目に土台となるリース作り、2回目にリースを彩るサンタクロースや靴下、ろうそくを折りました。そして3回目の最後は仕上げのベルを制作。講師の中田さんによる熱心で丁寧な指導のおかげで、参加された方々は自分だけの素敵なクリスマスリースを完成させることができました。

参加者の皆さんには、指先を使った細かい作業に没頭したり、時には笑顔でおしゃべりに花を咲かせながら、和やかに作品作りに取り組んでいました。折り方が難しい時はお互いに教え合う姿も。共通の趣味を持つ仲間同士の温かい交流の輪が生まれていました。



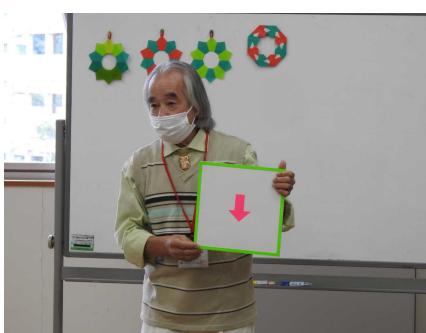
▲集中して折り紙を折る参加者の方々



◀▲完成したクリスマスリース

#### ◇覚えたことをそれぞれの地域で

中田さんは、静岡レクリエーションクラブ会長として、日頃からレクリエーション活動を通じ、地域に寄り添った取組を続けていらっしゃいます。今回の講座でも、折り紙に加え、気軽に楽しめるミニレクリエーションをいくつか取り入れていました。中田さんは「様々なレクリエーション活動を通して、少しでも皆さんの健康づくりのお手伝いができたと思っています。今日覚えたことを持ち帰って、地域のコミュニティづくりに役立ててもらえたたらと思います。」と、活動に対する思いをお話しされました。



▲ミニレクリエーションを行う中田さん

#### ●編集・発行

静岡県企画部総合教育課

静岡県の人づくり

検索

